



# 区民ひろば目白 9月のお知らせ

豊島区目白2-20-26  
電話番号 5956-5871

どなたでも参加できる交流プログラムです。

## ★地域で祝おう「敬老のつどい」

15日(土)午後2時から3時(開場:午後1時40分)

ヴォーカル・デュオとも<sup>2</sup>コンサート  
(岡 智・山川 知美氏)

素敵なコンサートをお楽しみください。

どなたでもどうぞ。

★お祝いのプレゼントを用意しています。  
先着(100名)



## ★「作品展」13日(木)から16日(日)

(最終日は午後3時まで)

ひろばで活動しているサークルや個人の方の  
作品を展示しています。是非ご覧ください。

## ★「リズム体操」

10日(月)午後1時15分から2時15分

講師 福島誠一氏

\* 持ち物/上履きとタオル、飲み物をご持参ください。

## ★「さあ歌いましょう♪」

11日(火)午後2時から3時30分

懐かしい童謡、抒情歌等をみんなで楽しく歌いましょう

\* 飲み物をご持参ください。

## ★「たのしいおりがみ」

12日(水)一部 午後2時から2時45分(先着10名)

二部 午後3時から3時45分(先着10名)

「うさぎ」を折ります。どなたでもどうぞ。

## ★「みんなで歌おう健康カラオケ

…健康増進カラオケ(通信)」

14日(金) ①午後1時15分から2時30分

②午後2時45分から4時

(入れ替え2部制)

みんなで体操をした後に楽しく歌いましょう。

★飲み物をご持参ください。



第1回 目白ひろばまつり実行委員会 3日(月)午後2時

Café めじろ 20日(木)正午から2時(1杯 50円)

【主催 区民ひろば目白運営協議会】

OPEN!

コーヒータイムを楽しみませんか



いきいきプログラム(65歳以上の方向け)

\* 飲み物をご持参ください。

## 「おげんきひろば」

4日(火)午前10時30分から11時30分

としまる体操とりぷりんとフレンズとしまによる  
読み聞かせ

18日(火)午前10時30分から11時30分

声をだして「ことばあそび」と「絵あそび」  
をします。お誕生月のお祝いもします。

## 「シャイニーシニア」

5日・19日(水)午前10時30分から11時30分

青山浩美氏の楽しく無理のない体操です。

\* 上履きをご持参ください。

「絵本読み聞かせ」 \*どなたでもどうぞ!

19日(水)午後2時50分から3時20分

りぷりんとフレンズとしまのプログラムです。

CSWなんでも相談会 13日(木)午前10時30分から正午

とわむおでかけ相談(東部子ども家庭支援センター出張相談)

12日(水)午後1時30分から2時30分

子育てプログラム(乳幼児と保護者向け)

## 「ひよこタイム」0才のお友だち集まれ

21日(金)午前10時30分から11時30分

ベビーとママのストレッチ 6カ月～1才(歩き始め)

申込み:9月10日(月)から 先着10組(電話可)

講師:青山浩美氏

## 「コアラタイム」1才からの乳幼児向けプログラムです。

13日(木)午前11時から11時30分

中央図書館読み聞かせ「おはなし会」

お誕生日会もあります。(7・8・9月)

27日(木)午前11時から11時45分

防災訓練(初期消火と通報訓練を学びます。)

消防車に乗れます!!



## 「パパママと遊ぼう! ~キッズ体操~」午前11時から正午

9/9日(日)10/14、11/11、1/20、2/17、3/10

\* 親子で体を使って運動します。対象:2才半ぐらいから

\* 講師:青山 浩美氏

\* 申込み受付中 電話可(定員20組)

## 「にこにこタイム」毎日午前11時45分から

元気に体操をしましょう。

## 「あそぼ!」土・日曜日の午後1時から4時30分

めじろホールの遊具であそべます。

3時30分からは小学生以上が優先です。

(行事などで使用できない日もあります。)

<お願い>館内のフローリング以外の場所では、衛生上の理由から靴下の着用をお願いしております。

<ご利用ください>

\*使用済みの電池や蛍光灯、小型家電、インクカートリッジの回収をしています。

\*9月の廃食油回収日は25日(火)午前9時から午後12時30分です。口の閉まる容器に入れてお持ち下さい。

\*車椅子の貸出しをしています。(介護保険を利用していない65歳以上の方対象)詳しくは受付までお尋ねください。

# 区民ひろば目白 9月のカレンダー

\* カレンダーは平成30年8月15日現在の予定です。変更の場合もあります。

午前			日	曜日	午後		
サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール	日	曜日	サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール
			1	土			★あそぼ!
			2	日			★あそぼ!
健康ストレッチ		おひさまキッズ	3	月	目白ひろばまつり 実行委員会	目白基楽会	リミック アヴィニヨンの会5歳
★おげんきひろば		目白卓球サークル	4	火			
		★シャイニーシニア	5	水		美ヨガ目白	サンサンキッズ
		サンシャインママ	6	木	目白俳句椿会		キッズチア AEROSMILE
	シニアヨガ目白		7	金		メロディー	
★作品展準備			8	土			★あそぼ!
		★パパママと遊ぼう キッズ体操	9	日			★あそぼ!
健康ストレッチ		おひさまキッズ	10	月	目白基楽会	美ヨガ目白	★リズム体操
	陶芸サークル紫苑の会	目白卓球サークル	11	火			★さあ歌いましょう♪
	伝 Den		12	水		★たのしいおりがみ	サンサンキッズ
★作品展	★コアラタイム	サンシャインママ	13	木	キッズチア AEROSMILE		西池袋太極拳
	シニアヨガ目白	リミック アヴィニヨンの会1, 2歳	14	金	★作品展 太極拳キャロット	★みんなで歌おう 健康カラオケ	リミック アヴィニヨンの会3, 4歳
		★敬老のつどい準備	15	土		★敬老のつどい控室	★敬老のつどい
			16	日			★あそぼ!
休館日(敬老の日)			17	月	休館日(敬老の日)		
★おげんきひろば		目白卓球サークル	18	火	四葩会	美ヨガ目白	
		★シャイニーシニア	19	水	りぷりんとフレンズ としま		サンサンキッズ
ふくろうの杜 おとこのサロン	上り屋敷ヨガ	サンシャインママ	20	木			キッズチア AEROSMILE
★ひよこタイム	シニアヨガ目白	リミック アヴィニヨンの会1, 2歳	21	金			リミック アヴィニヨンの会3, 4歳
			22	土			★あそぼ!
			23	日			★あそぼ!
休館日(振替日)			24	月	休館日(振替日)		
		目白卓球サークル	25	火			ふくろうの杜 地区懇談会
伝 Den			26	水	美ヨガ目白	若手嘶家を 応援する会	サンサンキッズ
サンシャインママ	上り屋敷ヨガ	★コアラタイム	27	木			キッズチア AEROSMILE
シニアヨガ目白	楽らくストレッチ	リミック アヴィニヨンの会1, 2歳	28	金	フラ ナ ホク		リミック アヴィニヨンの会3, 4歳
			29	土			★あそぼ!
			30	日			★あそぼ!

★印・赤字→ひろば主催事業

・無印 細字→サークル・団体貸し出し

\* 10月の貸室抽選日 9月3日(月)

\* ランチタイム(正午～午後1時30分)

\* おやつタイム(午後3時～4時)