



8月 区民ひろば椎名町 スペシャルプログラム

豊島区南長崎4-12-7
お問合せ:(3950)3042

★7月より全ひろば日曜開館開始!★

日曜日も色々な事業を準備してお待ちしております。

今月より「碁楽将(ごらくショー)タイム」が開始します。

5日(日)・26日(日) 午前9時30分～11時45分

囲碁・将棋・麻雀・オセロなどお好きなゲームができます。

椎名町寄席 3日(金)午後2時～3時30分

出演者 腹話術 寺子屋 あそ坊
落語 酢葉下亭 ばじる 直接会場へ
落語 あかり家 ぼんぼり お越し下さい

★コミュニティソーシャルワーカーによる「何でも相談会」

17日(金)午前10時30分～12時

《予告》

★区民ひろばinふれあいお笑いLIVE

日時 9月2日(日) 午後1時30分～

★出前講座「終活」

日時 9月7日(金) 午前10時30分～

★ベビーマッサージ

日時 9月12日(水) 午前11時～

申込み 1日(水)～ 電話申込み可

★敬老の集い

日時 9月14日(金) 舞台発表

14日(金)～16日(日) 作品展

★ハンドマッサージ&ネイル

日時 9月25日(火) 10時30分～

申込み 8月27日(月)～ 電話申込み可 先着15名

アニメ映画 夏休みスペシャル 火曜日午前10時～

7日 となりのトトロ(86分)

14日 火垂るの墓(88分)

21日 紅の豚(93分)

28日 魔女の宅急便(102分)

懐かしの映画シアター 盛夏スペシャル

火曜日午後1時30分～

7日 暖流 1939年(124分)

14日 新雪 1942年(84分)

21日 鶏はふたたび鳴く 1954年(118分)

28日 浪華悲歌 1936年(71分)

椎名町シネマ 30日(木)午後1時30分～

「古都」(125分) 原作:川端康成

監督:市川崑 主演:山口百恵 三浦友和

みみずくサロン

9月1日(土)午前10時～ 手芸教室 押し花

主催:長崎第一地区民生児童委員協議会 みみずく班

★バザーへの協力をお願い(募集期間 9月3日より)

11月11日(日)のひろばまつりにてバザーを行ないます。

ご家庭で眠っている品物(新品)をご提供ください。

収益は東日本大震災被災地支援や運営委員会活動に使わせていただきます。

レギュラープログラム

| 事業 | 項目 | 日程 | 時間 | 内容 | 講師名 |
|-------------|--------------|------------|-----------------|----------------------------|-------------|
| 子育て | 赤ちゃんタイム | 予定表参照 | | 子育てひろばが赤ちゃん専用室になります | |
| | にこにこタイム | 30(木) | 10:30～ | お誕生会、ハーフバースデー、水ヨーヨー遊び | |
| | アスレチックひろば | 2・23(木) | 10:00～ | トンネル、すべり台、ボールプール等で遊べます | |
| | おはなしでてこい | お休み | 11:00～ | ビッグ絵本・パネルシアター・絵本の読み聞かせ | 中央図書館ボランティア |
| | どんぐりタイム | 毎日 | 11:30～ | アンパンマン体操他(事業等で変更になる事があります) | |
| | のりものタイム | 予定表参照 | | コンピカーや三輪車で遊べます | |
| 交流 | 卓球 | 6・20・27(月) | 13:15～ | 卓球を楽しみながら交流します | |
| | ペン習字 | お休み | 13:30～ | 美文字に挑戦!お手本を元に練習します | 林 礼子氏 |
| | 身体に優しい太極拳 | 1・15・29(水) | 10:30～ | 基本の動作中心に、ゆったりとした動きです | 江川 園江氏 |
| | 絵手紙教室 | お休み | 13:30～ | 季節の物を、楽しく描きます(通信費200円) | 桑畑 つね子氏 |
| | 手話で歌おう | お休み | 10:30～ | 歌で、手話を覚えます | 白熊 千鶴子氏 |
| いきいき | 朝のひととき | お休み | 10:30～ | 朝のゆったりした時間を楽しみましょう | |
| | 麻雀を楽しもう | 7・21(火) | 9:15～ | 9時15分に抽選を行います | |
| | くつろぎの時間 | 13・20(月) | 13:30～ | 13日 写仏 20日 寂聴・美輪明宏 対談映像 | |
| | アソビで歌って健康 | お休み | 13:30～ | 唱歌、童謡などを歌います | 鶴見 篤子氏 |
| | 健康増進カラオケ(通信) | 予定表参照 | 13:00～ | 13時に抽選で歌う順番を決めます | |
| | 脳トレタイム | 10・24(金) | 10:30～ | 音読・計算ドリル・パズルなどの頭の体操をします | |
| | としまる体操 | 17(金) | 10:30～ | 下肢の筋力とバランス感覚を鍛えます(登録制) | |
| レクリエーションダンス | 10(金) | 14:00～ | ストレッチや軽いダンスをします | 小倉 あけみ氏 | |

☆小学生・中高生も放課後ひろばを利用できます。

7月15日現在



平成30年 8月の予定表

区民ひろば椎名町

☎03-3950-3042

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 祝日・年末年始

| 午 前 | | | | 午 後 | | | | | |
|---------|-------------------|---------------------|---------|-----|---|---------|-----------------|---------------|---------|
| いきいき | 交流 | 活動 | 子育て | | | いきいき | 交流 | 活動 | 子育て |
| | 貸室受付 | 太極拳 | | 1 | 水 | 健康カラオケ | | 卓球同好会 | |
| | | アスレチック ひろば | | 2 | 木 | | | のりものタイム | 赤ちゃんタイム |
| | | おやこでハッピー イングリッシュ | | 3 | 金 | | 椎名町寄席 | のびのび 筋力づくり | |
| | | のりものタイム | | 4 | 土 | | | のりものタイム | |
| | 暮楽将タイム | 幼児タイム | 赤ちゃんタイム | 5 | 日 | | | のりものタイム | |
| | | 南長崎4丁目 福寿会 | | 6 | 月 | | | 卓球 | |
| 麻雀を楽しもう | アニメ映画 夏休みスペシャル | スイトピーの会 | | 7 | 火 | | 懐かしの 映画シアター | | 赤ちゃんタイム |
| | | | | 8 | 水 | 健康カラオケ | | 卓球同好会 | |
| | リズム体操 椎名町 | のりものタイム | | 9 | 木 | | | のりものタイム | 赤ちゃんタイム |
| | 脳トレタイム | いきいき ひまわり | | 10 | 金 | | レクリエーション ダンス | | |
| 休館日 | | | | 11 | 土 | 休館日 | | | |
| | | 幼児タイム | 赤ちゃんタイム | 12 | 日 | | | のりものタイム | |
| | | 南長崎4丁目 福寿会 | | 13 | 月 | くつろぎの時間 | | | |
| | アニメ映画 夏休みスペシャル | ポッチャ椎名町 | | 14 | 火 | | 懐かしの 映画シアター | | 赤ちゃんタイム |
| | | 太極拳 | | 15 | 水 | | | 卓球同好会 | |
| | | のりものタイム | | 16 | 木 | | | のりものタイム | 赤ちゃんタイム |
| なんでも相談会 | としまる体操 | おやこでハッピー イングリッシュ | | 17 | 金 | | | | |
| | | のりものタイム | | 18 | 土 | | | のりものタイム | |
| | | 幼児タイム | 赤ちゃんタイム | 19 | 日 | | | のりものタイム | |
| | | 南長崎4丁目 福寿会 | | 20 | 月 | くつろぎの時間 | | 卓球 | |
| 麻雀を楽しもう | アニメ映画 夏休みスペシャル | スイトピーの会 | | 21 | 火 | | 懐かしの 映画シアター | | 赤ちゃんタイム |
| | | | | 22 | 水 | | お茶碗を作ろう ③ | 簡化24式 太極拳 | |
| | リズム体操 椎名町 | アスレチック ひろば | | 23 | 木 | | | のりものタイム | 赤ちゃんタイム |
| | 脳トレタイム | いきいき ひまわり | | 24 | 金 | 健康カラオケ | | | |
| | | のりものタイム | | 25 | 土 | | | のりものタイム | |
| | 暮楽将タイム | 幼児タイム | 赤ちゃんタイム | 26 | 日 | | | のりものタイム | |
| | | 南長崎4丁目 福寿会 | | 27 | 月 | | | 卓球 | |
| | アニメ映画 夏休みスペシャル | ポッチャ椎名町 | | 28 | 火 | | 懐かしの 映画シアター | 元気！ ながさきの会 | 赤ちゃんタイム |
| | | 太極拳 | | 29 | 水 | | | 簡化24式 太極拳 | |
| | リズム体操 椎名町 | にこにこタイム | | 30 | 木 | | 椎名町シネマ | | 赤ちゃんタイム |
| | | | | 31 | 金 | 健康カラオケ | | のびのび 筋力づくり | |

【区民ひろば】は乳幼児から高齢者までどなたでもご利用できます（利用には利用証の作成をお願いしています）

*グレー部分のプログラムは主催事業です。*車椅子の短期貸し出しをしています。

〈いきいきひろば〉は高齢者専用のスペースで、健康器具（マッサージ、スカイウェル）囲碁、将棋等を用意しております。

〈子育てひろば〉は乳幼児用のスペースで、乳幼児向けの玩具をたくさん用意しています。