

2018

# 区民ひろば朝日9月のお知らせ

**祝**

9月9日(日)  
10:00~11:30

**敬老のつどい**

88歳以上の方の長寿にあやかりお祝いの会を催します  
楽しくて元気になるステキな演奏と共に赤飯とお茶を  
ご用意して皆さまをお迎えいたします 老若男女、どうぞ  
奮ってご参加ください 出演:ザ・シルクハット(東京音大OBOG会)

ひろばde  
**盆踊り**

9月15日(土) 2:00~3:00  
浴衣を着て練習した後は  
お祭りに出かけましょう!  
着付けのお手伝いもします

9月スタート  
**パパとキッスのエクササイズ**  
日曜日はパパと一緒に  
おもいっきり運動しよう!  
ママも参加でシェイプアップ?  
9月23日(日)  
10:00~11:30

なかよし  
タイム  
9月10日(月) 10:30~11:00  
自由な発想でお魚を描いたり、  
エビカニダンスで楽しもう!  
**水族館あそび**

**わくわくお洒落講座**

9月22日(土) 10:00~12:00

9/1(金)より受付開始  
プロのアドバイスで楽しくお洒落になりましょ

♡ いきいきプログラム(大人~高年)

いきいきポッチャ	4(火)	10:30~11:30	どなたでも楽しめるヨーロッパ生まれの球技です
いきいきアップ	11(火)	10:30~11:30	計算・音読・クイズ等で楽しく脳トレしましょう!
いきいきABCから英会話	18(火)	10:30~11:30	講師:吉野はる子氏 ABCから始めましょう!
いきいきアッププラス	25(火)	10:30~11:30	お誕生会・脳トレ・ぬり絵で脳に刺激と癒しを
みんなのポッチャ	2(日)	2:00~3:00	わかりやすい朝日ルールで子どもから大人まで楽しもう!
健康増進カラオケ(通信)	13(木),28(金)	1:30~4:00	通信カラオケで好きな歌を存分に唄いましょう!
歌のひろば	28(金)	10:30~11:30	講師:仲里潔子氏 懐かしい曲と一緒に歌いましょう♪
お昼の体操	毎日	1:00~1:15	みんなの体操を中心に、楽しく体を動かしてリフレッシュ!
囲碁将棋			お部屋が空いている時は利用出来ます
CSWなんでも相談会	8(土)	2:00~4:00	「カフェあさひ」の日にお困りごとを伺います。お気軽にお声かけください。

♡ 子育てプログラム

登録リミック	3(月)	11:00~11:45	講師:吉永映子氏 平成30年4月2日現在1歳3か月以上のお子さま
あそびばひろば	15(土)	9:00~11:45	ジャングルジムにすべり台、大型遊具を使ってのびのび遊べます
Babyリミックねんね	19(水)	10:30~11:00	講師:吉永映子氏 ねんね、おすわり、ゆつくりハイハイくらいのお子さま
Babyリミックあんよ	19(水)	11:10~11:40	講師:吉永映子氏 つたい歩き、歩き始めたばかりで動き回りたいお子さま
なかよしタイム	10(月)	10:30~11:00	お誕生会のあとはみんなでお魚お絵かきとエビカニダンス♪
おはなし会	14(金)	11:00~11:30	図書館ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど
パパとキッズのエクササイズ	23(日)	10:00~11:30	講師:池上園美氏 楽しくてパワフルで笑顔いっぱいコミュニケーションを!

~~~~~ 運営協議会主催事業 ~~~~~

・危険な関係  
貴族社会の退廃的な恋愛ゲーム

・大阪物語  
貧困から成功した一家の明暗を描く

なつかし  
あさひ  
映画会

11月17~18日  
**作品展**  
10/15(月)より  
大募集 書類申込  
開始

◎ 散歩の会 ◎  
9月9日(日)  
午前9時集合  
12時ごろ解散  
区民ひろば朝日  
玄関前集合

※申込不要  
参加費無料

|         |                           |            |                                  |
|---------|---------------------------|------------|----------------------------------|
| 散歩の会    | 9(日)                      | 9:00出発     | 都立赤塚公園の周辺散歩。歩行距離約8キロ。            |
| カフェあさひ  | 8(土)                      | 1:30~4:00  | コーヒー又は紅茶100円(クッキー付)              |
|         | 22(土)                     | 1:30~4:00  | 出演:山本湖湖 しっとり演歌の魅力をお届けします。        |
| なつかし映画会 | 1(土)                      | 2:00~3:50  | 『危険な関係』出演:ジェラルド・フィリップ/ジャンヌ・モロー 他 |
|         | 29(土)                     | 2:00~3:40  | 『大阪物語』出演:市川雷蔵/香川京子/勝新太郎 他        |
| 初心者麻雀   | 5(水),11(火)<br>18(火),25(火) | 9:00~12:00 | 初心者大歓迎!                          |
| 麻雀教室    | 4(火),11(火)<br>18(火),25(火) | 1:15~4:30  | 基本的なルールをご存知の方が楽しめます。             |
| 南京玉すだれ  | 4(火),18(火)                | 5:30~7:00  | 伝統芸能を教わろう!                       |

# 区民ひろば朝日 平成30年9月カレンダー

電話 5974-0566 住所 豊島区巢鴨 5-33-21

◇主催事業 ◎運営協議会 ●団体利用 ○自主利用

[http://www.toshima.ne.jp/~01\\_asahi](http://www.toshima.ne.jp/~01_asahi)

| 日  | 曜 | 午前 (9時~12時)                           |                             | 午後 (1時~5時)                     |                           | 夜間 (6時~9時30分)                         | 日  | 曜 |
|----|---|---------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|----|---|
|    |   | いきいきひろば                               | グループ室                       | いきいきひろば                        | グループ室                     | いきいきひろば                               |    |   |
| 1  | 土 |                                       |                             | ◎なつかし映画会<br>2:00~3:50          |                           |                                       | 1  | 土 |
| 2  | 日 | ●庚申塚テニスクラブ<br>9:00~12:00              |                             | ◇みんなのポッチャ<br>2:00~3:00         |                           |                                       | 2  | 日 |
| 3  | 月 | ◇受付日◇登録/トミック<br>9:00~ 11:00~11:45     | ●HARUKOの英会話<br>10:30~12:00  |                                |                           |                                       | 3  | 月 |
| 4  | 火 | ◇いきいきポッチャ<br>10:30~11:30              |                             | ◎麻雀教室<br>1:15~4:30             |                           | ◎南京玉すだれ5:30~7:00<br>◎ウクレレカナナ7:00~8:00 | 4  | 火 |
| 5  | 水 | ◎初心者麻雀<br>9:00~12:00                  | ●カナリヤ<br>10:00~12:00        | ●にこにこ体操やさしいストレッチ<br>1:30~3:30  | ●カナリヤ<br>1:00~4:00        |                                       | 5  | 水 |
| 6  | 木 | ●中高年体操<br>10:30~11:45                 | ●ママのおしゃべりルーム<br>10:00~12:00 | ●ゴスペルクワイヤー<br>1:30~2:30        | ●サロン切手<br>2:40~4:00       | ○朝日町会青少年部役員会<br>7:30~8:45             | 6  | 木 |
| 7  | 金 | ●のびのびストレッチ<br>10:30~11:45             |                             | ●おとなの体操<br>1:30~3:30           |                           | ○青空クラブ<br>7:00~9:00                   | 7  | 金 |
| 8  | 土 |                                       |                             | ◎カフェあさひ<br>1:30~4:00           | 【CSWなんでも相談会】<br>2:00~4:00 | ○大親町会<br>7:00~9:00                    | 8  | 土 |
| 9  | 日 | ◇敬老の集い 10:00~11:30<br>◎散歩の会(館外) 9:00~ |                             | ●青空クラブ<br>1:30~4:30            |                           |                                       | 9  | 日 |
| 10 | 月 | ◇なかよしタイム(水族館あそび)<br>10:30~11:00       |                             | ●アートでしよ<br>1:10~4:00           |                           | ○朝日町会青少年部役員会<br>6:00~9:30             | 10 | 月 |
| 11 | 火 | ◇いきいきアップ<br>10:30~11:30               | ◎初心者麻雀                      | ◎麻雀教室                          |                           | ○朝日町会青少年部役員会                          | 11 | 火 |
| 12 | 水 | ●ゆったりリズム体操<br>10:30~11:30             |                             | ●ローズ吹矢の会<br>1:10~4:00          |                           | ○朝日町会青少年部役員会                          | 12 | 水 |
| 13 | 木 | ●アートはがき絵さくら<br>9:00~12:00             |                             | ◇健康増進カラオケ(通信)<br>1:30~4:00     |                           | ○朝日町会青少年部役員会                          | 13 | 木 |
| 14 | 金 | ◇おはなし会<br>11:00~11:30                 |                             | ●おとなの体操                        |                           | ○青空クラブ                                | 14 | 金 |
| 15 | 土 | ◇あそびひろば<br>9:00~11:45                 |                             | ◇ひろばde盆踊り<br>2:00~3:00         |                           |                                       | 15 | 土 |
| 16 | 日 | ●大親町会<br>10:00~12:00                  |                             | ●大親町会<br>1:00~3:00             |                           |                                       | 16 | 日 |
| 17 | 月 |                                       |                             |                                |                           | ○大親町会役員会<br>7:00~9:00                 | 17 | 月 |
| 18 | 火 | ◇いきいきABCから英会話<br>10:30~11:30          | ◎初心者麻雀                      | ◎麻雀教室                          |                           | ◎南京玉すだれ<br>◎ウクレレカナナ7:00~              | 18 | 火 |
| 19 | 水 | ◇baby!トミック<br>10:30~11:00/11:10~11:40 | ●カナリヤ                       |                                | ●カナリヤ                     |                                       | 19 | 水 |
| 20 | 木 | ●中高年体操                                |                             | ●ゴスペルクワイヤー                     | ●サロン切手                    |                                       | 20 | 木 |
| 21 | 金 | ●のびのびストレッチ                            |                             | ●おとなの体操                        |                           | ○朝日クラブ<br>7:00~9:00                   | 21 | 金 |
| 22 | 土 | ◇わくわくお洒落講座<br>10:00~12:00             |                             | ◎カフェあさひ『演歌:山本湖湖氏』<br>1:30~4:00 |                           |                                       | 22 | 土 |
| 23 | 日 | ◇パパとキスのエクササイズ<br>10:00~11:30          |                             |                                |                           |                                       | 23 | 日 |
| 24 | 月 |                                       |                             |                                |                           |                                       | 24 | 月 |
| 25 | 火 | ◇いきいきアッププラス<br>10:30~11:30            | ◎初心者麻雀<br>【廃食油回収】           | ◎麻雀教室                          |                           |                                       | 25 | 火 |
| 26 | 水 | ●ゆったりリズム体操<br>10:30~11:30             |                             | ●ローズ吹矢の会<br>1:10~4:00          |                           |                                       | 26 | 水 |
| 27 | 木 | ●アートはがき絵さくら                           |                             |                                |                           |                                       | 27 | 木 |
| 28 | 金 | ◇歌のひろば<br>10:30~11:30                 | ●HARUKOの英会話                 | ◇健康増進カラオケ(通信)<br>【ミニ出前講座】1:20~ |                           | ○青空クラブ                                | 28 | 金 |
| 29 | 土 | ○まちづくり課<br>10:30~11:30                |                             | ◎なつかし映画会<br>2:00~3:50          |                           |                                       | 29 | 土 |
| 30 | 日 | ●朝日クラブ<br>11:00~12:00                 |                             | ●朝日クラブ<br>1:00~4:00            |                           |                                       | 30 | 日 |

※ 空欄は団体利用が可能です。団体登録をして頂き利用の3日前までにお申し込み下さい。  
『団体登録』についてはお問い合わせください。