

区民ひろば朝日7月のお知らせ

日曜開館記念 あさひ夏祭り

お土産
あります

7月1日(日)
10:00~11:30

無料です

第1部
出演:赤羽フォークソング倶楽部
ウクレレソナタ

第2部
縁日 子どもから大人まで
どなたでも楽しめます。

ひろば朝日は7月から毎日曜開館!
初日はお祭りしちゃいます。
・すてきな歌声
・楽しいウクレレ演奏
・輪投げやヨーヨー釣りの縁日遊び

家族とベビーのための

アロマスプレー

7月8日(日)10:00~11:00

虫よけ、お部屋の消臭、リフレッシュ
お好きな香りでスプレーを作ります。
どなたでもどうぞ。
材料費:100円

☆☆みんなのポッチャ☆☆

7月8日(日)2:00~3:00

ちいさい子から大人までみんなで楽しみましょう。

♡ いきいきプログラム(大人~高年)

いきいきポッチャ	3(火)	10:30~11:30	どなたでも楽しめるヨーロッパ生まれの球技です
いきいきアップ	10(火)	10:30~11:30	計算・音読・クイズ等で楽しく脳トレしましょう!
いきいきABCから英会話	17(火)	10:30~11:30	講師:吉野はる子氏 やさしい挨拶から一緒に
いきいきアッププラス	24(火)	10:30~11:30	お誕生会・脳トレ・ぬり絵で脳に刺激と癒しを
健康増進カラオケ(通信)	12(木),27(金)	1:30~4:00	通信カラオケで好きな歌を存分に唄いましょう!
歌のひろば	27(金)	10:30~11:30	講師:仲里潔子氏 懐かしい曲と一緒に歌いましょう♪
お昼の体操	毎日	1:00~1:15	みんなの体操を中心に、楽しく体を動かしてリフレッシュ!
囲碁将棋			お部屋が空いている時は利用出来ます
CSWなんでも相談会	14(土)	2:00~4:00	「カフェあさひ」の日にお困りごとを伺います。お気軽にお声かけください。

♡ 子育てプログラム

登録リトミック	2(月)	11:00~11:45	講師:吉永映子氏 平成29年4月2日現在1歳3か月以上のお子さま
あそびばひろば	7(土)	9:00~11:45	ジャングルジムにすべり台、大型遊具を使つてのびのび遊べます
Babyリトミックねんね	18(水)	10:30~11:00	講師:吉永映子氏 ねんね、おすわり、ゆつくりハイハイくらいのお子さま
Babyリトミックあんよ	18(水)	11:10~11:40	講師:吉永映子氏 つたい歩き、歩き始めたばかりで動き回りたいお子さま
なかよしタイム	23(月)	10:30~11:00	お誕生会のあとはみんなでスイカ割りしよう!
おはなし会	30(月)	11:00~11:30	図書館ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど

~~~~~ 運営協議会主催事業 ~~~~~

第1部 ワークショップ 15:00~17:00

- ・国立天文台仕様のシュミレーションソフトで
宇宙旅行しよう
- ・ポンポンホバー
- ・かさ袋ロケット
- ・望遠鏡作り 14:00~/15:30~
申込 6/30(土)より ¥3,000

無料

夏の星空たんけん

星空案内人と一緒に
望遠鏡で月と惑星を観よう!

第2部 望遠鏡で月と惑星をみよう!

19:00~/19:30~/20:00~/20:30~
事前予約制 6/30(土)より

無料

ちっちゃい子からおとなまで
どなたでもどうぞ。



散歩の会	8(日)	9:00出発	護国寺から雑司ヶ谷周辺散策 歩行距離:約7Km
カフェあさひ	14(土)	1:30~4:00	コーヒー又は紅茶100円(クッキー付)
	28(土)	1:30~4:00	大人気!都電沿線オールディーズ出演
なつかし映画会	7(土)	2:00~4:00	『雨の朝パリに死す』出演:エリベス・テラー/ヴァン・ジョンソン他
	21(土)	2:00~3:45	『近松物語』出演:長谷川一夫/香川京子/南田洋子 他
初心者麻雀	4(水)10(火) 17(火)24(火)	9:00~12:00	初心者大歓迎!
麻雀教室	3(火)10(火) 17(火)24(火)	1:15~4:30	基本的なルールをご存知の方が楽しめます。
南京玉すだれ	3(火),17(火)	5:30~7:00	伝統芸能を教わろう!

区民ひろば朝日 平成30年7月カレンダー

電話 5974-0566 住所 豊島区巢鴨 5-33-21

◇主催事業 ◎運営協議会 ●団体利用 ○自主利用

http://www.toshima.ne.jp/~01_asahi

日 曜	午前 (9時~12時)		午後 (1時~5時)		夜間 (6時~9時30分)	日 曜
	いきいきひろば	グループ室	いきいきひろば	グループ室	いきいきひろば	
1 日	●オープニングイベント あさひ夏祭り 10:00~11:30					1 日
2 月	◇受付日/登録レミック 9:00~ 11:00~11:45	◇Harukoの英会話 10:30~12:00	アート夏まつり打ち合わせ			2 月
3 火	◇いきいきポッチャ 10:30~11:30		◎麻雀教室 1:15~4:30		◎南京玉すだれ5:30~7:00 ◎ウクレレカナナ7:00~8:00	3 火
4 水	◎初心者麻雀 9:00~12:00	●カナリヤ 10:00~12:00	●ここに体操やさしいストレッチ 1:30~3:30	●カナリヤ 1:00~4:00		4 水
5 木	●中高年体操 10:30~11:45	●ママのおしゃべりルーム 10:00~12:00	●ゴスペルクワイヤー 1:30~2:30	●サロン切手 2:40~4:00	◎朝日町会青少年部役員会 7:30~8:45	5 木
6 金	●のびのびストレッチ 10:30~11:40		●おとなの体操 1:15~3:30			6 金
7 土	◇あそびひろば 9:00~11:45		◎なつかし映画会 2:00~4:00			7 土
8 日	◇家族とベビーのためのアロマスプレー10:00~11:00 ◎散歩の会(館外) 9:00~		◇みんなのポッチャ 2:00~3:00			8 日
9 月			●アートでしよ 1:10~4:00			9 月
10 火	◇いきいきアップ 10:30~11:30	◎初心者麻雀 9:00~12:00	◎麻雀教室		◎運営協議会委員会 6:30~	10 火
11 水	●ゆったりリズム体操 10:30~11:30		●ローズ吹矢の会 1:10~4:00		◎ウクレレカナナ 6:00~8:00	11 水
12 木	●アートはがき絵さくら 9:00~12:00		◇健康増進カラオケ 1:30~4:00			12 木
13 金			●おとなの体操 1:30~3:30			13 金
14 土	●みんなの気功 10:30~12:00		◎カフェあさひ 1:30~4:00	【CSWなんでも相談会】 2:00~4:00	◎大親町会役員会 7:00~9:00	14 土
15 日	◇あそびひろば 9:00~4:00					15 日
16 月			○青空クラブ 1:00~5:00		○朝日クラブ 7:00~9:00	16 月
17 火	◇いきいきABCから英会話 10:30~11:30	◎初心者麻雀	◎麻雀教室		◎南京玉すだれ ◎ウクレレカナナ7:00~	17 火
18 水	◇baby!レミック 10:30~11:00/11:10~11:40	●カナリヤ		●カナリヤ		18 水
19 木	●中高年体操		●ゴスペルクワイヤー	●サロン切手		19 木
20 金	●のびのびストレッチ		●おとなの体操			20 金
21 土	◎星空たんけん準備		◎なつかし映画会 2:00~	◎星空たんけん準備	◎星空たんけん(朝日小)	21 土
22 日	◇ママとベビーのエクササイズ 10:45~11:30		○朝日クラブ 11:30~4:00			22 日
23 月	◇なかよしタイム 10:30~11:00	【廃食用油回収】 9:00~12:30	●アートでしよ			23 月
24 火	●HARUKOの英会話9:15~ ◇いきいきアッププラス10:30~	◎初心者麻雀	◎麻雀教室			24 火
25 水	●ゆったりリズム体操		●ローズ吹矢の会		◎ウクレレカナナ 6:00~8:00	25 水
26 木	●アートはがき絵さくら				◎朝日町会青少年部役員会	26 木
27 金	◇歌のひろば 10:30~11:30		◇健康増進カラオケ(通信)		○青空クラブ 7:00~9:00	27 金
28 土	イベント準備		◎カフェあさひ『都電沿線オールディーズ』 1:30~4:00		◎大親町会総務部会 7:00~9:00	28 土
29 日	○青空クラブ 10:00~12:00					29 日
30 月	◇おはなし会 11:00~11:30					30 月
31 火	◇高齢者交通安全研修会 10:30~11:30					31 火

※ 空欄は団体利用が可能です。団体登録をして頂き利用の3日前までにお申し込み下さい。
『団体登録』についてはお問い合わせください。