

平成30年 11月の区民ひろば南池袋



第13回 PRイベント 東アジア文化都市2019豊島

みみずくフェスタ

10日土曜日 午前11時～午後2時30分 (開場:午前10時45分)

おにぎりと豚汁があります! 先着300食

- ◆子どもたちの ヒップホップダンス
- ◇みんなで元気に! スマイル体操
- ◆Jamesの紙芝居
- ◇音楽の秋 シルクハット(音大生OB)コンサート
- ◆悪質商法 劇団みみずくの杜による寸劇
- ◇ピース作り ◆ゲームコーナー 他

主催:: NPO法人 みみず

協力: 第4地区区政連絡会、第4地区青少年育成委員会
高田地区民生委員児童委員協議会、南池袋放課後子ども教室
子どもスキップ南池袋、防災ボランティア灯りの会

なかよしひろば子育て

いきいきひろば 高齢者

5 19 26	月曜	午前 9時30分 午後 1時30分	健康マージャン 午前、午後の どちらかに参加できます
12	月曜	午前 10時30分	スマイル体操 講師: 木津美佳氏
13 27	火曜	午後 1時30分	健康囲碁 自由に対局をお楽しみください
19	月曜	午前 10時30分	シニアのレッツ音楽 歌や楽器を楽しみながら介護予防 講師: 木内愛弓氏
20	火曜	午後 1時30分	初めての囲碁 九路盤、十三路盤で打ちます *当日受付にお申込みください
22	木曜	午後 1時30分	初めてのマージャン 初心者向け 12月20日も参加できる方 *申込受付中
26	月曜	午前 10時30分	りらくす気功 講師: 武内フク氏
30	金曜	午前 10時30分	筋トレ脳トレ体操(登録制) 楽しく運動して健康増進と介護予防 講師: 豊島区スポーツ推進委員

24	土曜	のりものランド 広いお部屋で三輪車、コンビカーで遊ぼう! 乳児が遊べるおもちゃコーナーもあるよ *就学前までのお子さん対象です 午前: 9時から12時 午後: 1時から4時30分(土日は4時まで) *時間帯は裏面カレンダーを参照
4,11 18,25	日曜	
14		おひさまタイム *東部子ども家庭支援センター「お出かけ相談」あります! パネルシアター、紙芝居、リズム遊びなど
21	水曜 午前 10時30分	地域交流 同援さくら保育園との交流
28		ミニコンサートとお誕生会 ☆シルクハット(音大生OB)による音楽交流 11月生まれのお友だちのお祝いをします
17	土曜 午前 11時	わくわく紙芝居 紙芝居、手遊び、ハーモニカなど ☆どなたでもどうぞ
	月曜から金曜 午後4時	みっくるゆうびん 体操、絵本の読み聞かせ、手遊び歌、子育て相談など

～影絵原画展～

幻想的な影絵の世界にご案内します。
影絵制作: 宮崎紀玖雄氏
◇11月28日(水)から12月2日(日)
午前9時から午後5時
(28日のみ午後1時から)
※入場 無料

ベビーマッサージ&手遊びうた

13日 火曜日 午前10時30分
講師: 中村邦子氏
対象: 3か月位(首がすわって)から
10か月ぐらいの乳児と保護者
持ち物: バスタオル・飲み物(水分補給)
※申込み
区内: 10月25日 木曜日から
区外: 10月31日 水曜日から
としま子育てサロン
たんぼぼ

～保健師さんのお話～

「真冬の生活と感染症について」
15日 木曜日 午前10時30分
対象: 乳幼児と保護者

共催: 高田地区民生委員

箏コンサート

2日 金曜日 午後1時30分
～東京音楽大学 内藤久子氏と
門下生と仲間たちによる演奏～

曲目: 日本のわらべ歌

八千代獅子・ひぐらし

小鳥の歌 他

☆どなたでもどうぞ☆



家族で楽しもう

ファミリーヨガ

18日 日曜日 午前11時から11時45分

講師: 山角菜穂子氏 (ヨガインストラクター)

対象: 幼児と保護者 (0歳から未就学児)

※申込み: 豊島区の方は10月29日 月曜日から

区外の方は11月5日 月曜日から*先着12組

(電話可)

持ち物: 水分補給・バスタオル(お子さん用)

スポーツタオルまたは浴用タオル(大人用)

★12月の貸室抽選日

11月1日・2日午前9時15

〒171-0022 豊島区南池袋3-5-12 TEL3984-5896

区民ひろば南池袋

11月のお知らせ

平成30年

電話 3984-5896

午 前					午 後			
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM		多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM
フォークダンス アゼリア	抽選会			1 木	フラ・コスモ	フォークダンス アゼリア	南池袋 お楽しみ会	友の会
箏コンサート (準)	抽選会 井澤キーボード	ペルセウス	箏コンサート (控)	2 金	箏コンサート	さわやか 卓球		箏コンサート (控)
休館日(文化の日)				3 土	休館日(文化の日)			
のりものランド				4 日	正心会		あゆみ会	コスモス
		健康マージャン		5 月	放課後 子供教室	親和豊寿会 (輪投げ)	健康マージャン	友楽会
レイフラ	コーロ ハーモニー			6 火	和楽会 (輪投げ)	亀令会	あみもの	絵てがみ教室
親和豊寿会 (敬老会)	雑二 ときわクラブ		親和豊寿会 (敬老会)	7 水	親和豊寿会 (敬老会)	みどり会	囲碁クラブ オー	南池袋 お楽しみ会
あうるきっず 親子体操		墨友会		8 木	としまっくす	フォークダンス アゼリア	区高連 第四ブロック	親和豊寿会 (カラオケ)
みみずくフェスタ(準備)				9 金	みみずくフェスタ(準備)			
みみずくフェスタ				10 土	みみずくフェスタ			
のりものランド			コスモス	11 日	のりものラン ド	正心会		としまっくす
スマイル体操	みゆうみゆうの おはようリトミック			12 月	みゆうみゆうの のびのびリトミック	親和豊寿会 (輪投げ)	南池袋 お楽しみ会	友楽会
コーロ ハーモニー	ベビー マッサージ			13 火	レイフラ	亀令会	健康囲碁	
おひさまタイム		たのしみま書		14 水	かっぱれ 藤の会	みみずくの杜	囲碁クラブ オー	
としま子育てサロン たんぼぼ				15 木	フラ・コスモ	フォークダンス アゼリア	高田地区民児協	親和豊寿会 (カラオケ)
リフレッシュ 体操	ペルセウス		井澤 キーボードの会	16 金	和楽会 (輪投げ)	太極拳 キャロット		友の会
わくわく紙芝居				17 土	JAA(日舞)	女声合唱団 いにしえの風	碁友会	和楽会 (カラオケ)
ファミリーヨ ガ				18 日	のりものラン ド	正心会		雑二 ときわクラブ
シニアの レッツ音楽	みゆうみゆうの おはようリトミック	健康マージャン		19 月	みゆうみゆうの のびのびリトミック	としまっくす	健康マージャン	友楽会
	レイフラ	コーロ ハーモニー		20 火	和楽会 (輪投げ)	あみもの	初めての 囲碁	絵てがみ教室
地域交流 同援さくら保育園	雑二 ときわクラブ			21 水	かっぱれ 藤の会	みどり会	山吹班絵手紙 サークル	あゆみ会
あうるきっず 親子体操	サンシャイン ママ	墨友会		22 木		亀令会	初めての マージャン	親和豊寿会
休館日(勤労感謝の日)				23 金	休館日(勤労感謝の日)			
のりものランド				24 土	JAA(日舞)	JAA(演劇)	碁友会	和楽会 (カラオケ)
のりものランド				25 日	正心会			コスモス
りらっくす気功	みゆうみゆうの おはようリトミック	健康マージャン		26 月	放課後 子供教室		健康マージャン	
コーロ ハーモニー	レイフラ		雑二 ときわクラブ	27 火	親和豊寿会 (輪投げ)	亀令会	健康囲碁	
誕生会		影絵展準備	誕生会控室	28 水	みどり会	としまっくす	影絵展	
		影絵展		29 木	和楽会 (輪投げ)	フラ・コスモ	影絵展	
筋トレ脳トレ体操	リフレッシュ 体操	影絵展	井澤 キーボードの会	30 金	親和豊寿会 (輪投げ)	さわやか 卓球	影絵展	友の会

(当ひろばをご利用の際は靴下か室内履きをお履きください)



は館主催・共催事業です。

「お知らせ」は、10月15日現在の予定です。

変更になる場合がありますのでご了承ください。



*** なんでも相談会 ***

19日 月曜日 午前10時から12