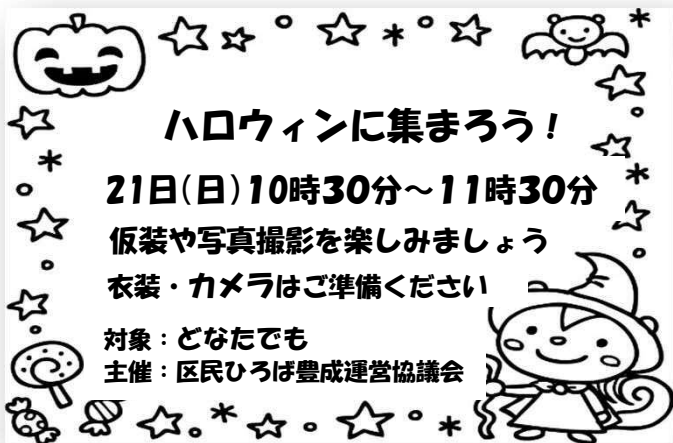


平成30年

# 区民ひろば豊成 10月のプログラム

豊島区上池袋1-28-7  
電話 5961-3494



**ハロウィンに集まろう!**  
**21日(日) 10時30分～11時30分**  
 仮装や写真撮影を楽しみましょう  
 衣装・カメラはご準備ください  
 対象:どなたでも  
 主催:区民ひろば豊成運営協議会



## 回遊音楽キャラバン

**3日(水) 10時30分～11時**  
 演奏:東京音楽大学(管楽器)  
 子どもたちの豊かな感性と心を育む  
 主催:豊島区地域区民ひろば課

## 子育てママさん交通安全研修会

**2日(火) 11時**  
 おまわりさんと一緒に子育て中の  
 交通安全について学びましょう

## <かんたん!英会話>

3日・10日・17日・24日・31日 いずれも水曜日

時間:10時30分～11時30分

講師 辻 ござえ氏 (受付終了しました)

主催:区民ひろば豊成運営協議会



## <豊成サロン>

**29日(月) 10時30分**

使用済み切手の整理をしています  
どなたでも参加できます

主催:区民ひろば豊成運営協議会



高齢者向き

シニアエアロ	3・17(水)	13時30分	講師:篠原あや子氏	水分補給の飲み物
ポッチャにトライ	1・22(月)		初心者でも簡単に楽しめます	タオル・上履きを
脳トレ あたま&からだ	10・24(水)		としまる体操や、脳活ドリルなど	お持ちください
手作り教室	29(月)		講師:富澤美幸氏「秋のふくろうの吊るし飾り」 材料費500円より 定員20名 申込みは窓口まで	

歌いましょう	5・19(金)	13時30分	5日 水谷桂子氏のピアノ伴奏 19日 大澤よしこ氏の歌唱指導
カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	9・23(火)		好きな曲を選んで楽しく歌えます
午後のシアター	25(木)		「プラダを着た悪魔」主演:アン・ハサウェイ (上映 1時間44分)

乳幼児親子向き

ベビーマッサージ	4(木) 10時30分	対象:2ヶ月からハイハイまで 講師:内田ノブ子氏 申込みは窓口まで
らんらんランド	2・16・23(火) 11時	2日 子育てママさん交通安全研修会 16日 中央図書館よみきかせ・誕生会 23日 さかなつり
ばぶばぶランド	5・19(金) 11時	5日 おはなしばたぼん 19日 歌いましょう
リトミック	18(木) 11時	親子でリズムを楽しみます 講師:野沢絵美氏 申込みは窓口まで
プチアスレチック	9時～11時30分	遊具を使った簡単な運動あそびです(不定期)

## <お知らせ>

廃油リサイクル事業 (毎月第4月曜日) 9時～12時30分 当館玄関前で回収します。

使用済み蛍光灯・小型家電(30cm×15cm以内)・乾電池(ボタン電池を除く)・携帯電話等回収します。

車椅子短期貸出しを行っています。ご希望の方はお問い合わせください。

# 平成30年 区民ひろば豊成 10月のカレンダー

豊島区上池袋1-28-7  
電話：5961-3494  
開館時間：9時～17時  
休館日：祝日・年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		のいものランド(ホ)	らんらんランド(ホ) 交通安全研修会 ライプリー70(い)	回遊音楽キャラバン(ホ) かんたん!英会話(集) キルト会(い)	ベビーマッサージ(集) 豊成としまる会 豊成いきいき体操クラブ(ホ)	ぼぶぼぶランド(子) おはなしばたぼん のいものランド(ホ)	のいものランド(ホ)
午後		ポッチャにトライ(ホ) すこやか3B(集)	会場準備(ホ) どんぐり班(い) 昭寿会(集)	シニアエアロ(ホ) キルト会(い)		歌いましょう(ホ) (ピアノ/伴奏)	スケッチ彩(い)
	7	8	9	10	11	12	13
午前	のいものランド(ホ)	<b>体育の日</b>	つくしんぼ(ホ・サ) ★CSW相談会	かんたん!英会話(集) ドリームキッズ上池袋(ホ)	豊成としまる会 豊成いきいき体操クラブ(ホ)	おはなし会 いびりん とフレンズ・としま(い) ヨーガカトレア(ホ)	ドリームキッズ上池袋(ホ・サ)
午後		<b>休館</b>	カラオケタイム(ホ) 健康増進カラオケ(通信)	脳トレ・あたま&からだ(集)	昭寿会(集)		会場準備(ホ)
	14	15	16	17	18	19	20
午前	のいものランド(ホ)	フチアスレ(ホ)	らんらんランド(ホ・サ)中央図書館 読み聞かせ・誕生会 ライプリー70(い)	のいものランド(ホ) かんたん!英会話(集)	リトミック(ホ) 豊成としまる会 豊成いきいき体操クラブ(集)	のいものランド(ホ) ぼぶぼぶランド(子・サ)	ドリームキッズ巢鴨(ホ・サ)
午後		すこやか3B(集)	スケッチ彩(い) どんぐり班(サ)	シニアエアロ(ホ)	昭寿会(集)	歌いましょう(ホ) (歌唱指導) ★CSW相談会	会場準備(ホ)
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ハロウィンに集まろう! (ホ・サ・い・集)	のいものランド(ホ)	らんらんランド(ホ・サ)	のいものランド(ホ) かんたん!英会話(集)	豊成としまる会 豊成いきいき体操クラブ(ホ)	ヨーガカトレア(ホ)	ドリームキッズにし池袋(ホ・サ)
午後	会場片づけ(ホ・サ・い・集)	ポッチャにトライ(ホ) すこやか3B(集)	カラオケタイム(ホ) 健康増進カラオケ(通信)	脳トレ・あたま&からだ(集)	午後のシアター(集) 出前カフェ あったか(い)		昭寿会(集)
	28	29	30	31	<b>お部屋の表示について</b> (ホ)ホール (子)子育てひろば (サ)サークル室 (い)いきいき (集)区民集会所 ※太字はひろば又は運営協議会の主催事業です ※細字はサークル活動です		
午前	キッズGYM豊成(ホ)	のいものランド(ホ) 豊成サロン(い)	フチアスレ(ホ)	のいものランド(ホ) かんたん!英会話(集)			
午後		手作り教室(集) レイピカケ(サ)					

この予定表は9月13日現在のものです