



7月 区民ひろば椎名町 スペシャルプログラム

豊島区南長崎4-12-7
お問合せ:(3950)3042

7月より全日曜開館開始！！

『サンデー ケーナコンサート』 8日(日)午前10時15分～11時30分

0歳児のファミリーからシニアまで、どなたでも楽しめます

演奏：下町ケーナ同好会 主催：運営協議会交流部会

エンディングノート講座 24日(火)午後1時30分～3時

「終活」に向けて「エンディングノート」の書き方を勉強してみませんか？参加者には「エンディングノート」を差し上げます

対象：興味がある方どなたでも 定員：先着30名

講師：豊島区民社会福祉協議会 費用：無料

申込み：受付中(電話可)

主催：豊島区民社会福祉協議会

夏休みお助け工作教室 21日(土)午後2時～4時

工作のヒントがいっぱい！一生懸命作って提出しちゃおう♪

対象：小学生・年長児(保護者同伴) 定員：先着20名(無料)

内容：①バスボム(全員)

②ボトルキャップで作るマグネット(10名)

または、食品パウダーで作る石鹸(10名)

申込み：6月25日(月)～7月7日(土) (電話可)

主催：運営協議会子ども部会

サタデーシネマ 14日(土)午後1時30分～

「ラヂオの時間」 監督：三谷 幸喜

主演：唐沢 寿明 鈴木 京香

椎名町シネマ 26日(木)午後1時30分～

「血と砂」 監督：岡本 喜八

主演：三船 敏郎 団 令子

みみずくサロン 7日(土)午前10時～11時30分

「町会の方との懇親会」

主催：長崎第一地区民生児童委員協議会「みみずく班」

《予告》①**椎名町寄席**

日時：8月3日(金) 午後2時～3時30分

落語・腹話術・南京玉すだれ

②**懐かしの映画シアター 盛夏スペシャル**

8月7日、14日、21日、28日(火) 各回午後1時30分～

赤ちゃんタイム イベントがない日曜日 午前9時～12時

火曜日・木曜日 午後3時45分～午後5時

子育てひろばが、赤ちゃんと保護者の専用室になります

お茶碗(陶器)を作ろう

①4日(水) ②18日(水) ③8月22日(水) 各午後1時30分～

④9月14日(金) 午前10時30分～ 講評・展示

講師：野本恭之氏

定員：先着15名(全4回参加できる方)

*材料費を添えて

ひろば窓口まで！

材料費：500円 申込み：受付中

主催：運営協議会交流部会

ソーシャルワーカーによる「何でも相談会」

19日(木) 午後1時30分～3時

主催：豊島区民社会福祉協議会 コミュニティソーシャルワーカー

レギュラープログラム

事業	項目	日程	時間	内容	講師名
子育て	赤ちゃんタイム	予定表参照	上記参照	子育てひろばが赤ちゃん専用室になります	
	にこにこタイム	19(木)	10:30～	お誕生会、ハーフパステル、生き物に親しもう	
	アスレチックひろば	5・26(木)	10:00～	トンネル、すべり台、ボールプール等で遊べます	
	おはなしてでこい	10(火)	11:00～	ビッグ絵本・パネルシアター・絵本の読み聞かせ	中央図書館ボランティア
	どんぐりタイム	毎日	11:30～	アンパンマン体操他(事業等で変更になる事があります)	
	のりものタイム	予定表参照		コンピカーや三輪車で遊べます	
交流	卓球	2・9・23・30(月)	13:15～	卓球を楽しみながら交流します	
	ペン習字	11(水)	13:30～	美文字に挑戦！お手本を元に練習します	林 礼子氏
	身体に優しい太極拳	4・18(水)	10:30～	基本の動作中心に、ゆったりとした動きです	江川 園江氏
	絵手紙教室	19(木)	13:30～	季節の物を、楽しく描きます(通信費200円)	桑畑 つね子氏
	手話で歌おう	14(土)	10:30～	歌で、手話を覚えます	白熊 千鶴子氏
いきいき	朝のひととき	23(月)	10:30～	朝のゆったりした時間を楽しみましょう	
	麻雀を楽しもう	3・17(火)	9:15～	9時15分に抽選を行います	
	くつろぎの時間	9(月)	13:30～	仏像なぞり描きをします	
	ア-デイオで歌って健康に	10(火)	13:30～	唱歌、童謡などを歌います	鶴見 篤子氏
	健康増進カラオケ(通信)	予定表参照	13:00～	13時に抽選で歌う順番を決めます	
	脳トレタイム	13・27(金)	10:30～	音読・計算ドリル・パズルなどの頭の体操をします	
	としまる体操	20(金)	10:30～	下肢の筋力とバランス感覚を鍛えます(登録制)	
レクリエーションダンス	13(金)	14:00～	ストレッチや軽いダンスをします	小倉 あけみ氏	

☆小学生・中学生も放課後ひろばを利用できます。

6月15日現在



平成30年 7月の予定表

区民ひろば椎名町

(☎03-3950-3042)

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 祝日・年末年始

午 前				午 後			
いきいき	交流	活動	子育て	いきいき	交流	活動	子育て
			赤ちゃんタイム	1	日		
	貸室受付	南長崎4丁目 福寿会		2	月		卓球
麻雀を楽しもう		親子リトミック		3	火		赤ちゃんタイム
		太極拳		4	水	お茶碗を作ろう ①	卓球同好会
		アスレチック ひろば		5	木		ラ・ムジカ 歌声教室 赤ちゃんタイム
	いきいき ひまわり	おやこでハッピー イングリッシュ		6	金	健康カラオケ	のびのび 筋力づくり
みみずくサロン		のりものタイム		7	土		ケーナ準備
ケーナ控室		ケーナコンサート		8	日		
宙唄会		南長崎4丁目 福寿会		9	月	くつろぎの時間	卓球
控室	スイトピーの会		おはなし でてこい	10	火	アコーディオン で歌って健康	元気! ながさきの会 赤ちゃんタイム
	編あみ会			11	水	ペン習字	卓球同好会
	リズム体操 椎名町	のりものタイム		12	木		のりものタイム 赤ちゃんタイム
	脳トレタイム			13	金	レクリエーション ダンス	
	手話で歌おう	のりものタイム		14	土	サタデーシネマ	
			赤ちゃんタイム	15	日		
休館日				16	月	休館日	
麻雀を楽しもう	スイトピーの会	親子リトミック		17	火		赤ちゃんタイム
		太極拳		18	水	お茶碗を作ろう ②	簡化24式 太極拳
		にこにこタイム		19	木	なんでも相談会	絵手紙教室 のりものタイム 赤ちゃんタイム
	としまる体操			20	金	健康カラオケ	のびのび 筋力づくり
		のりものタイム		21	土	お助け工作	のりものタイム
			赤ちゃんタイム	22	日		
朝のひととき		南長崎4丁目 福寿会		23	月		卓球
				24	火	エンディング ノート	元気! ながさきの会 赤ちゃんタイム
	編あみ会			25	水	健康カラオケ	簡化24式 太極拳
	リズム体操 椎名町	アスレチック ひろば		26	木	椎名町シネマ	赤ちゃんタイム
	脳トレタイム	いきいき ひまわり		27	金	健康カラオケ	
		のりものタイム		28	土		のりものタイム
			赤ちゃんタイム	29	日		
		南長崎4丁目 福寿会		30	月		卓球
				31	火		赤ちゃんタイム

【区民ひろば】は乳幼児から高齢者までどなたでもご利用できます（利用には利用証の作成をお願いしています）

*グレー部分のプログラムは主催事業です。*車椅子の短期貸し出しをしています。

〈いきいきひろば〉は高齢者専用のスペースで、健康器具（マッサージ、スカイウェル）囲碁、将棋等を用意しております。

〈子育てひろば〉は乳幼児用のスペースで、乳幼児向けの玩具をたくさん用意しています。