



世代を超えた **区民ひろば富士見台**
交流の場！ 平成30年**11月**のカレンダー



開館時間
9時～17時

NPO法人 富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL: 03(3950)6871
FAX: 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》

＜今月の事業＞

	事業名	日時	内容・費用	備考
いきいき	貯筋体操	6・13・20・27日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします	
	ポッチャくらぶ	17日(土)・29日(木) 10:30～12:00	ボールを転がし玉に近づけて競うゲームです	
	歌って元気!	22日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	
	手作り教室	26日(月) 13:30～15:00	可愛い小物を作りましょう 300円 定員:18名 講師:保坂紀子氏	1日(木)10時より受付
	健康麻雀	7・14・21・28日(水) 13:05～16:30	受付締切12時45分。参加希望人数によっては抽選をおこないます	
	健康増進カラオケ	19日(月) 9:30～11:45	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう	
	ふらっとコーヒー	16日(金) 10:00～16:00	一杯50円! コーヒーとお菓子でリラックスタイム!	お昼休みを除きます
	大人のゆいえ	30日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員:12名 講師:熊谷美智子氏	1日(木)10時より受付
子育て	アスレチックランド	6・13・20日(火) 9:30～11:45	アスレチック、ボール、カラーフープで遊びましょう	27日(火)はお休みです
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンピカーで遊びましょう	10日(土)はお休みです
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りをしましょう	8日(木)はお休みです
	親子リトミック	2・16日(金) 10:30～11:40	1歳半未満10:30～ 講師: 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏	
	おはなし会	8日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック・親子あそび 講師:中央図書館ボランティア	おひさまルーム
	お誕生会	22日(木) 11:00～11:45	今年生まれのお誕生会 ♥手形・足形をとりましょう	
	ベビーマッサージ	26日(月) 11:15～11:45	赤ちゃん心地よい時間を過ごしましょう 参加費100円 講師:川田貴美恵氏	1日(木)10時より受付
	こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高め脳育を! 初心者からOK!	
交流	交流卓球	16・30日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流をしましょう(卓球台3台)	
	健康増進カラオケ(歌ひろば)	11日(日) 13:30～16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	

文化祭

11月9日(金) 9:00～17:00
10日(土) 9:00～15:00

当日は混雑が予想されますので、自転車で
の来館はご遠慮願います。

サークル活動をおこなっている皆さんが日頃の成果を発表致します。
是非ご覧ください。
みなさまのご来館をお待ちしております。

- (内容) ○お茶会と箏演奏
○舞台発表
○作品展示
○体験コーナー
○災害支援バザー、喫茶コーナー等々・・・



みみずくサロン映画会

11月8日(木) 13:30～

「阿弥陀堂だより」

主演: 寺尾聡 樋口可南子 北林谷栄

長崎第一地区民生委員児童委員協議会

終活講座

11月19日(月) 13:30～15:00

「伝えておきたい大切なこと」

私の記録帳を作成します

参加費: 無料
定員: 20名(申込み制)

親子ふれあいまつり

11月30日(金) 10:30～12:00

劇団「春キャベツ」お楽しみ劇場
遊び、お話し、健康、相談コーナー等

主催: 子育てネットワーク目白・南長崎地区
協力: 長崎第一地区民生委員自動委員協議会

＜予告＞

クリスマスの集い

12月12日(水)

クリスマスコンサートを
みんなで楽しみましょう
サンタさんからプレゼントも!

子育てサロンぽおぽお

27日(火) 10:30～12:00

♡おともだちをつくりましょう
長崎第一地区民生委員児童委員協議会



平成30年 11月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土	
1階	午前	洋 ミ 区		洋… 1階洋室 ミ… ミーティングルーム 区… 区民集会室 ホ… 2階ホール 風… 風の子ルーム (お)… おひさまルーム ※太字：主催又は共済事業 細字：自主グループ		貸室受付 サークル代表者会議 たのしい中国語の会 野ばら歌の会 ラムジカ歌声教室 南長崎1丁目みどり会 ことぶき部盆踊りクラブ	ふたば会 金曜会 富士見台ドレミ会 すすめの会 レザーの会 カナリヤ会 親子トミック	休館 <文化の日>	
	午後	洋 ミ 区							
2階	午前	ホ 風				シニアエアロビクス	元気!ながさきの会 フィットネス・吹矢		
	午後	ホ 風							
		4	5	6	7	8	9	10	
1階	午前	洋 ミ 区	南長崎カノノ 絵手紙マチエール教室	Angel Dream	気功同好会	Angel Dream	文化祭 ふらっとコーヒー		
	午後	洋 ミ 区	松の木会 南長崎カノノ こども囲碁将棋ひろば	健康体操富士見台	琴寿会 貯筋体操	健康麻雀			みみずくサロン
2階	午前	ホ 風		東風書道会 のいものパーク	富士見アンサンブル研究会 アスレチックランド	いけばな教室 親子体操	おはなし会(お)		
	午後	ホ 風		十人会	元気!ながさきの会 太極拳				
		11	12	13	14	15	16	17	
1階	午前	洋 ミ 区	花あそび いけばな教室 歌ひろば	青葉会	気功同好会	和踊りの会	リサイクル大市 たのしい中国語の会 野ばら歌の会 リサイクル大市	ふたば会 やさしいヨーガ 金曜会 富士見台ドレミ会 すすめの会 レザーの会 カナリヤ会 親子トミック	ポッチャくらぶ 朱雀 豊吟会 みどり会輪投げの会
	午後	洋 ミ 区	こども囲碁将棋ひろば		貯筋体操	健康麻雀	リサイクル大市	すすめの会 レザーの会 カナリヤ会 親子トミック	みどり会輪投げの会
2階	午前	ホ 風		のいものパーク	アスレチックランド	親子体操	白鳩会 シニアエアロビクス	親子トミック	フロムニューヨーク のいものパーク
	午後	ホ 風		十人会	花遊び		小学生ポールの日	交流卓球 元気!ながさきの会 フィットネス	子供おんがくクラブ
		18	19	20	21	22	23	24	
1階	午前	洋 ミ 区	南長崎3丁目北部福寿会	健康増進カラオケ	気功同好会	南長崎地区懇談会 元気ながさきの会 折り紙グループ	野ばら歌の会 歌って元気 CSW	休館 <勤労感謝の日>	豊吟会 南長崎クラブ
	午後	洋 ミ 区	南長崎3丁目北部福寿会 こども囲碁将棋ひろば	健康体操富士見台	貯筋体操	健康麻雀	誕生会		フロムニューヨーク のいものパーク
2階	午前	ホ 風		終活講座 のいものパーク	アスレチックランド	親子体操	誕生会	大人のめりえ 親子ふれあいまつり	フロムニューヨーク のいものパーク
	午後	ホ 風		十人会	元気!ながさきの会 太極拳		小学生ポールの日		
		25	26	27	28	29	30		
1階	午前	洋 ミ 区	絵手紙マチエール教室	青葉会	気功同好会	和踊りの会 元気!ながさきの会 折り紙グループ	ポッチャくらぶ たのしい中国語の会 金曜会		このお知らせは、 10月15日現在の 予定です。
	午後	洋 ミ 区	いけばな教室 松の木会 こども囲碁将棋ひろば	西部こども家庭支援センター 健康体操富士見台 東風書道会 手作り教室 のいものパーク ママビクス 西部こども家庭支援センター ハッピーマッサージ(お)	琴寿会 貯筋体操	健康麻雀	ニューソングカラオケ 南長崎1丁目みどり会 ことぶき部盆踊りクラブ		
2階	午前	ホ 風		のいものパーク			大人のめりえ	交流卓球	
	午後	ホ 風		十人会	ぼおぼお		親子ふれあいまつり		