



6月の区民ひろば長崎

豊島区长崎2-27-18

☎ 3554-4411

交流プログラム

～ 月の始めは 区民ひろば長崎 で映画を観よう! ～

長崎映画館 1日 (金) 午後1:30～
「嵐が丘」～区民ひろば長崎初の洋画上映!～

長崎オンステージ

6日(水) 9:30～4:10 (予定)

開場 9:15



日頃ひろばを利用しているみなさんの発表会です。
焼きたてのパンの販売もあります。



いきいきプログラム



区民ひろば長崎・運営協議会主催 笑顔でストレッチ	4,11,18,25日 (月)	① 9:30～ ② 10:40～	集会室 娯楽室	ストレッチ体操などで筋力の維持 増進に努めます。
うたって民謡	14日(木)	10:30～11:45	集会室	三味線:相沢氏、三橋氏 尺八:国分氏 各地の民謡を歌います。
歌声広場	18日(月)	1:15～2:45	集会室 娯楽室	講師:山中 美奈子氏 懐かしの歌、思い出の歌を ピアノに合わせて歌います。
いきいきタイム	20日(水)	1:30～2:30	集会室	夏にぴったりのネックレスを作りませんか? 申込:6/1(金)～13(水) 定員10名程度
としまる体操	7,14,21,28日 (木)	1:30～2:30	集会室 他	楽しみながら豊島区が推奨する介護予防体 操を行い日常生活に必要な筋力を鍛えま す。脳トレも行います。

健康増進カラオケ(通信)

15日(金)、25日(月)
1:00～4:00

輪投げ

9日(土)、26日(火)
1:10～4:00

卓球

12日(火)、22日(金)、29日(金)
1:10～4:00

i Pad 無料体験教室開催決定!

タブレットって何?スマホと違うの?
初めての方、高齢者の方、大歓迎!
iPad は用意します。
お気軽にお申込みください。

日時:7月29日(日) 10:00～12:00
申込:6月20日(水)から受付
定員:10名(先着申込順)



子育てプログラム

ベビータイム

8日(金) 11:00～11:30

赤ちゃん集まれ!
今月は、ふれあい遊びや
はじめての絵本を紹介します。



ベビーマッサージ

19日(火) 11:00～11:30

申込:5/29(火)～(電話受付可)
対象:3～9ヶ月位の赤ちゃん
定員:10組(先着順)

子どもおはなし会

7日(木) 11:00～11:30

豊島区立図書館のボランティア
による手遊び・読み聞かせ。



親子ヨガ ～心も身体ものびのびしよう～

13日(水) ①1:30～ ②2:30～

対象:子育て中のママと赤ちゃん(10ヵ月位まで) 各回10名(抽選)
講師:齊藤佳代子氏 (電話受付可)
申込期間:5/21(月)～5/24(木) ※5/25(金)抽選後、ご連絡します。



親子でお歌とリズム遊び

21日(木) ※申込が必要です。

とことこクラス 10:30～
びよびよクラス 11:10～
講師:平山智香子氏



ちびっこのりものタイム

14日(木) 9:00～12:00

4日(月)、29(金) 1:00～4:00

三輪車やコンビカーなどであそべます。

あそんで相談

25日(月) 10:00～11:30

お子さんを遊ばせながら
子育ての悩みを相談できます。
主催:西部子ども家庭支援センター



なかよしタイム

(月)～(金) 11:50～

アンパンマン体操や、わーお!を
みんなでおどらしましょう。

水道キャラバン & 一緒にあ・そ・ぼ

15日(金)

今回は水道キャラバンが
やってきます!

10:50～11:00 子育てひろば
最初にお誕生会をします。
誕生児にはカードをプレゼント。



11:00～11:30 集会室
水道キャラバン2018
水道に関する不安・疑問を解決
※どなたでも参加できます!

※今月は第3金曜日に開催です。

平成30年 区民ひろば長崎6月カレンダー

豊島区长崎2-27-18

TEL3554-4411

		日	月	火	水	木	金	土	
午前	集 娛 教	7月分の貸室抽選は 6月1日(金) 9:10~です		なんでも相談会 6月21日(木) 1:30~3:00 主催：豊島区民社会福祉協議会				1	2
午後	集 娛 教							太極拳長崎	長崎二丁目ことぶき会 誕生会
		★貸室抽選		★長崎映画館		長崎パソコンクラブ 長崎二丁目ことぶき会 誕生会			
		長崎英会話サークル							
		3	4	5	6	7	8	9	
午前	集 娛 教	長崎二丁目ことぶき会民謡部	♥笑顔でストレッチ	貯筋クラブ コーラスコスモス	 長崎 オンステージ 9:30~4:10 (予定)	楽しく筋トレ	太極拳朝光会		
午後	集 娛 教		長三長寿会 役員会 なかよし会	らくらくOB会		★子どもおはなし会 すみれ会	☆ベビータイム 地域でいきいき	カラオケ三寿会	
			★ちびっこのりものタイム	長崎オンステージ 前日準備		★としまる体操	長崎1.2丁目合同輪投げ会	★輪投げ	
		10	11	12	13	14	15	16	
午前	集 娛 教	休館日	♥笑顔でストレッチ	貯筋クラブ 硬筆ペン字サークル	長崎カラオケグループ 長崎二丁目ことぶき会民謡部	★うたって民謡	★水道キャラバン/一緒にあ・そ・ぼ		
午後	集 娛 教			長三長寿会絵手紙・折り紙 野菊の会	歌謡研究会 ★卓球	子育て部会 ★親子ヨガ	★ちびっこのりものタイム 長三長寿会輪投の会	太極拳長崎	長崎パソコンクラブ カラオケ三寿会
			元気！ながさきの会(吹矢)			★としまる体操	★健康増進カラオケ(通信) 長崎1.2丁目合同輪投げ会 長崎英会話サークル	元気！ながさきの会(吹矢)	
		17	18	19	20	21	22	23	
午前	集 娛 教	長崎1.2丁目合同輪投げ会	♥笑顔でストレッチ	貯筋クラブ 豊島区シルバー人材センター	長三長寿会絵手紙・折り紙 長崎二丁目ことぶき会民謡部	★親子でお歌とリズム遊び		豊島区民社会福祉協議会	
午後	集 娛 教	豊島石寿同好会	★歌声広場	★ベビーマッサージ	★いきいきタイム	楽しく筋トレ			
		松の木会	オーロラの会	歌謡研究会 豊島区シルバー人材センター	のびのびストレッチ	唱友会	長崎二丁目寿カラオケ会	なかよし会	
		豊島石寿同好会		長崎句会		★としまる体操	★卓球		
						ゆうじゅ会	長崎英会話サークル	長崎二丁目ことぶき会 役員会	
		24	25	26	27	28	29	30	
午前	集 娛 教	休館日	♥笑顔でストレッチ	らくらくOB会	長崎カラオケグループ	楽しく筋トレ	太極拳朝光会		
午後	集 娛 教			☆あそんで相談	コーラスコスモス	長崎二丁目ことぶき会民謡部 長崎二丁目寿カラオケ会	長三長寿会輪投の会		
			★健康増進カラオケ(通信)	唱友会 ★輪投げ		★としまる体操	野菊の会 ★卓球	七タコンサート 前日準備	
				長崎句会	のびのびストレッチ	森のうた	★ちびっこのりものタイム		

※土日の空き室利用について

娯楽室 卓球・囲碁として利用できます。

※このカレンダーは5月16日現在のものです。月の途中で予定の一部が変更になる場合があります。

予めご了承ください。 ※裏面にお知らせがありますのでご覧下さい。



- ★印 いきいき事業
- ☆印 子育て事業
- ♥印 運営協議会主催事業