

世代を超えた
交流の場！ **区民ひろば富士見台**
平成30年10月のカレンダー

開館時間
9時～17時


NPO法人富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03(3950)6871
FAX 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》


	事業名	日時	内容・費用	備考	
いきいき	貯筋体操	2・9・16・23日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします	30日(火)はお休みです	
	ポチャくらぶ	13日(土)・25日(木) 10:30～12:00	ボールを転がし玉に近づけて競うゲームです		
	歌って元気！	18日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師：下平麻紀氏		
	手作り教室	22日(月) 13:30～15:00	可愛い小物を作りましょう 300円 定員：18名 講師：保坂紀子氏	1日(月)10時より受付	
	健康麻雀	3・10・17・24日(水) 13:05～16:30	受付締切12時45分。参加希望人数によっては抽選をおこないます	31日(水)はお休みです	
	健康増進カラオケ	10月はお休みです			
	ふらっとコーヒー	19日(金) 10:00～16:00	一杯50円！コーヒーとお菓子でリラックスタイム！	お昼休みを除きます	
	大人のぬいえ	26日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消！ 50円 定員：12名 講師：熊谷美智子氏	1日(月)10時より受付	
子育て	アスレチックランド	2・9・16日(火) 9:30～11:45	アスレチック、ボール、カラーフープで遊びましょう	23・30日はお休みです	
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンピカーで遊びましょう	8日(月)はお休みです	
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りをしましょう		
	親子リトミック	5・19日(金) 10:30～11:40	1歳未満10:30～ 講師：1歳以上11:10～ 下平麻紀氏		
	おはなし会	11日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック・親子あそび 講師：中央図書館ボランティア	おひさまルーム	
	お誕生会	25日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお誕生会 ♥手形・足形をとりましょう		
	ベビーマッサージ	10月はお休みです			
	こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高め脳育を！ 初心者からOK！	14日(日)はお休みです	
交流	交流卓球	12・26日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流をしましょう(卓球台3台)		
	健康増進カラオケ(歌ひろば)	21日(日) 9:30～11:50	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	今月は午前中です	

＜今月の事業＞

第4回将棋大会
14日(日)13:00～17:00



段級位ごとのグループ分けによる対局です
上位入賞者に賞状・賞品贈呈(参加賞あり)
対象者：将棋ができる小中学生、大人(有段者)
ゲスト：高橋道雄 九段 ※要申込み




みみずくサロン映画会
11日(木)13:30～
＜八甲田山＞

主演：高倉 健・北大路欣也・加山雄三
長崎第一地区民生委員児童委員協議会


ロビーコンサート
21日(日)
13:30～14:00

出演 村岡 はじめ 氏
(シャンソン歌手)
同時開催 喫茶コーナー
13:30～14:30
コーヒー・紅茶 50円



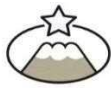
♡**電車でゴ**♡
12日(金)
10:30～11:30 
2Fホール
改札口はカードでタッチ、
手作り電車を持って出発進行！
PASSカードがもらえます

《**みんなで楽しむハロウィン**》
30日(火)
11:00～11:45
ハロウィンの仮装で集まりましょう！



子育てサロンぽおぽお
23日(火)
10:30～12:00
♡おともだちをつくりましょう
長崎第一地区民生委員児童委員協議会

＜予 告＞
文化祭開催のお知らせ
11月9日(金)、10日(土)
舞台発表・作品展示・バザー等
詳細は、チラシでご案内いたします。



平成30年 10月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土
1階	午前		貧乏葉付サークル代表者会	気功同好会	Angel Dream	シニアエアロピクス	ふたば会	
	午後		健康体操富士見台	貯筋体操	健康麻雀	CSW	金曜会	豊吟会
2階	午前	このお知らせは 9月15日現在の 予定です	東風書道会	富士見アンサンブル研究会		たのしい中国語の会	富士見台ドレミ会	南長崎クラブ
	午後		のいものパーク	アスレチックランド	親子体操		ラ・ムジカ歌声教室	カナリヤ会
		7	8	9	10	11	12	13
1階	午前	絵手紙マチエール教室	休館 〈体育の日〉	青葉会	和踊りの会		ふたば会	ポッチャくらぶ
	午後	松の木会		琴寿会	貯筋体操	健康麻雀	みみずくサロン	やさしいヨガ
2階	午前	こども園審判棋ひろば	富士見アンサンブル研究会	アスレチックランド	親子体操	白鳩会	金曜会	みどり会輪投げの会
	午後					おはなし会(お)	交流卓球	のいものパーク
		14	15	16	17	18	19	20
1階	午前	いけばな教室	リサイクル大市	気功同好会	Angel Dream	シニアエアロピクス	ふたば会	朱雀
	午後	将棋大会	リサイクル大市	貯筋体操	健康麻雀	歌って元気	金曜会	豊吟会
2階	午前		おしゃべりフォーム富士見台	アスレチックランド	親子体操	南長崎一丁目みどり会	富士見台ドレミ会	南長崎クラブ
	午後	ノボコンサート♪	東風書道会			ことぶき部盆踊りクラブ	カナリヤ会	のいものパーク
		21	22	23	24	25	26	27
1階	午前	歌ひろば	青葉会	気功同好会	和踊りの会	ポッチャくらぶ	ふたば会	
	午後	絵手紙マチエール教室	健康体操富士見台	貯筋体操	健康麻雀	ニューソング・カラオケ	やさしいヨガ	金曜会
2階	午前	南長崎カノン	東風書道会	富士見アンサンブル研究会		CSW	富士見台ドレミ会	みどり会輪投げの会
	午後	こども園審判棋ひろば	手作り教室	親子体操	お誕生会		大人のめいえ	子供おんがくクラブ
		28	29	30	31	<p>洋…1階洋室 ミ…ミーティングルーム 区…区民集会所 ホ…2階ホール 風…風の子ルーム (お)…おひさまルーム</p> <p>※太字→主催又は共催事業 細字→自主グループ</p>		
1階	午前	花あそび	Angel Dream	気功同好会	Angel Dream			
	午後	南長崎カノン	健康体操富士見台	琴寿会				
2階	午前	こども園審判棋ひろば	のいものパーク	みんなで楽しくハロウィン	親子体操			
	午後		十人会					