



H30年

6月

区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9

1階 3973-0032

2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/

高松ウキウキ フリーマーケット 6月16日(土)

午前11:00から
午後2:30

全館にて開催

当日直接当ひろばへ



パパと遊ぼう

30日(土)午前11:00から11:50

講師:増宮貴志氏

対象:乳幼児とパパ(保護者)

20組(先着順)

*2階窓口にて

6/7(木)から受付開始

ちよつといいお話

— 父たち —

22日(金)午後1:30 から

父の詫び状 向田 邦子作

うた時計 新美 南吉作

メロン 江國 香織作

女の子 遠藤 周作作

出演:ちよつといいお話の会

* 終了後喫茶タイム有り(有料)

いきいき(65歳以上対象)プログラム

☆高齢者くらしの相談

5日(火)午前10:00 から 11:00

高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)

どんな事でも、気になることを相談できます

☆プラチナトレーニング

—いつまでも自立した生活をしたいから!—

8日(金)午前10:00から

指導:杉浦 重子氏 東京トリム体操協会理事長

☆脳と体のトレーニング

11・25日(月)午前10:00から

☆音楽でリラックス

14日(木)午前10:30 から 11:45

指導:仲里 潔子氏

☆達ちゃんのスッキリ体操

29日(金)午前10:00 から 11:00

指導:及川 達平氏 文寿整骨院副院長

「みんなで体操」が「達ちゃんのスッキリ体操」に変わりました

時間も10時からになりました

☆ハツラツ民謡

29日(金)午後1:30から

指導:相沢氏

どなたでものプログラム

●ガーデン全体会 12日(火)午前10:00から
ガーデンボランティア募集中!

●庭の日 26日(火)午前10:00から

●レコードを聴こう 12日(火)午前10:00から
多彩なジャンルでエンジョイ!!

●高松シネマ 20日(水)午前10:00から
「ブリット」1968年(113分)

監督:ピーター・イェーツ 出演:スティーブ・マックイーン
サンフランシスコのカーチェイスは猛速度のままの撮影で
撮影場所も全て実際の場所で撮影されている

●うた&喫茶 27日(水)午後1:30から
ピアノ伴奏:緑川 るみ氏

*CSWのメンバーが参加します

●朝のラジオ体操(テレビ体操)

毎朝 午前9:30 から 9:45

●ママも運動(テレビ体操) 2階お陽さまひろばにて

毎朝 午前10:00から

◇仲良しグループカラオケ◇ *グループ登録制

1グループ1時間30分(予約制)【健康増進カラオケ】

毎月:第2、第4日曜日 午後(原則)

7月の申込みは6月5日9時30分から受付開始

子育てプログラム *事前申し込み不要

♥乳児身体測定

6日(水)午前10:30 から 12:00

11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します

♥1才のちよつと遊び

13日(水)午前11:00 から 11:40

対象:1才児のお子さんと保護者

♥0才のびのびタイム “ほっとタイム”

18日(月)午前11:00~11:40

対象:1才までのお子さんと保護者

♥おはなしの会

27日(水)午前11:00 から 11:30

・中央図書館ボランティアによる

0才から3才向けに読み聞かせ手遊びなど

募集

*事前申し込み制

♥2才のうんどう遊び

15日(金)午前11:00 から 11:50 *2階窓口にて

講師:増宮 貴志氏 5/25(金)から受付開始

対象:2才以上のお子さんと保護者

参加費:無料 20組 先着順

●はじめてさんの俳句教室

対象:どなたでも 午後1:30 から

5/10・6/14・7/12(木)(5月は終了)

指導:菊地 早苗氏

参加費:500円(2回分)

*1階窓口にて受付中

●四季の手作り

「スパイススプーン
とブローチ」

19日(火)午前10:00 から

対象:どなたでも

(子育ての方・保育付き、保育料500円)

定員:20名 先着順

材料費:900円

5/28日(月)より1階窓口にて受付開始

募集は豊島区在住の方が優先です。



●大人の教養

「豊島長崎の富士塚縁起」

26日(火)午前10:00 から 11:30

お話:本橋 健氏

ポツチャをやりよう 24日(日)午後1:30 から

2018年 区民ひろば高松6月のカレンダー



〒171-0042 豊島区高松2-25-9
☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 1階は第1, 第3日曜日

/2階は、毎週日曜日/ 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日		
								1	2	3
午前	教1	廃食油回収日 【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】 【6月25日(月) 9:00～12:30 玄関前】				いろは水墨画サークル 貸室 9:00 事業部会 足つぼステップ&ストレッチ 睦会 親子ひろば	第7ブロック総会 NPO理事会 英語でリズム	休館日 		
	教2								昔のパン屋さん が、毎週月曜日 のお昼頃に来ま すので、ご利用 下さい。	睦会 親子ひろば
	区風								教1・教養室1 教2・教養室2 区・区民集会所 風・風のひろば プレイルーム	
午後	教1					アカンヤ会カラオケ同好会	オレンジキーボード	仲良しグループカラオケ 10:00～		
	教2					みのり体操	☆フラチカレーニング 10:00～	パソコンクラブ		
	区風					☆高齢者暮らしの相談 10:00～	こだま会			
午後	教1					♡乳児身測10:30～	親子リトミック	親子体操		
	教2	さわやかヨーガ					アロハロケラニ	水彩画同好会	仲良しグループカラオケ 1:15～	
	区風	のいものゴーゴー	親子ひろば	のいものゴーゴー	親子ひろば	のいものゴーゴー	睦会	イングリッシュプレイ		
		4	5	6	7	8	9	10		
午前	教1					☆音楽でリラックス 10:30～	Flea Market 高松ウキウキ フリーマーケット 11:00～	休館日 		
	教2					みのり体操			いろは水墨画サークル	
	区風					♡1才のちよこっど遊び 11:00～			♡2才のうんどう遊び 11:00～	
午後	教1	エテルナ・ヴォーチェ	☆ガーデン全体会 10:00～					Flea Market 高松ウキウキ フリーマーケット ~2:30		
	教2					☆脳と体のトレーニング 10:00～	レコードを聴こう 10:00～			
	区風					♡1才のちよこっど遊び 11:00～	♡2才のうんどう遊び 11:00～			
午後	教1	パッチワークキルト	緑の会	太極拳さくら会	いきいき筋力体操	事業準備				
	教2					はじめてさんの俳句教室				
	区風	のいものゴーゴー	親子ひろば	のいものゴーゴー	卓美会					
		11	12	13	14	15	16	17		
午前	教1					アカンヤ会カラオケ同好会	オレンジキーボード	高松交友会		
	教2					こだま会	事業準備	高松交友会		
	区風					♡0才のひのびタイム ほっとタイム11:00～	ママ美クス	英語でリズム		
午後	教1	さわやかヨーガ	静墨会・芳石会	アロハロケラニ	いきいき筋力体操	ちよこっどいいお話 1:30～		高松交友会		
	教2					ひびき会		仲良しグループカラオケ 3:00～		
	区風	のいものゴーゴー	親子ひろば	のいものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば	イングリッシュプレイ		
		☎ 25	☀ 26 庭の日	27	28	29	30			
午前	教1					♡おはなしの会 11:00～	☆達ちゃんのスキキ体操 10:00～	区立図書館から 是非ご利用下さい。 館内閲覧のみ		
	教2					みのり体操	ストーク千川			
	区風					♡おはなしの会 11:00～	♡パパと遊ぼう 11:00～			
午後	教1	エテルナ・ヴォーチェ	大人の教養 「豊島長崎富士塚縁起」 10:00～							
	教2					うた&喫茶 1:30～	足つぼステップ&ストレッチ			
	区風					☆ハツラツ民謡 1:30～	親子ひろば	親子ひろば		

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。