

区民ひろば池袋本町 7月の予定



みんなのひろば 作品展



7月6日(金) 午前9時～午後5時 (最終受付4時30分)

お茶会(名草会) 午前10時～12時 先着50名様 **無料!**

7日(土) 午前9時～午後3時 (最終受付2時30分)

6日 12時～3時 **どなたでも**
いけほんカフェ 7日 10時～1時 **ご観覧いただけます**



<p><アフタヌーンシアター></p> <p>15日(日) 午後1時30分～</p> <p>『暗くなるまで待って』</p> <p>主演:オードリー・ヘップバーン</p>	<p><モーニングシアター></p> <p>29日(日) 午前10時～</p> <p>『伊豆の踊子』</p> <p>主演:吉永小百合</p>
--	--

7月5日(木)～7日(土)
作品展のため一般利用は出来ません
ご協力のほどお願いいたします

予告 盆踊りとスイカ割り
8月5日(日) 午前10時～
お楽しみに!

趣味のひろば 私の記録帳

エンディングノートってなあに?

7月18日(水)

午前10:00～11:30

♥サポート豊島の方がやさしく教えてくださいます

申込み:7月4日(水)～7月10日(火)

水道キャラバン2018

～子育てに役立つ水道の情報～

映像や人形も登場します **プレゼント付**(お子様限定)

7月21日(土) 午前11時～11時30分

申込み期間:7月1日(日)～7月14日(土)

～水遊び～0歳～3歳(要付添い)

7月29日(日)～8月4日(土)

午前10時30分～11時30分

天候により中止になる場合があります

※詳細は館内ポスターで!

いきいきひろば 交流プログラム

【卓球ができる日】毎週 月・水・金 午前9時～午後5時 **どなたでも**【水曜日は4時まで】 1日(日)は「親子で卓球」

☆お昼の体操 ☆平日(月～金) ☆午後1時

健康増進フリーカラオケ

- 9日(月) 午後1時30分～4時
 - 22日(日) 午前9時30分～11時30分
 - 31日(火) 午前9時30分～11時30分
- ◆歌う順番の抽選を午前は9時30分・午後は1時30分に行います。
◆通信カラオケJOY SOUND使用



絵手紙教室 申込み制【講師:堀本恵子氏】

17日(火) 午後1時30分～3時

- ◆お好きな題材をお持ちください
- ◆道具は館で用意します ぜひお気軽にご参加ください

今月の題材は
「暑中見舞」
など

募集 16名(先着順・電話または窓口)
申込み:区内の方7/7(土)～区外の方7/10(火)～ 定員になり次第締め切り

歌いま唱歌

25日(水) 午後1時30分～2時30分
◆季節の歌や懐かしい歌を、ピアノ伴奏に合わせて歌います



おしゃべりカフェ 【コーヒー又は紅茶(菓子付き)¥50】

10日(火)・26日(木) 午後1時～3時

◆午後のひとときを楽しくおしゃべりしてすごしませんか

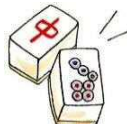


いきいきひろば 65歳以上対象プログラム

みんなの麻雀

9・23・30(月) 午前9時30分～12時

◆組合せの抽選を午前9時30分に行います
初心者から上級者まで一緒に楽しみましょう



ひまわり倶楽部

浴用タオル1本お持ちください

12日(木) 午後2時45分～4時

◆簡単な体操やゲーム・歌で心と身体を元気にします

◎ 出前相談 ◎ いけよんの郷 高齢者総合相談センター

※身近な高齢者の心配ごとについて

25日(水) 午後2時～3時



子育てひろば 子育て支援プログラム

☆わんぱく体操 ☆月～土 ☆午前11時50分

ピョンピョンタイム

4日(水) 『親子でリトミック前期』 登録制【講師:吉永映子氏】

- ◆よちよちクラス 午前10時30分～11時
- ◆とことこクラス 午前11時10分～11時40分

随時見学可
お気軽にお問合せ下さい

11日(水) 『ベビーマッサージ』 申込み制【講師:近藤容子氏】

- ◆2～5ヶ月のお子さんと保護者 午前11時00分～11時20分
- ◆5～10ヶ月のお子さんと保護者 午前11時30分～11時50分

募集 2～5ヶ月 5組 申込み:6月26日(火)～
5～10ヶ月 8組(先着順・電話または窓口) 定員になり次第締め切り

18日(水) 『作ってあそぼう』 午前11時～11時30分

- ◆今月は、ペットボトルを使って、じょうろを作ります。
- ◆当日窓口までおこしください
- ◆先着20名 無料です



25日(水) 『誕生会』 午前11時～11時50分

- ◆絵本の読み聞かせ【りぶりんとフレンズとしま】
- ◆誕生会 【7月生まれのお子さんには誕生カードのプレゼントがあります】
※7月生まれのおひなさんは、当日職員までお知らせください
- ◆子育てトーク【世話人:元保育園園長 山田多弦子氏】

わくわくアスレチック

第2・4週 日曜～土曜日 午前9時～午後5時

※但し水曜日のみ午前9時～午後4時

- ◆鉄棒・すべり台・平均台・ボールプール・トランポリンなど身体を使って楽しく遊べます
- ※月・水・金はアリーナの半面使用となります

のりものぶんぶん

第1・3・5週 日曜～土曜日 午前9時～午後5時

※但し水曜日のみ午前9時～午後4時

- ◆補助付き自転車・コンビカーや木製の電車模型でも遊べます
- ※月・水・金・第1日曜日はアリーナの半面使用となります
- 午前は三輪車・コンビカー、午後は補助付き自転車ができます

子育てサロン びよびよ

2日(月) 午前10時～12時

- ◆民生委員による子育てサロン
- 【池袋西地区民生委員・児童委員協議会】
- ※3歳までのお子さんと保護者対象

今月は
「七夕工作」



8月分の部屋貸出し抽選会7/2(月) 池袋本町3-9-4

03(3986)0041【いきいき】
03(5956)2601【子育て】

平成30年

区民ひろば池袋本町カレンダー 7月



NPO法人池本ひろば
豊島区池袋本町3-9-4

【いきいき】 ☎ 03(3986)0041
FAX 03(3986)0042
【子育て】 ☎ 03(5956)2601
FAX 03(5956)2602

【開館時間】 9時～5時 【休館日】 祝日 H29年7月より全日曜日 開館しています < 部屋利用状況 6 / 15現在 >

午前					午後					
1 F		2 F		3 F		1 F		2 F		3 F
多目的	教養室	サークル ルーム	ふれあい ひろば	なかよし アリーナ		多目的	教養室	サークル ルーム	ふれあい ひろば	なかよし アリーナ
第6ブロック芸能大会				★のりもの ★親子で卓球	1 日	第6ブロック芸能大会				★のりもの ★親子で卓球
彬の会			◎子育てサロ ンびよびよ	★卓球	2 月	木蘭の会			★のりものぶんぶん 補助付き自転車 月水金の午後	★卓球
のびのび体操					3 火	本町カラオケ会	国鉄東京OB うたう会			
白菊の会				★ピョンピョンタイム 親子でリミック	4 水	あざみの会				★卓球

5日(木) ★みんなのひろば 作品展 準備 ❖一般利用はできません



みんなのひろば作品展 6日(金) 9時～5時 (最終受付4時半)

❖一般利用はできません



さつき会				★アスレチック	8 日	さつき会				★アスレチック
彬の会	土筆会			★卓球	9 月	★健康増進 フリーカラオケ				★卓球
マウナレオ ヨシコ		池本 スポーツ吹矢			10 火	男のカラオケ				
名草会			★ピョンピョンタイム 「ベビーマッサージ」	★卓球	11 水	宮元互楽会 すずらん会 和の会				★卓球
リズム会	マシュマロ				12 木	★ハッピーヨガ ★ひまわり倶楽部		イチゴクラブ		
健康太極拳	すずめの会			★卓球	13 金	やまびこの会	宮元互楽会 すみれ会			★卓球
さくら会	土筆会	地域 まちづくり課			14 土	千歳会コーラス	道路問題を 考える会			
				★のりもの	15 日	★アフターヌーン シアター				★のりもの

休館日

海の日

のびのび体操				★のりもの	17 火	あざみの会	★絵手紙教室			★のりもの
★趣味のひろば			★ピョンピョンタイム 「作ってあそぼう」	★卓球	18 水	宮元互楽会 すずらん会				★卓球
池袋本町 二丁目寿会					19 木	男のカラオケ		イチゴクラブ		
リズム会	すずめの会			★卓球	20 金	本町カラオケ会	宮元互楽会 すみれ会	虹の会		★卓球
男のカラオケ				★水道キャラバン	21 土	千歳会コーラス				
★健康増進 フリーカラオケ				★アスレチック	22 日	さつき会				★アスレチック
白菊の会				★卓球	23 月	木蘭の会				★卓球
マウナレオヨシコ 華道同好会		池本 スポーツ吹矢			24 火	★いきいき体操	国鉄東京OB うたう会			
名草会			★ピョンピョンタイム 「誕生会」	★卓球	25 水	★歌いま唱歌				★卓球
千歳会輪なげ	マシュマロ				26 木	やまびこの会		イチゴクラブ		
健康太極拳	すずめの会			★卓球	27 金	カラオケ サークル花				★卓球
さくら会	土筆会				28 土	幸楽会カラオケ				
★モーニング シアター				★のりもの	29 日	池袋母の会				★のりもの
彬の会				★卓球	30 月	カラオケ サークル花				★卓球
★健康増進 フリーカラオケ					31 火	幸楽会カラオケ				

無印・・・団体貸出し ★・・・区民ひろば主催 ◎・・・出前事業 【ランチタイム】いきいきひろば・子育てひろばともに正午～1時までです

【いきいきひろば】車いすの短期貸出しをしています。ラジオ体操を平日(月～金)午後1時から行っています

【子育てひろば】わんぱく体操(月～土)午前11時50分から行っています

※ひろばからのお願い※ 安全と衛生上、館内では靴下の着用をおねがいます
定員制の主催事業は豊島区の方を優先しています



★なんでも相談★

暮らしの心配事・悩み事、お電話ください
豊島区民社会福祉協議会(CSW)
☎03(6864)2930