

30年8月

ひろば便り

区民ひろば西巢鴨

第一 西巢鴨2-35-3 TEL3918-4197

第二 西巢鴨2-14-11 TEL3915-2379

運営協議会主催・共催事業

*いきいき脳トレーニング 8月はお休みです (9月は10日、27日10時30分からです)

*認知症予防ヨガ 8月はお休みです (9月は7日10時から 参加費:300円)



*特殊詐欺に気をつけよう! 8月23日(木)1時30分から 巢鴨警察からのお話

どなたでも参加できます。無料

いきいきひろば(第一) TEL 3918-4197

★葉月寄席 10日 金曜日 1時30分から
出演:桂 竹千代



★レコードコンサート 12日 日曜日 2時から
半世紀前の音楽文化をレコードで聴く会
どなたでも参加できます 家にあるレコードもどうぞ

★納涼お楽しみ映画会 1時30分から

3日 金曜日 「シャル・ウィ・ダンス?」(本編106分)
出演:リチャード・ギア、ジェニファー・ロペス、他

16日 木曜日 「64-ロクヨン-前編」(本編121分)

20日 月曜日 「64-ロクヨン-後編」(本編119分)
出演:佐藤浩市、三浦友和、永瀬正敏、瑛太、他

26日 日曜日 「ムーラン」(本編88分)
古代中国を舞台にした物語「花木蘭」 ディズニー長編アニメーション

★ゲートボール 毎週月曜日 9時15分から12時
どなたでも参加できます

★玄米にぎにぎ体操 毎週水曜日
10時30分から11時30分 どなたでも参加できます

★麻雀ひろば 毎火・水・木曜日 9時15分から12時
9時15分から抽選 どなたでも参加できます

★囲碁 月曜日から土曜日 1時から4時30分
ご興味のある方、お好きな方はいらして下さい

8月のお休み事業です



- ★13日 ゲートボール
- 14日 麻雀ひろば、健康増進カラオケ(通信)
- 15日 にぎにぎひろば

★うたのひろば、プチ・トレ、笑顔で転倒予防
エンジョイソング

- ◆何でも相談会 豊島区民社会福祉協議会 (CSW)
- 10日 金曜日 1時30分 から 3時00分
- 21日 火曜日 10時30分 から 12時00分

廃油回収 27日(月) 9時から12時30分 区民ひろば西巢鴨第一にて

こそだてひろば(第二) TEL3915-2379

としまアート夏まつり
よみしばい ☆星の王子さま☆
4日 土曜日 10時30分から
よみきかせの気軽さとおしばいの迫力を合わせた
プログラム。分かりやすく、おしばいの楽しさを味
わえます。ご家族で観にいらして下さい。

プール開放

7月のプール説明会に参加して申し込みをされた
方が利用出来ます。



≪実施日≫ 1日水曜日、3日金曜日、

22日水曜日、23日木曜日 各日10時30分から11時30分



かもんかもんセンタータイム



- ♡ 19日(日) 11時から かもんタイム
絵本・紙芝居・手遊びなどをします。
- ♡ 26日(日) 10時30分から11時30分
赤ちゃんタイム「赤ちゃんの体重を測ってみよう。」

♡ おたのしみ映画会 8日 水曜日 1時30分から
「コロちゃんはどこ」「スーパー戦隊199ヒーロー大決戦」

♡ 赤ちゃんタイム 火曜日 11時から
0歳児向けのプログラムです。

♡ 28日 「ベビーマッサージ」2か月から8か月
宇治田三枝先生

※事前の申し込みの必要はありません。

バスタオル1枚、水分補給用飲み物をお持ちください

♡ 親子タイム 金曜日 10時30分から
乳幼児向けのプログラムです。

♡ 31日 「8月生まれの誕生会」& 「おはなしタイム」

♡ お昼の体操
事業のない日は11時45分から
みんなでアンパンマン体操をしましょう。

事業のない日は、3Fホールで、
コンビカー・自転車などが乗れます。

西巢鴨ひろばカレンダー

第一 西巢鴨2-35-3 ☎3918-4197

第二 西巢鴨2-14-11 ☎3915-2379

日曜	いきいきひろば						子育てひろば	
	多目的室		区民集会室		集会室		多目的室	3Fホール
	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1 水	★麻雀ひろば	エヌツークラブ			★にぎにぎひろば	レクダンス	♥プール更衣室(a)	
2 木	★麻雀ひろば				らくらく巢鴨の会	ストレッチ		
3 金						★お楽しみ映画会	♥プール更衣室(a)	アート夏まつり準備(P)
4 土	若葉会						控室(a)(p)	♥アート夏まつり(a)
5 日			/					
6 月			★ゲートボール			やしの実会	スキッププール控室(p)	アプローチ(a)
7 火	★麻雀ひろば			民謡同好会		★健康増進カラオケ(通信)		
8 水	★麻雀ひろば		吟詠会		★にぎにぎひろば +ラウンと運動	写経		映画会準備(a) 映画会(p)
9 木	★麻雀ひろば				らくらく巢鴨の会		スキッププール控室(p)	
10 金						★葉月寄席	ちゅうりっぷ学習(ap)	ちゅうりっぷ学習会(ap)
11 土	 山の日 (休館)							
12 日	とげぬき麻雀		ゲーム会	→		★レコードコンサート		
13 月		エヌツークラブ				やしの実会		アプローチ(a)
14 火				巢鴨健康太極拳				
15 水	★麻雀ひろば					レクダンス		
16 木	★麻雀ひろば					★お楽しみ映画会		
17 金				民謡同好会				
18 土	若葉会	エヌツークラブ			とげぬき鵬栄会	→		
19 日			/					
20 月			★ゲートボール			★お楽しみ映画会		アプローチ(a)
21 火	★麻雀ひろば			民謡同好会	ほほえみサロン	★健康増進カラオケ(通信)	スキッププール控室(p)	
22 水	★麻雀ひろば			吟詠会	★にぎにぎひろば +絵本読み聞かせ	写経	♥プール更衣室(a)	
23 木	★麻雀ひろば			* 特殊詐欺講座	らくらく巢鴨の会	ストレッチ	♥プール更衣室(a)	
24 金					ホーフマウナリリ			
25 土	若葉会	エヌツークラブ	BELISTA椎名町 管理組合			新日本婦人の会 (くるみの木)		
26 日	とげぬき麻雀				ニューソング	★お楽しみ映画会	♥赤ちゃんタイム(a)	
27 月			★ゲートボール					
28 火	★麻雀ひろば			巢鴨健康太極拳		★健康増進カラオケ(通信)		♥赤ちゃんタイム(a)
29 水	★麻雀ひろば				★にぎにぎひろば +ラウンと運動			
30 木	★麻雀ひろば							
31 金					ホーフマウナリリ		おはなしタイム控室(a)	♥親子タイム(a)

・★印⇒第一主催事業 ♥印⇒第二主催事業

・無印⇒サークル・団体貸出

・*印⇒運営協議会主催事業

・◆印⇒社会福祉協議会事業

・子育て(a)午前 / (p)午後

・9月の集会室の利用申し込み受付⇒8月 1日(水) 9時から

・都合により内容・時間等変更になる場合があります

・車椅子の貸し出しをしています