



# 平成30年6月区民ひろば西池袋

特定非営利活動法人ひろば西池袋  
171-0021 豊島区西池袋2-37-4  
としま産業振興プラザ(イク・ビス)2階  
☎03(3980)0088 fax03(3980)0089

お気軽にご参加ください。啓発差グッズをさし上げます

## ★出前寄席

15日(金) 3:00~  
「あなたはどっち?だます?だまされる?」

主催 豊島区生活産業課消費生活グループ

## ◆手作り教室

15日(金) 1:30~  
(受付) 1:15~1:30 先着20名  
当日受付にてお申込みください。  
オリジナルクリップを作ります。  
どなたでもご参加できます。

## ◆ひろばシアター

18日(月) 1:15~

「絶唱」

上映時間 100分

出演 舟木一夫 和泉雅子 他

どなたでもご覧になれます



## ♡子どもの身の回りのヒヤリ・ハット

講師：東京都消費者啓発員

12日(火) 10:40~11:30

(わんぱくタイムお誕生会終了後)

お子さんの身の回りには、誤飲などのヒヤリ・ハットがあります。視野体験など事例を交えながら講師がわかりやすくお話しします。

主催 豊島区生活産業課消費生活グループ

お気軽にご参加ください。啓発グッズ差し上げます

## ◆通常総会

どなたでもご参加できます。

24日(日) 1:30~

1:30~ 第1部 通常総会  
2:00~ 第2部 おたのしみコンサート

(出演) ひろば西池合唱団

寺嶋真衣子 (ソプラノ歌手)  
大坪由里 (ピアノ)

## ♡ポンポンタイム

講師 増宮 貴志

10日(日) 2:00~3:00

(受付1:30~2:00)

当日受付にてお申込みください

歩ける1歳以上のお子様と一緒にご家族(パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん)で、体を動かしましょう。運動できる服装でご参加ください。

\*持物：水分・汗拭きタオル

## ♡音楽あそび

講師 吉永 映子

18日(月) 定員 各15組

①10:30~11:00 5ヶ月~1歳のお子様

②11:15~11:45 歩ける1歳以上のお子様

申込：区内6月3日(日)~ 区外6月10日(日)~  
受付にてのお申込み

持物：①バスタオル・水分 ②水分

## ♡ベビーマッサージ

講師 内田 ノブ子

21日(木) 10:30~11:30

首の座った1歳未満のお子様と保護者 15組

申込：区内6月3日(日)~ 区外6月10日(日)~  
受付にてのお申込み

持物：水分・バスタオル・替オムツ

## ★いきいき(高齢者向け)プログラム

麻雀の日	4日(月)	1:00~4:00	麻雀を楽しみ交流を図ります 1:10分抽選
健康増進カラオケ(通信)	7日(木)	1:00~4:00	カラオケを楽しみ交流を図ります 1:10分抽選
貯筋体操	22日(金)	10:00~11:30	申込制(今月の申込はありません) 講師大和田裕美 持物：水分・貯筋通帳
歌って健康	29日(金)	1:30~2:45	講師と季節の唱歌を歌います 「6月生まれの誕生会」

## ◆交流プログラム

朗読の会	11日(月)	1:30~3:00	講師のもと物語や詩に親しみます
------	--------	-----------	-----------------

- ◆印 どなたでも参加できる世代間交流事業
- ★印 高齢者向けのいきいき事業
- ♡印 子育て支援事業



5月16日(水)現在の予定です。変更がでる場合もあります

## ♡子育て支援プログラム

アスレチックランド	3日(日)	9:00~11:00	すべり台やボールプールなどで遊べます
チェリータイム	毎日	11:45~	体操やふれあい遊び
わんぱくタイム	12日(火)	10:30~	「6月生まれの誕生会」 出前講座「ヒヤリ・ハット」
子育てサロンびよびよ	13日(水)	10:00~12:00	民生児童委員による子育て支援プログラム
おはなし会	17日(日)	1:30~2:00	ボランティア「りぶりんどフレンズとしま」による読み聞かせ
おはなしタイム	28日(木)	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる読み聞かせ

## CSW何でも相談会

29日(金) 15:00~16:00

主催：豊島区民社会福祉協議会

暮らしの中でお困りなことなどお気軽にご相談ください。



# 平成30年6月区民ひろば西池袋



特定非営利活動法人ひろば西池袋  
 171-0021 豊島区西池袋2-37-4  
 としま産業振興プラザ(イク・ピズ)2階  
 ☎03(3980)0088 fax03(3980)0089

	日		月		火		水		木		金		土					
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
多目的室1	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> <p>開館時間：午前9時～午後5時            休館日：祝日 12月29日～1月3日</p> <p>☎ 区民ひろば(イク・ピズ2階)には、エレベーターでお越しください。            ☎ ベビーカー置き場は1階にあります。駐輪場には、限りがあります。ご協力をお願いします。</p>  </div>										1		2					
多目的室2											7月貸室抽選 受付9:00 抽選9:10		太極拳 キャロット		豊島区更生 保護女性会		フア・マリエ・ フラの会	
教養室																	囲碁サークル	
	3		4		5		6		7		8		9					
多目的室1	♡アスレチック ランド 9:00～11:00				骨盤体操		サークル友遊		混声合唱団 プレジール		西池太極拳		豊島区更生 保護女性会					
多目的室2							サークル元気		西池卓球 サークル		サークルすこやか		長寿クラブ (お誕生会)					
教養室			西池太陽会 カラオケ部		★麻雀の日 抽選1:10		さわやか麻雀				★健康増進カラオケ (通信)抽選1:10							
	10		11		12		13		14		15		16					
多目的室1	♡ボンボン タイム		◆朗読の会 1:30～		♡わんぱく タイム 10:30		サークル友遊		♡子育て サロン びよびよ 10:00		レッツダンス		理事会		フラ・コスモ			
多目的室2					区高連 第五ブロック		さわやか麻雀		西池 絵手紙の会		なかよし会		豊島区更生 保護女性会		◆手作り教室 1:30～ 消費者センター 出前講座 3:00～			
教養室			西池太陽会 カラオケ部		囲碁サークル								西池卓球 サークル		フア・マリエ・ フラの会			
	17		18		19		20		21		22		23					
多目的室1	♡おはなし会 1:30		♡音楽あそび ①10:30～ ②11:15～		♡アスレチック ランド 9:00～11:00		サークル元気		混声合唱団 プレジール		♡ベビー マッサージ 10:30		西池太極拳		★貯筋体操			
多目的室2			◆ひろば シアター 1:15～										太極拳 キャロット		理事会			
教養室			囲碁サークル		さわやか麻雀								なかよし会		いにしえの風			
	24		25		26		27		28		29		30					
多目的室1	通常総会準備 通常総会 1:30～		イク・ピズ 全館点検日		骨盤体操		ひばり会		西池 絵手紙の会		★歌って 健康 1:30							
多目的室2							サークル元気		レッツダンス		西池卓球 サークル		フラ・コスモ					
教養室							さわやか麻雀				♡おはなし タイム11:00		なかよし会		囲碁サークル			

※ 太字はひろば主催事業です。(記載時刻は開始または抽選時刻です)

★印 高齢者向けのいきいき事業    ♡印 子育て支援事業    ◆印 どなたでも参加できる世代間交流事業

※ ご利用には個人利用証の作成をお願いしています。(住所が確認できるものをご持参ください)

•5月16日現在の  
 予定です。  
 変更が出る場合も  
 あります。

館内では、靴下  
 の着用をお願い  
 しています。

