



# 7月 区民ひろば朋有



区民ひろば は乳幼児から高齢者までどなたでも利用ができます

## いきいきひろばの事業 1F

開館時間：9時～5時 休館日：祝日・年末年始

9.23	月	13:15～15:30	健康増進カラオケ教室
30	月	13:30～15:30	朋有シネマ
3.17	火	10:30～11:30	体操&カーリング
10.24	火	10:30～11:30	体操&ボーリング
10	火	13:30～14:30	みんなのうた
11.25	水	13:15～15:30	健康増進カラオケタイム
25	水	10:30～11:30	脳トレーニング
6	金	10:30～11:30	レッツ・エアロビ
13.27	金	13:30～14:30	足腰トレーニング
20	金	13:30～14:30	昭和をうたう
8	日	13:30～14:30	リクエストカラオケフォー-you

☆平日1時15分から1階 いきいきひろばロビーで体操をしています。是非ご参加ください。

## 子育てひろばの事業 2F

開館時間：9時～5時 休館日：祝日・年末年始

2	月	11:00～11:30	中央図書館ボランティアによる <b>おはなし会</b> お話・手遊びたくさん
12	木	9:30～11:20	<b>のびのびタイム</b> ボールプールや ミニジャングルジムで遊ぼう
11	水	11:00～11:30	<b>ちゅんちゅんタイム</b> (フィンガーペイント・誕生会) *汚れても良い服装で参加ください
19	木	11:00～11:30	<b>ぴよタイム</b> 0歳児親子のふれあい遊び *ハーバーサスティもお祝いします
17	火	15:00～	<b>木育ひろば</b> (1階) 木のおもちゃであそぼう 対象:0歳～1歳半位まで
26	木	10:30～	<b>ミニアスレチック</b> 平均台や滑り台、 トランポリンで遊びましょう
9	月	9:30～11:20	<b>のいものGo!</b>
1.8-15	日	9:30～11:00	<b>のいものGo!</b>

☆月・水・木・金11時30分から2階 プレイルームで体操をしています。是非ご参加ください。(できない日もあります)

**ぴよタイム・ちゅんちゅんタイム合同《七夕飾り作り》**  
**7月5日(木) 11時～11時30分**  
 七夕の由来のお話や歌で楽しいひとときを♪  
 七夕飾りも作ります。  
 \*終了後、写真コーナーもあります



2階

**ファーストサイン** (1階)  
**7月12日(木) 15時30分～16時30分**  
 サインを覚えて、ベビーとのふれあいを楽しみます。  
 講師:青木 美和子氏  
 対象:お座りができる～おしゃべり前のお子さん 15組  
 申込:6月28日(木)～(電話可)

**～回遊音楽キャラバン～**  
**7月4日(水) 10時30分～11時**  
 質の高い音楽を、ひろばでお楽しみください  
 -弦楽器の演奏- 演奏:東京音楽大学  
 \*終了後、写真コーナーもあります

1階

**いきいき健康講座(第2回)**  
**7月19日(木) 13時30分～14時30分**  
 手のツボを押してリラックス  
 講師:高木 翔 氏(理学療法士)

## 運営協議会の事業

<朋有わくわくSUNDAY>

第4弾 朋有えんにち&盆踊り

7月22日(日)12時30分～15時30分

ゲーム屋さんやヨーヨーつり楽しいこと盛りだくさんです。

**盆踊りの練習**

7月18日(水)13時30分～15時30分

今年は、みんなで「恋するフォーチュンクッキー」も踊りましょう



**水遊び** (2階中屋上)

7月25日(水)・27日(金)・31日(火)

10時～11時30分 \*雨天時は中止となります

(水遊び受付は11時10分まで)

場 所:中屋上

持ち物:水着(水着に代わるもの) タオル

帽子(日よけ用) 水分

※詳しくは、チラシをご覧ください。

水遊び説明会 11日(水) 19日(木) 20日(金)

11時30分～(いずれかにお出でください)



区民ひろば朋有 豊島区東池袋2-38-10

1階 ☎3971-0781

2階 ☎5396-1057

# 平成30年 区民ひろば朋有 7月のカレンダー

豊島区東池袋2-38-10  
03-3971-0781 (1F)  
03-5396-1057 (2F)  
FAX03-3971-0781



無印=主催事業 ☆印=サークル  
★=運営協議会

日 曜	集会室 (いきいきひろば・ロビー)		教養室 (サークル利用)		子育てひろば (2F)
	午前	午後	午前	午後	
1 日	☆ヨーガ健康教室			☆平和クラブ	のいものGo!
2 月	貸出抽選会 ☆のびのび会		☆のびのび会	☆はる美会	中央図書館おはなし会
3 火	体操&カーリング	☆カラオケくま		☆HMC会	☆ボンキッキー ☆FunFun ☆ハッピーエアロ
4 水	回遊音楽キャラバン	☆ドラマリーディング	回遊音楽キャラバン	☆ひまわり	
5 木	☆アンサンブルロマンス	☆アンサンブルロマンス ☆香香会(ロビー)		☆HMC会	ぴよ・ちゃんちゃん合同七夕飾り
6 金	レッツ・エアロビ		レッツ・エアロビ	☆ブルーハワイ	☆ピーカーぶー
7 土		☆豊島太極拳サークル	☆キルトライフ		
8 日	☆ヨーガ健康教室	リクエストカラオケフォーyou		☆平和クラブ	のいものGo!
9 月		健康増進カラオケ教室		☆囲碁会	ミニミニアスレチック
10 火	体操&ボーリング (東池袋第2保育園交流)	みんなのうた	☆秋桜会	みんなのうた	☆ボンキッキー ☆FunFun ☆ハッピーエアロ ちゃんちゃんタイム (フィンガーペイント)
11 水		健康増進カラオケタイム			のびのびタイム ファーストサイン(1F)
12 木		ファーストサイン ☆香香会(ロビー)		☆HMC会	☆ピーカーぶー ☆ニコニコ体操
13 金		足腰トレーニング		足腰トレーニング	
14 土	☆和楽会				
15 日		☆静和クラブ 輪なげの会		☆平和クラブ	のいものGo!
16 月	海の日				
17 火	体操&カーリング	木育ひろば		☆カトレア	☆ボンキッキー ☆FunFun ☆ハッピーエアロ・木育ひろば(1F)
18 水		★盆踊り練習		★盆踊り練習	
19 木	※介護予防サロン	いきいき健康講座	※介護予防サロン	いきいき健康講座	ぴよタイム
20 金		昭和をうたう (身の回り相談)		☆ブルーハワイ	☆ピーカーぶー
21 土	☆静和クラブ輪なげの会	えんにち準備		えんにち準備	
22 日	★朋有えんにち&盆おど				
23 月	☆のびのび会	健康増進カラオケ教室	☆のびのび会	☆レイピカケ	
24 火	体操&ボーリング	☆カラオケくま	☆秋桜会	☆カトレア	
25 水		健康増進カラオケタイム	脳トレーニング	☆すみれ(民生委員)	水遊び
26 木	木育ひろば	☆豊島太極拳サークル ☆香香会(ロビー)		☆豊島太極拳サークル	木育ひろば(1F)
27 金		足腰トレーニング		足腰トレーニング	水遊び ☆ピーカーぶー
28 土	☆アニメアワードフェスティバル				
29 日	☆ヨーガ健康教室	☆豊島太極拳サークル		☆豊島太極拳サークル	
30 月		朋有シネマ (雪之巫変化)		☆ひまわり	
31 火				☆はる美会	水遊び

※「介護予防サロン」は中央高齢者総合相談センター主催の為、登録している方だけの参加になります。