

区民ひろばさくら第1 いきいきひろば 平成30年 7月 のカレンダー

豊島区南長崎6-20-15
☎3950-8676

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	集 娛 教 区	貸室/ゆる体操	コーラスひまわり 自彊術すずらの会	体操ひろば	編物研究会 折り紙の会	★お元気体操 自彊術長二会 さくらっこ	
午後	集 娛 教 区	フラサークルレファ 育唱館やよい会	民謡を楽しむ会 さくらクロックークラブ	一般貸出	一の会 南長崎の会	さくらっこ	健康吹矢チェリー 囲碁・将棋の会
	8	9	10	11	12	13	14
午前	集 娛 教 区	ゆる体操歩みの会	自彊術すずらの会	体操ひろば		自彊術長二会	
午後	集 娛 教 区	エコクラフト教室	さくらクロックークラブ	のぞみ歌謡会 ◎音楽ひろば/相談会 みどり会・さくら会	パレット 一の会 南長崎の会		南六輪投げ会 健康吹矢チェリー 囲碁・将棋の会 南長四福寿会カラオケ
	15	16	17	18	19	20	21
午前	集 娛 教 区	海休 の館 日日	コーラスひまわり 自彊術すずらの会	体操ひろば	★転倒予防クラブ 編物研究会 折り紙の会	★お元気体操 自彊術長二会	
午後	集 娛 教 区		◎映画会	民謡を楽しむ会 さくらクロックークラブ	★健康増進カラオケ		南六さくらクラブ 健康吹矢チェリー
	22	23	24	25	26	27	28
午前	集 娛 教 区	事業準備	ゆる体操歩みの会	◎体幹エクササイズ 自彊術すずらの会	体操ひろば	★楽々ストレッチ	自彊術長二会
午後	集 娛 教 区	夏まつり	フラサークルレファ エコクラフト教室	のぞみ歌謡会 ◎はつらつタイム みどり会・さくら会	パレット 南長崎の会 一の会		南六輪投げ会 健康吹矢チェリー 囲碁・将棋の会 南長四福寿会カラオケ
	29	30	31	★高齢者対象 ◎どなたでも 赤い字は当ひろば事業 黒い字は自主サークル活動 ※ランチはロビーにて正午～午後1時まで ※材料費がかかる事業の申込は窓口受付のみとなります。 ※行事、サークル活動は変更することがあります			
午前	集 娛 教 区	◎体幹エクササイズ	育唱館やよい会				
午後	集 娛 教 区	育唱館やよい会	◎映画会				

【全日曜開館イベント】



◎夏まつり

～和太鼓の演奏&盆踊り～

22日(日) 1時半～3時

出演：都立千早高校和太鼓部
恒例の和太鼓の演奏と盆踊りで
楽しみましょう

◎映画会 1時半～

15日(日) 『ライフ・イズ・

ビューティフル』
1997年・伊・116分
監督・主演：ロベルト・ベニーニ

31日(火) 『はなちゃんのみそ汁』

2015年・日本・118分
出演：広末涼子・滝藤賢一

◎なんでも相談会(CSW)

11日(水) 1時半～3時

地域の困りごとなど相談を受けています

◎お昼の体操



平日の1時～10分程度

「みんなの体操」と「ラジオ体操第一」
※事業の都合により中止することがあります

予告◎納涼映画会

8月の映画会は4回行います。

お楽しみに！
毎回1時半～

【お知らせ】

7月1日(日)より、ひろばさくらは全日
曜開館になります。ご利用ください。

【廃油】	◎音楽ひろば	★健康増進カラオケ	★転倒予防クラブ	★お元気体操	◎体幹エクササイズ	◎はつらつタイム	★楽々ストレッチ
23日(月) 9時～12時半	11日(水) 1時半～2時半 講師：末松ちあき氏 唱歌・歌謡曲など幅広く	18日(水) 1時半～3時 みんなで順番に 好きな歌を歌います	19日(木) 10時～11時 埼玉県立大学中村裕美先生 転倒予防体操、脳トレです	6・20日(金) 10時～11時 講師：小俣淳子氏 有酸素運動とリズム体操	24日(火)・30日(月) 10時～11時 講師：須藤浩代氏 体幹を鍛えましょう	25日(水) 1時半～2時半 ボウリングなどの レクゲームをします	26日(木) 10時～11時 楽々体操と脳トレ ぬりえカレンダー等

区民ひろばさくら第2 子育てひろば 平成30年 7月のカレンダー



豊島区長崎6-37-1

☎3958-8453

http://www.hiroba-sakura.or.jp/



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	日曜開館 始まります!	貸室受付	♥おはなし会	骨盤体操♡ トルペイントの会 みんなみんサークル	♥食育講習会	スマイル	
午後		♥ブラレールタイム	♥ちびっこタイム	♥ちびっこタイム トルペイントの会 みんなみんサークル	◎卓球タイム!	リズム体操さくら	◎フリーマーケット 説明会
	8	9	10	11	12	13	14
午前		メモリーズ☆アート	♥親子体操	親子ヨガ みんなみんサークル		GO!GO!マビヨガ GO!GO!マビヨガ(保育)	
午後		♥赤ちゃんタイム ひろばさくら	♥ちびっこタイム ひまわり	♥ちびっこタイム みんなみんサークル	◎卓球タイム!	◎歌ひろば 楽しく絵手紙	
	15	16	17	18	19	20	21
午前			♥水遊び(屋上)	骨盤体操♡ わ トルペイントの会		♥水遊び(屋上) スマイル 西部子ども家庭支援センター	
午後		休海館の 日日	♥ちびっこタイム	♥ちびっこタイム わ トルペイントの会	◎卓球タイム!	リズム体操さくら アンサンブルさくら	
	22	23	24	25	26	27	28
午前		◎リラックスタイム 英語deリズムング	♥水遊び(屋上) ♥さくら教室準備	♥音で遊ぼう! 親子ヨガ わ		♥水遊び(屋上)	
午後		♥赤ちゃんタイム	♥さくら教室 ♥ちびっこタイム	♥ちびっこタイム わ	◎卓球タイム!	フラ・カトレア アンサンブルさくら	フリーマーケット準備 楽しく絵手紙
	29	30	31	♥乳幼児対象 ◎どなたでも 赤字は当ひろば事業 黒字は自主サークル活動			
午前	フリーマーケット準備	英語deリズムング	♥水遊び(屋上)				
午後	◎フリーマーケット		♥ちびっこタイム	◎卓球・バドミントンタイム(20分交代) (毎週月曜日)事業終了次第~4:50 (毎週土曜日)9:00~12:00 乳幼児の乗物もOK!			
				◎ポール・バドミントンタイム(20分交代) (毎週火~金曜日)事業終了次第~4:50 (毎週土曜日)1:00~4:50 (毎週日曜日)終日 乳幼児の乗物もOK!			

♥食育講習会(試食あり)

5日(木)10:30~11:30

「幼児食(1歳半位)のポイントと簡単メニュー」

- * 講師:長崎健康相談所栄養士
- * お子さんが1歳半未満の場合の試食は、保護者のみ
- * 申込受付中~窓口または電話で 15組

♥水遊び(タライ使用)

17日(火)・20日(金)・24日(火)

27日(金)・31日(火)

10:30~11:30

*対象:3歳未満のお子さんと保護者



♥音で遊ぼう! わいわいわい♪

《はじめの一步》

25日(水)11:00~11:30

音楽に触れて遊ぶ、リトミックはじめの一步

- * 講師:わいわい音楽隊
- * 対象:ひとりで歩けるお子さん
- * 定員:15組
- * 申込開始:豊島区在住の方...7月2日(月)~
区外の方...7月4日(水)~



♥さくら教室「はじめての絵手紙」

24日(火)1:30~3:00

NPO法人ひろばさくら 子ども部会主催絵手紙教室

- * 講師:桑畑つね子氏
- * 対象:小学生(定員15人) 参加無料
- * 申込:1日(日)~窓口又は電話にて

◎フリーマーケット(有料)当日直接どうぞ!

29日(日)1:30~3:00



出店者募集中!
7日(土)出店者
説明会あり

♥フラレールタイム

毎月第1・3月曜日
1:00~4:50

長い線路で
電車を走らせよう

♥赤ちゃんタイム

毎月第2・4月曜日
2:00~4:50

2Fのサークル1室を赤
ちゃん専用開放しま
す。ご利用ください。

◎リラックスタイム

23日(月)
10:30~11:00

体操、カレンダー作り等
をします。
水分をお持ちください。

♥ちびっこタイム

毎週火・水曜日
事業終了後~2:00

ホールにある乗物、
遊具で自由に遊べます

◎卓球タイム!

毎週木曜日
1:30~4:00

交代で卓球を
楽しませます

◎歌ひろば

13日(金)
1:30~2:00

ピアノ伴奏:岩瀬正憲氏
親子でも参加できます。
水分をお持ちください。

[ランチタイム]

12:00~1:00
【おやつタイム】
3:00~4:00

多目的室をご利用
ください。

♥おはなし会

(中央図書館ボランティア)

3日(火)

11:00~11:30

られあい遊びもあります

♥親子体操(登録制)

10日(火) 講師:藤井芳子氏

・10:50~11:20 あんよクラス

・11:20~12:00 かけっこクラス