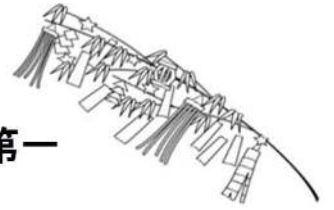


運営協議会主催・共催事業

*認知症予防ヨガ 第一 6日 金曜日 10時から 定員 15名 参加費:300円

*七夕まつり 3日火曜日 10:00~3:40 区民ひろば西巢鴨第一



いきいきひろば(第一) TEL 3918-4197

- ★レコードコンサート 8日 日曜日 2時から
半世紀前の音楽文化をレコードで聴く会
どなたでも参加できます お家にあるレコードもどうぞ
- ★笑顔で転倒予防 12日 木曜日 1時30分から
講師:中村裕美先生(埼玉県立大学)
どなたでも参加できます
- ★うたのひろば 18日 水曜日 1時30分から
講師:平山智香子先生
懐かしい歌、唱歌などをみんなで楽しく歌いましょう
- ★お楽しみ映画会 19日 木曜日 1時30分から
「南太平洋の若大将」(本編 106分)
出演:加山雄三、田中邦衛、他
- ★プチトレ(登録制) 20日 金曜日 1時30分から
講師:木下美恵子先生(作業療法士)
転倒・腰痛・膝痛予防等の指導(予約制:前期締切ました)
- ★エンジョイソング 27日 金曜日 1時30分から
ギター伴奏で'60から'70年代の歌を懐かしく
思い出を語りながら楽しく歌いましょう
- ★ゲートボール 毎週月曜日 9時15分から12時
どなたでも参加できます
- ★玄米にぎにぎ体操 毎週水曜日
10時30分から11時30分 どなたでも参加できます
- ★麻雀ひろば 毎火・水・木曜日 9時15分から12時
9時15分から抽選 どなたでも参加できます
- ★囲碁 月曜日から土曜日 1時から4時30分
ご興味のある方、お好きな方はいらして下さい



* 今月より区民ひろば西巢鴨第一集会室は
第1, 3日曜も開館いたします(夜間はありませぬ)

◆何でも相談会 豊島区民社会福祉協議会(CSW)

12日 木曜日 1時00分 から 2時30分

29日 日曜日 10時30分 から 12時00分(茶かもん)

人生100年時代を賢く生きる

~今からでも遅くない世代別の「ライフプラン」の作り方~

講師:板橋光一(ファイナンシャル・プランナー)地域福祉サポーター

廃油回収 23日(月) 9時から12時30分

区民ひろば西巢鴨第一にて

こそだてひろば(第二) TEL3915-2379

♡ 7月8日(日)10時30分~

♪ 全日曜開館記念 ファミリーコンサート♪

歌とピアノ/で読み聞かせや童謡など、

平山智香子氏と梅原尚子氏による楽しいコンサートです。

7月より日曜開館がはじまります!

かもんタイム

- ♡ 15日(日) かもんタイム 11時~
絵本・紙芝居・手遊びなどをします
- ♡ 22日(日) 赤ちゃんタイム 10時30分~11時30分
赤ちゃんの体重を測ってみよう
- ♡ 赤ちゃんタイム 火曜日 11時から
0歳児向けのプログラムです。
- ♡ 10日 「音楽あそび」 5か月からハイハイのお子さん
吉永映子先生※事前の申し込みの必要はありません。
バスタオル1枚、水分補給用飲み物をお持ちください
- ♡ 親子タイム 金曜日 10時30分から
乳幼児向けのプログラムです。
- ♡ 6日 「7月生まれの誕生会」 & 「おはなしタイム」
- ♡ リトミック 13日 金曜日 10時45分から11時25分
下平麻紀先生 歩けるお子さんから3歳児まで
- ♡ のびのびタイム 11日水曜日 9時30分から11時30分
すべり台やトンネル・トランポリンなどで遊べます。

フール解放説明会

対象:おすわりができるお子さんから未就学の幼児親子。

フール開放を利用される幼児親子さんは、

ご家族の方が、必ず説明会に参加して下さい。

参加がない場合はフール利用ができません。

【説明会日程】

7月6日(金) 1時30分~2時

12日(木) 11時~11時30分・1時30分~2時

14日(土)・17日(火) 11時~11時30分

説明会后フールカードをお渡しします。

【フール開放日】

7月18日(水)・19日(木) 26日(木)・27日(金)

8月 1日(水)・3日(金)・22日(水) 23日(木)

10時30分~11時30分

(受付開始10時15分最終受付11時)

西巢鴨ひろばカレンダー

第一 西巢鴨2-35-3 ☎3918-4197

第二 西巢鴨2-14-11 ☎3915-2379

		いきいきひろば						子育てひろば	
		多目的室		区民集会室		集会室		多目的室	3Fホール
日	曜	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	日								
2	月	編み物ひろば		★ゲートボール	七夕まつり準備		七夕まつり準備	おはなしりんご(a)	アプローチ(a)
3	火	★七夕まつり控室		★七夕まつり					
4	水	★麻雀ひろば	エヌツークラブ			★にぎにぎひろば	レクダンス	放課後こども(p)	
5	木	★麻雀ひろば				らくらく巢鴨の会	ストレッチ	おはなしりんご(a)	もみの木(a)
6	金			*認知症予防ヨガ				おはなしタイム控室(a)	♥親子タイム(a) ♥フェール説明会(p)
7	土	若葉会					新日本婦人の会(くるみの木)	清和サンシャイン控室(a)	清和サンシャイン(a)
8	日	とげぬき麻雀				ニューソング	★レコードコンサート	控室(a)(p)	全日曜開館記念ファミリーコンサート
9	月			★ゲートボール			やしの実会	西巢鴨修了対策(a)	アプローチ(a)
10	火	★麻雀ひろば			民謡同好会		★健康増進カラオケ(通信)		♥赤ちゃんタイム(a)
11	水	★麻雀ひろば	エヌツークラブ	吟詠会		★にぎにぎひろば 十うんと運動	写経	西巢鴨幼修了対策(a) 放課後子ども(p)	♥のびのびタイム(a)
12	木	★麻雀ひろば				らくらく巢鴨の会	★笑顔で転倒予防		♥フェール説明会(a)(p)
13	金					ホーフマウナリリ		放課後こども(p)	♥リトミック(a)
14	土	若葉会							♥フェール説明会(a)
15	日								
16	月	 海の日(休館)							
17	火	★麻雀ひろば			民謡同好会	ほほえみサロン	★健康増進カラオケ(通信)	♥フェール準会(p)	♥フェール説明会(a)
18	水	★麻雀ひろば				レクダンス	★にぎにぎひろば	★うたのひろば	♥フェール更衣室(a)
19	木	★麻雀ひろば		ぼっぼの会	→	らくらく巢鴨の会	★お楽しみ映画会	♥フェール更衣室(a)	もみの木(a)
20	金			スマイルヨガ		ホーフマウナリリ	★プチトレ	放課後こども(p)	
21	土	若葉会				睦福寿クラブ	→		
22	日	とげぬき麻雀				折戸千春会	→	♥赤ちゃんタイム(a)	
23	月	編み物ひろば		★ゲートボール			やしの実会		アプローチ(a)
24	火	★麻雀ひろば			巢鴨健康太極拳		★健康増進カラオケ(通信)		
25	水	★麻雀ひろば			吟詠会	★にぎにぎひろば 十うんと運動	写経	放課後こども(p)	
26	木	★麻雀ひろば					ストレッチ	♥フェール更衣室(a)	
27	金				民謡同好会	ホーフマウナリリ	★エンジョイソング	♥フェール更衣室(a)	
28	土	若葉会		グローブ・ステージ管理組合		折戸千歳会	→		
29	日	とげぬき麻雀				◆茶かもん			
30	月			★ゲートボール					
31	火	★麻雀ひろば			巢鴨健康太極拳		★健康増進カラオケ(通信)		

・★印⇒第一主催事業 ♥印⇒第二主催事業

・子育て(a)午前 / (p)午後

・無印⇒サークル・団体貸出

・8月の集会室の利用申し込み受付⇒7月2日(月)9時から

・*印⇒運営協議会主催事業

・都合により内容・時間等変更になる場合があります

・◆印⇒社会福祉協議会事業

・車椅子の貸し出しをしています