



TOSHIMA CITY

区民ひろば南大塚

2018 10月のプログラム

豊島区南大塚2-36-1
1階いきいき TEL (5976) 4399
2階子育て TEL (3946) 7665

★ ハロウィンパーティー ★

24日(水) 10:30~11:30

(受付時間10:00~10:30)

2階 多目的室1・2及び地域文化創造館

大人も子どもも仮装して集合！
ワクワクドキドキのファンタジックなお部屋を探検してね！

※受付時間終了後のハロウィンパーティー参加はできません。ご注意ください。

共催 南大塚地域文化創造館

「パン作り教室」

チーズクッペを作ろう！

6日(土)9:30~13:00

地域文化創造館 調理室

講師 羽田 則子氏 材料費 300円

申込み 8/27~9/30

※材料費を添えてひろば1F受付まで

主催 当ひろば運営協議会

パパといっしょにベビーピク

赤ちゃんのパパのエクササイズを楽しんでみませんか？ ママと一緒に参加でもOKです！

7日(日)10:30~11:15

2階 多目的室1

講師：キム ギョンスク氏 (170ピクニックマスター)

対象：3か月~8か月の赤ちゃんとお父さん

申込：9月20日(木) 9:00より

定員：15組 費用：無料です



親子リトミック 後期参加者募集

ピアノに合わせて楽しくリズム遊び！

11月~3月の第2木曜日(全5回)

講師：吉永 映子氏

0歳児クラス：10:45~11:10

(5か月以上・申し込み不要)

1・2歳児クラス：11:20~11:50

(対象：H27.4.2~H29.9.30生まれ)

【1・2歳児クラスの登録申込受付開始】

10月5日(木)9:00~ 先着25名

うきうきタイム

15日(月) 交通安全教室

10:45~ ハロウィン工作

*工作の参加は、当日先着30組の親子となります。

いきいきプログラム

*27日(土)は、全館貸出しの為、スカイウェル・テレビ等、囲碁・将棋は終日できません。詳しくは、1階窓口へお問い合わせください。ご協力お願いいたします。

囲碁・将棋	毎日	13:00~17:00	お友達同士で対局を楽しみましょう。
マージャン	金・土曜日	9:30~12:00	毎回9:30に抽選で参加者を決めます。27日(土)はありません。
健康増進カラオケ	金曜日	9:30~11:45	9:30に抽選で歌う順番を決めます。
ほほえみタイム	2・16日(火)	13:30~14:30	簡単な運動とゲームを楽しみましょう。
かんたん貯筋運動	5・29日(月)	10:30~11:15	かんたん体操で、筋肉貯筋しませんか。大和田 裕美氏 (登録制)
家庭内転倒事故予防講座	18日(木)	13:30~14:30	転倒予防と脳トレ体操 埼玉県立大学教授 中村 裕美氏

交流プログラム

イオ カンターレ	17日(水)	10:30~11:30	(1階)ピアノの伴奏で、皆で歌いましょう。 平山 智香子氏
南大塚歌声ひろば	31日(水)	10:30~11:45	(1階)カラオケで季節の歌等、皆で歌いましょう。
フォークソング & オールティーズ	20日(土)	13:30~15:00	(1階)生演奏で、60~70年のヒットソングを楽しみましょう。出演：都電沿線・赤羽フォークソング倶楽部
卓球タイム	水曜日	15:00~16:30	(2階)状況により使えない場合があります。1グループ15分交代です。

子育てプログラム

お昼の体操	毎日	11:50~12:00	ぐるぐるどっかーん! アンパンマン体操
ベビータイム	9日(火)	11:00~	0歳の赤ちゃん集まれ! 赤ちゃんの運動会「ベビリンピック」にご参加下さい。
子育てサロン さくらんぼ	10日(水)	10:45~	「エクササイズ」 主催 巣鴨地区民生児童委員協議会
親子リトミック	11日(木)	10:45~11:10 11:20~11:50	0歳児クラス(5ヶ月以上)どなたでも 1・2歳児クラス 登録制 講師：吉永 映子氏
おはなしルーム	18日(水)	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる絵本・紙芝居、パネルシアター
うきうきタイム	15日(月)	10:45~	10:45~「交通安全教室」11:00~「10月の誕生会」「ハロウィン工
あそんで相談	16日(火)	10:00~11:30	西部子ども家庭支援センターによることばとからだの相談事業です。
ミニミニアスレチック	5日(金)	9:00~11:30	トランポリンや平均台、マットの小山、ポールハウスで遊びましょう。
わくわく紙芝居	5・19日(金)	11:30~11:45	ボランティアサークルによる、お子さんもおとなも楽しい紙芝居です!
	28日(日)	11:20~11:50	日曜日はロングバージョンでお楽しみください。
絵本読み聞かせ いぶいんとフレンズとしま	7日(日)	11:20~11:50	「読み聞かせ」ですてきな絵本に出会ってください。

運営協議会主催事業

らくらく健康大学	12, 26日(金)	14:00~15:00	(2階)参加費 500円 当日直接会場へ
詩吟教室	13日(土)	10:30~	(1階)講師 竹野 岳游氏
吹矢教室	19日(金)	13:30~	(2階)指導 スポーツ吹矢協会目白高南支部

【豊島区民社会福祉協議会 CSW配置】 担当 川人、芳賀(☎6861-2930)

当区民ひろばには、CSW(コミュニティーソーシャルワーカー)が配置されています。不安なこと、どこに相談したらいいのか分からないことなど何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。





2018 10月のカレンダー

豊島区南大塚2-36-1

1階(いきいき) TEL(5976)4399

2階(子育て) TEL(3946)7665

年齢に関係なく、どなたでもご利用できます。サークル活動の場として、親睦の場としてご利用ください。個人利用、団体利用とも、登録が必要です。詳しくは受付でお尋ねください。

● はひろばの事業
無印は、各団体利用

開館時間：午前9時～午後5時

[1日：11月分貸室抽選日] ※1階で受付

	1 階				2 階			
	集会室		教養室 1、2		多目的 1		多目的 2、防音室	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1月		●囲碁・将棋	●②貸室抽選	①気功普及会 ②エヌツークラブ				
2火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①バラの会 ●②貸室抽選	●①ほほえみタイム	大塚延寿会	タイガー キッズ	太極拳 ヨガ健康教室(防)	
3水	プアナニ・フラ	リズム体操会	②キーボードの会	①エミーズ ②グラン・ジュテ		エミーズ ●卓球タイム		アップル ナースリー 待夢琴友会
4木	大塚ダンス	はつらつ会	①ヨーガ木曜会	①ピッコロ ●②囲碁・将棋	南大塚卓球部	大塚健康ダンス		
5金	●健康増進 カラオケ	寿踊会 ●囲碁・将棋	●①マージャン	②桃李会	●ミニミニ アスレチック		キッズ英語	
6土	スマートエイジング	●囲碁・将棋	●①マージャン	①エヌツークラブ	かっぱれ同好会	卓クラブ		
7日		●囲碁・将棋	①南大塚麻雀クラブ	①南大塚麻雀クラブ	●パパといっしょに ベビーピクス		●絵本読み聞かせ リプリント(防)	
8月	休 館 日(体 育 の 日)							
9火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①としまる体操 ②YGクラブ		●ベビータイム	大塚延寿会	太極拳	
10水	プアナニ・フラ	●囲碁・将棋	①オハナ ②たのしいコーラス	①エミーズ ②エヌツークラブ	●子育てサロン さくらんぼ ●卓球タイム	エミーズ		アップルナースリー バラの会(防)
11木	大塚ダンス	はつらつ会		①ピッコロ ●②囲碁・将棋	●親子 リトミック	大塚健康ダンス		待夢琴友会 山縣ヨーガ(防)
12金	●健康増進 カラオケ	●囲碁・将棋	●①マージャン	①ひまわり会 ②桃李会	南大塚卓球部	らくらく健康大学	木育ひろば らばん	
13土		●囲碁・将棋	●①マージャン ②詩吟教室	①コーラスゆうばえ	かっぱれ同好会	卓クラブ		
14日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ				
15月	●かんたん 貯筋運動	●囲碁・将棋	①平松寿クラブ	①気功普及会	●うきうきタイム	ストーンケトル		
16火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①ヨーガ健康教室 ②バラの会	●①ほほえみタイム	骨盤 エクササイズ	タイガー キッズ	●あそんで 相談(防)	大塚延寿会
17水	プアナニ・フラ	リズム体操会	①おカントリー ②キーボードの会	①グラン・ジュテ ●②囲碁・将棋	南大塚卓球部	●卓球タイム	劇団ほけっと ●おはなし(防)	劇団ほけっと 待夢琴友会(防)
18木	大塚ダンス	●家庭内転倒 事故予防講座	①ヨーガ木曜会	①ピッコロ ●②囲碁・将棋				●ハロウィン準備 (2・防)
19金	●健康増進 カラオケ	おおつか サロン	●①マージャン ②キッズ英語	●①囲碁・将棋 ②寿踊会	●ハロウィン準備	吹矢教室	●ハロウィン準備	●ハロウィン準備 (2・防)
20土	●準備	●フォークソング &オールティーズ	●①マージャン ●②控え室	●①囲碁・将棋 ●②控え室			●ハロウィン準備(1・2・防)	
21日		●囲碁・将棋		②大塚健康ダンス			●ハロウィン準備(1・2・防)	
22月		●囲碁・将棋		①気功普及会			●ハロウィン準備(1・2・防)	
23火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①としまる体操 ②YGクラブ	①大塚延寿会			●ハロウィン準備(1・2・防)	
24水	プアナニ・フラ	リズム体操会	①オハナ	①エヌツークラブ ●②囲碁・将棋	●ハロウィン パーティー	●ハロウィン パーティー	●ハロウィン パーティー	●ハロウィン パーティー
25木	大塚ダンス	はつらつ会		①ピッコロ ●②囲碁・将棋	●ハロウィン 保育園招待	●ハロウィン 保育園招待		●ハロウィン片付 (2・防)
26金	●健康増進 カラオケ	●囲碁・将棋	●①マージャン ②高相総	①ひまわり会	●ハロウィン 片付け	らくらく健康大学		●ハロウィン片付 (2・防)
27土	区高連「秋の芸能祭り」		①②区高連「秋の芸能祭り」					●ハロウィン片付 (2・防)
28日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ	南大塚保育園 父母の会	卓クラブ	●わくわく控え	
29月	●かんたん 貯筋運動	ニューソング ●囲碁・将棋	①平松寿クラブ	①気功普及会	南大塚卓球部			
30火		●囲碁・将棋		①太極拳				
31水	●南大塚 歌声ひろば	●囲碁・将棋	②たのしいコーラス	②バラの会		●卓球タイム		