



平成30年 10月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <http://hiroba-chihaya.org/>



NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早) 豊島区要町3-7-10

いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

【開館時間】 午前9時～午後5時 【休館日】祝日、年末年始

日	月	火	水	木	金	土	
日	1	2	3	4	5	6	
午前	表中文字の説明 太字:事業 細字:サークル	貸室受付 要町カラオケ同好会 笑寿会	フィットネス要	楽しく筋トレ	超初心者麻雀教室 輪投げ	コーラスFCK	千早4丁目町会 敬老会
午後	赤字:記事有り	呉式太極拳 超初心者PC教室	カラオケもみじ会 コスモス	マージャンタイム ミシンの会 HP作成教室	う〜んと運動 絵手紙	映画会① マウスの会	
日	7	8	9	10	11	12	
午前	長崎民謡 同好会	休館日 体育の日	フリーマージャン 書道を楽しむ会		運動会準備	コーラスFCK チャットウイズロニー	★第7ブロック 文化祭
午後			カラオケもみじ会 あじさい	マージャンタイム 要町吟詠会 手づくり教室①	★運動会	フラカトレア かな書道 つくしの会	
日	14	15	16	17	18	19	
午前	24式太極拳日曜会	★出前講座 KASUMI	フィットネス要	楽しく筋トレ みみよりサロン	輪投げ NPO理事会	太極拳とストレッチ リコーダークラブ コーラスFCK	要町カラオケ同好会
午後	フレンドシップ ゆうこサロン おもてなし英会話	呉式太極拳 ミシンの会 KASUMI	マージャンタイム コスモス 星の会	楽しく童謡 語り部部会 HP作成教室	う〜んと運動	どれみんなで歌おう マウスの会	カラオケもみじ会 千早いこいクラブ
日	21	22	23	24	25	26	
午前	24式太極拳日曜会	歌声ひろば 押花サークル	フリーマージャン	楽しく筋トレ 楽しい英会話	超初心者麻雀教室 輪投げ ホッとサロン千早	太極拳とストレッチ リコーダークラブ コーラスFCK	千早いこいクラブ 誕生会
午後	ポッチャを楽しむ	映画会②	フレンドシップ あじさい	マージャンタイム 要町吟詠会	う〜んと運動	フラカトレア ライフバル (ロビーにて終日)	
日	28	29	30	31	<p>..お知らせとお断り..</p> <p>※ 9月15日現在の予定ですので 変更する場合があります。 ※ 卓球は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。 ※ ★印の事業時間は 囲碁・将棋・朝の体操 はできません。 ※ フリーマージャンはメンバーを揃えておいでください。 ※ 朝の体操は開館日の9時30分～20分間やっています。</p>		
午前	24式太極拳日曜会	歌声ひろば 笑寿会	フリーマージャン				
午後	フレンドシップ ゆうこサロン	カラオケもみじ会	映画会③	マージャンタイム 手づくり教室②			



11日(木)
1時30分～3時

お玉運び
紅白玉入れ



仮装競技
パン食い競走

どなたでも
お気軽に参加ください!

手づくり教室

『ウサギのハンカチドール』

① 10日(水) 1時30分～
② 31日(水) 1時30分～

注意: 2回参加で完成(見本あり)

材料費: 1,000円
定員10名(先着順)
申込受付開始9月26日(水)～
講師: 伊東純子氏

みみよりサロン

17日(水) 10時～12時
「相続税を考える」
自分の相続税を計算してみよう!

CSW何でも相談

25日(木) 10時30分～12時

映画会 開始: 1時30分～

① 5日(金) 東京物語 136分 1953年 小津安二郎監督
② 22日(月) 椿姫 109分 1936年 アメリカ
グレタ・ガルボ、ロバート・テイラー
③ 30日(火) 容疑者Xの献身 128分 2008年 福山雅治

ポッチャを楽しむ

(東京パラリンピック正式種目)
21日(日) 1時30分～3時
どなたでも楽しく遊べます(参加自由)
先着30名 大正大学生指導

出前講座
「防災の備え」

15日(月) 10時15分～1時間
災害時の対処方法や日常の備蓄を
上手に使う方法を学びます

平成30年10月 区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早 (区民ひろば千早) 豊島区要町3-7-10
 ☎ 3959-5861 子育て専用(2階) 開館: 9時~17時 休館: 祝日・年末年始

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
午前		おはなし会 のりもの	ベビーマッサージ プラレールの日 大人の卓球タイム	のりもの	かいてかざろう のりもの 大人の卓球タイム	ミニアスレチックの日	のりもの (すべり台)
午後		のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの (フラフープ・ふうせん)
日	7	8	9	10	11	12	13
午前	のりもの (すべり台)	休館日 (体育の日)	プラレールの日 大人の卓球タイム	親子リトミック	親子ピラティス かいてかざろう	ミニアスレチックの日	のりもの (すべり台)
午後	のりもの (フラフープ・ふうせん)		のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの (フラフープ・ふうせん)
日	14	15	16	17	18	19	20
午前	のりもの (すべり台)	防災講座 のりもの さくら千早クラブ	プラレールの日 大人の卓球タイム	たまごタイム のりもの みどり会	のびのびタイム 誕生会	ミニアスレチックの日	のりもの (すべり台)
午後	のりもの (フラフープ・ふうせん)	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの (フラフープ・ふうせん)
日	21	22	23	24	25	26	27
午前	のりもの (すべり台)	のりもの さくら千早クラブ	プラレールの日 大人の卓球タイム	おはなしいないいない・ばあ のりもの みどり会	親子ピラティス かいてかざろう	ミニアスレチックの日	のりもの (すべり台)
午後	のりもの (フラフープ・ふうせん)	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの (フラフープ・ふうせん)
日	28	29	30	31	【のびのびタイム】 18日(木) 11:00~11:45 ★ハロウィンの小物入れを作ろう! 		
午前	のりもの (すべり台)	のりもの さくら千早クラブ	ほほえみタイム プラレールの日	ハロウィン			
午後	のりもの (フラフープ・ふうせん)	のりもの 小中高生タイム	のりもの	のりもの 小中高生タイム	★10月生まれのお誕生会 ※お誕生カードは事前予約の上、前日までに手形作成・身長体重測定済みの方のみ! 当日での受付不可ですのでご了承下さい		

毎月募集のプログラム

【ベビーマッサージ】
 2日(火) 11:00~11:45
 講師: 藤田ヒサ子氏
 3ヶ月~6ヶ月まで
 バスタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込: 区内 9月25日(火)~
 区外 28日(金)~
 窓口(電話可) 先着12組

【親子ピラティス】
 11日(木) or 25日(木)
 10:30~11:15
 講師: 大塚知美氏
 3ヶ月~「ハイハイ」まで
 バスタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込: 区内 10月1日(月)~
 区外 4日(木)~
 窓口(電話可) 各先着15組

【親子リトミック】

10日(水)
 見学会後申し込み
 後期(11月~3月)
 なかよしクラス(2才~)
 10:30~11:00
 ひよこクラス(1才~2歳未満)
 11:10~11:40
 各クラス先着各20組
 登録制(無料) ※区内優先
 電話可 13:00~
 区外15日~
 講師: 吉永映子氏

【ほほえみタイム】

30日(火) 11:00~11:45
 千早子どもの家保育園
 栗原園長先生と季節の
 遊びを楽しもう!

【たまごタイム】

17日(水) 11:00~11:45
 1歳未満のお子様
 の身長・体重測定と手遊び
 情報提供等楽しいトーク!

※予定表は9月15日現在の予定ですので
 変更する場合もあります。
 ※のりものは、乗れない時間帯があります。
 ※12:00~13:00は、おもちゃの貸出し及び
 活動ひろばの使用は出来ません。
 ※おもちゃ等の貸出しは16:30までです。
 ※16:50には帰りのお仕度をお願いします。

【おはなし会】
 1日(月) 11:15~11:45
 中央図書館ボランティアによる
 読み聞かせ・手遊び等
【おはなしいないいない・ばあ】
 24日(水) 11:15~11:45
 講師: 首原千賀子氏
 読み聞かせ・手遊び・パネルシアターなど

出前講座
【防災の備え】
 15日(月) 10:15~11:15
 災害時の対処法や、日常の
 備蓄を上手に使う方法を学
 びましょう。
 ※啓発グッズ差し上げます。

【Enjoy!ハロウィン!】
 31日(水) 10:30~11:45
 みんなで仮装してハロウィンを楽しもう
 ハロウィンゲーム・ねんねアート・
 占い・ダンス
 呪文を唱えてお菓子をゲット
 ★先着120名