



世代を超えた
交流の場！ **区民ひろば富士見台**
平成30年8月のカレンダー

開館時間
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03(3950)6871
FAX 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》

	事業名	日時	内容・費用	備考	
いきいき	貯筋体操	7・14・21・28日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします		
	ポッチャくらぶ	9日(木)・18日(土) 10:30～12:00	ボールを転がし玉に近づけて競うゲームです		
	歌って元気!	16日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏		
	手作り教室	8月はお休みですが 9月分の申込みは8月15日より受付ます			
	健康麻雀	1・8・22日(水) 13:05～16:30	頭を使って健康麻雀!	15日(水)はお休みです	
	健康増進カラオケ	20日(月) 9:30～11:50	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう		
	ふらっとコーヒー	17日(金) 10:00～16:00	一杯50円! コーヒーとお菓子でリラックスタイム!	お昼休みを除きます	
	大人のぬいえ	24日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員12名 講師:熊谷美智子氏	1日(水)10時より受付	
子育て	アスレチックランド	7・14・21・28日(火) 9:30～11:45	アスレチック、ボール、カラーフープで遊びましょう		
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンビカーで遊びましょう	11日(土)はお休みです	
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りをしましょう	23日(木)はお休みです	
	親子リトミック	10・24日(金) 10:30～11:40	1歳半未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏		
	おはなし会	9日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック・親子あそび 講師:中央図書館ボランティア	おひさまルーム	
	お誕生会	30日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお誕生会 手形・足形をとりましょう		
	ベビーマッサージ	8月はお休みです			
	こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高め脳育を! 初心者からOK!	5日(日)はお休みです	
交流	交流卓球	10・24日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流をしましょう(卓球台3台)		
	健康増進カラオケ(歌ひろば)	12日(日) 13:30～16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう		

<今月の事業>

夏まつり
23日(木)
13:30～15:30

なんでもすくい、ワニたたき、さかな釣など楽しいゲームがいっぱい!
和太鼓に合わせて盆踊りも楽しみましょう♪

みんなでフラダンス
8月26日(日)
10:30～11:30

フラダンスのステージとフラダンス体験
お客様からおとなの方までみんなでフラダンスを楽しみましょう!

子育てリフレッシュタイム
靴の選び方
8月22日(水)
10:30～11:30

乳幼児期の安全で健康な身体作りのための正しい靴の選び方についての話です

ロビーコンサート
8月19日(日)
13:30～14:00

出演:東京ランブ
ギター 大塚正晃氏
歌 佐藤恵子氏
同時開催 喫茶コーナー
13:30～14:00
コーヒー・紅茶 50円

水遊び
2日(木) 3日(金) 8日(水)
15日(水) 17日(金)
10:30～11:30

屋上でおこないます
天候により中止の場合があります

< 予告 >
9月13日(木)
敬老の集いをおこないます!
詳細は9月のカレンダーをご覧ください

みみずくサロンと
子育てサロンはおぼお
8月はお休みです



平成30年 8月のカレンダー

			日	月	火	水	木	金	土
						1	2	3	4
1階	午前	洋ミ	 <p>洋…1階洋室 ミ…ミーティングルーム 区…区民集会室 ホ…2階ホール 風…風の子ルーム (お)…おひさまルーム</p> <p>※太字→主催又は共催事業 細字→自主グループ</p>			貸金受付 サークル代表者会	シニアエアロビクス	金曜会	南長崎クラブ
	午後	洋ミ		健康麻雀	野ばら歌の会	富士見台ドレミ会	豊吟会		
2階	午前	区ホ					南長崎一丁目みどり会 ことぶき部踊りクラブ	カナリヤ会	のいものパーク
	午後	区風					水遊び(屋上) 小学生ボールの日	水遊び(屋上) 元氣ながさきの会 フィットネス・吹矢	
			5	6	7	8	9	10	11
1階	午前	洋ミ		Angel Dream	気功同好会	Angel Dream	ポッチャくらぶ	金曜会	休館 <山の日>
	午後	洋ミ	松の木会	健康体操富士見台	貯筋体操	健康麻雀	たのしい中国語の会 野ばら歌の会	すずめの会 レザーの会	
2階	午前	区ホ		東風書道会	富士見アンサンブル 研究会		白鳩会	親子リトミック	
	午後	区風	花あそび	のいものパーク	アスレチックランド	水遊び(屋上)	おはなし会(お) 小学生ボールの日	交流卓球	
			12	13	14	15	16	17	18
1階	午前	洋ミ	絵手紙マチエール教室	青葉会	気功同好会	リサイクル大市	シニアエアロビクス	金曜会	ポッチャくらぶ
	午後	洋ミ	いけばな教室		貯筋体操	リサイクル大市	歌って元気	富士見台ドレミ会	豊吟会
2階	午前	区ホ	歌ひろば	おしゃれリフォーム 富士見台	貯筋体操		南長崎一丁目みどり会 ことぶき部踊りクラブ	すずめの会	南長崎一丁目みどり会 ことぶき部踊り付け会
	午後	区風	子ども園審判棋ひろば	のいものパーク	アスレチックランド	水遊び(屋上)	小学生ボールの日	カナリヤ会	のいものパーク
			19	20	21	22	23	24	25
1階	午前	洋ミ		健康増進カラオケ	和踊りの会	Angel Dream	たのしい中国語の会	金曜会	豊吟会
	午後	洋ミ		健康体操富士見台	貯筋体操	健康麻雀	野ばら歌の会	すずめの会	南長崎クラブ
2階	午前	区ホ	子ども園審判棋ひろば	東風書道会	貯筋体操		Petite é cole	レザーの会	のいものパーク
	午後	区風	のいものパーク	CSW	アスレチックランド	靴の選び方(お)	大人のめいえ	親子リトミック	のいものパーク
			26	27	28	29	30	31	
1階	午前	洋ミ	絵手紙マチエール教室	青葉会	和踊りの会	気功同好会			 <p>このお知らせは 7月15日現在の 予定です</p>
	午後	洋ミ	いけばな教室		琴寿会		ニューソング・カラオケ		
2階	午前	区ホ	松の木会	健康体操富士見台	貯筋体操		CSW	お誕生会	
	午後	区風	子ども園審判棋ひろば	のいものパーク	アスレチックランド			小学生ボールの日	
	午前	区風	花あそび	十人会	アスレチックランド				
	午後	区風	子供リトミック	子供リトミック	花あそび				