

H30年11月区民ひろば池袋カレンダー

区民ひろば池袋
豊島区池袋4-21-10
☎3982-9658

富澤先生のワンコイン手芸

「干支の飾り」となたでもどうぞ!

29日(木)午後1:30~3:30

定員:15名(先着順) 材料費:500円

5日(月)~19日(月)までに材料費をそえて
受付窓口でお申込みください。



主催:運営協議会



うんどうかい 9日(金)

午前10:30~11:45

かけっこ、玉入れ、パン食い競争などみんなで
楽しみましょう!

対象:乳幼児(未就園児)と保護者 30組

いきいき世代の方…………… 15名

申込:電話または窓口にて受付中



いきいき通信 (65才以上対象)

■中級麻雀(登録者対象)今年度の登録は終了しています。
2・9・30日(金) 午後1:20~4:30

■お元気ひろば

7日(水) 午後1:30~3:00

らくらく脳トレ&お楽しみゲーム 今月はボウリングです!

14・28日(水) 午後1:30~2:30 講師:佐々木 玲子氏

ゆったり椅子体操でリフレッシュしましょう!

*上履き、タオル、水分はお持ちください。



■はつらつひろば

21日(水) 午後1:30~2:30 講師:秋元 昌子氏

日常生活に必要な筋力アップを目指しましょう!

*上履き、バスタオル、水分はお持ちください。

【お楽しみ早どり情報】

■お楽しみ会 12月12日(水) 午後1:30~3:30

ダーツ・輪投げ・ボウリングのあと茶話会で楽しみましょう。

先着30名(定員になり次第締めきります)

7日(水)~28日(水)までにご本人が窓口または電話で

お申込みください。

子育て通信

■こあらタイム(0才の親子対象) 午前11:00~11:30

13日(火)「クリスマスかざりをつくろう」

27日(火)「子育て応援講座」冬に向けての健康と栄養

講師:古川 幸子氏(池袋第五保育園看護師)

「誕生会」11月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう
*毎回身体測定を行います。

■なかよしタイム(1才~就園前親子対象)

午前10:30~11:30

14日(水)「せいさくあそびをしよう」

28日(水)「クリスマスかざりをつくろう」

■おはなし会<読み手 りぶりんとフレンズとしま>

21日(水)「大型絵本・仕掛け絵本」などを見て楽しみましょう。

■あそんで相談 ことばとからだ

2日(金) 午前10:00~11:30

西部子ども家庭支援センタースタッフ:臨床心理士・子育てワー
カー

日頃育児で困っていること等お子さんを遊ばせながら
相談できます。お気軽においでください。

■パパ子体操

11日(日) 午前11:00~11:45

講師:増宮 貴志氏

対象:1・2・3歳児 定員:20組(先着順)

申込:電話・窓口にて受付中



交流通信

どなたでもどうぞ♪

■囲碁のつどい

5・12・19・26日(月) 午後1:30~4:30

■健康増進カラオケ(通信)

6日(火) 午後1:30~ 3:30

13日(火) 午前9:45~11:45

お得意な歌でリフレッシュしましょう。

■卓球ひろば

12日(月) 午後1:30~ 4:00

26日(木) 午後1:30~ 4:00

★上履き、水分はお持ちください。



運営協議会通信

どなたでもどうぞ♪

■しいの樹サロン

27日(火) 午後0:30~1:15

子育て部会が楽しい催しをします。お楽しみに♪

■歌声喫茶 <ことぶき部会>

27日(火) 午後1:30~3:00 アコーディオン 鶴見 篤子氏

懐かしい歌を口ずさみながらティータイムしませんか?

■金曜シネマ <ことぶき部会>

16日(金) 午後1:30 開演

「裏窓」1954年(112分)

出演:グレース・ケリー、ジェームズ・スチュワート



【お楽しみ早どり情報】

■クリスマス会

12月12日(水) 午前10:30~11:45

「劇団ポケット」の楽しい公演

サンタさんと一緒にあそびましょう!

対象:就園前の乳幼児と保護者

申込はいりません。

当日直接遊びにきてね!



■運営協議会役員会 20日(火)午後1:30~

■運営協議会委員会 20日(火)午後2:30~



区民ひろば池袋11月のカレンダー

☎(3982)9658

* 事業により変更になることもあります。ご了承願います。

		日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	3	
午前	いきいき	コミュニティソーシャルワーク(CSW)担当から なんでも相談会 11/27(火)午後3:30~4:30 暮らしの中でお困りのこと、不安なことなど、 お気軽にご相談ください。 会場 区民ひろば池袋内 問合せ 03(6864)2930(FAX兼用)			12月の 区民ひろば 貸室受付日 11月1日 (木) 午前9:00~		体操サークル	★あそんで相談	休館日 文化の日 
	多目的1						クローバー	親子リトミック1, 2才	
午後	いきいき								
	多目的1	4	5	6	7	8	9	10	
午前	いきいき					高一さくら会		はじめての麻雀	
	多目的1		ミソラ会				★うらんどう会(控室)		
午後	いきいき	日曜ピラティス	フラワークラブ	★のりものタイム	アゼリアコーラス	体操サークル	★うらんどう会(控室)		
	多目的1		★囲碁のつどい	パソコンサロン		クローバー	★うらんどう会		
午後	いきいき		★あそびのひろば		★あそびのひろば		★中級麻雀		
	多目的1			★健康増進カラオケ(通償)		ふじの会		はなみずき	
	多目的2	★のりものタイム	和の会	★のりものタイム	★お元気ひろば	★うらんどう会準備 15:00~			
	ホール	11	12	13	14	15	16	17	
午前	いきいき							はじめての麻雀	
	多目的1			★こあらタイム(子育て室)					
午後	いきいき	★パパ子体操控室	フラワークラブ	★のりものタイム	★なかよしタイム	体操サークル	親子リトミック1, 2才		
	多目的1	★パパ子体操	★囲碁のつどい			クローバー	★金曜シネマ		
午後	いきいき		★あそびのひろば		★あそびのひろば			はなみずき	
	多目的1		ひばりの会			池桜の会			
	多目的2	★のりものタイム	★卓球ひろば	★のりものタイム	★お元気ひろば		親子リトミック3才		
	ホール	18	19	20	21	22	23	24	
午前	いきいき	クローバー						はじめての麻雀	
	多目的1				★おはなし会				
午後	いきいき	日曜ピラティス	フラワークラブ	★のりものタイム	アゼリアコーラス	体操サークル	休館日 勤労感謝の日	生ける会	
	多目的1		★囲碁のつどい	パソコンサロン					
午後	いきいき		★あそびのひろば	★あそびのひろば	★あそびのひろば				
	多目的1					ふじの会			
	多目的2	★のりものタイム	和の会	★運協役員会・委員会	★はつらつひろば				
	ホール	25	26	27	28	29	30		
午前	いきいき					高一さくら会		 東アジア 文化都市 2019 豊島	
	多目的1			★こあらタイム(子育て室) ★子育て応援講座					
午後	いきいき	★のりものタイム	フラワークラブ	★のりものタイム	★なかよしタイム		親子リトミック1, 2才		
	多目的1		★囲碁のつどい	★しいの樹サロン		★ワンコイン手芸	★中級麻雀		
午後	いきいき		★あそびのひろば	★あそびのひろば	★あそびのひろば				
	多目的1		ひばりの会						
	多目的2	★のりものタイム	★卓球ひろば	★歌声喫茶	★お元気ひろば		親子リトミック3才		
	ホール								

- ◆小学生タイム(ホール) ◆おやつタイム(多目的室1)
4時から小学生優先です。 3:00~3:30
学校休業日は3時からです。 ◆サンサントタイム(ホール)
11:50~12:00
- ◆ご利用の際は靴下か室内履きの着用をお願いします。

家庭の廃油を毎月第4月曜日の午前に回収しています。
また、家庭用プリンタの インクカートリッジの回収箱を
常設しています。

★主催事業
☆運営協議会事業
無印:サークル他