



11月 区民ひろば開有



区民ひろば は乳幼児から高齢者までどなたでも利用ができます

いきいきひろばの事業 1F

開館時間：9時～5時 休館日： 祝日 年末年始

12.26	月	13:15~15:30	健康増進カラオケ教室
19	月	13:30~15:30	開有シネマ
6.20	火	10:30~11:30	体操&カーリング
13.27	火	10:30~11:30	体操&ボーリング
13	火	13:30~14:30	みんなのうた
7.21	水	13:15~15:30	健康増進カラオケタイム
14	水	13:30~14:30	脳トレーニング
2	金	10:30~11:30	レッツ・エアロビ
16	金	14:00~15:00	昭和をうたう
9.30	金	13:30~14:30	足腰トレーニング
4	日	13:30~14:30	リクエストカラオケフォーYou

☆平日1時15分から 1階 いきいきひろばロビーで体操をしています。是非、ご参加ください。

子育てひろばの事業 2F

開館時間：9時～5時 休館日： 祝日 年末年始

19	月	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる おはなし会 お話、手遊び色々
5	月	9:30~11:20	ミニアスレチック 平均台や滑り台、マットの山で遊びましょう
7.21	水	11:00~11:30	ちゃんちゃんタイム 7日おまつりごっこ 21日誕生日会・交通安全研修
1.15	木	11:00~11:30	ぴよタイム 0歳児と保護者のふれあい遊び *ハーフバースデーのお祝い(1日)
20	火	15:00~16:00	木育ひろば 1階 木のおもちゃで遊ぼう 対象:0歳～1歳半位まで
29	木	10:30~11:30	
30	金	9:30~11:20	のびのびタイム ボールプールやミニジャングルジムで遊ぼう
毎週	日	9:30~13:00	のりものGO! ジャンプ東池袋の広いホールでのりものGO!

☆毎日(火曜日を除く)11時30分から2階 プレイルームで体操をしています。是非、ご参加ください。(できない日もあります)

出前寄席 ～詐欺の電話にゃもう出んわ～ 28日(水)13時30分～14時10分

落語で楽しく詐欺の手口を学びます。

主催:消費生活グループ



1階

ひとときタイム ～平成最後の干支の押絵(亥)～

20日(火)13時30分～16時

費用:900円 定員:10名(先着順)

※申し込み11月1日(木)～1階窓口にて



1階

～とみオペラ～ 14日(水)11時～11時30分

クリスマスのおはなしを子どもオペラでお楽しみください。

どなたでもおいで下さい。

お話:「小人のおくりもの」

出演:とみオペラ

運営協議会主催事業

開有まつり

10日(土)12時30分～15時30分

*オープニング

・開有小学校セーフスクール発表

*ちびっこみこし・ダンス

*サークル舞台発表

・ジャンプ東池袋ライブ

・みんなであたいまショー

*コンサート 出演:大井スイングバンド

*ゲームコーナー(コリントゲーム、カンつみ、玉入れ他)



子どもの身の回りヒヤリハット

8日(木)10時30分～11時30分

誤飲や視野体験等乳幼児の日常生活における事故予防についてお話しします。

講師:東京都消費者啓発員



2階

ママのしゃべり場

28日(水)10時30分～11時15分

テーマ「冬の健康について」

講師:東池袋第一保育園 看護師 金子美佐子氏

交通安全研修会(巣鴨警察署・交通対策課)

*大人の方対象(1階)

16日(金)13時30分～14時

☆「昭和をうたう」は研修後にあります。

*子育てママさん対象(2階)

21日(水)11時～11時30分

豊島区東池袋2-38-10

1階 ☎ 3971-0781

2階 ☎ 5396-1057

平成30年 区民ひろば開有

豊島区東池袋2-38-10
03-3971-0781 (1F)
03-5396-1057 (2F)
FAX03-3971-0781

11月のカレンダー

無印=主催事業 ☆印=サークル
★=運営協議会

日 曜	ロビー及び和室		教養室（サークル利用）		子育てひろば（2F）
	午前	午後	午前	午後	
1 木	貸出抽選日 ☆アンサンブルロマンス	☆香香会(ロビー)		☆ドラマリーディングの会	ぴよタイム 
2 金	レッツ・エアロビ	☆はる美会 	レッツ・エアロビ	☆ブルーハワイ	☆ピーカーぶー 
3 土	休館日(文化の日)				
4 日		リクエストカラオケフォーユー		☆平和クラブ	のいものGo!
5 月	☆池袋百齢会 				ミニアスレチック
6 火	体操&カーリング	☆カラオケくま		☆カトレア	☆ポンキッキー☆FunFun ☆ハッピーエアロ
7 水		健康増進カラオケタイム		☆ひまわり	ちゃんちゃんタイム(身の回り相談)
8 木	☆アンサンブルロマンス	☆豊島太極拳サークル ☆香香会(ロビー)		☆HMC会	子どもの身の回りヒヤリハット
9 金		足腰トレーニング 朋有まつり準備		足腰トレーニング 朋有まつり準備	☆ピーカーぶー ☆ニコニコ体操
10 土	★ 朋有まつり 				
11 日	☆ヨーガ健康教室			☆平和クラブ	のいものGO! 
12 月	☆やさしいヨーガ	健康増進カラオケ教室	☆やさしいヨーガ	☆レイピカケ	
13 火	体操&ボーリング	みんなのうた 	☆秋桜会	みんなのうた	☆ポンキッキー☆FunFun ☆ハッピーエアロ
14 水	とみオペラ		とみオペラ	脳トレーニング	
15 木	*介護予防サロン	いきいき健康講座	*介護予防サロン	いきいき健康講座	ぴよタイム 
16 金	☆のびのび会	交通安全研修 昭和をうたう☆香香会(ロビー)	☆のびのび会	☆ブルーハワイ	☆ピーカーぶー
17 土	☆和楽会			☆ひまわり	
18 日		☆静和クラブ		☆HMC会	のいものGo!
19 月	☆のびのび会	朋有シネマ (鬼平犯科帳)	☆のびのび会	☆HMC会	中央図書館おはなし会
20 火	体操&カーリング	木育ひろば		ひとときタイム	☆ポンキッキー☆FunFun ☆ハッピーエアロ 木育ひろば(1階)
21 水		健康増進カラオケタイム		☆ドラマリーディングの会	ちゃんちゃんタイム(誕) 交通安全研修
22 木		☆豊島太極拳サークル ☆香香会(ロビー)		☆豊島太極拳サークル	
23 金	休館日(勤労感謝の日)				
24 土	☆禄寿会		☆キルトライフ		
25 日	☆ヨーガ健康教室			☆平和クラブ	のいものGo! 
26 月	☆やさしいヨーガ	健康増進カラオケ教室	☆やさしいヨーガ	☆はる美会	
27 火	体操&ボーリング	☆カラオケくま	☆秋桜会	☆カトレア	☆ポンキッキー☆FunFun ☆ハッピーエアロ
28 水		出前寄席		出前寄席	ママのしゃべり場 
29 木	木育ひろば			☆HMC会	木育ひろば(1階)
30 金		足腰トレーニング		足腰トレーニング	のびのびタイム ☆ピーカーぶー

※「介護予防サロン」は中央高齢者総合相談センター主催の為、登録している方だけの参加になります。