

H30年9月区民ひろば池袋カレンダー

区民ひろば池袋
豊島区池袋4-21-10
☎3982-9658

★ よみしばい「星の王子さま」★ 2日(日) 午後3:00~4:00

「よみしばい」はよみきかせと俳優によるお芝居を合わせた楽しいプログラムです。

対象: 小さな子どもからおとなまで

申込: 窓口・電話にて受付中



敬老の集い 13日(木)

長寿の方をお祝いしましょう!

午後1:30~3:00(開場1:00)

「歌とダンスでお祝い」 池袋幼稚園児

「ハーベスト コンサート」 ザ・シルクハット

(山崎 拓未氏ほか)

どなたでも直接会場へお越しください。

*65歳以上の先着100名様に集い終了後
お祝いのお赤飯をお渡します。



交流通信

どなたでもどうぞ♪

■囲碁のつどい

3・10日(月) 午後1:30~4:30

■健康増進カラオケ(通信)

4日(火) 午後1:30~ 3:30

11日(火) 午前9:45~11:45

お得意な歌でリフレッシュしましょう。

■卓球ひろば

10日(月) 午後1:30~ 4:00

20日(木) 午後1:30~ 4:00

★上履き、水分はお持ちください。



いきいき通信 (65才以上対象)

■中級麻雀(登録者対象)今年度の登録は終了しています。

7・14・28日(金) 午後1:20~4:30

■お元気ひろば

5日(水) 午後1:30~3:00

らくらく脳トレ&お楽しみゲーム 今月は輪なげです!

12日(水) 午後1:30~2:30 講師:佐々木 玲子氏

ゆったり椅子体操でリフレッシュしましょう!

26日(水) 午後1:30~2:30 講師:藤本 肇氏

頭やわらか脳トレ皆さんで楽しみましょう!

*上履き、水分はお持ちください。

■はつらつひろば

19日(水) 午後1:30~2:30 講師: 秋元 昌子氏

日常生活に必要な筋力アップを目指しましょう!

*上履き、バスタオル、水分はお持ちください。

■出前寄席&ワンポイント講座 どなたでもどうぞ♪

25日(火) 午後3:00~3:40

落語で悪質商法の手口と対策を楽しくお伝えします。

*啓発グッズのおみやげがあります。



子育て通信

■こあらタイム(0才の親子対象) 午前11:00~11:30

11日(火)「ふれあいあそび」と「出前講座」

子どもの身の回りのヒヤリハットについて学びましょう。

*啓発グッズのおみやげがあります。

25日(火)「おしゃべりカフェ・誕生会」

*毎回身体測定を行います。

■なかよしタイム(1才~就園前親子対象)午前10:30~11:30

12日(水)「信号あそびをしよう」

26日(水)「大型遊具であそぼう」

■おはなし会<読み手 りぶりんとフレンズとしま>

19日(水)「大型絵本・仕掛け絵本」などを見て楽しみましょう。

■ベビーマッサージ 申込受付中

8日(土) 午前11:00~11:50

講師:藤田 ヒサ子氏 定員:10組

対象:3ヶ月~8ヶ月位の乳児と保護者

持物:バスタオル オムツ タオル 水分

■ママ講座 ピラティス 申込受付中

9日(日) 午前10:30~11:30

講師:大塚 知美氏

対象:乳幼児の保護者 定員:10名

内容:ピラティスで心とからだをリフレッシュ!

持物:タオル、水分

■おやこ体操 第2期(9月・10月) 申込受付中

18日(火) 講師:増宮 貴志氏

パンダクラス 午前10:30~11:00 定員15組

キリンクラス 午前11:15~12:00 定員20組

持物:タオル、水分

■ママさん交通安全研修会

12日(水) 午前11:30~12:00

なかよしタイム終了後実施します。

「子どもを事故から守る方法」など警察官のお話です。

*啓発グッズのおみやげがあります。

■パパ子体操

30日(日) 午前11:00~11:45

講師:増宮 貴志氏

対象:1・2・3歳児 定員:20組(先着順)

申込:8月22日(水)から電話・窓口にて受付

区外の方は8月29日(水)からです。



運営協議会通信

どなたでもどうぞ♪

■しいの樹サロン

25日(火) 午後0:30~1:15

ことぶき部会が楽しい催しをします。お楽しみに♪

■歌声喫茶 <生涯学習部会>

25日(火) 午後1:30~3:00

懐かしい歌を口ずさみながらティータイムしませんか?

■金曜シネマ <ことぶき部会>

21日(金) 午後1:30 開演

「王様と私」1956年(133分)

出演:ユル・プリンナー、デボラ・カー



■運営協議会役員会 18日(火)午後1:30~

■運営協議会委員会 18日(火)午後2:30~

区民ひろば池袋9月のカレンダー ☎ (3982) 9658



* 事業により変更になることもあります。ご了承願います。

		日	月	火	水	木	金	土
		30	 <p>10月の 区民ひろば 貸室受付日 9月3日(月) 午前9:00~</p>	コミュニティソーシャルワーク(CSW)担当から なんでも相談会 9/25(火)午後3:30~4:30 暮らしの中でお困りのこと、不安なことなど、 お気軽にご相談ください。 会場 区民ひろば池袋内 問合せ 03(6864)2930(FAX兼用)				1
午前	いきいき 多目的1 多目的2 ホール	★パパ子体操控室 ★パパ子体操						
午後	いきいき 多目的1 多目的2 ホール	★のりものタイム						はなみずき
		2	3	4	5	6	7	8
午前	いきいき 多目的1 多目的2 ホール	日曜ピラティス	ミソラ会 フラワークラブ	★のりものタイム	アゼリアコーラス	体操サークル	親子リトミック1・2才	★ベビーマッサージ (子育て室)
午後	いきいき 多目的1 多目的2 ホール	★よみしばい控室 ★よみしばい控室 ★よみしばい	★囲碁のつどい ★あそびのひろば	★健康増進カラオケ(通催)	★あそびのひろば	クローバー ふじの会	★中級麻雀 親子リトミック3才	
		9	10	11	12	13	14	15
午前	いきいき 多目的1 多目的2 ホール	★ママ講座控室 ★ママ講座	ミソラ会 フラワークラブ	★のりものタイム	★こあらタイム(子育て室) ★出前講座 ★健康増進カラオケ(通催)	★なかよしタイム ★ママさん交通安全研修会	敬老のつどい控室 敬老のつどい控室 敬老のつどい控室 敬老のつどい準備	はじめての麻雀 親子リトミック1・2才 フラワークラブ
午後	いきいき 多目的1 多目的2 ホール	★のりものタイム	★囲碁のつどい ★あそびのひろば ひばりの会 ★卓球ひろば	パソコンサロン ★のりものタイム	★あそびのひろば	敬老のつどい控室 4時以降使用可 敬老のつどい控室 ★敬老のつどい	★中級麻雀 親子リトミック3才	はなみずき
		16	17	18	19	20	21	22
午前	いきいき 多目的1 多目的2 ホール	★のりものタイム	休館日 敬老の日	★おやこ体操控室 ★おやこ体操	★おはなし会	高一さくら会	親子リトミック1, 2才	はじめての麻雀 フラワークラブ
午後	いきいき 多目的1 多目的2 ホール	★のりものタイム		パソコンサロン ★あそびのひろば ★運協役員・委員会	★あそびのひろば	★あそびのひろば ★はつらつひろば	クローバー 池桜の会 ★卓球ひろば	★金曜シネマ 親子リトミック3才
		23	24	25	26	27	28	29
午前	いきいき 多目的1 多目的2 ホール	★のりものタイム	休館日 秋分の日 振替え日	★こあらタイム(子育て室) 池袋仲むつみ会 ★のりものタイム	★なかよしタイム	クローバー 体操サークル	親子リトミック1・2才	はじめての麻雀
午後	いきいき 多目的1 多目的2 ホール	和の会 ★のりものタイム		★しいの樹サロン ★あそびのひろば ★敬声喫茶 ★出前講座	★あそびのひろば ★お元気ひろば	★あそびのひろば ★お元気ひろば	クローバー ふじの会	★中級麻雀 親子リトミック3才

◆小学生タイム(ホール)
4時から小学生優先です。
学校休業日は3時からです。

◆おやつタイム(多目的室1)
3:00~3:30
◆サンサンタイム(ホール)
11:50~12:00

家庭の廃油を毎月第4月曜日の午前に回収しています。
また、家庭用プリンタのインクカートリッジの回収箱を
常設しています。

■ご利用の際は靴下か室内履きの着用をお願いします。

★主催事業
☆運営協議会事業
無印:サークル