

# 区民ひろば池袋本町 8月の予定



## 盆踊り&スイカ割り

8月5日(日) 午前10時～  
(受付開始 9時30分)

楽しく踊って、スイカ割り!

大人も子供も皆さんぜひご参加ください!

\* イベント終了まで1～3階全ての一般利用はできません

企画:いきいき部会・子ども部会



<p>&lt;アフターヌーンシアター&gt; 14日(火) 午後1時30分～ 『フォレスト・ガンブ ～一期一会～』 主演:トム・ハンクス</p>	<p>&lt;モーニングシアター&gt; 30日(木) 午前10時～ 『ウォーターボーイズ』 主演:妻夫木聡・玉木宏</p>
--	--

**予告** 趣味のひろば(9月)  
フェルトで作る  
おしゃれなバッグ  
※詳しくはチラシで

**予告** コスモス祭  
9月11日(火) 午前10時～  
お楽しみに!

## ママヨガ

8月20日(月)

①午前10時～10時40分

②午前11時～11時40分

(入れ替え制)

対象:産後6か月までのママ

申し込み:8月2日～(各回先着6組)

電話・窓口にて受付(定員になり次第終了)

## ～水遊び～

0歳～3歳(要付添い)

7月29日(日)～8月4日(土)

午前10時30分～11時30分

天候により中止になる場合があります

※詳細は館内ポスターで!

## \*いきいきひろば\* 交流プログラム

<卓球ができる日> 毎週 月・水・金 午前9時～午後5時

★お昼の体操★平日(月～金)★午後1時

### 健康増進フリーカラオケ

2日(木) 午前9時30分～11時30分

20日(月) 午後1時30分～4時

29日(水) 午後1時30分～4時

◆歌う順番の抽選を午前は9時30分・午後は1時30分に行います

◆通信カラオケJOY SOUND使用



### 絵紙教室

申込み制【講師:堀本恵子氏】

21日(火) 午後1時30分～3時

◆好きな題材をお持ちください

◆道具は館で用意します ぜひお気軽にご参加ください

今月の題材は  
「紙皿に描く」  
果実・花・野菜など

\*募集\* 16名(先着順・電話または窓口)

申込み:区内の方8/12(日)～区外の方8/15(水)～ 定員になり次第締め切り

### 歌いま唱歌

22日(水) 午後1時30分～2時30分

◆季節の歌や懐かしい歌を、ピアノ伴奏に合わせて歌います



### おしゃべりカフェ

【コーヒー又は紅茶(菓子付き)¥50】

14日(火)・23日(木) 午後1時～3時

◆午後のひとときを楽しくおしゃべりしてすごしませんか



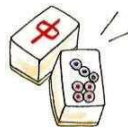
## \*いきいきひろば\* 65歳以上対象プログラム

### みんなの麻雀

6・13・20・27(月) 午前9時30分～12時

◆組合せの抽選を午前9時30分に行います

初心者から上級者まで一緒に楽しみましょう



### ひまわり倶楽部

浴用タオル1本お持ちください

9日(木) 午後2時45分～4時

◆簡単な体操やゲーム・歌で心と身体を元気にします

### ◎ 出前相談 ◎

いけよんの郷 高齢者総合相談センター

※身近な高齢者の心配ごとについて

22日(水) 午後2時～3時



## \*子育てひろば\* 子育て支援プログラム

どなたでも 【水曜日は4時まで】

12日(日)は「親子で卓球」

★わんぱく体操★月～土★午前11時50分

### ピョンピョンタイム

1日(水) 『親子でリトミック前期』 登録制【講師:吉永映子氏】

◆よちよちクラス 午前10時30分～11時

◆とことこクラス 午前11時10分～11時40分

随時見学可

お気軽にお問合せ下さい

8日(水) 『ベビーマッサージ』 申込み制【講師:近藤容子氏】

◆2～5ヶ月のお子さんと保護者 午前11時00分～11時20分

◆5～10ヶ月のお子さんと保護者 午前11時30分～11時50分

\*募集\* 2～5ヶ月 5組

申込み:7月24日(火)～

5～10ヶ月 8組(先着順・電話または窓口) 定員になり次第締め切り

### 『作ってあそぼう』

8月はお休みです(次回は9月19日(水))



22日(水) 『誕生会』 午前11時～11時50分

◆絵本の読み聞かせ【りぶりんとフレンズとしま】

◆誕生会 【8月生まれのお子さんには誕生カードのプレゼントがあります】

※8月生まれのおごさんは、当日職員までお知らせください

◆子育てトーク【世話人:元保育園園長 山田多弦子氏】

### わくわくアスレチック

第2・4週 日曜～土曜日 午前9時～午後5時

※但し水曜日のみ午前9時～午後4時

◆鉄棒・すべり台・平均台・ボールプール・トランポリンなど身体を使って

楽しく遊べます

※月・水・金はアリーナの半面使用となります

### のりものぶんぶん

第1・3・5週 日曜～土曜日 午前9時～午後5時

※但し水曜日のみ午前9時～午後4時

◆補助付き自転車・コンビカーや木製の電車模型でも遊べます

※月・水・金・第2日曜日はアリーナの半面使用となります

午前は三輪車・コンビカー、午後は補助付き自転車ができます

### 子育てサロン びよびよ

8月はお休みです(次回は9月3日)

◆民生委員による子育てサロン

【池袋西地区民生委員・児童委員協議会】

※3歳までのお子さんと保護者対象



9月分の部屋貸出し抽選会8/1(水) 池袋本町3-9-4

☎ 03(3986)0041【いきいき】  
03(5956)2601【子育て】

平成30年

# 区民ひろば池袋本町カレンダー 8月



NPO法人池本ひろば  
豊島区池袋本町3-9-4

[いきいき] ☎ 03(3986)0041  
FAX 03(3986)0042  
[子育て] ☎ 03(5956)2601  
FAX 03(5956)2602

【開館時間】9時～5時 【休館日】祝日 H29年7月より全日曜日 開館しています < 部屋利用状況 7 / 15現在 >

午前					午後				
1 F		2 F		3 F	1 F		2 F		3 F
多目的	教養室	サークル ルーム	ふれあい ひろば	なかよし アリーナ	多目的	教養室	サークル ルーム	ふれあい ひろば	なかよし アリーナ
				★ピョンピョンタイム 親子でリミック	1 水	本町カラオケ会			★のりもの ★卓球
★健康増進 フリーカラオケ	マシュマロ		★のりものぶんぶん 月水金の午前 三輪車とコンビカー	★のりもの	2 木	男のカラオケ		★のりものぶんぶん 月水金の午後 補助付き自転車	★卓球
リズム会	すずめの会			★卓球	3 金	やまびこの会			★卓球
池袋本町幸楽会					4 土	池袋本町幸楽会			
<b>盆踊り&amp;スイカ割り</b>					5 日				★アスレチック
彬の会				★アスレチック ★卓球	6 月	カラオケ サークル花			★卓球
のびのび体操	マウナレオ ヨシコ				7 火	幸楽会カラオケ	国鉄東京OB うたう会		
名草会			★ピョンピョンタイム 「ベビーマッサージ」	★卓球	8 水	本町カラオケ会			★卓球
白菊の会					9 木	★ひまわり倶楽部	イチゴクラブ		
健康太極拳	すずめの会			★卓球	10 金	さつき会			★卓球
休館日					11 土	山の日			
				★のりもの ★親子で卓球	12 日				★のりもの ★親子で卓球
彬の会				★卓球	13 月	カラオケ サークル花			★卓球
		池本スポーツ 吹矢			14 火	★アフタヌーン シアター			
				★卓球	15 水	木蘭の会			★卓球
					16 木	男のカラオケ			
リズム会	すずめの会			★卓球	17 金	あざみの会	虹の会		★卓球
さくら会	土筆会				18 土	千歳会コーラス			
本町カラオケ会	本町カラオケ会			★アスレチック	19 日	本町カラオケ会	本町カラオケ会		★アスレチック
彬の会			★ママヨガ	★卓球	20 月	★健康増進 フリーカラオケ			★卓球
のびのび体操					21 火	幸楽会カラオケ	★絵手紙教室		
名草会			★ピョンピョンタイム 「誕生会」	★卓球	22 水	★歌いま唱歌	若草会		★卓球
白菊の会					23 木	やまびこの会	イチゴクラブ		
健康太極拳				★卓球	24 金	さつき会	若草会		★卓球
さくら会	土筆会				25 土	千歳会コーラス			
				★のりもの	26 日	池袋母の会			★のりもの
千歳会輪なげ				★卓球	27 月	木蘭の会			★卓球
マウナレオ ヨシコ		池本スポーツ 吹矢			28 火	あざみの会	国鉄東京OB うたう会		
				★卓球	29 水	★健康増進 フリーカラオケ	若草会		★卓球
★モーニング シアター	マシュマロ				30 木	男のカラオケ	イチゴクラブ		
				★卓球	31 金	若草会			★卓球

無印・・・団体貸出し ★・・・区民ひろば主催 ◎・・・出前事業 【ランチタイム】いきいきひろば・子育てひろばともに正午～1時までです

【いきいきひろば】車いすの短期貸出しをしています。ラジオ体操を平日(月～金)午後1時から行っています

【子育てひろば】わんぱく体操(月～土)午前11時50分から行っています

※ひろばからのお願い※ 安全と衛生上、館内では靴下の着用をおねがいします

定員制の主催事業は豊島区の方を優先しています

★なんでも相談★

暮らしの心配事・悩み事、お電話ください  
豊島区民社会福祉協議会(CSW)  
☎03(6864)2930