

平成30年 10月号 区民ひろば高南だより



高南のこなちゃん

発行 スマートひろば高南・区民ひろば高南

今月のポイント事業

子育てサロンたんぽぽ

★ ★ ★ ハロウィン

10月18日(木) 10:30~11:30

クラウンToga氏によるパフォーマンス
ハロウィンツアーでお菓子をゲット



会場:区民ひろば高南第二

主催:高田地区民生委員・児童委員協議会

協力:スマートひろば高南子ども部会

お庭で紙芝居

&親子であそぼう

10月14日(日) 10:30~

緑の芝生の上で紙芝居を
楽しみましょう!

対象:乳幼児と付添の方

会場:区民ひろば高南第一

舞台発表 11/17(土)

出演者募集 10/15(月)~29(月)

バザーとコーヒー 10月30日(火) 12:30~14:30



ひろばで一句

10月からの
新事業です

俳句を楽しむ

10月16日(火) 13:30~15:00

(毎月第3火曜日)

俳句がはじめての方も大歓迎。

楽しく俳句に親しみましょう

講師:立本 美知代氏

会場:区民ひろば高南第一



子育て応援

フリーマーケット



11月9日(金) 10:30~11:30

会場:区民ひろば高南第二

出店者募集(10店舗)

申込多数の場合は抽選します。

申込受付:10月22日(月)10:30~

抽 選:10月22日(月)10:40~

出店内容:お子様に関する物(食品除く)

主催:スマートひろば高南子ども部会

スマートひろば高南
今月の部会予定

いきいき部会 10月30日(火)10:00~11:00 会場:区民ひろば高南第一

子ども部会 10月11日(木)14:30~15:15 会場:区民ひろば高南第二

区民ひろば高南
からのお知らせ

◎区民ひろばは、赤ちゃんからお年寄りまでどなたでも利用できる施設です。
お一人でも、お気軽にご利用ください。

事業内容によって対象年齢がある場合は、事前にお知らせさせていただきます。

※区民ひろば高南をご利用の際には、靴下の着用をお願いいたします。

※ひろばへのご意見は「利用者の声」BOXまでお寄せください。



平成30年10月 区民ひろば高南第一

開館時間 9:00~17:00 ☎3988 - 8601
(休館日：祝日) 豊島区高田2-11-2



リズム体操



音楽に合わせて体を動かす
ダンスのような健康体操です！

日時：10月1日(月) 10:30~11:30

講師：福島 誠一氏

申込み：9月18日(火)~ 電話可 先着20名

※ご本人がお申込みください。

※飲み物、タオルをご持参ください。

次回 11月5日(月)・申込10月22日(月)~電話可

カラオケひろば ~健康増進カラオケ(通信)~

日程：10月4日・18日(木) 毎月第1・第3木曜日

時間：13:30~16:00

※受付は13:45までにお済ませください。



お茶の間映画館

「三銃士」1948年 アメリカ

日時：10月5日(金) 13:30~ (126分)

出演：ジーン・ケリー、ラナ・ターナー 他

「仔鹿物語」1946年 アメリカ

日時：10月21日(日) 13:30~ (134分)

出演：グレゴリー・ペック、ジェーン・ワイマン 他



なごやかタイム



筋トレ・脳トレ・健康体操

日程：毎週水曜日

時間：10:30~11:30

定員：35名(当日10:00より受付、先着順)

10月 3日(水) 当館職員

10月10日(水) 当館職員

10月17日(水) 大和田裕美先生(健康運動指導士)

10月24日(水) 藤井芳子先生(健康運動指導士)

10月31日(水) 当館職員

※飲み物、タオルをご持参ください。

卓球



毎週火曜日・土曜日 9:00~12:00

※他にも集会室が空いているときは卓球ができます。

クローケーゴルフ



毎週木曜日 10:30~11:30(25日はお休み)

※雨天・気温30℃以上の場合は中止です。

ら・ら・ら♪ソング



ヴァイオリンとピアノの伴奏で楽しく歌います。

日時：10月15日(月) 13:30~14:30

※当日直接お越しください。



出張スマホ教室

使ってみれば簡単便利！スマホの上手な使い方！

日時：10月25日(木) 10:00~11:30

申込み：10月4日(木)~ 電話可 先着20名

※スマホを持っていない方でも参加できます。

コーヒーコーナー(1杯50円)



12:00~14:30

10月の開店日：2・9・16・23・30日(火)

日曜日も開館しています。是非ご利用ください



すこやかセンター

高南第一に乳幼児さん向けのおもちゃや絵本を
用意しました。親子でゆったりお過ごしください。

日時：毎週日曜日 9:30~12:00

ピンポンタイム

自由に卓球ができます。

ご家族やお友達とお楽しみください。

日時：7・14・28日(日) 13:30~16:00



暮らしの何でも相談会 担当:CSW (コミュニティー ソーシャル ワーカー)

豊島区民社会福祉協議会のCSWがご相談をうかがいます。

10月18日(木) 13:30~15:00 会場:区民ひろば高南第一

ご利用ください

※使用済みの蛍光灯、小型家電を回収しています【倉庫入口】

※今月の廃食油回収日は、10月22日(月) 9:00~12:30 【倉庫入口】 毎月第4月曜日

平成30年10月 区民ひろば高南第二



開館時間 9:00～17:00 ☎3987-6600
(休館日：祝日) 豊島区高田3-38-7

すこやかタイムスペシャル

0歳のお子様と保護者のふれあいやあそび
日時：10月15日(月)10:30～11:00
内容：わらべうたあそび、てぶくろ人形あそび



すこやかタイム

子育てひろば(畳のへや)が0歳のお子様と保護者専用のお部屋になります。
日時：毎週日・月・木9:00～12:00



うんどうかい

～親子で参加してメダルをもらおう～
日時：10月12日(金) 11:00～11:30
内容：はいはい競争、かけっこ、玉入れなど



西部子ども家庭支援センター

あそんで相談 ～ことばとからだ～
日時：10月30日(火) 10:00～11:30
相談スタッフ：心理職、子ども家庭支援ワーカー

池袋保健所 出張育児相談

日程：10月16日(火)受付時間：10:00～10:30
対象：区内在住の方 *母子手帳をお持ち下さい。

ベビーマッサージ

日時：10月21日(日) 10:30～11:00
講師：青木 美和子氏 定員：10組
対象：首がすわった～ハイハイ前のお子様と保護者
申込：区内9月30日(日)～、区外10月7日(日)～
持ち物：バスタオル、家でお使いのベビーオイルなど



てぶくろ人形であそぼう！

親子で、てぶくろ人形あそびを楽しみましょう！
日時：10月1日(月)、25日(木) 11:00～11:30



豊島区民社会福祉協議会 CSW配置

区民ひろば高南第二にはCSW(コミュニティーソーシャルワーカー)が配置されています。目白・南池袋・雑司が谷・高田地区にお住まいの方の暮らしの中の不安などの相談窓口となっています。何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。☎ 6890-2950



親子リトミック

日時：10月11日(木)11:00～11:30
講師：下平 麻紀氏
対象：1歳以上のお子様と保護者



中央図書館ボランティアおはなしよんで

日時：10月4日(木) 11:00～11:30

みんななかよし

日時：10月26日(金) 11:00～11:30
内容：お店屋さんごっこ、お誕生会
*誕生日を迎えるお子様は前日までに受付にお声かけ下さい。



ちびっこアスレチック

トランポリン・すべり台・ボールプールなどで遊ぼう
日時：10月24日(水) 9:30～10:50

りびりんとフレンズとしまおはなし会


日時：10月24日(水) 11:00～11:30
内容：「どろんこ!どろんこ!」「おべんとバス」ほか

トーマスであそぼ

線路をつなげてトーマスで遊ぼう。
日時：毎週日・月・土曜日 9:00～16:30



フキ体操

ボンボン体操・アンパンマン体操
日時：カレンダー4面  マーク 11:30～11:35

のりものタイム

コンビカー・三輪車等で遊ぼう。
日時：カレンダー4面  マークで表示しています
AM9:00～11:20/PM12:00～15:30

ぽぽちゃんとあそぼう

本の部屋でぽぽちゃんと遊びましょう。
日時：毎週火曜日 9:30～12:00



当ひろばは、自転車を置くスペースが限られていますので、駐輪の際はご協力をお願いします。



ご利用ください

※使用済みのプリンター インクカートリッジ【2階受付】電池・蛍光管【1階入口】を回収しています
※今月の廃食用油回収は 10月22日(月) 9:00～12:30【1階入口前】

10月のカレンダー



区民ひろば高南第一 Tel 3988-8601
 区民ひろば高南第二 Tel 3987-6600

貸室予定は9月16日現在のものです。

第一		日	月	火	水	木	金	土
午前	集会 教養 区集		1 貸室抽選/リスム体操	2 卓球	3 なごやかタイム 高田英会話G	4 すこやかライフ クロケ	5 美寿ロコPPP 高田囲碁会	6 卓球 松栄会
午後	集会 教養 区集		コーロさくら	コーヒー		カラオケひろば 弘文会	お茶の間映画館 ひまわり (夜)みずき	欣藤会 高田将棋教室
午前	集会 教養 区集	7 すこやかセンター	8 休館日	9 卓球 やまぶき	10 なごやかタイム 高田英会話G あじさい会	11 クロケ	12 高田囲碁会	13 卓球 松栄会
午後	集会 教養 区集	ビンボンタイム		企画会議 初音会 山吹絵手紙		高友会 弘文会	ひまわり	欣藤会 (夜)琉球舞踊冠船流
午前	集会 教養 区集	14 すこやかセンター お庭で紙芝居	15	16 卓球	17 なごやかタイム 高田英会話G あじさい会	18 すこやかライフ クロケ	19 美寿ロコPPP 高田囲碁会	20 卓球 松栄会
午後	集会 教養 区集	ビンボンタイム	ら・ら・らソング	ひろばで一句 俳句を楽しむ コーヒー		カラオケひろば 弘文会	暮らしの 何でも相談会	欣藤会
午前	集会 教養 区集	21 すこやかセンター	22	23 卓球 やまぶき	24 なごやかタイム 高田英会話G あじさい会	25 出張スマホ教室	26 高田囲碁会	27 卓球 松栄会
午後	集会 教養 区集	お茶の間映画館	コーロさくら	初音会 コーヒー	高田将棋教室	高友会 弘文会		欣藤会 (午後・夜)高田将棋教室 (夜)琉球舞踊冠船流
午前	集会 教養 区集	28 すこやかセンター	29	30 卓球	31 なごやかタイム	<div style="border: 1px dashed red; padding: 10px; text-align: center;"> ~ 高南第一貸室抽選について ~ 11月分の貸室抽選は10月1日(月)です 抽選は9時10分からになります。 </div>		
午後	集会 教養 区集	ビンボンタイム	いきいき部会 初音会 コーヒー					

第二		日	月	火	水	木	金	土
午前	子育て 本 音楽室 あそび		1 すこやかタイム 貸室抽選/てぶくろ人形 トーマスであそぼ	2 ほほちゃんとおどぼう	3	4 すこやかタイム	5	6 トーマスであそぼ
午後	音楽室 あそび		トーマスであそぼ	りぶりんと(工作室)	親子体操		幼児体操	トーマスであそぼ
午前	子育て 本 音楽室 あそび	7 すこやかタイム	8 休館日	9 ほほちゃんとおどぼう	10	11 すこやかタイム	12	13 トーマスであそぼ
午後	音楽室 あそび	トーマスであそぼ		親子体操	目白高南吹失会	親子リトミック 運協子ども部会(工作室)	運動会 幼児体操	トーマスであそぼ
午前	子育て 本 音楽室 あそび	14 すこやかタイム	15 すこやかタイムスペシャル 親子でABC(工作室) トーマスであそぼ	16 育児相談 ほほちゃんとおどぼう	17	18 すこやかタイム	19	20 トーマスであそぼ
午後	音楽室 あそび	トーマスであそぼ	トーマスであそぼ	目白高南吹失会	ハロウィン準備 ハロウィン準備	出演者控室(工作室) 子育てサロンたんぽぽ	幼児体操	トーマスであそぼ
午前	子育て 本 音楽室 あそび	21 ベビーマッサージ	22 すこやかタイム りぶりんと/フリマ抽選(工) トーマスであそぼ	23 ほほちゃんとおどぼう	24	25 すこやかタイム てぶくろ人形(工作室)	26	27 トーマスであそぼ
午後	音楽室 あそび	トーマスであそぼ	トーマスであそぼ	おはなし会 ちびっこアスレチック		みんななかよし	トーマスであそぼ	
午前	子育て 本 音楽室 あそび	28 すこやかタイム	29 すこやかタイム	30 あそんで相談 ほほちゃんとおどぼう	31	マークは、午前(9:00~11:20)で遊べます。 午後(12:00~15:30)乗り物で遊べます。 マークは11:30~11:35にプチ体操をします。		
午後	音楽室 あそび	トーマスであそぼ	トーマスであそぼ	目白高南吹失会	親子体操			

