



平成30年10月区民ひろば西池袋



特定非営利活動法人ひろば西池袋
171-0021 豊島区西池袋2-37-4
としま産業振興プラザ(イク・ビス)2階
☎03(3980)0088 fax03(3980)0089

◆手作り教室

講師 猪野美佐子

31日(水) 1:30~

「ネクタイで作るネックレス」

ネクタイをリメイクしてネックレスを作りましょう

申込み:10月3日(水)~24日(水) 定員20名

材料費 300円

*受付にて材料費を添えお申込みください

♡ハロウィンカーニバル

ハロウィンの衣装を楽しみながらゲームをして お菓子をもらいます!

27日(土) 11:00~11:45 (受付:10:30)

場所:区民ひろば西池袋内

申込:9月22日(土)~10月6日(土)

受付にてお申込みください

定員:乳幼児とその保護者50組(区民優先、先着順)



♡ベビーマッサージ

講師 内田 ノブ子

18日(木) 10:30~11:30

首の座った1歳未満のお子様と保護者 15組

申込み:区内9月27日(木)~ 区外10月11日(木)~
受付にてお申込みください

持物:水分・バスタオル・替オムツ

★高齢者交通安全教室

講師 目白警察署

26日(金) 11:00~11:30

内容:交通安全についてのDVD上映とお話し

申込みは不要です。直接ひろばにお越しください

◆ひろばシアター

22日(月) 1:10~

「銭形平次捕物控」 上映時間 61分

出演 長谷川一夫 黒川弥太郎 花菱アチャコ 他
どなたでもご覧になれます



♡音楽あそび

講師 吉永 映子

15日(月) 定員 各15組

①10:30~11:00 5ヶ月~1歳のお子様

②11:15~11:45 歩ける1歳以上のお子様

申込み:区内9月27日(木)~ 区外10月11日(木)~
受付にてお申込みください

持物:①バスタオル・水分 ②水分



★カトリアタイム

24日(水) 1:30~

「ステンシルで素敵なコースター作り」

申込み:10月1日(月)~19日(金) 先着20名



材料費200円

*受付にて材料費を添えお申込みください

予告

◆西池ワイワイまつり

11月18日(日) 12:30~3:00

手作りコーナー、ゲームコーナー、飲み物コーナー
シアター、読み聞かせなど、家族みんなで楽しめる
お祭りです。

♡ポンポンタイム

講師 増宮 貴志

14日(日) 2:00~3:00 (受付1:30~2:00)

当日受付にてお申込みください
歩ける1歳以上のお子様と一緒にご家族(パパ、ママ、
おじいちゃん、おばあちゃん)で、体を動かしましょう。
運動できる服装でご参加ください。

*持物:水分・汗拭きタオル

★いきいき(高齢者向け)プログラム

麻雀の日	1日(月)	1:00~4:00	麻雀を楽しみ交流を図ります 1:00分抽選
健康増進カラオケ(通信)	4日(木)	1:00~4:00	カラオケを楽しみ交流を図ります 1:00分抽選
歌って健康	19日(金)	1:30~2:45	講師と季節の唱歌を歌います 「10月生まれ誕生会」
貯筋体操	26日(金)	10:00~11:30	第3期申込み10月5日(金)~19日(金)受付にて 講師 大和田裕美 持物 水分 貯筋通帳(更新の方)

◆交流プログラム

朗読の会	15日(月)	1:30~3:00	講師のもと物語や詩に 親しみます
ひろばシアター	22日(月)	1:10~	「銭形平次捕物控」

- ◆印 どなたでも参加できる世代間交流事業
- ★印 高齢者向けのいきいき事業
- ♡印 子育て支援事業



9月16日現在の予定です。変更がでる場合もあります

♡子育て支援プログラム

アスレチックランド	7日(日)	9:00~11:00	すべり台やボールプール などで遊べます
チェリータイム	毎日	11:45~	体操やふれあい遊び
わんぱくタイム	9日(火)	10:30~	「10月生まれ誕生会」 「ふうせん遊び」
子育てサロン びよびよ	10日(水)	10:00~12:00	民生委員・児童委員による 子育て支援プログラム
おはなし会	21日(日)	1:30~2:00	ボランティア「りぶりんとフレン ズとしま」による読み聞かせ
おはなしタイム	25日(木)	11:00~11:30	中央図書館ボランティア による読み聞かせ

CSW何でも相談会

19日(金) 15:00~16:00

主催:豊島区民社会福祉協議会

暮らしの中で困りなことなどお気軽にご相談ください。



平成30年



区民ひろば西池袋



特定非営利活動法人ひろば西池袋
171-0021 豊島区西池袋2-37-4
としま産業振興プラザ(イク・ビス)2階
☎03(3980)0088 fax03(3980)0089

Calendar grid showing dates from 1 to 31. Rows represent rooms: 多目的室1, 多目的室2, 教養室. Columns represent days of the week. Activities are listed in cells, including '11月貸室抽選', '麻雀の日', '休館日', '朗読の会', '歌って健康', etc.

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：祝日 12月29日～1月3日
区民ひろば(イク・ビス2階)には、エレベーターでお越しください。
ベビーカー置き場は1階にあります。駐輪場には、限りがあります。

※ [] 太字はひろば主催事業です。(記載時刻は開始または抽選時刻です)
★印 高齢者向けのいきいき事業
♡印 子育て支援事業
◆印 どなたでも参加できる世代間交流事業

館内では、靴下の着用をお願いします。
[Image of a blue sock]

・9月16日現在の予定です。変更が出る場合があります。