



9月 区民ひろば開有



～ 区民ひろば は乳幼児から高齢者までどなたでも利用ができます ～

いきいきひろばの事業 1F

開館時間：9時～5時
休館日： 祝日 年末年始

3.10	月	13:15～15:30	健康増進カラオケ教室
4.18	火	10:30～11:30	体操&カーリング
11.25	火	10:30～11:30	体操&ボーリング
11	火	13:30～14:30	みんなのうた
5.19	水	13:15～15:30	健康増進カラオケタイム
19	水	13:30～14:30	脳トレーニング
27	木	13:30～15:30	開有シネマ
7	金	10:30～11:30	レッツ・エアロビ
21	金	13:30～14:30	昭和をうたう
14.28	金	13:30～14:30	足腰トレーニング
2	日	13:30～14:30	リクエストカラオケ7おーyou

☆平日1時15分から 1階 いきいきひろばロビーで、体操をしています。是非、ご参加ください

子育てひろばの事業 2F

開館時間：9時～5時
休館日： 祝日 年末年始

3	月	11:00～11:30	中央図書館ボランティアによる おはなし会 お話、手遊び色々
10	月	9:30～11:20	ミニアスレチック 平均台や滑り台、マットの山で遊みましょう
5.26	水	11:00～11:30	ちゅんちゅんタイム 5日 運動会ごっこ 26日 誕生会・バルーンで遊ぼう
18	火	15:00～16:00	木育ひろば 1階 木のおもちゃであそぼう 対象：0歳児～1歳半位まで
27	木	10:30～11:30	
13.20	木	11:00～11:30	ぴよタイム 0歳児親子の触れ合い遊び ※ハーバースデーのお祝い(13日)
28	金	9:30～11:20	のびのびタイム ボールプールや、ミニジャングルジムで遊みましょう
毎週	日	9:30～13:00	のいものGo!

☆毎日(火を除く)11時30分から2階 プレイルームで体操をしています。(できない日もあります)

いきいき健康講座

(第3回)

「足ツボで自律神経を整える！」

9月20日(木)

13時30分～14時30分

講師：高木 翔 氏(理学療法士)
どなたでもご参加ください

(保育はありません)

動きやすい服装でご参加ください。

1階

《開有わくわくSUNDAY 第6弾》 スクラップブック

9月2日(日) 10時～11時30分

場所：1階 区民集會室

対象：子育て中の方 10名(保育なし)

材料費：300円 講師：小根澤氏

持ち物：写真5,6枚程度・袋(持ち帰り用)

申込：8月20日(月)～ TEL不可

※2階受付にて、材料費と一緒に申し込み

ベビーマッサージ

9月6日(木)

10時30分～11時30分

場所：2階子育て 和室

講師：藤田 ヒサ子氏

対象：3～8か月の乳児と保護者 12組

申込：8月23日(木)～ TEL可



2階

運営協議会の事業

敬老の集い

9月12日(水)

10時30分～13時

※当日の入館は10時からです。

☆88歳以上の方の紹介と長寿のお祝い

☆保育園児からのプレゼント

(東池袋第二保育園)

☆お笑いライブ

出演：ジャガモンド

一地域の皆さんでお祝いしましょうー

1階

しゃべり場開有

9月26日(水)

13時30分～15時30分

～よいよい老後を迎えるために～

(元気なうちにやっておけること)

お話を聞いた後グループでお茶を飲みながら話し合います。

お気軽にご参加ください。

*エンディングノートをお配りします。

講師：豊島区民社会福祉協議会 サポート豊島



ちゅんちゅんタイム

親子で楽しむプログラムです

5日(水) 11時～11時30分

「運動会ごっこ」

26日(水) 11時～11時30分

「誕生会・バルーンであそぼう！」



豊島区東池袋2-38-10

1階 TEL 3971-0781

2階 TEL 5396-1057



平成30年 区民ひろば朋有

9月のカレンダー



豊島区東池袋2-38-10
03-3971-0781 (1F)
03-5396-1057 (2F)
FAX03-3971-0781

無印=主催事業 ☆印=サークル
★印=運営協議会

日	曜	ロビー及び和室		教養室（サークル利用）		子育てひろば（2F）
		午前	午後	午前	午後	
1	土			☆キルトライフ	☆キルトライフ	
2	日		リクエストカラオケフォーユー		☆HMC会	スクラップブック(1F 区集) のいものGO!
3	月	貸出抽選日 ☆のびのび会	健康増進カラオケ教室 (身の回り相談)	☆のびのび会	☆はる美会	中央図書館おはなし会
4	火	体操&カーリング			☆ひまわり	☆ポンキッキー ☆FunFun ☆ハッピーエアロ
5	水		健康増進カラオケタイム		☆ブルーハワイ	ちゅんちゅんタイム(運動会)
6	木	☆アンサンブルロマンス	☆ドラマリーディング ☆香香会		☆HMC会	ベビーマッサージ
7	金	レッツエアロビ	☆カラオケくま	レッツエアロビ		☆ぴーかーぶー
8	土				☆平和クラブ	
9	日	☆ヨーガ健康教室			☆平和クラブ	のいものGo!
10	月		健康増進カラオケ教室		☆ひまわり	ミニアスレチック
11	火	体操&ポーリング	みんなのうた	☆秋桜会	みんなのうた	☆ポンキッキー ☆FunFun ☆ハッピーエアロ
12	水		★敬老の集い			
13	木		☆豊島太極拳サークル ☆香香会		☆豊島太極拳サークル	ぴよタイム(ハーフバースデー)
14	金		足腰トレーニング		足腰トレーニング	☆ぴーかーぶー
15	土	☆和楽会				
16	日				☆HMC会	のいものGo!
17	月	敬老の日(休館日)				
18	火	体操&カーリング	木育ひろば		☆カトレア	☆ポンキッキー ☆FunFun ☆ハッピーエアロ 木育ひろば(1F)
19	水		健康増進カラオケタイム		脳トレーニング	
20	木	※介護予防サロン	いきいき健康講座	※介護予防サロン	いきいき健康講座	ぴよタイム(東池袋第二保育園交流)
21	金	☆のびのび会	昭和をうたう ☆香香会	☆のびのび会	☆ブルーハワイ	☆ぴーかーぶー
22	土		☆豊島太極拳サークル		☆豊島太極拳サークル	
23	日	☆ヨーガ健康教室	☆静和クラブ		☆平和クラブ	のいものGo!
24	月	振替休日(休館日)				
25	火	体操&ポーリング	☆カラオケくま	☆秋桜会	☆カトレア	☆ポンキッキー ☆FunFun ☆ハッピーエアロ
26	水		★しゃべり場朋有		★しゃべり場朋有	ちゅんちゅんタイム(誕生会)
27	木	木育ひろば	朋有シネマ 「踊る大捜査線」		☆HMC会	木育ひろば(1F)
28	金		足腰トレーニング		足腰トレーニング	のびのびタイム ☆ぴーかーぶー
29	土				☆はる美会	
30	日		☆静和クラブ		☆平和クラブ	のいものGo!

※「介護予防サロン」は中央高齢者総合相談センター主催の為、登録している方だけの参加になります。

(8月17日現在)