

# 平成30年7月の区民ひろば南池袋

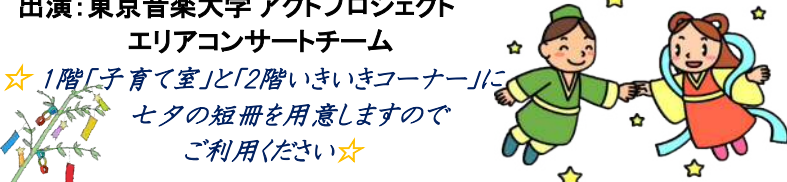
## ♪七タコンサート♪

5日 木曜日 午前10時30分

♪ピアノ・バイオリン・歌をお楽しみください♪

曲目:「七タ」「きらきら星」ほか  
出演:東京音楽大学 アクトプロジェクト  
エリアコンサートチーム

☆1階「子育て室」と2階いきいきコーナー」に  
七タの短冊を用意しますので  
ご利用ください☆



## 音楽ワークショップ

みないっキッズアーティスト

「はじける♪リズム」

いろんなリズムを体で表してみよう!

31日 火曜日 午後1時30分

\*ワークショップリーダー:東京音楽大学  
ミュージックコミュニケーション講座履修学生

申込み:7月10日 火曜日から

\*小学生先着25名(電話可)

共催:東京音楽大学連携センター

## \*いきいきひろば 高齢者\*

|               |          |                             |  |
|---------------|----------|-----------------------------|--|
| 4             | 水曜       | 午後<br>1時30分                 | 歌ひろば<br>アコーディオンで楽しく歌いましょう♪<br>講師:鶴見篤子氏                   |
| 9<br>27       | 月曜<br>金曜 | 午前<br>10時30分<br>午後<br>1時30分 | スマイル体操<br>講師:木津美佳氏                                       |
| 9<br>23<br>30 | 月曜       | 午前9時30分<br>午後1時30分          | 健康マージャン<br>※午前、午後のどちらかに参加できます                            |
| 10<br>24      | 火曜       | 午後<br>1時30分                 | 健康囲碁<br>自由に対局をお楽しみください                                   |
| 13<br>27      | 金曜       | 午前<br>10時30分                | 筋トレ脳トレ体操(登録制)<br>楽しく運動して健康増進と介護予防!<br>講師:豊島区スポーツ推進委員     |
| 17            | 火曜       | 午後<br>1時30分                 | 初めての囲碁<br>九路・十三路盤で打ちます<br>*当日受付にてお申込みください                |
| 23            | 月曜       | 午前<br>10時30分                | りらくす気功<br>講師:武内フク氏                                       |
| 24            | 火曜       | 午後<br>1時30分                 | ちよいレクで脳も体も活性!<br>読み書き計算とゲームで脳トレ、<br>交通安全講座               |
| 26            | 木曜       | 午後<br>1時30分                 | 初めてのマージャン(4回講座)<br>申し込み受付中(先着8名)<br>*5/24,6/28,7/26,8/23 |
| 30            | 月曜       | 午前10時30分                    | シニアのレッツ音楽<br>歌や楽器を楽しみながら介護予防<br>講師:木内愛弓氏                 |

## \*なかよしひろば 子育て\*

|             |                    |  |
|-------------|--------------------|--|
| 2           | 月曜                 | のりものランド  |
| 7,14,<br>28 | 土曜                 | 広いお部屋で三輪車,コンビカーで遊ぼう♪<br>午前:9時から12時 午後:1時から4時半<br>(土日は4時迄)<br>*時間帯は裏面カレンダーをご確認ください。 |
| 22,29       | 日曜                 |  |
| 11          | 水曜<br>午前<br>10時30分 | おひさまタイム<br>手遊び,紙芝居など<br>☆歌って踊って楽器遊びをしよう。   |
| 18          |                    | 地域交流 同援さくら保育園との交流  |
| 25          |                    | ミニコンサートとお誕生会<br>☆音大OB.院生による音楽交流<br>☆7月生まれのお友達をお祝いしましょう                             |
| 21          | 土曜<br>午前<br>11時    | わくわく紙芝居 ☆どなたでもどうぞ<br>紙芝居,手遊び,ハーモニカなど<br>出演:ボランティアグループ「わくわく紙芝居」                     |
|             | 月曜から金曜<br>午後4時     | みっくるゆうびん<br>体操,読み聞かせ,手あそびうた,子育て相談など  |

## ベビーマッサージ&手遊びうた

10日 火曜日 午前10時30分

講師:中村邦子氏

対象:3か月位(首がすわって)から  
10か月ぐらいの乳児と保護者

※申込み:豊島区の方は6月27日水曜日

区外の方は7月4日水曜日

\*先着14組

持ち物:バスタオル・飲み物(水分補給)



## — お知らせ —

音楽を通して、ワクワク・ドキドキを!

東京都交響楽団がひらく、特別な「音楽祭」

SaLaD〔サラダ音楽祭〕歌う!聴く!踊る!

開催日:2018年9月17日(月・祝)

会場:東京芸術劇場/池袋エリア(公園・商業施設)

上記サラダ音楽祭のミニコンサートを当ひろば  
において8月下旬ごろ計画中です。詳細が決定  
次第お知らせします。

## としま子育てサロン たんぽぽ 「救命救急」豊島消防署

~ お子様の方が一に備えての救急法 ~

19日 木曜日 午前10時30分

共催:高田地区民生委員児童委員協議会たんぽぽ



★8月の貸室抽選日 7月2日(月)・3日(火)午前9時15分

〒171-0022 豊島区南池袋3-5-12 電話3984-5896

# 区民ひろば南池袋

平成30年

## 7月のお知らせ

電話 3984-5896

| 午 前                                   |                    |         |                |  | 午 後                |                 |                 |                              |
|---------------------------------------|--------------------|---------|----------------|---|--------------------|-----------------|-----------------|------------------------------|
| 多目的ホール                                | 会議室                | 活動室     | スタジオM          |   | 多目的ホール             | 会議室             | 活動室             | スタジオM                        |
| ファミリーヨガ                               |                    |         |                | 1 日   |                    |                 | あゆみ会            | コスモス                         |
| 抽選会<br>代表者会議                          |                    |         |                | 2 月   | のりものランド            | ハートフル<br>鬼子母神   |                 | 友楽会                          |
| コーロ<br>ハーモニー                          | 抽選会                | レイフラ    |                | 3 火   | としまっくす             | あみもの            | 絵てがみ教室          | 親和豊寿会<br>(カラオケ)              |
|                                       | 雑二<br>ときわクラブ       | たのしみま書  | 楽器で遊ぼう         | 4 水   | 歌ひろば               | みどり会            | 囲碁クラブ<br>オー     | 南池袋<br>お楽しみ会                 |
| 七夕<br>コンサート                           | フォークダンス<br>アゼリア    |         | 七タコンサート<br>(控) | 5 木   | フォークダンス<br>アゼリア    | フラ・コスモ          |                 |                              |
| リフレッシュ<br>体操                          | ペルセウス              |         | 井澤<br>キーボードの会  | 6 金   | 和楽会<br>(輪投げ)       | さわやか<br>卓球      |                 | 友の会                          |
| のりものランド                               |                    |         |                | 7 土   | JAA(日舞)            | 女声合唱団<br>いにしへの風 | 碁友会             | 和楽会<br>(カラオケ)                |
| JAA(音楽)                               | 親和町会<br>婦人部        |         |                | 8 日   | SUPLIFE            | 正心会             |                 |                              |
| スマイル体操                                | みゆうみゆうの<br>おはようリズム | 健康マージャン |                | 9 月   | 放課後<br>子ども教室       | 亀令会             | 健康マージャン         | 友楽会                          |
| レイフラ                                  | ペーパーマッサージ          | さわやか体操  | コーロ<br>ハーモニー   | 10 火  |                    | みみずくの社<br>理事会   | 健康囲碁            |                              |
| おひさま<br>タイム                           |                    | たのしみま書  | 楽器で遊ぼう         | 11 水  | かつぼれ<br>藤の会        | みどり会            | 囲碁クラブ<br>オー     | としまっくす<br>(カラオケ)             |
| あうるきつづ<br>親子体操                        |                    | 墨友会     |                | 12 木  | 親和豊寿会<br>(輪投げ)     | 山吹班絵手紙<br>サークル  | フォークダンス<br>アゼリア |                              |
| 筋トレ脳トレ体操                              | ペルセウス              |         | 井澤<br>キーボードの会  | 13 金  | 太極拳<br>キャロット       | 和楽会<br>(輪投げ)    |                 | 親和豊寿会<br>(カラオケ)              |
| のりものランド                               |                    |         |                | 14 土  | JAA(日舞)            | 女声合唱団<br>いにしへの風 | 碁友会             | としま家落語会                      |
| JAA(音楽)                               |                    |         |                | 15 日  | 鬼子母神盆踊り<br>練習会     | 正心会             |                 |                              |
| <b>休館日</b>                            |                    |         |                | 16 月  | <b>休館日</b>         |                 |                 |                              |
| レイフラ                                  | コーロ<br>ハーモニー       |         |                | 17 火  | あみもの               | 高田地区民児協         | 初めての<br>囲碁      | 絵てがみ教室                       |
| 地域交流<br>同援さくら保育園<br>としま子育てサロン<br>たんぼぼ | 雑二<br>ときわクラブ       |         |                | 18 水  | 南池袋<br>お楽しみ会       | としまっくす<br>(輪投げ) | あゆみ会            | 囲碁クラブ<br>オー                  |
| リフレッシュ<br>体操                          | ペルセウス              | 墨友会     |                | 19 木  | フラ・コスモ             | 親和豊寿会<br>(輪投げ)  | 亀令会             |                              |
| わくわく紙芝居                               |                    | 布遊びの会   |                | 20 金  | 子どもスキップ            | さわやか<br>卓球      | 太極拳<br>キャロット    | 友の会                          |
| のりものランド                               |                    |         | コスモス           | 21 土  | 正心会                | 碁友会             | 布遊びの会           | 和楽会<br>(カラオケ)                |
| りらっくす気功                               | みゆうみゆうの<br>おはようリズム | 健康マージャン |                | 22 日  | のりものランド            |                 |                 | 雑二<br>ときわクラブ<br>南池袋<br>お楽しみ会 |
| さわやか体操                                | コーロ<br>ハーモニー       | レイフラ    |                | 23 月  | みゆうみゆうの<br>のびのびリズム | 亀令会<br>(輪投げ)    | 健康マージャン         |                              |
| 誕生会                                   |                    |         | 楽器で遊ぼう         | 24 火  | ちよいレク              | 親和豊寿会<br>(輪投げ)  | 健康囲碁            | 誕生会準備                        |
|                                       |                    |         |                | 25 水  | みどり会               | かつぼれ<br>藤の会     | 囲碁クラブ<br>オー     | 親和豊寿会<br>(カラオケ)              |
| <b>区高連囲碁将棋大会</b>                      |                    |         |                | 26 木  | <b>区高連囲碁将棋大会</b>   |                 |                 |                              |
| 筋トレ脳トレ体操                              | ペルセウス              |         | 雑二<br>ときわクラブ   | 27 金  | スマイル体操             | 和楽会<br>(輪投げ)    | としまっくす<br>(麻雀)  | 友の会                          |
| のりものランド                               |                    |         |                | 28 土  | のりものランド            | 正心会             | 碁友会             |                              |
| のりものランド                               |                    |         |                | 29 日  | のりものランド            |                 |                 | コスモス                         |
| シニアの<br>レッツ音楽                         | みゆうみゆうの<br>おはようリズム | 健康マージャン |                | 30 月  | みゆうみゆうの<br>のびのびリズム | 亀令会<br>(輪投げ)    | 健康マージャン         | 友楽会                          |
| さわやか体操                                |                    |         |                | 31 火  | 小学生音楽<br>ワークショップ   | 和楽会<br>(輪投げ)    |                 | ワークショップ<br>(控)               |

(当ひろばをご利用の際は靴下か室内履きをお履きください)

は館主催・共催事業です。

「お知らせ」は、6月15日現在の予定です。

変更になる場合がありますのでご了承ください。

＜廃食油の回収＞ 7月23日 月曜日 午前9時から12時30分



☆ なんでも相談会 ☆

24日火曜日 午後1時から3時

豊島区民社会福祉協議会CSW