



7月の区民ひろば長崎

豊島区長崎2-27-18

☎ 3554-4411

交流プログラム

いきいきプログラム

区民ひろば長崎は7月より
全日曜開館致します！
皆様のご利用お待ちしております。

七夕コンサート 全日曜開館スタート記念コンサート

1日(日) 午前10:30～

小さなお子様連れも安心してご参加いただけるコンサートです。
ぜひご家族そろってご来場ください。お待ちしております。

出演: わいわい音楽隊

曲目: 南の島のハメハメハ大王

夏のうたメドレー

たなばたさま ほか

ジャンプ長崎高校生バンドも出演！

コンサート終了後にはジャンプ長崎で
おもてなしがあります

・かき氷 ・塩ケーキ その他



区民ひろば長崎・運営協議会主催 笑顔でストレッチ	2,9,23,30日 (月)	① 9:30～ ② 10:40～	集会室 娯楽室	ストレッチ体操などで筋力の維持・増進に 努めます。
うたって民謡	12日(木)	10:30～11:45	集会室	三味線: 相沢氏、三橋氏 尺八: 国分氏 各地の民謡を歌います。
歌声広場	9日(月)	1:15～2:45	集会室 娯楽室	講師: 山中 美奈子氏 懐かしの歌、思い出の歌をピアノに合わせて 歌います。(予告)8月お休み
いきいきタイム	18日(水)	1:30～3:00	集会室 娯楽室	出前講座 消費生活相談員による「悪質商 法にご用心」 「宝くじゲーム」で楽しもう！
としまる体操	5,12,19,26日 (木)	1:30～3:00	集会室 他	楽しみながら豊島区が推奨する介護予防体 操を行い、日常生活に必要な筋力を鍛えま す。終了後、脳トレも行います。

～ 月の始めは 区民ひろば長崎 で映画を観よう！ ～

長崎映画館 2日(月) 午後1:30～

「十二人の怒れる男」

出演: ヘンリー・フォンダ、リー・J・コップ 他

健康増進カラオケ

(通信) 3日(火)
13日(金)
1:00～4:00

輪投げ

20日(金)
23日(月)
1:10～4:00

卓球

6日(金)
10日(火)
27日(金)
1:10～4:00

出前講座

「悪質商法にご用心」
18日(水) 1:30～
消費生活相談員による事例
の紹介、対処方法の話など
※啓発グッズ有り

i Pad 無料体験教室

シルバー人材センター出前講座

タブレットって何？スマホと違うの？
初めての方、高齢者の方、大歓迎！ iPadは
用意します。お気軽に申し込みください。

日時: 29日(日) 10:00～12:00

定員: 10名(先着申込順)

申込: 6月20日(水)から受付

子育てプログラム

親子ヨガ ～心も身体ものびのび～

25日(水) ①1:30～ ②2:30～
対象: 子育て中のママと赤ちゃん
(10ヵ月位まで) 各回10名 先着順
講師: 齊藤佳代子氏
申込: 6/25(月)～(電話受付可)

ベビーマッサージ

17日(火) 11:00～11:30
対象: 3～9ヶ月位の赤ちゃん
定員: 10組(先着順)
講師: 内田ノブ子氏
申込: 6/26(火)～(電話受付可)

子どもおはなし会

5日(木) 11:00～11:30
豊島区立図書館のボランティア
による手遊び・読み聞かせ

一緒にあ・そ・ほ 子育て交通安全

27日(金)
10:50～11:00 子育てひろば
最初にお誕生会をします。
誕生児にはカードをプレゼント
11:00～11:30 集会室
目白警察署からのお話
子育てママさん交通安全

ベビータイム 赤ちゃん集まれ！

20日(金) 10:30～11:30
長崎健康相談所による、概ね1歳半以上のお子さんの食事の
紹介ですが、それより小さい方も参加可能です。
今月は、食育講習会「幼児食のポイントと簡単なメニュー」です。

のりもの&アスレチック

1日(日) 1:00～4:00
15日(日) 9:00～4:00
三輪車やコンビカー、
ボールプールなどで遊べます。



なかよしタイム

(月)～(金)
11:50～ アンパンマン
体操やわーおをみんなで
踊りましょう！

親子でお歌とリズム遊び

19日(木)とことこクラス 10:30～
ぴよぴよクラス 11:10～
講師: 平山智香子氏
※申込が必要です

「よみしばい」星の王子様

28日(土) 10:30～

出演: Theatre Ort

3人の俳優がひとりでも役も演じ分け、お芝居の楽しさと豊かさを伝えます。
子どもだけでなく大人の感性も揺さぶる文学作品との出会いを体験して
ください。 対象: どなたでもどうぞ！ 申込不要 参加費: 無料

平成30年 区民ひろば長崎7月カレンダー

豊島区长崎2-27-18
TEL3554-4411

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
午前	集 娛 教	☆七夕コンサート	♡笑顔でストレッチ	貯筋クラブ		みみずくサロン	太極拳長崎	
			★貸室抽選	コーラスコスモス	長崎二丁目ことぶき会民謡部	☆子どもおはなし会	長三長寿会役員会	長崎パソコンクラブ
午後	集 娛 教	☆のりもの&アスレチック	★長崎映画館	★健康増進カラオケ(通信)	のびのびストレッチ	★としまる体操	唱友会	なかよし会
				らくらくOB会		すみれ会	★卓球	元気!ながさきの会(吹矢)
		8	9	10	11	12	13	14
午前	集 娛 教		♡笑顔でストレッチ	硬筆ペン字サークル	長崎カラオケグループ	★うたって民謡	太極拳長崎	
			長三長寿会絵手紙・折り紙	長三長寿会輪投の会	長崎二丁目ことぶき会民謡部	楽しく筋トレ		
午後	集 娛 教		★歌声広場	長崎二丁目寿カラオケ会	ニューソングカラオケ	森のうた	★健康増進カラオケ(通信)	カラオケ三寿会
			オーロラの会	★卓球	長崎1.2丁目合同輪投げ会	★としまる体操	ゆうじゅ会	長崎二丁目ことぶき会
		15	16	17	18	19	20	21
午前	集 娛 教	☆のりもの&アスレチック	休館日	貯筋クラブ		☆親子でお歌とリズム遊び	☆ベビータイム	
				☆ベビーマッサージ	楽しく筋トレ	食育講習会		
午後	集 娛 教	松の木会	☆のりもの&アスレチック	長三長寿会絵手紙・折り紙	★いきいきタイム	★としまる体操	太極拳朝光会	長崎パソコンクラブ
				らくらくOB会	悪質商法にご用心	すみれ会	唱友会	なかよし会
		22	23	24	25	26	27	28
午前	集 娛 教	豊島石寿同好会	♡笑顔でストレッチ	コーラスコスモス	長崎カラオケグループ	楽しく筋トレ	☆一緒にあ・そ・ぼ	☆アート夏まつり
				貯筋クラブ			太極拳朝光会	よみしばい
午後	集 娛 教	豊島石寿同好会	野菊の会	長三長寿会輪投の会	☆親子ヨガ①②	森のうた	ニューソングカラオケ	カラオケ三寿会
			★輪投げ	長崎二丁目寿カラオケ会	長崎1.2丁目合同輪投げ会	★としまる体操	★卓球	元気!ながさきの会(吹矢)
		29	30	31	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>8月分の貸室抽選は 7月2日(月) 9:10~です</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block; margin-left: 10px;"> <p>なんでも相談会 7月9日(月) 2:00~3:30 主催：豊島区民社会福祉協議会</p> </div> 			
午前	集 娛 教	iPad無料体験教室	♡笑顔でストレッチ					
			午後	集 娛 教	野菊の会			

※土日の空き室利用について

娯楽室 卓球・囲碁として利用できます。

※このカレンダーは6月16日現在のものです。月の途中で予定の一部が変更になる場合があります。

予めご了承ください。

※表面にお知らせがありますのでご覧下さい。



- ★印 いきいき事業
- ☆印 子育て事業
- ♡印 運営協議会主催事業