

30年6月

# ひろば便り

区民ひろば西巢鴨

第一 西巢鴨2-35-3 TEL3918-4197

第二 西巢鴨2-14-11 TEL3915-2379

運営協議会主催・共催事業

\*いきいき脳トレーニング 第一 11日 月曜日、28日 木曜日 10時30分から11時30分

計算ドリル・音読・頭の体操・歌・栄養講座

\*認知症予防ヨガ 第一 1日 金曜日 10時から 定員 15名 参加費:300円

\*本当は怖いカビとダニを予防するお話 第一 25日 月曜日 1時30分から3時 定員 30名 無料



## いきいきひろば(第一) TEL 3918-4197

★水無月寄席 8日 金曜日 1時30分から  
出演: 桂 竹千代

★レコードコンサート 10日 日曜日 2時から  
半世紀前の音楽文化をレコードで聴く会  
どなたでも参加できます お家にあるレコードもどうぞ

★お楽しみ映画会 21日 木曜日 1時30分から  
「ネコナデ」(本編85分)  
出演:大杉 連、原 日出子他

★プチ・トレ(登録制) 15日 金曜日 1時30分から  
講師:木下美恵子先生(作業療法士)  
転倒・腰痛・膝痛予防等の指導(予約制:前期締切ました)

★エンジョイソング 22日 金曜日 1時30分から  
ギター伴奏で'60から'70年代の歌を懐かしく  
思い出を語りながら楽しく歌いましょう

★手づくりひろば「ホウ酸団子」  
29日 金曜日 1時30分から 持ち物:手拭タオル  
申込受付:11日 月曜日より:先着 15名 参加費 150円

★ゲートボール 毎週月曜日 9時15分から12時  
どなたでも参加できます

★玄米にぎにぎ体操 毎週水曜日  
10時30分から11時30分 どなたでも参加できます

★麻雀ひろば 毎火・水・木曜日 9時15分から12時  
9時15分から抽選 どなたでも参加できます

★囲碁 月曜日から土曜日 1時から4時30分  
ご興味のある方、お好きな方はいらして下さい

☆《お知らせ》七夕まつり 7月3日 火曜日  
出演者申し込み受付 5日 火曜日 10時30分から

◆何でも相談会 豊島区民社会福祉協議会(GSW)

8日 金曜日 1時30分から 3時00分

25日 月曜日 2時00分から 3時30分

廃油回収 25日(月) 9時から12時30分

区民ひろば西巢鴨第一にて

## こそだてひろば(第二) TEL3915-2379

♥ ~~赤ちゃんタイム~~ 火曜日 11時から

0歳児向けのプログラムです。

♡ 5日 「ベビーマッサージ」2か月から8か月  
宇治田三枝先生

※事前の申し込みの必要はありません。

バスタオル1枚、水分補給用飲み物をお持ちください

♥ 親子タイム 金曜日 10時30分から  
乳幼児向けのプログラムです。

♡ 1日 「6月生まれの誕生会」 & 「おはなしタイム」

♡ 8日 「ふれあいタイムのプレゼント作り」

♥ 体育遊び 15日 金曜日 藤井芳子先生

① 10:30から(1歳児) H28.4.2~1歳を過ぎた方

② 11:00から(2・3歳児) H26.4~H28.4.1生まれ

♥ リトミック 22日 金曜日 下平麻紀先生

10時45分から11時25分

歩けるお子さんから3歳児まで

ふれあいタイム 21日 木曜日

第1のひろばに行って、歌や体操などを一緒に  
楽しめます。おみやげもあります。

(10時30分に集合、みんなで第1に出かけます)

♥ かもんタイム

6日・13日・20日 水曜日 11時から11時20分

絵本・紙芝居・手遊びなどをします

♥ のびのびタイム 12日 火曜日 9時30分から11時30分  
すべり台やトンネル・トランポリンなどで遊べます。

♥ あそんで相談 28日 木曜日 10時から11時30分  
子育ての悩みを西部子ども家庭支援センターの  
相談スタッフに相談できます。

♥ お昼の体操 事業のない日は11時45分から  
みんなでアンパンマン体操をしましょう。

事業のない日は、3Fホールで、  
コンビカー・自転車などが乗れます。

西巢鴨ひろばカレンダー

第一 西巢鴨2-35-3 ☎3918-4197

第二 西巢鴨2-14-11 ☎3915-2379

		いきいきひろば						子育てひろば	
		多目的室		区民集会室		集会室			
日	曜	午前	午後	午前	午後	午前	午後	多目的室	3Fホール
1	金		エヌツークラブ	*認知症予防ヨガ				おはなしタイム控室(a)	♥親子タイム(a)
2	土	若葉会		豊島区空手道連盟	→		新日本婦人会 (くろみの木)		
3	日	休館日							
4	月	編み物ひろば		★ゲートボール			やしの実会	西巢鴨幼 PTA(a)	アプローチ (a)
5	火	★麻雀ひろば			巢鴨健康太極拳	★セタ出演者申し込み	★健康増進カラオケ (通信)		♥ベビーマッサージ (a)
6	水	★麻雀ひろば				★にぎにぎひろば	レクダンス	放課後こども (p)	
7	木	★麻雀ひろば				らくらく巢鴨の会	ストレッチ		もみの木 (a)
8	金				民謡同好会	ホーアフマウナリリ	★水無月寄席	放課後こども (p)	♥親子タイム(a)
9	土	若葉会		ゲーム会	→		ニューソング		
10	日	とげぬき麻雀	エヌツークラブ			町会防災訓練	★レコードコンサート	休館日	
11	月			★ゲートボール		*いきいき脳トレ			アプローチ (a)
12	火	★麻雀ひろば			民謡同好会		★健康増進カラオケ (通信)		♥のびのびタイム (a)
13	水	★麻雀ひろば	エヌツークラブ	吟詠会		★にぎにぎひろば +うーんと運動	写経	放課後こども (p)	
14	木	★麻雀ひろば				らくらく巢鴨の会			もみの木 (a)
15	金					ホーアフマウナリリ	★プチトレ	放課後こども (p)	♥体育あそび(a)
16	土			銀河鉄道クラブ	→	とげぬき鵬栄会	→		
17	日	休館日							
18	月	編み物ひろば		★ゲートボール			やしの実会		アプローチ (a)
19	火	★麻雀ひろば			巢鴨健康太極拳	ほほえみサロン	★健康増進カラオケ (通信)		
20	水	★麻雀ひろば				★にぎにぎひろば +絵本読み聞かせ	レクダンス		
21	木	★麻雀ひろば				★ふれあいタイム	★お楽しみ映画会		もみの木 (a)
22	金					ホーアフマウナリリ	★エンジョイソング		♥リトミック(a)
23	土					睦福寿クラブ	→		
24	日	とげぬき麻雀						休館日	
25	月			★ゲートボール		らくらく巢鴨の会	※カビとダニを 予防するお話		
26	火	★麻雀ひろば			民謡同好会		★健康増進カラオケ (通信)		
27	水	★麻雀ひろば			吟詠会	★にぎにぎひろば +うーんと運動	写経	放課後こども (p)	
28	木	★麻雀ひろば				*いきいき脳トレ	ストレッチ	♥あそんで相談 (a)	もみの木 (a)
29	金					ホーアフマウナリリ	★手づくりひろば		
30	土		エヌツークラブ						

・★印⇒第一主催事業      ♥印⇒第二主催事業

・無印⇒サークル・団体貸出

・\*印⇒運営協議会主催事業

・◆印⇒社会福祉協議会事業

・子育て(a)午前 / (p)午後

・7月の集会室の利用申し込み受付⇒6月1日(金) 9時から

・都合により内容・時間等変更になる場合があります

・車椅子の貸し出しをしています