

区民ひろばさくら第1 いきいきひろば 平成30年10月のカレンダー

豊島区南長崎6-20-15
☎3950-8676

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------|------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|------------------------------|---|------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 | 集 娛 教 区 | ★高齢者対象 ◎どなたでも 赤い字は 当ひろば事業 | ◎貸室/ゆる体操 | コーラスひまわり 自彊術すずらの会 | 体操ひろば | ★お元気体操 自彊術長二会 | |
| 午後 | 集 娛 教 区 | 黒い字は 自主サークル活動 | フラサークルレファ エコクラフト教室 育唱館やよい会 | アリエ村としまる体操会 | 編物研究会 折り紙の会 バレト 一の会 | | 健康吹矢チェリー |
| | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午前 | 集 教 区 | | 体 育 の 日 休 館 日 | 自彊術すずらの会 | 体操ひろば のぞみ歌謡会 | ★楽々ストレッチ バレト | 自彊術長二会 |
| 午後 | 集 娛 教 区 | | | アリエ村としまる体操会 | ◎音楽ひろば/CSW | 一の会 | ◎映画会 |
| | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午前 | 集 娛 教 区 | | ◎体幹エクササイズ | コーラスひまわり 自彊術すずらの会 | 体操ひろば | ★転倒予防クラブ | ★お元気体操 自彊術長二会 |
| 午後 | 集 娛 教 区 | | フラサークルレファ エコクラフト教室 育唱館やよい会 | アリエ村としまる体操会 | ◎健康増進カラオケ | ◎スパイス講座 | 南六さくらクラブ |
| | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午前 | 集 娛 教 区 | | ゆる体操歩みの会 | ◎体幹エクササイズ 自彊術すずらの会 | 秋の文化祭 準備 | ◎秋の文化祭 ～作品展～ | 南六輪投げ会 |
| 午後 | 集 娛 教 区 | ◎映画会 | カラオケひばり会 いきいき部会 | アリエ村としまる体操会 | | | 健康吹矢チェリー 南長四福寿会カラオケ |
| | | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 午前 | 集 娛 教 区 | | | | 体操ひろば のぞみ歌謡会 |  ※ランチはロビーにて 正午～午後1時まで ※行事、サークル活動は 変更することがあります | |
| 午後 | 集 娛 教 区 | ◎映画会 | | アリエ村としまる体操会 | ◎はつらつタイム | | |

◎秋の文化祭～作品展～

25日(木)10時～4時半

26日(金)10時～3時

- ★サークル、個人の方の作品
 - ★さくら小学校、南長崎第一保育園の作品
 - ★無料体験コーナー
 - ・カードケース作り
 - ・折り紙
 - ・簡単手芸
 - ★無料喫茶コーナー(コーヒー、紅茶、お茶)
 - ★販売コーナー
 - ・ベーカリーこのは(パン、焼き菓子)
 - ・あとりえゆうかり(ピース作品)
- 作品展示の他お楽しみがいっぱい!!

◎映画会 1時半～

12日(金)『武士の家計簿』

2010年・日本・129分
出演：堺雅人、仲間由紀恵

21日(日)『紅の豚』

1992年・日本・94分
監督：宮崎 駿



28日(日)『イヴの総て』

1950年・米・138分
出演：ベティ・デイヴィス、アン・バクスター

～さくら教室～ 世代間交流部会主催

◎スパイス講座

19日(金)2時～3時

『オリジナルスパイス作り』
講師：原島ふくみ氏(フードコーディネーター)
申込：9月21日(金)～ 参加費：無料
定員：35名 先着順 電話申込可

予告◎タブレット講習会

11月11日(日)10時～12時

講師：シルバー人材センターパソコン教室
申込：10月29日(月)～
定員：10名 先着順 電話申込可
参加費：無料

| [廃油] | ★お元気体操 | ◎音楽ひろば | ★楽々ストレッチ | ◎体幹エクササイズ | ★健康増進カラオケ | ★転倒予防クラブ | ◎はつらつタイム |
|---------------|--|--|--|---|--------------------------------------|---|--|
| 22日(月)9時～12時半 | 5・19日(金)10時～11時 講師：小俣淳子氏 有酸素運動で健康に | 10日(水)1時半～2時半 講師：末松あき氏 歌謡曲から童謡まで | 11日(木)10時～11時 文化祭の作品仕上げ 今月は11日です | 15日(月)・23日(火)10時～11時 講師：須藤浩代氏 体幹を鍛えましょう | 17日(水)1時半～3時 みんなで順番に 好きな歌を歌います | 18日(木)10時～11時 埼玉県立大学中村先生監修 転倒予防体操と脳トレ | 31日(水)1時半～2時半 ストラックアウトなど レクゲームをします |

区民ひろばさくら第2 子育てひろば 平成30年 10月 のカレンダー

豊島区長崎6-37-11
☎3958-8453
http://www.hiroba-sakura.or.jp/



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------|------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--|---------------------------------|---------------|
| 午前 | ♥乳幼児対象 ◎どなたでも | 貸室受付 英語deリズムング | ♥おはなし会 11:00~11:30 赤ちゃんもどうぞ! | 骨盤体操♡ みんなみんサークル トルペイントの会 | ひろばさくら | スマイル | |
| 午後 | 赤字は 当ひろば事業 | ♥ブラレールタイム | ♥ちびっこタイム ひまわり | ♥ちびっこタイム みんなみんサークル トルペイントの会 | ◎卓球タイム! | リズム体操さくら アンサンブルさくら 楽しく絵手紙 | |
| 午後 | 黒字は 自主サークル活動 | | | | | | |
| 午前 | | | ♥親子体操 | 親子ヨガ みんなみんサークル | | GO!GO!マビヨガ 西部子ども家庭支援センター | |
| 午後 | | 休館の日 | ♥ちびっこタイム ひろばさくら | ♥ちびっこタイム みんなみんサークル | ◎卓球タイム! | ◎歌ひろば | 秋のコンサート 準備 |
| 午前 | 秋のコンサ- ト準備 | ◎リラックスタイム | ♥さくらんぼタイム ♥ママさん交通安全研修会 | 骨盤体操♡ わ トルペイントの会 | | スマイル 西部子ども家庭支援センター | |
| 午後 | ◎秋の コンサート | ♥ブラレールタイム | ♥ちびっこタイム ひまわり | ♥ちびっこタイム わ トルペイントの会 | ◎卓球タイム! | リズム体操さくら アンサンブルさくら | ♥ハロウィンウィーク |
| 午前 | | 英語deリズムング メモリーズ☆アート | ♥親子体操 ♥出張相談 | 親子ヨガ わ | | GO!GO!マビヨガ 西部子ども家庭支援センター | |
| 午後 | | ♥赤ちゃんタイム | ♥ちびっこタイム | ♥ちびっこタイム わ | ◎卓球タイム! | | 楽しく絵手紙 |
| 午前 | | 英語deリズムング | | ♥音で遊ぼう! | ◎卓球・バドミントンタイム(20分交代) (毎週月曜日)事業終了次第~4:50 (毎週土曜日)9:00~12:00 | | 乳幼児の乗物もOK! |
| 午後 | | | ♥ハロウィンウィーク | ♥ちびっこタイム | ◎ポール・バドミントンタイム(20分交代) (毎週火~金曜日)事業終了次第~4:50 (毎週土曜日)1:00~4:50 (毎週日曜日)終日 | | 乳幼児の乗物もOK! |

- ♥フラレールタイム 毎月第1・3月曜日 1:00~4:50 長い線路で電車を走らせよう
- ♥赤ちゃんタイム 毎月第2・4月曜日 2:00~4:50 2Fのサークル室を赤ちゃん専用開放します。ご利用ください。
- ◎リラックスタイム 15日(月) 10:30~11:00 体操、カレンダー塗り絵等を行います。
- ♥ちびっこタイム 毎週火・水曜日 事業終了後~2:00 ホールにある乗物、遊具で自由に遊べます

- ◎卓球タイム! 毎週木曜日 1:30~4:00 交代で卓球を楽しみます
- ◎歌ひろば 12日(金) 1:30~2:00 ピアノ：岩瀬正憲氏 親子でも参加できます。みんなで歌いましょう。

- ♥ハロウィンウィーク 20日(土)~31日(水) 2Fに乳幼児向け仮装コーナーを設置、記念撮影もどうぞ!

◎秋のコンサート
14日(日) 2:00~3:00(1:30開場)
出演：スノードロップ楽団 赤ちゃんから大人まで楽しめます♪

♥後期親子体操(登録制) 講師：藤井芳子氏
9・23日(火) 10:50~11:20 あんよクラス
11:20~12:00 かけっこクラス
23日(火) 10:00~11:30 西部子ども家庭支援センターの出張相談 もやっています。

**♥さくらんぼタイム~ボールであそぼ~
& ママさん交通安全研修会**
16日(火) 11:00~11:30
10月生まれの誕生日会とボール遊びを楽しみましょう!
11:30~11:50
警察の方による「子どもを事故から守る」等のお話もあり(先着順お土産あり) 当日直接どうぞ!

♥音で遊ぼう! わいわいわい♪《はじめの一步》
31日(水) 講師：わいわい音楽隊
10:30~11:00(時間変更しました)
音楽に触れて遊ぶ、リトミックはじめの一步!
*対象：ひとりですべるお子さん~未就園児 20組
*申込開始：豊島区在住の方...10月9日(火)~電話可
区外の方...10月10日(水)~

【予告】♥冬を元気に過ごそう
~町町保育園看護師さんのお話~
11月7日(水) 1:30~2:30
冬の感染症対策など、耳より情報満載です
*対象：1歳半位までのお子さんと保護者
*定員：15組
*申込受付：10月15日(月)~電話可
♥ふれあい運動会
11月8日(木) 10:15~11:30
小さなお子さんから大人まで楽しめる競技がいっぱい!
*対象：どなたでも!
*申込受付：10月15日(月)~電話可