

区民ひろば朝日8月のお知らせ

なかよしタイム

ミニミニえんにち
20日(月)
10:30~11:00
 縁日ごっこだよ
 ちっちゃい子
 集まれ~

としまアート夏まつい
星の王子さま
 よみしばい
12日(日)10:30~
 どなたでも
 どうぞ♪

秩父市交流事業

木工教室
5日(日)10:00~11:30
 定員:15名
 材料費:400円

☆便利な小物入れを作るよ

♡ **いきいきプログラム(大人~高年)**

いきいきポッチャ	7(火)	10:30~11:30	どなたでも楽しめるヨーロッパ生まれの球技です
いきいきアップ	14(火)	10:30~11:30	計算・音読・クイズ等で楽しくレッツ脳トレ!
いきいきABCから英会話	21(火)	10:30~11:30	講師:吉野はる子氏 ABCから始めましょう!
いきいきアッププラス	28(火)	10:30~11:30	お誕生会・脳トレ・ぬり絵で脳に刺激と癒しを
みんなのポッチャ	5(日)	2:00~3:00	わかりやすい朝日ルールで子どもから大人まで楽しもう!
健康増進カラオケ(通信)	9(木)、24(金)	1:30~4:00	通信カラオケで好きな歌を存分に唄いましょう!
歌のひろば	31(金)	10:30~11:30	講師:仲里潔子氏 懐かしい曲と一緒に歌いましょう♪
お昼の体操	毎日	1:00~1:15	みんなの体操を中心に、楽しく体を動かしてリフレッシュ!
囲碁将棋			お部屋が空いている時は利用出来ます

♡ **子育てプログラム**

登録リトミック	6(月)	11:00~11:45	講師:吉永映子氏 平成29年4月2日現在1歳3か月以上のお子さま
あそびばひろば	18(土)、19(日)	(土)(日)9:00~11:45 (日)13:15~15:30	ジャングルジムにブランコ、大型遊具を使ってのびのび遊べます
Babyリトミックねんね	15(水)	10:30~11:00	講師:吉永映子氏 ねんね、おすわり、ゆっくりハイハイくらいのお子さま
Babyリトミックあんよ	15(水)	11:10~11:40	講師:吉永映子氏 つたい歩き、歩き始めたばかりで動き回りたいたいお子さま
なかよしタイム	20(月)	10:30~11:00	お誕生会あり、花火のフォトジェニックコーナーあり そのあとはみんな大好き縁日ごっこ!
おはなし会	27(月)	11:00~11:30	図書館ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど

~~~~~ 運営協議会主催事業 ~~~~~

コーヒーor紅茶  
100円だよ!

……カフェあさひ……  
**25日(土)2:00~**

なつかし映画

日本橋 いぬ 日本橋

**南京玉すだれ**  
**メンバー募集**  
 お気軽に見学にいらしてください

|         |                           |            |                                 |
|---------|---------------------------|------------|---------------------------------|
| カフェあさひ  | 25(土)                     | 1:30~4:00  | お楽しみミステリーコンサート♪ さて本日の奏者は?       |
| なつかし映画会 | 4(土)                      | 2:00~3:49  | 『いぬ』出演:ジャンポール・ベルモンド/セルジュ・レジアニ 他 |
|         | 18(土)                     | 2:00~3:52  | 『日本橋』出演:若尾文子/淡島千景/山本富士子 他       |
| 初心者麻雀   | 8(水)、14(火)<br>21(火)、28(火) | 9:00~12:00 | 初心者大歓迎!                         |
| 麻雀教室    | 7(火)、14(火)<br>21(火)、28(火) | 1:15~4:30  | 基本的なルールをご存知の方が楽しめます。            |
| 南京玉すだれ  | 7(火)、21(火)                | 5:30~7:00  | 伝統芸能を教わろう!                      |

◇主催事業 ◎運営協議会 ●団体利用 ○自主利用 [http://www.toshima.ne.jp/~01\\_asahi](http://www.toshima.ne.jp/~01_asahi)

| 日  | 曜 | 午前 (9時～12時)                                             |                            | 午後 (1時～5時)                       |                     | 夜間 (6時～9時30分)                                               | 日  | 曜 |
|----|---|---------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------|----|---|
|    |   | いきいきひろば                                                 | グループ室                      | いきいきひろば                          | グループ室               |                                                             |    |   |
| 1  | 水 | ◇受付日<br>9:00～                                           | ●カナリヤ<br>10:00～12:00       | ●にこにこ体操 やさしいストレッチ<br>1:30～3:30   | ●カナリヤ<br>1:00～4:00  | ○ウクレレブカナラ<br>6:00～8:00                                      | 1  | 水 |
| 2  | 木 | ●中高年体操<br>10:30～11:45                                   |                            | ●ゴスペルクワイヤー<br>1:30～2:30          | ●サロン切手<br>2:40～4:00 |                                                             | 2  | 木 |
| 3  | 金 | ●のびのびストレッチ<br>10:30～11:45                               |                            | ●おとなの体操<br>1:30～3:30             |                     | ○青空クラブ<br>7:00～9:00                                         | 3  | 金 |
| 4  | 土 |                                                         |                            | ◎なつかし映画会<br>2:00～3:50            |                     |                                                             | 4  | 土 |
| 5  | 日 | ◇秩父交流事業「木工教室」<br>10:00～11:30                            |                            | ◇みんなのポッチャ<br>2:00～3:00           |                     |                                                             | 5  | 日 |
| 6  | 月 | ◇登録リトミック<br>11:00～11:45                                 | ●HARUKOの英会話<br>10:30～12:00 |                                  |                     |                                                             | 6  | 月 |
| 7  | 火 | ◇いきいきポッチャ<br>10:30～11:30                                |                            | ◎麻雀教室<br>1:15～4:30               |                     | ◎南京玉すだれ5:30～7:00<br>○レチオンス巢鴨7:00～9:00<br>○ウクレレブカナラ7:00～8:00 | 7  | 火 |
| 8  | 水 | ◎初心者麻雀<br>9:00～12:00                                    |                            | ●ローズ吹矢の会<br>1:10～4:00            |                     |                                                             | 8  | 水 |
| 9  | 木 | ●アートはがき絵さくら<br>9:00～12:00                               |                            | ◇健康増進カラオケ<br>1:30～4:00           |                     |                                                             | 9  | 木 |
| 10 | 金 |                                                         |                            |                                  |                     | ○青空クラブ                                                      | 10 | 金 |
| 11 | 土 |                                                         |                            |                                  |                     |                                                             | 11 | 土 |
| 12 | 日 | ◇としまアート夏まつりよみしばい「星の王子さま」<br>10:30～                      |                            |                                  |                     |                                                             | 12 | 日 |
| 13 | 月 |                                                         |                            | ●アートでしよ<br>1:10～4:00             |                     |                                                             | 13 | 月 |
| 14 | 火 | ◇いきいきアップ<br>10:30～11:30                                 | ◎初心者麻雀                     | ◎麻雀教室                            |                     |                                                             | 14 | 火 |
| 15 | 水 | ◇babyリトミック<br>10:30～11:00/11:10～11:40                   | ●カナリヤ                      |                                  | ●カナリヤ               | ○ウクレレブカナラ<br>6:00～8:00                                      | 15 | 水 |
| 16 | 木 | ●中高年体操                                                  |                            | ●ゴスペルクワイヤー<br>1:30～2:30          | ●サロン切手<br>2:40～4:00 |                                                             | 16 | 木 |
| 17 | 金 |                                                         |                            | ●おとなの体操                          |                     |                                                             | 17 | 金 |
| 18 | 土 | ◇あそびひろば<br>9:00～11:45                                   |                            | ◎なつかし映画会<br>2:00～3:50            |                     |                                                             | 18 | 土 |
| 19 | 日 | ◇あそびひろば<br>9:00～11:45                                   |                            | ◇あそびひろば<br>1:00～3:30             |                     |                                                             | 19 | 日 |
| 20 | 月 | ◇なかよしタイム(ミニミニえんにち)<br>10:30～11:00                       |                            |                                  |                     |                                                             | 20 | 月 |
| 21 | 火 | ◇いきいきABCから英会話<br>10:30～11:30                            | ◎初心者麻雀                     | ◎麻雀教室                            |                     | ◎南京玉すだれ<br>○ウクレレブカナラ7:00～                                   | 21 | 火 |
| 22 | 水 | ●ゆったりリズム体操<br>10:30～11:40                               |                            | ●ローズ吹矢の会<br>1:10～4:00            |                     |                                                             | 22 | 水 |
| 23 | 木 | ●アートはがき絵さくら                                             |                            |                                  |                     |                                                             | 23 | 木 |
| 24 | 金 | ●のびのびストレッチ                                              |                            | ◇健康増進カラオケ(通信)                    |                     |                                                             | 24 | 金 |
| 25 | 土 | 【リハーサル】                                                 |                            | ◎カフェあさひ『おたのしみコンサート』<br>1:30～4:00 |                     |                                                             | 25 | 土 |
| 26 | 日 |                                                         |                            |                                  |                     |                                                             | 26 | 日 |
| 27 | 月 | ◇おはなし会<br>11:00～11:30                                   | 【廃食油回収】<br>9:00～12:30      | ●アートでしよ                          |                     |                                                             | 27 | 月 |
| 28 | 火 | ●HARUKOの英会話9:15～<br>◇いきいきアッププラス10:30～<br>【ミニ出前講座】10:45～ | ◎初心者麻雀                     | ◎麻雀教室                            |                     |                                                             | 28 | 火 |
| 29 | 水 |                                                         |                            |                                  |                     | ○ウクレレブカナラ<br>6:00～8:00                                      | 29 | 水 |
| 30 | 木 |                                                         |                            |                                  |                     |                                                             | 30 | 木 |
| 31 | 金 | ◇歌のひろば<br>10:30～11:30                                   |                            | 【リハーサル】                          |                     | ○青空クラブ                                                      | 31 | 金 |

※ 空欄は団体利用が可能です。団体登録をして頂き利用の3日前までにお申し込み下さい。  
『団体登録』についてはお問い合わせください。