

H30年7月区民ひろば池袋カレンダー

区民ひろば池袋
豊島区池袋4-21-10
☎3982-9658

★日曜開館オープニングイベント★ ジャグリング&バルーンアート

演者:クラウン・トガ氏

1日(日)午後1:30~2:30

ジャグリング&バルーンアートを楽しんだ後はみんなでバルーンに挑戦しよう!!

【夏まついえんにちごっこ】



7月20日(金)午前10:30~11:45 (11:00受付終了)

対象:就園前の乳幼児と保護者 先着 50組

内容:わなげ・魚つり・盆踊り・ミニバザーなど

申込:7月6日(金)から電話・窓口にて受付

場所:2Fホールおよび多目的室1・2

みなんでお祭りを楽しみましょう。

<ミニバザー品物提供のお願い> 7/3(火)~7/13(金)

☆子ども夏物衣料(90cm以上の新品・洗濯された古着)

☆手作り品(子どもの使用するもの)

いきいき通信 (65才以上対象)

■中級麻雀(登録者対象)今年度の登録は終了しています。

6・13・20日(金)午後1:20~4:30

■お元気ひろば

11日(水)午後1:30~3:00 講師:佐々木 玲子氏

ゆったり椅子体操&お楽しみゲーム

持物:上履き タオル

25日(水)午後1:30~3:00 講師:藤本 肇氏

頭やわらか楽しい脳トレ&お楽しみゲーム

持物:上履き

■はつらつひろば

18日(水)午後1:30~2:30 講師:秋元 昌子氏

日常生活に必要な筋力アップを目指しましょう。

持物:上履き バスタオル

【お知らせ】8月から(ミュージックランド月除く)第1水曜日
「らくらく脳トレ&お楽しみゲーム」が始まります。

※暑くなってきました。ひろば往復にも水分補給お持ちください。

交流通信

■囲碁のつどい

2・9・23・30日(月)午後1:30~4:30

■「健康増進カラオケ(通信)」

3日(火)午後1:30~ 3:30

10日(火)午前9:45~11:45

お得意な歌でリフレッシュしませんか?どなたでもどうぞ。

■ミュージックランド♪

4日(水)午後1:30~ 3:00 講師:金野 節子氏

音楽にあわせて楽器・手遊び・体操を楽しみましょう!

■卓球ひろば

9日(月)午後1:30~ 4:00

23日(月)午後1:30~ 4:00

卓球を楽しみましょう。どなたでもどうぞ。

運営協議会通信

どなたでもどうぞ♪

■しいの樹サロン

24日(木)午後0:30~1:15

生涯学習部会が楽しい催しをします。お楽しみに♪

■歌声喫茶

懐かしい歌を口ずさみながらティータイムしませんか?

24日(木)午後1:30~3:00

<生涯学習部会>

■カラオケ大会 第1回 先着30名(満員御礼)

7日(土)午後1:30~4:00

場所:2F ホール

出演者の晴れ舞台への応援をお待ちしています。

<ことぶき部会>

■金曜シネマ

27日(金)午後1:30 開演

「ひまわり」1970年(107分)

出演 ソフィア・ローレン、マルチェロ・マストロヤニ

【お楽しみ早どり情報】

<ことぶき部会>

■麻雀大会 参加者募集 先着24名

8月17日(金)午前10:00~午後4:00

日頃の成果を発揮しませんか?入賞者には賞品があります。

対象:どなたでも

場所:いきいきひろば

申込:7/20(金)~8/10(金)ご本人が参加費500円を

添えて直接ひろば窓口までお申込みください。

子育て通信

■こあらタイム(0才の親子対象)身体測定を行います。

24日(火)午前11:00~11:30

「おしゃべりカフェ・誕生会」

「あそんで相談」10:00~11:30

西部子ども家庭支援センターのスタッフが来館します。

■なかよしタイム(1才~就園前親子対象)

午前10:30~11:30

11日(水)「大型遊具で遊ぼう」

■おはなし会くりぷりんとフレンズとしま>

18日(水)午前10:30~11:00

読み聞かせボランティアの方が大型本、仕掛け絵本などをします。

■パパ子体操

8日(日)午前11:00~11:45 講師:増宮 貴志氏

対象:1・2・3歳児 先着20組 ※まだ空きがあります。

内容:パパと体を動かして遊びましょう。ママもどうぞ!

申込:5月23日(水)から電話・窓口にて受付

区外の方は5月30日(水)より

【お楽しみ早どり情報】

■おやこ体操 第2期(9月・10月)

※8月1日(水)から募集です! 講師:増宮 貴志氏

パンダクラス午前10:30~11:00 定員15組 対象1才~2才

キリンクラス 午前11:15~12:00 定員20組 対象2才~

■運営協議会役員会 17日(火)午後1:30から

■運営協議会委員会 17日(火)午後2:30から

区民ひろば池袋7月のカレンダー ☎(3982)9658 🍷🌸🍷

*6月15日現在の使用予定です。
変更になる場合もあります。

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
午前	いきいき			8月の区民ひろば貸室受付日 7月2日(月)午前9:00~		高一さくら会		はじめての麻雀
	多目的1	★日曜開館 オープニング イベント準備	ミソラ会 フラワークラブ	★のりものタイム	アゼリアコーラス	体操サークル	親子リトミック1, 2歳	★カラオケ大会準備
	多目的2			★カラオケ大会準備				
ホール							★カラオケ大会準備	
午後	いきいき		★囲碁のつどい	パソコンサロン		クローバー	★中級麻雀	
	多目的1	★日曜開館 オープニングイベント	★あそびのひろば		★あそびのひろば		カラオケ大会準備	★カラオケ大会
	多目的2			★健康増進カラオケ(通償)		カラオケ大会準備	★カラオケ大会	
ホール		和の会	★のりものタイム	★ミュージックランド		親子リトミック3歳14:00迄 ★カラオケ大会準備	★カラオケ大会	
		8	9	10	11	12	13	14
午前	いきいき							はじめての麻雀
	多目的1	★パパ子体操	フラワークラブ	★健康増進カラオケ(通償)				
	多目的2			★のりものタイム	★なかよしタイム	体操サークル	親子リトミック1, 2歳	
ホール								
午後	いきいき		★囲碁のつどい			クローバー	★中級麻雀	
	多目的1	★のりものタイム	★あそびのひろば		★あそびのひろば			
	多目的2			ひばりの会		ふじの会		はなみずき
ホール		★卓球ひろば	★のりものタイム	★お元気ひろば		親子リトミック3歳 14:30まで		
		15	16	17	18	19	20	21
午前	いきいき		🦀🐠🐡 休館日			高一さくら会		はじめての麻雀
	多目的1	日曜ピラティス		池袋仲むつみ会	おはなし会		★えんにちごっこ	
	多目的2			★のりものタイム	アゼリアコーラス	体操サークル	★えんにちごっこ	
ホール						★えんにちごっこ		
午後	いきいき			パソコンサロン	クローバー	★中級麻雀		
	多目的1	★のりものタイム	★あそびのひろば	★あそびのひろば	★あそびのひろば	15:00からえんにちごっこ 準備		
	多目的2					池桜の会		はなみずき
ホール		★運協役員会・委員会	★はつらつひろば	15:00からえんにちごっこ 準備				
		22	23	24	25	26	27	28
午前	いきいき							はじめての麻雀
	多目的1	★のりものタイム	ミソラ会 フラワークラブ	★こあらタイム(子育て室)				
	多目的2			★あそんで相談				
ホール			★のりものタイム		体操サークル			
午後	いきいき		★囲碁のつどい	★しいの樹サロン			★金曜シネマ	生ける会
	多目的1	★のりものタイム	★あそびのひろば	★あそびのひろば	★あそびのひろば			
	多目的2			ひばりの会		ふじの会		
ホール		★卓球ひろば	★歌声喫茶	★お元気ひろば				
		29	30	31	コミュニティソーシャルワーク(CSW)担当から なんでも相談会 7/24(火)午後3:30~4:30 暮らしの中でお困りのこと、 不安なことなど、お気軽にご相談ください。 会場 区民ひろば池袋内 問合せ 03(6864)2930(FAX兼用) ■ご利用の際は靴下か室内履きの着用をお願いします			
午前	いきいき							
	多目的1	日曜ピラティス	フラワークラブ					
多目的2								
ホール								
午後	いきいき		★囲碁のつどい	★あそびのひろば				
	多目的1		★あそびのひろば	★あそびのひろば				
多目的2								
ホール		★のりものタイム	和の会					

- ◆ホール小学生タイム 4時から小学生優先です。学校休業日は3時からです。
- ◆おやつタイム(多目的室1) 3:00~3:30
- ◆サンサuntime(ホール) 11:50~12:00

家庭の廃油を毎月第4月曜日の午前に回収しています。また、家庭用プリンタのインクカートリッジの回収箱を常設しています。



★主催事業
☆運営協議会事業
無印:サークル