



10月 区民ひろば椎名町 スペシャルプログラム

豊島区南長崎4-12-7
お問合せ:(3950)3042

ハロウィンパーティー2018 運営協議会交流部会・区民ひろば椎名町共催

ハロウィンの飾り付けを楽しみながらお菓子がもらえます。

20日(土) ①午後1時15分～2時00分 ②午後1時45分～2時30分 ③午後2時15分～3時00分
対象:乳幼児と付添の方、小学生 各先着20組(15分後がスタートです)
持ち物:靴を入れるビニール袋 申込み:9月21日(金)～当ひろばへ 先着順:電話申込み可

いきいき交通安全 協力:目白警察署・豊島区土木管理課
5日(金)午前10時30分～

サンデーシネマ 14日(日)午前10時30分～
「スポンジボブ」世界で愛される人気アニメ
14日(日)午後1時30分～
「アンダルシア」主演:織田裕二・黒木メイサ
椎名町シネマ 25日(木)午後1時30分～
「後妻業の女」主演:大竹しのぶ・豊川悦司

みみずくサロン 地域交流サロン
6日(土)午前10時～ 椎名町物語講演会「トキワ荘」
としま南長崎トキワ荘協働プロジェクト協議会小出幹雄氏

すくすくタイム「食のポイントと試食会」

4日(木) 午前10時30分～
対象:1歳半以上のお子さんの保護者 15名
(興味があればそれ以下でも可。ただし試食は1歳半になっていない場合保護者のみ)
講師:向山倫子氏(長崎健康相談所栄養士)
申込み:受付中(先着順)

ファーストサイン

26日(金)午後3時30分～4時30分
ベビーのサインを覚えて赤ちゃんとふれあいましょう
講師:青木美和子氏(保育園看護師)
対象:ハイハイ～おしゃべり前のお子さんと保護者 15組
申込み:9月26日(水)～先着順電話可

《予告》

ヨガ リラクゼーション 第4(日) 午前10時半
11月25日(日) 12月23日(日)
1月27日(日) 2月24日(日) 3月24日(日)
保育はありません(先着20名)
申込み:10月22日(月)～ 全5回参加できる方
持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル・汗拭きタオル

コミュニティソーシャルワーカーによる 何でも相談会

4日(木)午前10時30分～12時

11月11日(日) ひろばまつりバザーのご協力をお願い
募集品目:日用品、雑貨、衣類などの新品(未使用のもの) ☆食品不可
11月2日(日)まで

レギュラープログラム

事業	項目	日程	時間	内容	講師名
子育て	赤ちゃんタイム	予定表参照		子育てひろばが赤ちゃん専用室になります	
	幼児タイム	7・21・28(日)	9:00～	プラレール・レゴ・トミカ等で遊べます	
	にこにこタイム	11(木)	10:30～	お誕生会、ハーフバースデー、ハロウィン飾り製作	
	アスレチックひろば	25(木)	10:00～	トンネル、すべり台、ボールプール等で遊べます	
	おはなしでてこい	9(火)	11:00～	ビッグ絵本・パネルシアター・絵本の読み聞かせ	中央図書館ボランティア
	どんぐりタイム	毎日	11:30～	アンパンマン体操他(事業等で変更になる事があります)	
	のりものタイム	予定表参照		コンビカーや三輪車で遊べます	
交流	卓球	1・15・22・29(月)	13:15～	卓球を楽しみながら交流します	
	ペン習字	10(水)	13:30～	美文字に挑戦!お手本を元に練習します	林 礼子氏
	身体に優しい太極拳	3・17・31(水)	10:30～	基本の動作中心に、ゆったりとした動きです	江川 園江氏
	絵手紙教室	18(木)	13:30～	季節の物を、楽しく描きます(通信費200円)	桑畑 つね子氏
	碁楽将タイム	7・28(日)	9:30～	囲碁・将棋・麻雀・その他ゲームを楽しみます	
	手話で歌おう	13(土)	10:30～	歌で、手話を覚えます	白熊 千鶴子氏
いきいき	朝のひととき	22(月)	10:00～	クリスマスツリー・リース作り	
	麻雀を楽しもう	2・16(火)	9:15～	9時15分に抽選を行います	
	くつろぎの時間	15(月)	13:30～	仏像なぞり描き	
	アソビイカで歌って健康に	9(火)	13:30～	唱歌、童謡などを歌います	鶴見 篤子氏
	健康増進カラオケ(通信)	予定表参照	13:00～	13時に抽選で歌う順番を決めます	
	脳トレタイム	12・26(金)	10:30～	音読・計算ドリル・パズルなどの頭の体操をします	
	レクリエーションダンス	お休み	14:00～	ストレッチや軽いダンスをします	小倉 あけみ氏

☆小学生・中高生も放課後ひろばを利用できます。

9月15日現在



平成30年 10月の予定表

区民ひろば椎名町

☎03-3950-3042

【開館時間】月～土曜日 午前9時～午後5時

【休館日】祝日・年末年始

午 前				午 後				
いきいき	交流	活動	子育て	いきいき	交流	活動	子育て	
	貸室受付	南長崎4丁目福寿会		1 月		卓球		
麻雀を楽しもう	スイトピーの会	親子リトミック		2 火			赤ちゃんタイム	
		太極拳		3 水	健康カラオケ	卓球同好会		
なんでも相談会		すくすくタイム 食育		4 木		のりものタイム	赤ちゃんタイム	
	高齢者交通安全	おやこでハッピー イングリッシュ		5 金	健康カラオケ	のびのび 筋力づくり		
みみずくサロン	みみずくサロン	のりものタイム		6 土		のりものタイム		
	碁楽将タイム	幼児タイム	赤ちゃんタイム	7 日				
休館日				8 月	休館日			
		ポッチャ椎名町	おはなしでてこい	9 火	アコーディオンで歌って健康	元気！ながさきの会	赤ちゃんタイム	
	編あみ会			10 水	ラベンダー友の会	ペン習字	卓球同好会	
	リズム体操 椎名町	にこにこタイム		11 木	メロディー	のりものタイム	赤ちゃんタイム	
	脳トレタイム	いきいき ひまわり		12 金	健康カラオケ	のびのび 筋力づくり		
	手話で歌おう			13 土		のりものタイム		
	サンデーシネマ			14 日		サンデーシネマ		
		南長崎4丁目福寿会		15 月	くつろぎの時間	卓球		
麻雀を楽しもう	スイトピーの会	親子リトミック		16 火			赤ちゃんタイム	
		太極拳		17 水	健康カラオケ	簡化24式 太極拳		
		交流部会		18 木		絵手紙教室	ハロウィン準備	
ハロウィン準備		ハロウィン準備		19 金	ハロウィン準備			
ハロウィン				20 土	ハロウィン			
		幼児タイム	赤ちゃんタイム	21 日		のりものタイム		
	朝のひととき	南長崎4丁目福寿会		22 月		卓球		
		ポッチャ椎名町		23 火		元気！ながさきの会	赤ちゃんタイム	
	編あみ会			24 水	健康カラオケ	簡化24式 太極拳		
	リズム体操 椎名町	アスレチック ひろば		25 木		椎名町シネマ	赤ちゃんタイム	
	脳トレタイム	いきいき ひまわり		26 金	健康カラオケ		ファーストサイン	
		のりものタイム		27 土		のりものタイム		
	碁楽将タイム	幼児タイム	赤ちゃんタイム	28 日		のりものタイム		
		南長崎4丁目福寿会		29 月		卓球		
	スイトピーの会			30 火		のりものタイム	赤ちゃんタイム	
		太極拳		31 水	健康カラオケ	のりものタイム		

【区民ひろば】は乳幼児から高齢者までどなたでもご利用できます（利用には利用証の作成をお願いしています）

*グレー部分のプログラムは主催事業です。

*車椅子の短期貸し出しをしています。

〈いきいきひろば〉は大人専用のスペースで、健康器具（マッサージ、スカイウェル）囲碁、将棋等を用意しております。

〈子育てひろば〉は乳幼児専用のスペースで、乳幼児向けの玩具をたくさん用意しています。

〈活動ひろば〉は事業・サークル専用の部屋です。〈交流ひろば〉は事業・サークルで使用していない時は、小学生他どなたでも使えます。