

2018 11月のカレンダー

あすチャレ! Academy

(パラリンピックサポートセンター・セミナー)
聴覚障がい者講師から楽しく学びましょう!
16日(金)10:00~12:00 1階集会室
手話のほか様々なコミュニケーション方法を
当事者(講師)より学び、一緒に考えます。
講師◆薄葉幸恵(うすば ゆきえ)氏
主催◆学習スポーツ課スポーツ振興G

あろまハンドトリートメント

or 7子整体

ハンドトリートメントか整体を選択(1人10分間)
29日(木)10:00~12:00 2階 多目的2
講師:水越朋美氏(アロマ&ボディセラピスト)
費用:アロマ代100円 保育はありません
申込:**2日(金)9:00~** 定員:12名

「ひろば祭り」

~ひろばパーク~

12月1日(土)1:00~3:30pm
(1、2階、創造館第5会議室)
ポチャ体験、らくらく健康大学、手作り工作
フォーリング & オルディーズ、ゲームコーナー、リースせんべい
子ども用品リサイクル、絵本読み聞かせ・紙芝居
、ピヨ大会等

~作品展示~ (1階)

11月29日(木)~12月1日(土)

出品 「バラの会」(編み物)

~舞台発表~ (1階)

11月30日(金)10:00am~3:00pm
当ひろばを中心に活動している音楽や踊り
のサークル、個人利用者、園児の舞台発表

主催 区民ひろば南大塚運営協議会

☆ベビーピクス☆

赤ちゃんとママのエクササイズ!

スキンシップで楽しく体を動かしましょう
9日(金)11:00~11:45 2階 多目的室1
講師:キム ギョンスク氏 定員:20組
対象:3ヵ月~8ヵ月の赤ちゃんと保護者
申込:**10月20日(土)9:30amより**

運営協議会 子育て部会主催

子育て講座「教えて!園長先生」

ベテラン園長先生が子育てのお悩みを解決!
13日(火)11:00~12:00 2階 多目的1

講師:南大塚保育園 戸井田園長
申込:**10月22日(月)より**

いきいきプログラム

囲碁・将棋	毎日	13:00~17:00	「ひろば祭り」のため、30日はできません。
マーじゃん	金・土曜日	9:30~12:00	毎回9:30に抽選で参加者を決めます。30日はありません。
カラオケ	金曜日	9:30~11:45	9:30に抽選で歌う順番を決めます。
家庭内転倒事故予防講座	15日(木)	13:30~14:30	転倒予防と脳トレ体操 埼玉県立大学教授 中村 裕美氏
かんたん貯筋運動	12・26日(月)	10:30~11:15	かんたん体操で、筋肉貯筋しませんか。大和 裕美氏 (募集終了)
ほほえみタイム	6・20日(火)	13:30~14:30	簡単な運動とゲームを楽しみましょう。

交流プログラム

イオ カンターレ	21日(水)	10:30~11:30	(1階) ピアノの伴奏で、皆で歌いましょう。 平山 智香子氏
フォークソング & オルディーズ	17日(土)	13:30~14:55	(1階) 生演奏で、60~70年代のヒットソングを楽しみましょう。 出演 都電沿線・赤羽フォークソング倶楽部
南大塚歌声ひろば	28日(水)	10:30~11:45	(1階) カラオケで季節の歌等、皆で一緒に歌いましょう。
卓球タイム	水曜日	15:00~16:30	(2階) 状況により、使えない場合があります。

子育てプログラム

お屋の体操	毎日	11:50~12:00	「ぐるぐるどっかーん!」と「アンパンマン体操」
ベビータイム	6日(火)	11:00~	0歳の赤ちゃん集まれ! 今月は「秋の部屋飾り」です。
子育てサロン さくらんぼ	14日(水)	10:45~	栄養士さんの話 主催 巣鴨地区民生児童委員協議会
おはなしルーム	21日(水)	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる絵本やパネルシアターなど楽しいおはなし会
※キッズひろば若草※	15日(木)	10:45~11:30	若草保育園の先生が来てくださいます。楽しく親子で遊びましょう
親子リトミック	8日(木)	10:45~11:10 11:20~11:50	0歳児クラス(5ヶ月以上) どなたでも 講師:吉永 映子氏 1・2歳児クラス 登録制
うきうきタイム	26日(月)	10:45~	10:45~ 11月の誕生会 11:00~ 「新聞紙であそぼう」で遊ぼう
ミニミニアスレチック	2・16日(金)	9:00~11:30	トランポリンや平均台、マットの小山、ボールハウスで遊びましょう。
わくわく紙芝居	2・16日(金)	11:30~11:45	ボランティアサークルによる、お子さんもおとなも楽しい紙芝居です!
	25日(日)	11:20~11:50	日曜日はロングバージョンでお楽しみください。
絵本読み聞かせ りびんとフランスとしま	4日(日)	11:20~11:50	「読み聞かせ」ですてきな絵本に出会ってください。

運営協議会主催事業

らくらく健康大学	9・16日(金)	14:00~15:00	(2階) 参加費 500円 先着 25名 当日直接会場へ
詩吟教室	10日(土)20日(火)	10:30~	(1階) 講師 竹野 岳游氏
吹矢教室	16日(金)	13:30~	(2階) 指導 スポーツ吹矢協会目白高南支部

【豊島区民社会福祉協議会 CSW配置】 担当 川人、石森(6861-2930)

当区民ひろばには、CSW(コミュニティソーシャルワーカー)が配置されています。不安なこと、どこに相談したらいいのか分からないことなど何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。



2018 11月のカレンダー

豊島区南大塚2-36-1
1階(いきいき) Tel.(5976)4399 2階(子育て) Tel.(3946)7665

年齢に関係なく、どなたでもご利用できます。サークル活動の場として、親睦の場としてご活用ください。個人利用、団体利用とも、登録が必要です。詳しくは受付でお尋ねください。

● はひろばの事業
無印は、各団体利用

開館時間: 午前9時～午後5時

[1日:12月分貸室抽選日] ※1階で受付

	1 階				2 階			
	集会室		教養室 1、2		多目的 1		多目的 2、防音室	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 木	大塚ダンス	はつらつ会	①ヨーガ木曜会 ●②貸室抽選	①ピッコロ ●②囲碁・将棋		大塚健康ダンス		
2 金	●健康増進 カラオケ	●囲碁・将棋	●①マージャン ●②貸室抽選	②桃李会	●ミニミニ アスレチック			
3 土	休 館 日(文化の日)							
4 日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ			●絵本読み聞かせ リプリント(防)	
5 月		●囲碁・将棋	①平松寿クラブ	①氣功普及会 ②エヌソークラブ	南大塚卓球部			
6 火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①ヨーガ健康教室 ②バラの会	●①ほほえみタイム	大塚延寿会		太極拳 ●ベビータイム(防)	
7 水	プアナニ・フラ	リズム体操会	①オハナ ②キーボードの会	①エミーズ ●②囲碁・将棋		エミーズ ●卓球タイム	木育ひろば らばん	新日本婦人の会
8 木	大塚ダンス	はつらつ会		①ピッコロ ②寿踊会	●親子 リトミック	大塚健康ダンス		
9 金	●健康増進 カラオケ	ニューソング ●囲碁・将棋	●①マージャン	①ひまわり会 ②桃李会	●ベビーピクス	らくらく健康大学	キッズ英語	
10 土	スマートエイジング	●囲碁・将棋	●①マージャン ②詩吟教室	①コーラスゆうばえ	かっぱれ同好会	卓クラブ	●子ども用品リサイクル(防)	
11 日	ひろばの なかまたち	●囲碁・将棋	②南大塚白寿会	①南大塚麻雀クラブ ②南大塚白寿会			SUPLIFE ●子ども用品リサイクル(防)	
12 月	●かんたん 筋筋運動	●囲碁・将棋		①氣功普及会 ②扇栄会	南大塚卓球部		●子ども用品リサイクル(防)	
13 火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①としまる体操 ②YGクラブ	②太極拳	●子育て講座	大塚延寿会	劇団ほけっと ●子ども用品リサイクル(防)	劇団ほけっと 待夢琴友会 ●子ども用品リサイクル(防)
14 水	プアナニ・フラ	●囲碁・将棋	①オハナ ②たのしいコーラス	①エヌソークラブ ②バラの会	●子育てサロン さくらんぼ	グランジュテ ●卓球タイム		
15 木	大塚ダンス	●家庭内転倒事故 予防講座	①ヨーガ木曜会	①ピッコロ ●②囲碁・将棋	●キッズひろば 若草		●子ども用品リサイクル(防)	
16 金	●あすチャレ! Academy	おおつかサロン	●①マージャン ●②控室	●①囲碁・将棋 ●②控室	●ミニミニ アスレチック	吹矢教室	キッズ英語 ●子ども用品リサイクル(防)	らくらく健康大学 ●子ども用品リサイクル(防)
17 土	●準備	●フォークソング &オールディーズ	●①マージャン ●②控室	●①囲碁・将棋 ●②控室	かっぱれ同好会	卓クラブ	●子ども用品リサイクル(防)	
18 日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ			●子ども用品リサイクル(防)	
19 月		●囲碁・将棋	①平松寿クラブ	①エヌソークラブ ②氣功普及会	南大塚卓球部	ストーン・ケトル	●子ども用品リサイクル(防)	
20 火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①ヨーガ健康教室 ②詩吟教室	●①ほほえみタイム	骨盤エクササイズ	大塚延寿会	バラの会 ●子ども用品リサイクル(防)	タイガーキッズ ●子ども用品リサイクル(防)
21 水	プアナニ・フラ	リズム体操会	●①イオ・カンターレ ②キーボードの会	①エミーズ ②グラン・ジュテ		エミーズ ●卓球タイム	●おはなしルーム ●子ども用品リサイクル(防)	新日本婦人の会 ●子ども用品リサイクル(防)
22 木	大塚ダンス	寿踊会 ●囲碁・将棋		①はつらつ会 ②山縣ヨーガ		大塚健康ダンス	待夢琴友会 ●子ども用品リサイクル(防)	
23 金	休 館 日(勤労感謝の日)							
24 土	かっぱれ同好会	●囲碁・将棋	●①マージャン ②区高連第二ブロック会	①コーラスゆうばえ			●子ども用品リサイクル(防)	
25 日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ			●わくわく控え ●子ども用品リサイクル(防)	わくわく紙芝居
26 月	●かんたん 筋筋運動	●囲碁・将棋		①氣功普及会 ②扇栄会	●うきうき タイム	ストーン・ケトル	●子ども用品リサイクル(防)	新日本婦人の会 ●子ども用品リサイクル(防)
27 火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①としまる体操 ②YGクラブ	①太極拳		大塚延寿会	●子ども用品リサイクル(防)	タイガーキッズ ●子ども用品リサイクル(防)
28 水	●南大塚 歌声ひろば	リズム体操会	①プアナニ・フラ ②たのしいコーラス	①エヌソークラブ ②バラの会	南大塚卓球部	●卓球タイム	●子ども用品リサイクル(防)	新日本婦人の会 ●子ども用品リサイクル(防)
29 木		●舞台発表準備		●①囲碁・将棋 ●②地域施設会議		ピッコロ	●ママの癒し部屋 ●リサイクル(防)	●リサイクル(防)
30 金	ひろば祭り～舞台発表～				●リサイクル準備	●リサイクル準備	こども劇場 ●リサイクル(防)	こども劇場 ●リサイクル(防)

30日は「ひろば祭り」のため、囲碁・将棋、は御利用できません。

尚、スカイウェル、テレビも、30日は終日御利用できません。 ご協力、よろしくお願い致します。