



区民ひろば南大塚

2018 6月のプログラム

豊島区南大塚2-36-1
1階いきいき Tel (5976) 4399
2階子育て Tel (3946) 7665

男の料理教室
「鯛の料理あれこれ」
(刺身・つみれ汁・さんが焼き)
16日(土) 10:00~13:00
会場 南大塚地域創造館 調理室
講師 池辺 忠生氏 定員 16名
申込み 6/4(月) までに材料費700円
を添えて、ひろば窓口へ
主催 区民ひろば南大塚 運営協議会

♪おおつか音楽祭2018♪
「まちかどライブ」
Mr.ロニー
ジャズコンサート
2日(土) 2:00~3:30
出演:ロニー・ハーシュ氏 ゲスト本間修治氏
会場:南大塚地域文化創造1階 第五会議室
懐かしいロマンチックジャズの調べに
ゆっくりと、ひたってみませんか。
共催:区民ひろば南大塚 運営協議会

アロマ虫よけスプレー作り
アロマオイルを使った虫よけを作りませんか?
22日(金) ①10:00~10:45
②11:00~11:45
2階 多目的室2
講師:水越朋美氏 材料費:300円
申込:6月1日(木) 9:00~
定員:各回10名(保育はありません)

パパと一緒にベビービクス
10日(日) 10:30~11:15
2階 多目的室①
対象:3カ月~8カ月の赤ちゃんとお父さん
講師:キム キョンスク氏 定員:15組
申込:5月22日(火) 9:00~

ベビーマッサージ
28日(木) 11:00~ 2階 防音室
対象:3カ月~8カ月の赤ちゃんと保護者
講師:橋田 静穂氏 定員:15組
申込:6月8日(金) 9:00~

回遊音楽キャラバン
6日(水) 10:30~11:00
2階 多目的室①
♪ 回遊音楽キャラバンコンサート ♪
東京音楽大学の学生さんによる管楽器の
演奏をお楽しみください。

いきいきプログラム

囲碁・将棋	毎日	13:00~17:00	お友達同士で対局を楽しみましょう。
マージャン	金・土曜日	9:30~12:00	毎回9:30に抽選で参加者を決めます。
かんたん貯筋運動	11日・25日(月)	10:30~11:15	かんたん体操で、筋肉貯金しませんか。大和田裕美氏(健康運動指導士)
家庭内転倒事故予防講座	21日(木)	13:30~14:30	転倒予防と脳トレ体操 講師 埼玉県立大学教授 中村裕美氏
ほほえみタイム	5日・19日(火)	13:30~14:30	簡単な体操やゲームで楽しい時間を過ごしましょう。

どなたでもご参加いただける 交流プログラム

健康増進カラオケ	金曜日	9:30~11:45	(1階) 9:30に抽選で歌う順番を決めます(1日は貸室抽選のため中止です)
民謡を楽しむ会	13日(水)	13:30~14:30	(1階) 三味線 木村 てる江氏、鴨下 達夫氏、尺八 国分 貞雄氏
イオ カンターレ	20日(水)	10:30~11:30	(1階) ピアノの伴奏で、皆で歌いましょう。講師 平山 智香子氏
フォークソング&オールディーズ	16日(土)	13:30~15:00	(1階) ギター等の生演奏で、皆で歌いましょう。出演 都電沿線
南大塚歌声ひろば	27日(水)	10:30~11:45	(1階) カラオケで季節の歌等、皆で歌いましょう。
卓球タイム	水曜日	15:00~16:30	(2階) 状況により、使えない場合があります。1グループ15分交代です。

乳幼児と保護者の方向けの 子育てプログラム

お昼の体操	毎日	11:50~12:00	ぐるぐるどっかーん! アンパンマン体操
ベビータイム	12日(火)	11:00~	0歳の赤ちゃん集まれ! 「赤ちゃんとのふれあい遊び」について
子育てサロン さくらんぼ	13日(水)	10:45~	お話工作(七夕飾り) 主催 巣鴨地区民生児童委員協議会
おはなしルーム	20日(水)	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる絵本・紙芝居、パネルシアター
親子リトミック	14日(木)	10:45~11:10 11:20~11:50	0歳児クラス(5ヶ月以上) どなたでもどうぞ 1・2歳児クラス(登録制) 前期は4月に募集済み 講師:吉永 映子氏
うきうきタイム	25日(月)	10:45~	10:45~ 6月の誕生会 11:00~ えんにちごっこ
ミニミニアスレチック	1・15日(金)	9:30~11:50	トランポリンや平均台、マットの小山、トンネルで遊びましょう。
わくわく紙芝居	1・15・24日	11:40~、24日は11:20~	ボランティアサークルによる お子さんもママも楽しい紙芝居です!
絵本読み聞かせ りびりとフレンズとしま	3日(日)	11:20~11:50	「読み聞かせ」ですてきな絵本に出会ってください。

運営協議会主催事業

らくらく健康大学	8・22日(金)	14:00~15:00	(2階) 参加費 500円 先着 25名 当日直接会場へ
詩吟教室	9日(土) 19日(火)	10:30~	(1階) 講師 竹野 岳游氏
吹矢教室	15日(金)	13:30~	(2階) 指導 スポーツ吹矢協会目白高南支部

【豊島区民社会福祉協議会 CSW配置】 担当 川人、石森 (☎6861-2930)

当区民ひろばには、CSW(コミュニティーソーシャルワーカー)が配置されています。不安なこと、どこに相談したらいいのかわからないことなど何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。





2018 6月のカレンダー

豊島区南大塚2-36-1
1階(いきいき) TEL(5976)4399 2階(子育て) (3946)7665

年齢に関係なく、どなたでもご利用できます。サークル活動の場として、親睦の場としてご活用ください。個人利用、団体利用とも、登録が必要です。個人利用証の登録をお願いします。詳しくは受付でお尋ねください。

● はひろばの事業
無印は、各団体の利

開館時間：午前9時～午後5時

[1日：7月分貸室抽選日] ※1階で受付

	1 階				2 階			
	集会室		教養室 1、2		多目的 1		多目的 2、防音室	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 金		●囲碁・将棋	●①マージャン ●②貸室抽選	②桃李会	●ミニミニアスレチック ●わくわく紙芝居			
2 土	スマートエイジング	●囲碁・将棋	●①マージャン ●②貸室抽選	①コーラスゆうばえ ●②おおつか音楽(控)				南大塚保育園 父母の会
3 日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ ②白寿会			●りぷりんと(防)	
4 月		●囲碁・将棋	①平松寿クラブ	①エヌソークラブ ②気功普及会	南大塚卓球部			
5 火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①バラの会	●①ほほえみタイム ②弘扇会	大塚延寿会	タイガーキッズ		ヨガ健康教室(防)
6 水	ピアノ・フラ	ニューソング ●囲碁・将棋	②キーボードの会	①リズム体操会 ②創造館施設会議	●回遊キャラバン	●卓球タイム	●回遊キャラバン	
7 木	大塚ダンス	はつらつ会	①ヨーガ木曜会	①ピッコロ ●②囲碁・将棋		大塚健康ダンス		
8 金	●健康増進 カラオケ	寿踊会 ●囲碁・将棋	●①マージャン	①ひまわり会 ②桃李会	キッズ英語	らくらく健康大学		
9 土		●囲碁・将棋	●①マージャン ②詩吟教室	①コーラスゆうばえ	かつぼれ同好会			
10 日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ	●パパと一緒に ベビーピクス			
11 月	●かんたん 貯筋運動	●囲碁・将棋		①気功普及会	南大塚卓球部			
12 火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①としまる体操 ②高総相		大塚延寿会		●ベビータイム(防) 太極拳	
13 水	ピアノ・フラ	●民謡を楽しむ会 ●囲碁・将棋	①オハナ	①エミーズ ②たのしいコーラス	●子育てサロン さくらんぼ	●卓球タイム		バラの会 待夢琴友会(防)
14 木	大塚ダンス	はつらつ会		①山縣ヨーガ ●②囲碁・将棋	●親子 リトミック	大塚健康ダンス		待夢琴友会(防)
15 金	●健康増進 カラオケ	おおつかサロン	●①マージャン	①桃李会 ●②囲碁・将棋	●ミニミニアスレチック ●わくわく紙芝居	吹矢教室	劇団ぼけつと	劇団ぼけつと
16 土	●準備	●フォークソング &オールティーズ	●①マージャン ●②控え室	●①囲碁・将棋 ●②控え室	かつぼれ同好会			
17 日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ				
18 月		美声会 ●囲碁・将棋		①エヌソークラブ ②気功普及会	南大塚卓球部			
19 火	フォークダンスみち	弘扇会 ●囲碁・将棋	①バラの会 ②詩吟教室	●①ほほえみタイム	骨盤エクササイズ	タイガーキッズ	太極拳 ヨガ健康教室(防)	
20 水	ピアノ・フラ	リズム体操会	●①イオカンターレ ②キーボードの会	①エミーズ ②グラン・ジュテ		●卓球タイム	●おはなしルーム (防)	
21 木	大塚ダンス	●家庭内転倒 事故予防講座	①ヨーガ木曜会	●②囲碁・将棋		ピッコロ	もくいくひろばらばん	
22 金	●健康増進 カラオケ	寿踊会 ●囲碁・将棋	●①マージャン	①ひまわり会 ②桃李会	キッズ英語	らくらく健康大学	●アロマ虫よけ スプレー作り	
23 土		●囲碁・将棋	●①マージャン ②区高連第2ブロック	①エヌソークラブ ②南大塚レジャヤウクレ	かつぼれ同好会	卓クラブ		
24 日		ニューソング ●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ			●わくわく控室	おてたま
25 月	●かんたん 貯筋運動	●囲碁・将棋		①気功普及会	●うきうきタイム			
26 火	ピアノ・フラ	美声会 ●囲碁・将棋	②としまる体操 ①YGクラブ			卓クラブ	太極拳	
27 水	●南大塚 歌声ひろば	リズム体操会	②たのしいコーラス	①エヌソークラブ ②バラの会	オハナ	●卓球タイム	子ども劇場	子ども劇場
28 木	大塚ダンス	はつらつ会		●②囲碁・将棋	南大塚卓球部	ピッコロ	●ベビー マッサージ(防)	待夢琴友会(防)
29 金	●健康増進 カラオケ	●囲碁・将棋	●①マージャン					
30 土		平松寿クラブ	●①マージャン	●②囲碁・将棋		●セタコンサート 準備		

* 6月1日(金)は貸室抽選のため、カラオケはありません。ご協力お願い致します。