



# 2018 7月のプログラム

豊島区南大塚2-36-1  
1階いきいき Tel (5976) 4399  
2階子育て Tel (3946) 7665

7月より、すべての区民ひろばの日曜日を閉館いたします！

**エンジョイセンター 南大塚**

## 七夕コンサート 全日曜開館スタート記念!

**1日(日) 10:30~12:00 2階 多目的室1**

小さなお子さま連れも安心してご参加いただけるコンサートです!  
童謡、わらべ歌、手あそび、読みきかせ、ピアノの演奏と盛りだくさんのプログラムをご用意しています。ぜひ家族そろってご来場ください。

出演 ★平山 智香子(ソプラノ)  
★梅原 尚子(ピアノ) 共催 区民ひろば南大塚運営協議会

入場無料

☆ **ベビービクス** ☆

赤ちゃんともママのエクササイズ!  
スキンシップしながら楽しく体を動かしましょう!

**13日(金) 11:00~11:45 2階 多目的室1**

講師: キム ギョンスク氏 (EPOビクスインストラクター)  
定員: 20組 費用: 無料  
対象: 3か月~8か月の赤ちゃんとお保護者  
申込: 6月29日(金) 9:00~

「**高齢者対象、交通安全講習会**」

25日(水) 1階 集会室  
10:00~10:30

講師 巢鴨警察署  
豊島区土木管理課

おみやげ付です。

※終了後続けて、南大塚歌声ひろばがあります。

**スマホ活用術**

「**ゲームマップで、もう迷わない!!**」

8月2日(木) 1階 教養室2  
1:30~3:00

講師 石田直之氏 (株)シェアリングライフ  
費用 無料 募集15名(先着順)7/2より窓口受付  
※ ご自分のスマホを、当日お持ちください。  
主催 運営協議会

西部子ども家庭支援センター出前事業

## あそんで相談 ことばとからだ

**7月19日(木) 10:00~11:30**

2F子育てひろば

子育てで困っていること、ことば・からだについて、お子さんを遊ばせながら相談できます。  
相談スタッフ ◇ 心理職・言語聴覚士  
子ども家庭支援ワーカー

### いきいきプログラム

囲碁・将棋	毎日	13:00~17:00	お友達同士で対局を楽しみましょう。
健康増進カラオケ	金曜日	9:30~11:45	(1階) 9:30に抽選で歌う順番を決めます。
マージャン	金・土曜日	9:30~12:00	毎回9:30に抽選で参加者を決めます。
かんたん筋筋運動	9・23日(月)	10:30~11:15	かんたん体操で、筋肉貯筋しませんか。大和田 裕美氏(健康運動指導士)
家庭内転倒事故予防講座	19日(木)	13:30~14:30	転倒予防と脳トレ体操 講師 埼玉県立大学教授 中村 裕美氏
ほほえみタイム	3・17日(火)	13:30~14:30	簡単な体操やゲームで楽しい時間を過ごしましょう。

### どなたでもご参加いただける 交流プログラム

民謡を楽しむ会	11日(水)	13:30~14:30	(1階) 三味線 木村 てる江氏、鴨下 達夫氏、尺八 国分 貞雄氏
イオ カンターレ	18日(水)	10:30~11:30	(1階) ピアノの伴奏で、皆で歌いましょう。 平山 智香子氏
フォーク&オールディーズ	21日(土)	13:30~15:00	(1階) 生演奏で60~70年度のヒットソングを楽しみましょう。 出演 都電沿線
南大塚歌声ひろば	25日(水)	10:30~11:45	(1階) カラオケで季節の歌等、皆で歌いましょう。
卓球タイム	水曜日	15:00~16:30	(2階) 状況により、使えない場合があります。1グループ15分交代です。

### 乳幼児とお保護者の方向けの 子育てプログラム

お昼の体操	毎日	11:50~12:00	ぐるぐるどっかーん! アンパンマン体操
うきうきタイム	17日(火)	10:45~	10:45~ 7月の誕生会 11:00~ 電車ごっこ
ベビータイム	10日(火)	11:00~	子どもの事故予防について
子育てサロン さくらんぼ	11日(水)	10:45~	保健師さんの話 主催 巢鴨地区民生児童委員協議会
親子リトミック	12日(木)	10:45~11:05	0歳児クラス(5ヶ月以上) どなたでも
		11:20~11:50	1・2歳児クラス 登録制 吉永 映子氏
おはなしルーム	18日(水)	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる絵本・紙芝居、パネルシアター
ミニニアスレチック	6・20日(金)	9:30~11:50	トランポリンや平均台、マットの小山、トンネルで遊びましょう。
わくわく紙芝居	6・20日(金)	11:40~	ボランティアサークルによる お子さんもママも楽しい紙芝居です!
	22日(日)	11:20~	日曜開催はロングバージョンです。紙芝居と手遊びを楽しんでください。
絵本読み聞かせ いびんとフレンズとしま	8日(日)	11:20~11:50	「読み聞かせ」ですてきな絵本に出会ってください。

### 運営協議会主催事業

らくらく健康大学	13・27日(金)	14:00~15:00	(2階) 参加費 500円 先着 25名 当日直接会場へ
詩吟教室	14日(土)17日(火)	10:30~	(1階) 講師 竹野 岳游氏
吹矢教室	20日(金)	13:30~	(2階) 指導 スポーツ吹矢協会目白高南支部

【豊島区民社会福祉協議会 CSW配置】 担当 川人、石森 (☎ 6861-2930)

当区民ひろばには、CSW(コミュニティーソーシャルワーカー)が配置されています。不安なこと、どこに相談したらいいのかわからないことなど何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。





# 2018 7月のカレンダー

豊島区南大塚2-36-1  
 1階(いきいき) TEL(5976)4399 2階(子育て) TEL(3946)7665

年齢に関係なく、どなたでもご利用できます。サークル活動の場として、親睦の場としてご利用ください。個人利用、団体利用とも、登録が必要です。詳しくは受付でお尋ねください。

● はひろばの事業  
 無印は、各団体利用

開館時間：午前9時～午後5時

[2日：8月分貸室抽選日] ※1階で受付

	1 階				2 階			
	集会室		教養室 1、2		多目的 1		多目的 2、防音室	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日	ニューソング	●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ	●セタコンサート	●セタコンサート	●セタコンサート 準備	●セタコンサート 控室
2月		●囲碁・将棋	①平松寿クラブ ●②貸室抽選	①エヌソークラブ ②氣功普及会				
3火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①ヨーガ健康教室 ●②貸室抽選	●①ほほえみタイム ②弘扇会	アップルナーズリー	タイガーキッズ	バラの会 太極拳(防)	
4水	ブアナニ・フラ	リズム体操会	②キーボードの会	①グラン・ジュテ ●②囲碁・将棋	オハナ	●卓球タイム		
5木	大塚ダンス	はつらつ会	①ヨーガ木曜会	①ピッコロ ●②囲碁・将棋	南大塚卓球部	大塚健康ダンス		
6金	●健康増進 カラオケ	●囲碁・将棋	●①マージャン	②桃李会	●ミニミニ アスレチック			
7土	スマートエイジング	●囲碁・将棋	●①マージャン ②かっぱれ同好会	①コーラスゆうばえ	社明地区大会	社明地区大会	社明(多2・防)	社明(多2・防)
8日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ			●りぷりんと(防)	
9月	●かんたん 貯筋運動	●囲碁・将棋		①エヌソークラブ ②氣功普及会	南大塚卓球部			
10火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①としまる体操 ②YGクラブ		大塚延寿会		●ベビータイム (防)	
11水	ブアナニ・フラ	●民謡を楽しむ会 ●囲碁・将棋	②たのしいコーラス	①エミーズ ②グラン・ジュテ	●子育てサロン さくらんぼ	エミーズ ●卓球タイム		バラの会 待望琴友会(防)
12木	大塚ダンス	はつらつ会		①ピッコロ ②山縣ヨーガ	●親子 リトミック	大塚健康ダンス	劇団ほけっと	劇団ほけっと 待望琴友会(防)
13金	●健康増進 カラオケ	寿踊会 ●囲碁・将棋	●①マージャン	①ひまわり会 ②桃李会	●ベビーピクス	らくらく健康大学		
14土		●囲碁・将棋	●①マージャン ②詩吟教室	①コーラスゆうばえ				
15日	ニューソング	●囲碁・将棋			音輪会	音輪会		
16月	休 館 日(海 の 日)							
17火		弘扇会 ●囲碁・将棋	①バラの会 ②詩吟教室	●①ほほえみタイム	●うきうきタイム	タイガーキッズ	太極拳 骨盤エクササイズ(防)	
18水	ブアナニ・フラ	リズム体操会	●①イ カンターレ ②キーボードの会	①グラン・ジュテ ●②囲碁・将棋	オハナ	●卓球タイム	●おはなし ルーム(防)	
19木	大塚ダンス	●家庭内転倒 事故予防講座	①ヨーガ木曜会	●②囲碁・将棋		ピッコロ	●あそんで相談 (防)	
20金	●健康増進 カラオケ	おおつかサロン	●①マージャン	●①囲碁・将棋 ●②併設施設会議	●ミニミニ アスレチック	吹矢教室	桃李会	
21土	●準備	●フォークリッパ &オールディーズ	●①マージャン ●②控え室	●①囲碁・将棋 ●②控え室	かっぱれ同好会		音輪会	
22日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ			●わくわく控室	
23月	●かんたん 貯筋運動	●囲碁・将棋		①エヌソークラブ ②氣功普及会	南大塚卓球部		おひるねアート	
24火		●囲碁・将棋	①としまる体操 ②YGクラブ		大塚延寿会		太極拳	
25水	●南大塚 歌声ひろば	美声会 ●囲碁・将棋	①ブアナニ・フラ ②たのしいコーラス	①エミーズ ②バラの会		リズム体操 ●卓球タイム		
26木	大塚ダンス	はつらつ会		①ピッコロ ●②囲碁・将棋		大塚健康ダンス		
27金	●健康増進 カラオケ	寿踊会 ●囲碁・将棋	●①マージャン	①ひまわり会 ②桃李会		らくらく健康大学	こども劇場	こども劇場
28土	ひろばのなかまたち	●囲碁・将棋	●①マージャン ②区高連第二ブロック会		かっぱれ同好会			音輪会
29日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ				
30月		●囲碁・将棋	①平松寿クラブ	①エヌソークラブ ②氣功普及会	南大塚卓球部			
31火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①ヨーガ健康教室 ②フォークダンスみち		アップルナーズリー			