



# 8月の区民ひろば長崎

豊島区长崎2-27-18

☎ 3554-4411

## 交流プログラム



## いきいきプログラム



～ 月の始めは 区民ひろば長崎 で映画を観よう! ～  
**長崎映画館 1日 (水) 午後1:30～**  
**「哀愁」**  
 ～戦争で引き裂かれた男女の悲恋を描いた不朽のラブ・ロマンス～  
 出演: ヴィヴィアン・リー ロバート・テイラー 他

区民ひろば長崎運営協議会主催 <b>笑顔でストレッチ</b>	6,13,20,27日 (月)	① 9:30～ ② 10:40～	集会室 娯楽室	ストレッチ体操などで筋力の維持・増進に努めます。
<b>うたって民謡</b>	9日(木)	10:30～11:45	集会室	三味線:相沢氏、三橋氏 尺八:国分氏 各地の民謡を歌います。
<b>としまる体操</b>	2,9,23,30日 (木)	1:30～3:00	集会室 他	楽しみながら豊島区が推奨する介護予防体操を行い日常生活に必要な筋力を鍛えます。脳トレも行います。
<b>歌声広場</b>	お休みです	次回は9月10日(月) 1:15～2:45です。		
<b>いきいきタイム</b>	お休みです	次回は9月19日(水)1:30～です。 出前講座「防災の備え実験講座」を予定しています。 (豊島区生活産業課消費生活グループ)		

**健康増進カラオケ (通信)**  
17日(金)、29日(水)  
1:00～4:00

**輪投げ**  
6日(月)、24日(金)  
1:10～4:00

**卓球**  
10日(金)、21日(火)  
28日(火)  
1:10～4:00

## 夏休みスイカ割り大会

**4日(土) 1:30～2:30 (予定)**

夏といえばスイカ割り!  
みんなでスイカを食べましょう。  
皆様のお越しをお待ちしております。

主催: 区民ひろば長崎運営協議会  
協力: 中高生センタージャンプ長崎

ミニミニ  
えんにちも  
あるよ!



## 子育てプログラム

### 一緒にあ・そ・ほ

24日(金)

10:50～11:00 子育てひろば  
最初にお誕生会をします。  
誕生児にはカードをプレゼント。

11:00～11:30 集会室  
子ども映画会をおこないます。  
アンパンマンを予定!

### 子どもおはなし会

2日(木) 11:00～11:30

豊島区立図書館のボランティア  
による手遊び・読み聞かせ。

### なかよしタイム

(月)～(金) 11:50～

アンパンマン体操や、わーお!を  
みんなでおどきましょう。

### のりもの&アスレチック

12日(日)、26日(日)

この日は、広いスペースで遊べるよ!  
三輪車やコンピカー、  
ボールプールで遊んでね。

### 8月のお休みプログラム

- ・ベビータイム
- ・ベビーマッサージ
- ・親子でお歌とリズム遊び
- ・親子ヨガ

# 平成30年 区民ひろば長崎8月カレンダー

豊島区长崎2-27-18  
TEL3554-4411

		日	月	火	水	木	金	土
		<b>9月分の貸室抽選は 8月1日(水) 9:10~です</b>			<b>なんでも相談会 9日(木) 2:00~3:30 主催：豊島区民社会福祉協議会</b>			
		5	6	7	8	9	10	11
午前	集 娛 教		♥笑顔でストレッチ	貯筋クラブ	長崎カラオケグループ	★うたって民謡	太極拳長崎	 ★夏休み スイカ割り大会
午後	集 娛 教		長三長寿会 野菊の会 ★輪投げ	長三長寿会輪投の会 長崎二丁目寿カラオケ会	★貸室抽選 ★長崎映画館	☆子どもおはなし会 ★としまる体操	夏休みスイカ割り大会 前日準備	
午前	集 娛 教				長崎二丁目ことぶき会民謡部	★としまる体操	太極拳長崎	休館日 ＜山の日＞
午後	集 娛 教			らくらくOB会	のびのびストレッチ 長崎1.2丁目合同輪投げ会 長崎句会	森のうた	カラオケ三寿会 ★卓球 長崎英会話サークル	
午前	集 娛 教	☆のりもの&アスレチック	♥笑顔でストレッチ	コーラスコスモス 硬筆ペン字サークル 長三長寿会輪投の会	長崎二丁目ことぶき会民謡部	楽しく筋トレ		長崎二丁目ことぶき会
午後	集 娛 教	☆のりもの&アスレチック	なかよし会 元気！ながさきの会	唱友会	ニューソングカラオケ	すみれ会	★健康増進カラオケ(通信)	長崎二丁目ことぶき会
午前	集 娛 教		♥笑顔でストレッチ	貯筋クラブ	長崎カラオケグループ	楽しく筋トレ	☆一緒にあ・そ・ぼ	
午後	集 娛 教	豊島石寿同好会 松の木会 豊島石寿同好会	豊島区シルバー人材センター 野菊の会	長三長寿会絵手紙・折り紙 長崎二丁目寿カラオケ会 ★卓球 らくらくOB会	長崎二丁目ことぶき会民謡部 のびのびストレッチ 長崎1.2丁目合同輪投げ会 長崎句会	★としまる体操 森のうた	太極拳朝光会 ★輪投げ 長崎英会話サークル	長崎パソコンクラブ カラオケ三寿会 元気！ながさきの会
午前	集 娛 教	第八ブロック会 ☆のりもの&アスレチック	♥笑顔でストレッチ	コーラスコスモス	29		太極拳朝光会	
午後	集 娛 教	第八ブロック会 ☆のりもの&アスレチック	ニューソングカラオケ	貯筋クラブ 唱友会 ★卓球	★健康増進カラオケ(通信)	★としまる体操	なかよし会 長崎英会話サークル	

※土日の空き室利用について

娯楽室 卓球・囲碁として利用できます。

※このカレンダーは7月13日現在のものです。月の途中で予定の一部が変更になる場合があります。

予めご了承ください。 ※表面にお知らせがありますのでご覧下さい。



★印 いきいき事業

☆印 子育て事業

♥印 運営協議会主催事業