

平成30年 6月号 区民ひろば高南だより



高南のこなちゃん

発行 スマートひろば高南（区民ひろば高南運営協議会）・区民ひろば高南

今月のポイント事業

「高南お笑い寄席」

6月16日(土)13:30~14:30



<出演>

柳家 花いち氏

おおいに笑い
心晴れやかに
過ごしましょう



会場：区民ひろば高南第一

共催：スマートひろば高南いきいき部会・区民ひろば高南

「人形劇」

学習院大学児童文化研究会

6月2日(土)

14:00~15:00

会場：区民ひろば高南第二

演目

はな ゆうき
「話しかける勇氣」

お
「かつぱのもち夫」



日曜開館スタート
記念イベント（予告）

7月からすべての日曜日を開館します！

7月1日(日)10:30~11:10

親子コンサート

会場：区民ひろば高南第二



7月7日(土)13:30~14:30

高南七夕コンサート

出演：王 霄峰氏、3.10. Bond 氏

会場：区民ひろば高南第一

7月8日(日)13:30~14:30

チャック体操

講師：チャックウィルソン氏

会場：区民ひろば高南第一



スマートひろば高南 今月の部会予定

いきいき部会 6月26日(火)10:00~11:00

会場：区民ひろば高南第一

子ども部会 6月はお休みです。

暮らしの何でも相談会

担当：CSW（コミュニティー ソーシャル ワーカー）

豊島区民社会福祉協議会のCSWがご相談をうかがいます。

6月26日(火)13:00~14:30

会場：区民ひろば高南第一

● 区民ひろば高南からのお知らせ ●

◎区民ひろばは、赤ちゃんからお年寄りまでどなたでも利用できる施設です。

お一人でも、お気軽にご利用ください。

事業内容によって対象年齢がある場合は、事前にお知らせさせていただきます。

※区民ひろば高南をご利用の際には、靴下の着用をお願いいたします。

※ひろばへのご意見は「利用者の声」BOXまでお寄せください。



平成30年6月 区民ひろば高南第一

開館時間 9:00~17:00 ☎3988-8601
(休館日: 第一・第三日曜日 祝日) 豊島区高田2-11-2



リズム体操

音楽に合わせて体を動かす
ダンスのような健康体操です!

日時: 6月4日(月) 10:30~11:30
講師: 福島 誠一氏
申込み: 5月21日(月)~電話可 先着20名
※ご本人がお申込みください。
※飲み物、タオルをご持参ください。



次回 7月2日(月) 申込み6月18日(月)~電話可

お茶の間映画館

※映画は都合により、変更になる場合があります。

「気球船探検」

1962年 イギリス
日時: 6月8日(金) 13:30~ (102分)
出演: レッド・バトンズ 他



「望郷」

1937年 フランス
日時: 6月24日(日) 13:30~ (94分)
出演: ジャン・ギャバン 他

毎月1・3週 木曜日

カラオケひろば ~健康増進カラオケ(通信)~

日時: 6月7・21日(木)
13:30~16:00

※受付は13:45までにお済ませください。



なごやかタイム

筋トレ・脳トレ
健康体操

日時: 毎週水曜日 10:30~11:30
定員: 35名 (当日10:00より受付、先着順)

6月20日(水) 大和田 裕美先生(健康運動指導士)

6月6・13・27日(水) 当館職員

※飲み物、タオルをご持参ください。



月1回 金曜日

楽ラク脳トレ

楽しみながらやわらか脳を
育てましょう!

日時: 6月22日(金) 13:30~14:20
講師: 当館職員 ※当日直接お越しください。



卓球



毎週のプログラム

毎週火曜日・土曜日 9:00~12:00
※6月16日(土)はお休みです。
他にも1階集会室が空いているときは卓球ができます。

クローケーゴルフ

毎週木曜日 10:30~11:30
※雨天、気温30℃以上の場合は中止です。



交通安全研修会

お土産付です!

日時: 6月18日(月) 14:30~15:10
交通ルールについてもう一度確認しましょう。
高齢者事故の気をつけるポイントを学びます。
※当日直接ご来館ください。



コーヒーコーナー(1杯50円)



12:00~14:30

6月の開店日: 5・12・19・26日(火)

※安全安心クラブはお休みです。

暮らしの何でも相談会

担当: CSW (コミュニティー ソーシャル ワーカー)

豊島区民社会福祉協議会のCSWがご相談をうかがいます。

6月26日(火) 13:00~14:30

会場: 区民ひろば高南第一

ご利用ください

※使用済みの蛍光灯、小型家電を回収しています【高南第一: 倉庫入口】


※今月の廃食油回収日は 6月25日【毎月第4月曜日 9:00~12:30 (倉庫入口)】

平成30年6月 区民ひろば高南第二




開館時間 9:00~17:00 ☎3987-6600
(休館日: 日曜日・祝日) 豊島区高田3-38-7

中央図書館ボランティア おはなしよんで
読み聞かせ・スキンシップ遊びで触れ合いましょう
日 時: 6月7日(木) 11:00~11:30

みんななかよし 
親子で遊ぼう! お友達と遊ぼう!
日 時: 6月22日(金) 11:00~11:30
内 容: 布で遊ぼう! 6月のお誕生会
※6月生まれのお子さんは事前に受付にお声かけください。


子育てサロンたんぽぽ
民生・児童委員の子育て応援プログラムです
日 時: 6月21日(木) 10:30~11:30
内 容: 七夕飾り作り


池袋保健所出張育児相談
日 時: 6月19日(火) 受付10:00~10:30
対 象: 区内在住の方 
※母子手帳をお持ちください。


出前講座 (実験講座)
「子どもの身の回りのヒヤリ・ハット」
日 時: 6月5日(火) 10:30~11:30
講 師: 東京都消費者啓発員
内 容: 実験を通して、ボタン電池や薬の誤飲事故、
子どもの身の回りの危険を、学びましょう。

てぶくろ人形であそぼう!
親子で、てぶくろ人形あそびを楽しみましょう!
日 時: 6月4日(月)、28日(木) 10:30~11:00
定 員: 10組
申 込: 5月28日(月)~(電話可)
※12月まで月2回開催予定です。詳細は事務所まで。




豊島区民社会福祉協議会 CSW配置
区民ひろば高南第二には CSW (コミュニティーソーシャルワーカー)
が配置されています。目白・南池袋・雑司が谷・高田
地区にお住まいの方の暮らしの中の不安などの
相談窓口となっています何でもお気軽に
ご相談ください。訪問活動も行っています。
☎ 6890-2950 

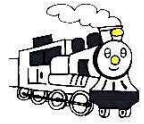
親子リトミック 
リズムであそぼう 親子であそぼう
日 時: 6月14日(木) 11:00~11:30
講 師: 下平 麻紀氏
対 象: 1歳以上のお子さんと付き添いの方
*申し込みはいりません。当日直接おいでください。


すこやかタイムスペシャル
0歳の赤ちゃんとお母さんの時間です 
日 時: 6月11日(月) 10:30~11:00
内 容: わらべ歌遊び、ハンカチで楽しもう


すこやかタイム
子育てひろば(畳のへや)が0歳の赤ちゃんとお保護
者の方専用のお部屋になります
日 時: 毎週月・木曜日 9:00~12:00


ちびっこアスレチック
トランポリンやボールプールで遊びましょう
日 時: 6月27日(水) 9:30~10:50

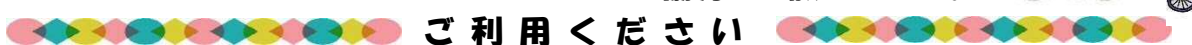
りぶりんとフレンスとしま おはなし会
日 時: 6月27日(水) 11:00~11:30
内 容: うずらちゃんとかくれんぼ 
だるまちゃんとかみなりちゃん

トーマスであそぼ 
線路をつなげてトーマスで遊ぼう
毎週月・土曜日 9:30~16:30
※2日は人形劇のためお休みします。

フキ体操 ポンポン体操・アンパンマン体操
カレンダー4面  マークで表示しています。
時 間: 11:30~11:35

のりものタイム コンビカー・三輪車等で遊ぼう
カレンダー4面  マークで表示しています。
時 間: AM9:00~11:20/PM12:00~15:30

**当ひろばは、自転車を置くスペースが限られて
います。駐輪の際は
ご協力をお願いします。** 



※使用済みの「リッターイカトリッジ」【2階受付】電池・蛍光管・小型家電【1階入口】を回収しています。
※今月の廃食油回収は 6月25日(月) 9:00~12:30【1階入口前】

6月のカレンダー



区民ひろば高南第一 Tel 3988-8601
区民ひろば高南第二 Tel 3987-6600

貸室予定は5月16日現在のものです。

第一		日	月	火	水	木	金	土
午前	集会 教養 区集						1 貸室抽選/美寿ロコPPP 高田囲碁会	2 卓球 松栄会
午後	集会 教養 区集						ひまわり (夜)みずくき	高田将棋教室 欣藤会
		3	4	5	6	7	8	9
午前	集会 教養 区集	休館日	リズム体操	卓球	なごやかタイム 高田英会話G	クローケ	高田囲碁会	卓球 松栄会
午後	集会 教養 区集		高田将棋教室	初音会	高田英会話G あじさい会	カラオケひろば 弘文会	お茶の間映画館 ひまわり	欣藤会 (夜)琉球舞踊冠船流
		10	11	12	13	14	15	16
午前	集会 教養 区集	高砂長寿会		卓球 やまぶき	なごやかタイム 高田英会話G	クローケ	美寿ロコPPP 高田囲碁会	お笑い寄席準備 松栄会
午後	集会 教養 区集	高砂長寿会 喜踊会	コーロさくら	企画会議 初音会 山吹絵手紙	高田英会話G あじさい会 (午後・夜)高田将棋教室	高友会 弘文会		高南お笑い寄席 欣藤会 (夜)琉球舞踊冠船流
		17	18	19	20	21	22	23
午前	集会 教養 区集	休館日		卓球	なごやかタイム 高田英会話G	クローケ	高田囲碁会	卓球 松栄会
午後	集会 教養 区集		ら・ら・らソング/交通安全	手作り工房 初音会	高田英会話G あじさい会	カラオケひろば 弘文会	楽ラク脳トレ	欣藤会
		24	25	26	27	28	29	30
午前	集会 教養 区集			卓球 やまぶき	なごやかタイム 高田英会話G	クローケ		卓球
午後	集会 教養 区集	お茶の間映画館	コーロさくら	いきいき部会 喜らしの 何でも相談会	高田英会話G あじさい会 (午後・夜)高田将棋教室	高友会 弘文会		

第二		日	月	火	水	木	金	土
午前	子育て 本 音楽室						1 貸室抽選会	2 控室 人形劇準備
午後	あそび 音楽室 あそび						幼児体操	控室 人形劇
		3	4	5	6	7	8	9
午前	子育て 本 音楽室	休館日	すこやかタイム てぶくろ人形(工作 トーマスであそぼ			すこやかタイム		
午後	あそび 音楽室 あそび		トーマスであそぼ	出前講座 りぶりんと(工作室) 目白高南吹矢会	親子体操	おはなしよんで	トーマスであそぼ	トーマスであそぼ
		10	11	12	13	14	15	16
午前	子育て 本 音楽室	休館日	すこやかタイムスペシャル			すこやかタイム		
午後	あそび 音楽室 あそび		トーマスであそぼ 親子でABC トーマスであそぼ	目白高南吹矢会	親子体操	親子トミック	トーマスであそぼ	トーマスであそぼ
		17	18	19	20	21	22	23
午前	子育て 本 音楽室	休館日	すこやかタイム トーマスであそぼ	出張育児相談 出張育児相談		すこやかタイム 子育てサロンたんぽぽ		
午後	あそび 音楽室 あそび		トーマスであそぼ	目白高南吹矢会	親子体操	みんななかよし	トーマスであそぼ	トーマスであそぼ
		24	25	26	27	28	29	30
午前	子育て 本 音楽室	休館日	すこやかタイム りぶりんと(工作室) トーマスであそぼ			すこやかタイム てぶくろ人形(工作		
午後	あそび 音楽室 あそび		トーマスであそぼ	目白高南吹矢会	おはなし会 ちびっこアスレチック	トーマスであそぼ	トーマスであそぼ	トーマスであそぼ