



# 区民ひろば目白 11月のお知らせ

豊島区目白2-20-26  
電話番号 5956-5871

どなたでも参加できる交流プログラムです。

## ★目白ひろばまつり 10日(土) 午後1時15分から3時30分(受付開始 午後1時)

～子どもから大人まで楽しめるイベントです。皆で遊びに来てください～

お店は無料です

- ☆オープニング ヒップホップダンス ☆ポップコーン・わたあめ ☆ゲームコーナー
- ☆映画「犬と私の10の約束」 ☆防災食おためしコーナー ☆健康チェック・としまる体操体験会
- ☆おはなし会 ☆手づくりコーナー ☆落語 ☆朗読会 ほか

\* 駐輪スペースがありませんので自転車での来館はご遠慮ください。

主催: 区民ひろば目白運営協議会

### ★「みんなで歌おう健康カラオケ

..健康増進カラオケ(通信)」

- 9日(金) ①午後1時15分から2時30分
- ②午後2時45分から4時(入れ替え2部制)

皆で体操をした後に楽しく歌いましょう!

\* 飲み物をご持参ください。

### ★「さあ歌いましょう♪」

13日(火) 午後2時から3時30分

懐かしい童謡、抒情歌をみんなで楽しく歌いましょう。

\* 飲み物をご持参ください。

### ★「リズム体操」

12日・26日(月) 午後1時15分から2時15分

懐メロに合わせて楽しくエアロビクスダンス!

講師 福島誠一氏

\* 持ち物/上履きとタオル、飲み物をご持参ください。

### ★「たのしいおりがみ」

14日(水) 一部 午後2時から2時45分(先着10名)

二部 午後3時から3時45分(先着10名)

「クリスマスツリー」を折ります。どなたでもどうぞ。



### いきいきプログラム(65歳以上の方向け)

\* 飲み物をご持参ください。

#### 「おげんきひろば」

6日(火) 午前10時30分から11時45分

「ブンネ楽器を使って歌いましょう」

アツという間に楽しくアンサンブル(申込み登録制)



20日(火) 午前10時30分から11時30分

「交通安全研修会」 どなたでもどうぞ!

交通安全について知識を高めましょう。お土産があります。

主催: 土木管理課交通安全グループ 協力: 目白警察署

\* お誕生月のお祝いをします。

#### 「シャイニーシニア」

7日・21日(水) 午前10時30分から11時30分

青山浩美氏の楽しく無理のない体操です。

上履きをご持参ください。



#### 「みんカラ♪...健康増進カラオケ(通信)」

30日(金) 午後1時30分から2時30分

大きな画面で一緒に歌いましょう!



### 子育てプログラム(乳幼児と保護者向け)

#### 「ひよこタイム」0才のお友だち集まれ!!

16日(金) 午前10時30分から11時30分

\* ベビーマッサージ(3か月(首すわり)から10か月の乳幼児)

先着10組(申込み受付...5日から 電話可)

講師: 青山 浩美氏 持ち物: バスタオル、飲み物

#### 「コアラタイム」1才からの乳幼児向けのプログラムです。

8日(木) 午前11時から11時30分

\* 「子育てママさん交通安全研修会」

主催: 土木管理課交通安全グループ 協力: 目白警察署

一緒に正しい交通ルールを学びましょう。お土産があります。

22日(木) 午前11時から11時45分

松ぼっくりでクリスマスツリーを作りましょう。お誕生会もします。

#### 「パパママと遊ぼう! ~キッズ体操~」

11/11(日)、1/20、2/17、3/10 午前11時から正午

対象: 2才半ぐらいから \* 講師: 青山 浩美氏(申込み登録制)

#### 「キッズブンネ...親子でアンサンブル」

18日(日) 午前11時から11時45分

対象: 2歳から4歳くらいのお子さんと保護者の方(申込み登録制)

#### 「ここにこタイム」毎日午前11時45分から

楽しい体操をしましょう。

#### 「あそぼ!」土・日曜日午後1時から4時30分

めじろホールで遊具であそべます。

3時30分からは小学生以上が優先です。

(行事などで使用できない日もあります。)



Café めじろ 15日(木) 正午から午後2時(1杯 50円)

コーヒータイムを楽しみませんか

[主催 区民ひろば目白運営協議会]



「絵本の読み聞かせ」 \*どなたでもどうぞ!

21日(水) 午後2時50分から3時20分

りぶりんとフレンズとしまのプログラムです。

CSWなんでも相談会 22日(木) 午前10時30分から正午

とわむおでかけ相談(東部子ども家庭支援センター出張相談)

14日(水) 午後1時30分~2時30分

### <ご利用下さい>

\* 使用済みの電池や蛍光灯、小型家電、インクカートリッジの回収をしています。

\* 11月の廃食油回収日は26日(月) 午前9時から12時30分です。口の閉まる容器に入れてお持ちください。

\* 車椅子の貸出しをしています。(介護保険を利用していない65歳以上の方対象) 詳しくは受付までお尋ねください。

# 区民ひろば目白 11月のカレンダー

豊島区目白2-20-26  
 電話 5956-5871  
 開館時間 9時～5時  
 休館日 祝日 年末年始

\* カレンダーは平成30年10月16日現在の予定です。変更の場合もあります。

午前					午後		
サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール	日	曜日	サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール
		サンシャインママ	1	木	★ひろばまつり 実行委員会	目白俳句椿会	キッズチア AEROSMILE
シニアヨガ目白		リトミック アヴィニヨンの会1, 2歳	2	金			リトミック アヴィニヨンの会3, 4歳
休館日(文化の日)			3	土	休館日(文化の日)		
			4	日			★あそぼ!
健康ストレッチ		おひさまキッズ	5	月	目白音楽会		リトミック アヴィニヨンの会5歳
★おげんきひろば		目白卓球サークル	6	火			
		★シャイニーシニア	7	水	美ヨガ目白	コーラスもみの木	サンサンキッズ
★コアラタイム	上り屋敷ヨガ	サンシャインママ	8	木	西池袋太極拳	目白仲良しキッズ	キッズチア AEROSMILE
シニアヨガ目白			9	金		★みんなで歌おう 健康カラオケ	太極拳キャロット
★目白ひろばまつり準備			10	土	★目白ひろばまつり		
		★パパママと遊ぼう! ～キッズ体操～	11	日			★あそぼ!
		おひさまキッズ	12	月	目白音楽会		★リズム体操
陶芸サークル 紫苑の会		目白卓球サークル	13	火	美ヨガ目白		★さあ歌いましょう♪
伝 Den			14	水	★たのしいおりがみ	フラ ナ ホク	サンサンキッズ
ふくろうの杜 おとこのサロン	上り屋敷ヨガ	サンシャインママ	15	木	目白仲良しキッズ		キッズチア AEROSMILE
★ひよこタイム	シニアヨガ目白	リトミック アヴィニヨンの会1, 2歳	16	金			リトミック アヴィニヨンの会3, 4歳
			17	土			★あそぼ!
		★キッズブンネ	18	日			★あそぼ!
健康ストレッチ		おひさまキッズ	19	月	目白音楽会	若手囃家を 応援する会	リトミック アヴィニヨンの会5歳
★おげんきひろば		目白卓球サークル	20	火	四葩会		
		★シャイニーシニア	21	水	りぶりんとフレンズ としま	美ヨガ目白	サンサンキッズ
	上り屋敷ヨガ	★コアラタイム	22	木	目白仲良しキッズ		キッズチア AEROSMILE
休館日(勤労感謝の日)			23	金	休館日(勤労感謝の日)		
			24	土	フラ ナ ホク		★あそぼ!
			25	日			★あそぼ!
		おひさまキッズ	26	月	目白音楽会	美ヨガ目白	★リズム体操
		目白卓球サークル	27	火			
伝 Den			28	水	コーラスもみの木		サンサンキッズ
	上り屋敷ヨガ	サンシャインママ	29	木	目白仲良しキッズ		
シニアヨガ目白	楽しくストレッチ	リトミック アヴィニヨンの会1, 2歳	30	金		★みんなカラ♪	リトミック アヴィニヨンの会3, 4歳

★印・赤字→ひろば主催事業

・無印 細字→サークル・団体貸し出し

\* 12月の貸室抽選日11月1日(木)

\* ランチタイム(正午～午後1時30分)

\* おやつタイム(午後3時～4時)