

# 区民ひろば清和 6月のお知らせ



ひろば清和HP  
QRコード

NPO法人ひろば清和

第1: 巣鴨3-15-20 TEL.5974-5464  
第2: 巣鴨3-13-12 TEL.5961-5756

第1 (開館時間: 9:00から17:00 休館日: 第2, 4日曜・祝日・年末年始)

第2 (開館時間: 9:00から17:00 休館日: 日曜・祝日・年末年始)

## 清和文化祭

22日(金)・23日(土) 10:00から15:00

<22日>

- ・サークル作品展示&手作り体験  
～絹糸を使ったタッセル(ストラップ)作り～
- 時 間: 13:30から15:00
- 材料費: 500円・5月20日から30名先着順/材料費を添えて受付まで
- 講 師: 秩父市地域おこし協力隊

<23日>

- ・サークル・事業舞台発表  
& ロニー・ハーシュ ジャズコンサート
- ・サークル作品展示

### § せいわ自習室 §

対象: 小学生 日時: 第3日曜日  
\*6月は17日14:00から16:00  
\*わからない勉強は教えてもらえる大学生もいるよ! \*申込不要で

♪みんなで歌おう昭和歌謡♪  
6月30日(土) 13:30から  
◎昭和の歌謡曲を、一緒にカラオケで歌います

※小学生のみなさんへ※

清和第一2階が空いている日(月から金の午後から16:45まで)は、自習室として開放します。詳しくは事務室に聞きに来てください。

### ちびっこランド

～清和文化祭に展示する作品にご協力ください～

14日(木) 11:00から12:00

手形を取って、1つの作品にします♪その手形に協力してくださる親子のたくさんのご参加お待ちしております!  
22・23日の清和文化祭の展示ブース(※清和第一で開催)に展示しますので、ぜひご覧ください。

### ちびっこ七夕

28日(木) 10:30から11:30

公演: 劇団ぼけっと

(カエル合唱団、小さな玉ねぎさん、カラーファンタジー他)

\*直接当ひろばへお越しください\*

### ぐっすり眠れる親子チネイザンマッサージのお話会

5日(火) 10:30から12:00

赤ちゃんが眠れず、悩んでいませんか?  
マッサージを交えた睡眠についてのお話です

講師: Yuki 氏(一般社団法人内臓マッサージ協会代表)

対象: 2ヶ月から1才半の乳幼児と保護者 先着10組

直接申込: 5月19日(土) (☎不可) ☆区内の方優先☆

電話申込: 区外: 5月28日(月) (☎可)

### 子育て悩み相談会

22日(金)

13:30から16:30

臨床心理士: 池田 佳世氏

※事前予約制※

### パパ子体操 9日(土) 10:30から

講師: 池上 園美 氏(親子体操講師)

対象: 歩ける子から入園前の幼児とパパ

募集: 先着15組 (区内優先)

申込: 5月19日(土)から(☎可)

区外の方 28日(月)(☎可)

※どなたでも参加できます。一部申込制です。

	事業名	日にち	時間	内容	
いきいき(清和第一)	楽しく脳トレいちにちいっぽ	6・13・20・27日(水)	10:00から	計算と音読で頭の体操をします。	
	陽だまり倶楽部	8・29日(金)	13:30から	体操・ゲーム・歌で体力アップ! 足立先生の体操は、8日です。	
	すがもシアター☆	6・20日(水)	13:30から	6日邦画「利休にたずねよ」20日洋画「バス停留所」です。	
	民謡お国巡り	11日(月)	13:30から	三味線の先導で全国の民謡を歌います。講師: 岡田美智子氏	
	グリーンカーテン	13・27日(水)	13:30から	ベランダでゴーヤを育て緑のカーテンを作ります。(現在募集していません)	
	手話ソング	21日(木)	13:30から	挨拶・自己紹介・歌などを手話で習います。講師: 相原智子氏	
	アコーディオンDE歌おう	19日(火)	13:30から	アコーディオンの伴奏で楽しく歌います。講師: 鶴見篤子氏	
	みんなで歌おう昭和歌謡	30日(土)	13:30から	カラオケで昭和の歌謡曲をみなさんと歌います。	
	ポッチャ	25日(月)	13:30から	パラリンピックで行われるポッチャです。	
	清和音楽ひろば	16日(土)	13:30から	童謡・唱歌等皆さんで歌いましょう! 講師: 大澤よしこ氏 参加費: 無料	
背骨コンディショニング	6・20日(水)	10:00から	姿勢を整えて腰痛等を解消する体操です。講師: 高橋恵子氏 参加費: 1ヶ月1000円 申込: 清和第一まで		
せいわ自習室	17日(日)	14:00から16:00	小学生対象の自習室です。14:00～16:00利用できます。		
◎囲碁・将棋タイム(開館日) 健康増進カラオケ(通信)開催日は裏面をご覧ください。(尚抽選受付は13:00迄、13:30以降の受付は、歌う事は出来ませんのでご了承願います)					
子育て(清和第二)	子育てサロンさくらんぼ	6日(水)	10:30から受付	地域の民生委員のプログラムです。今月はお話と工作です	
	ふわふわべたーん	7日(木)	11:00から12:00	「ザ・キッズ」による絵本の読み聞かせ。	
	えいごでえほん	13日(水)	11:00から12:00	ボランティア講師: 吉村 京花 氏 / 対象: 0才～入園前の乳幼児親子さん	
	ミニミニアスレチック	20, 27日(水)	10:00から16:30	トランポリン、平均台、トンネルなどが出しています。	
	もこもこランド	19日(火)、29日(金)	10:00から14:00	よちよちひろばに布おもちゃとジャングルジムが出ています。	
	ちびっこランド	14, 21日(木)	11:00から12:00	21日: 6月お誕生会と図書館の読み聞かせ☆ハーフハースデー対象H29年12月生まれ	
	よちよちランド	15日(金)	11:00から12:00	赤ちゃんとふれあい遊びをしましょう♪	
	抱っこひもの付け方講座(申込制)	《1日(金)》講師: 稲垣 紗那美 氏(産後整体サロン「ゆる木」オーナー) / 対象: 6月1日時点で12ヶ月までの乳幼児とママ 募集: 15組/※区内・初めての方優先※直接申込: 5月19日(土)から(☎不可) / 電話申込、区外: 5月28日(月)から(☎可)			
	親子ピラティス(申込制) 持ち物: パスタオル	《18日(月)》講師: 飯野 恵 氏(インストラクター) / 対象①2ヶ月からねんね(10:30から) / ②ハイハイから1才6ヶ月(11:05から) 募集: 各回18組/直接申込: 5月21日(月)から(☎不可) / 電話申込: 6月11日(月)から(☎可)			
	男の台所	8日(金)	10:00から14:00	申込受付中 費用: 1回500円	
のりものランド	※ 主催事業・サークルの無い時間にホールにすべり台・乗り物・ボール等出しています。				
◎ランチタイム(交流ロビー・11:30から13:30) ◎おやつタイム(サークル1・15:00から15:30) *離乳食はよちよちひろばでいつでも食べることができます*					

平成30年

# 6月のお知らせ



NPO法人ひろば清和

第1 ☎5974-5464

第2 ☎5961-5756

清和第1(いきいきひろば)				清和第2(子育てひろば)					
【2階】午前	【2階】午後	【3階】午前	【3階】午後			サークル1	サークル2	ホール	よちよひろば
◆団体受付		ヨーガの会		1	金	◆抱っこひもの付け方講座(A)			
	ベリーの会	末広会(高齢者クラブ)	末広会(高齢者クラブ)	2	土			ママ'Sピラティス(A)	
すがも児童合唱団			巣鴨朋友会(高齢者クラブ)	3	日	休館日(清和第一は開館しています)			
	美文字			4	月	★			
東部クラブ(卓球)	◆館使用	レクダンス清和	輪おどりの会	5	火	◆チネイザン(A)			
◆楽しく脳トレいちにちいっぼ	版画サークル	男性ストレッチ	◆すがもシアター☆	6	水	◆さくらんぼ(A)	卒対祝う会		
絵手紙和の会	シニアスマホ勉強会		佐阿来カラオケ	7	木	◆ふわふわべたーん(A)			
	◆陽だまり倶楽部	クラフトバンドの会	末広会(高齢者クラブ)	8	金	★	◆男の台所(A)		
すがも児童合唱団	アゼリア会(手芸ボランティア)		巣鴨朗読の会	9	土			◆パパ子体操(A)	
休館日				10	日	休館日			
愛信会(卓球)	◆民謡お国巡り		佐阿来カラオケ	11	月			親子体操(A)	
東部クラブ(卓球)		レクダンス清和	巣鴨火曜会カラオケ教室	12	火	マウスの会(P)		英語でリズムング(A)	
◆楽しく脳トレいちにちいっぼ	◆元気はつらつ体力UP!	男性ストレッチ	◆グリーンカーテン	13	水	放課後子ども教室(P)		◆英語でえほん(A)	
やよい会(俳句)		中仙道サロン	◆健康増進カラオケ	14	木			◆ちびっこランド(A)	
	◆認知症予防音楽ケア体操	ヨーガの会	末広会(高齢者クラブ)	15	金				◆よちよちランド(A)
書道サークル	◆清和音楽ひろば/すがも児童合唱団			16	土	清和サンシャイン(A)		清和サンシャイン(A)	
◆将棋教室	◆せいわ自習室	巣鴨朋友会(高齢者クラブ)	巣鴨朋友会(高齢者クラブ)	17	日	休館日(清和第一は開館しています)			
愛信会(卓球)			◆健康増進カラオケ	18	月			◆親子ピラティス(A)	
区高連第一ブロック	◆アコーディオンDE歌おう	レクダンス清和	輪おどりの会	19	火				◆もこもこランド(A)
◆楽しく脳トレいちにちいっぼ	版画サークル		◆すがもシアター☆	20	水	卒対祝う会	6月生まれのお友達は10:45までにきてください	◆ミニミニアスレチック(A)	
◆展示準備	◆展示準備		◆手話ソング	21	木			◆ちびっこランド誕・図(A)	
清和文化祭(作品展示・手作り体験)				22	金	★◆子育て悩み相談(P)			
清和文化祭(舞台発表・作品展示・ジャズコンサート)				23	土			ママ'Sピラティス(A)	
休館日				24	日	休館日			
愛信会(卓球)	◆ボッチャ			25	月			親子体操(A)	
東部クラブ(卓球)			巣鴨火曜会カラオケ教室	26	火	マウスの会(P)		英語でリズムング(A)	
◆楽しく脳トレいちにちいっぼ	◆元気はつらつ体力UP!	男性ストレッチ	◆グリーンカーテン/巣鴨朗読の会	27	水			◆ミニミニアスレチック(A)	
	川柳サークル	中仙道サロン	佐阿来カラオケ	28	木				
	◆陽だまり倶楽部	クラフトバンドの会		29	金	★			◆もこもこランド(A)
			◆みんなで歌おう昭和歌謡	30	土	★			

※5月16日現在の予定です。

◆印は当館主催事業です。◆印のないものはサークル活動です。  
 \*使用済みのプリンターインカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を常設しています(1階入口)  
 \*廃食油回収は25日(月)9:00から12:30です(1階玄関前)  
 \*車椅子の短期貸出しをしています。お問合せは2階窓口まで

<子育て> ・(A)→午前/(P)→午後の事です  
 ・★印は11:30~交流ロビーで「お昼の体操」をします  
 ・◆印は当館主催事業です/印のないものはサークル活動です  
 ・(交)は交流ロビーの事です

