



世代を超えた
交流の場!

区民ひろば富士見台

平成30年7月のカレンダー

開館時間
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03(3950)6871
FAX 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》

事業名	日時	内容・費用	備考	
いきいき	貯筋体操	3・17・24日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします	10日・31日(火)を除く
	ポッチャくらぶ	26日(木) 10:30～12:00	ボールを転がし玉に近づけて競うゲームです	
	歌って元気!	19日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	
	手作り教室	23日(月) 13:30～15:00	可愛い小物を作りましょう 300円 定員18名 講師:保坂紀子氏	1日(日)より受付
	健康麻雀	4・11・18・25日(水) 13:05～16:30	頭を使って健康麻雀!	
	健康増進カラオケ	23日(月) 9:30～11:50	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう	
	ふらっとコーヒー	20日(金) 10:00～16:00	一杯50円! コーヒーとお菓子でリラックス!	お昼休みを除く
	大人のぬいえ	27日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員12名 講師:熊谷美智子氏	1日(日)より受付
子育て	アスレチックランド	3・10・24日(火) 9:30～11:45	すべり台、平均台、動物バスケットなどで遊びましょう	
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンピカーで遊びましょう	16日(月)を除く
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りをしましょう	
	親子リトミック	6・20日(金) 10:30～11:40	1歳未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏	
	おはなし会	12日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック、親子遊び 講師:中央図書館ボランティア	おひさまルーム
	お誕生会	26日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお誕生会 手形・足形をとります	
	ベビーマッサージ	23日(月) 11:15～11:45	赤ちゃん心地よい時間を過ごしましょう 参加費100円 講師:川田貴美恵氏	1日(日)より受付
	こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高める脳育を! 初心者でもOK!	29日(日)を除く
交流	交流卓球	13・27日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流をしましょう(卓球台3台)	
	健康増進カラオケ(歌ひろば)	22日(日) 13:30～16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	
	リサイクル大市	15日(日) 10:00～16:00	リサイクル用品の受付は毎月4日～14日までとなります。	

<今月の事業>



☆朗読を楽しもう☆

14日(土) 10:30～12:00

朗読:俳優 金田明夫氏
出演作品:『科捜研の女』等に出演
*どなたでも参加できます
*無料 定員:50名

○子育てセミナー○

28日(土) 13:30～15:30

親子であそんだり、幼少期の子育ての大切さについてお話を聞きます
定員 50組 申込〆切 7月20日(金)
講師:本多絵り子氏

◇出前寄席◇

詐欺の電話にゃもう出んわ

10日(火) 13:30～14:10

消費者被害の未然防止に役立つ情報を落語で楽しくわかりやすく伝えます
主催:生活産業課消費生活グループ
*どなたでも参加できます



♡子育てリフレッシュタイム♡

3日(火) 10:30～11:30

離乳食の作り方、食べさせ方等いろいろな事が聞けます
講師:長崎健康相談所栄養士 向山倫子氏
申込:定員になり次第終了
定員:15組



《みみずくサロン映画会》

12日(木) 13:30～

<社長紳士録>

主演:森繁久彌・加東大介・三木のり平
長崎第一地区民生委員・児童委員協議会

♡水遊び♡

13日(金) 18日(水) 19日(木)

25日(水) 27日(金)

10:30～11:30

屋上にておこないます
天候により中止の場合があります



◇いきいき体力測定◇

12日(木) 10:30～12:00

体を動かし、体力測定で健康づくり!
申込:受付中 定員:30名



◇ひろば寄席◇

19日(木) 15:00～15:40

出演:柳家花いち
柳家花緑の4番弟子、花いちワールドが炸裂する
自作の新作落語も手がける両刀使い
*どなたでも参加できます



♡子育てサロンぱおぱお♡

17日(火)

10:30～12:00

～おともだちをつくりましょう～
長崎第一地区民生委員・児童委員協議



♡水道キャラバン2018♡

31日(火) 11:00～11:45

水道水のおいしさ・安全性や、震災への備えなど知って得る知識、ぜひご参加下さい
講師:東京都水道局

◇カラオケ大会◇

29日(日) 13:30～

☆ご観覧お待ちしております



平成30年 7月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
1階	午前	洋三区		貸室受付	気功同好会	Angel Dream	シニアエアロビクス	Angel Dream 金曜会
	午後	洋三区					野ばら歌の会	富士見台ドレミ会
2階	午前	洋三区	松の木会	健康体操富士見台	貯筋体操	健康麻雀		豊吟会
	午後	洋三区	子ども園審判棋ひろば		富士見アンサンブル 研究会			南長崎一丁目みどり会 ことぶき部輪投げ会
1階	午前	洋三区		のいものパーク	アスレチックランド	親子体操		親子リトミック
	午後	洋三区			子育てリフレッシュタイム(お)			ふたば会
2階	午前	洋三区		十人会	元気ながさきの会太極拳		小学生ボールの日	元気ながさきの会 フィットネス・吹矢
	午後	洋三区		子供リトミック				子供おんがくクラブ
1階	午前	洋三区	8	9	10	11	12	13
	午後	洋三区	絵手紙マチエール教室	青葉会	気功同好会	和踊りの会	いきいき体力測定	ふたば会
2階	午前	洋三区	いけばな教室	健康体操富士見台	琴寿会		たのしい中国語の会	金曜会
	午後	洋三区	松の木会		出前奇席	健康麻雀	野ばら歌の会	
1階	午前	洋三区	南長崎カノン				みみずくサロン	南長崎1丁目みどり会 ことぶき部踊りクラブ
	午後	洋三区	子ども園審判棋ひろば	東風書道会	富士見アンサンブル 研究会		白鳩会	レザラーの会
2階	午前	洋三区		のいものパーク	アスレチックランド	親子体操		やさしいヨーガ
	午後	洋三区			花あそび 保育講話(お)		おはなし会(お)	水遊び(屋上)
1階	午前	洋三区	15	16	17	18	19	20
	午後	洋三区	リサイクル大市		気功同好会	Angel Dream	シニアエアロビクス	Angel Dream
2階	午前	洋三区	リサイクル大市	休館 (海の日)	貯筋体操	健康麻雀	野ばら歌の会	金曜会
	午後	洋三区	子ども園審判棋ひろば		富士見アンサンブル 研究会		歌って元気 ひろば奇席	富士見台ドレミ会
1階	午前	洋三区			ぼおぼお			すすめの会
	午後	洋三区	花あそび		元気ながさきの会太極拳			カナリヤ会
2階	午前	洋三区				水遊び(屋上)	水遊び(屋上)	親子リトミック
	午後	洋三区					小学生ボールの日	ふたば会
1階	午前	洋三区	22	23	24	25	26	27
	午後	洋三区	絵手紙マチエール教室	健康増進カラオケ	気功同好会	和踊りの会	ポチャくらぶ	ふたば会
2階	午前	洋三区	いけばな教室		琴寿会		たのしい中国語の会	金曜会
	午後	洋三区	歌ひろば	健康体操富士見台	貯筋体操	健康麻雀	野ばら歌の会	
1階	午前	洋三区	南長崎カノン				ニューソング・カラオケ	南長崎クラブ
	午後	洋三区	子ども園審判棋ひろば	手作り教室	富士見アンサンブル 研究会		CSW	レザラーの会
2階	午前	洋三区		のいものパーク ママビクス	アスレチックランド		お誕生会	やさしいヨーガ
	午後	洋三区		ヘビーマッサージ(お)		水遊び(屋上)	小学生ボールの日	水遊び(屋上)
1階	午前	洋三区	29	30	31	 <p>このお知らせは 6月15日現在の予定です</p> <p>太字→主催又は共催事業 細字→自主グループ</p> <p>洋…1階洋室 ミ…ミーティングルーム 区…区民集会所 ホ…2階洋室 風…風の子ルーム お…おひさまルーム</p>		
	午後	洋三区	カラオケ大会	健康体操富士見台				
2階	午前	洋三区		東風書道会	水道キャラバン			
	午後	洋三区		のいものパーク				