



11月の区民ひろば長崎



豊島区长崎2-27-18
3554-4411

第11回 み～んなの ひろばまつり

11月17日(土)1:00～
どなたでもどうぞ!

主催
区民ひろば長崎運営協議会

長崎小学校2年生の合唱
ジャンプ長崎のバンド演奏
食べ物・ゲームコーナー
など



月の始めは
区民ひろば長崎で映画を観よう!

長崎映画館 1日(木) 1:30～

「続 ALWAYS 三丁目の夕日」

出演: 吉岡秀隆 堤真一 小雪 他

FFパートナーシップ協定

足育～はじめての靴選び～

11月15日(木)11:00～12:00頃
歩き始めの乳幼児対象
靴の選び方や足のサイズの測定
定員:10組(先着順)申込:10/25(木)～

高齢者交通安全 研修会

11月19日(月)
2:45～3:15
目白警察署のお話

歌声広場×障害者サポート講座

11月5日(月)1:15～2:45
障害福祉課のお話や手話などがあります。楽しく歌いましょう。



みみずくサロン ながさき

☆落語☆ 真打 春風亭傳枝師匠

11月1日(木)10:00～11:30
お茶とお菓子でお待ちしま～す♪
主催:長崎第一地区民生・児童委員協議会
共催:区民ひろば長崎運営協議会

ジャンプ長崎 体験ツアー

11月20日(火)
10:30～11:30
記念撮影あり!
受付中

いきいきプログラム

笑顔でストレッチ	5・12・19・26日(月)	①9:30～ ②10:40～	集会室 娯楽室	ストレッチ体操などで筋力の維持・増進に努めます。 主催:区民ひろば長崎運営協議会
うたって民謡	8日(木)	10:30～11:45	集会室	各地の民謡を歌います。 三味線:相沢氏 尺八:国分氏
としまる体操	8・22・29日(木)	1:30～3:00	集会室 他	楽しみながら豊島区が推奨する介護予防体操を行い日常生活に必要な筋力を鍛えます。脳トレも行います。
歌声広場	5・19日(月)	1:15～2:45	集会室 娯楽室	懐かしの歌、思い出の歌をピアノに合わせて歌います。 講師:山中美奈子氏 5日は障害者サポート講座とのコラボです
いきいきタイム	21(水)	1:30～3:00	集会室	ドコモ出張スマホ教室 定員:20名(先着順) 講師:ドコモショップ巣鴨駅前店の方 申込:10/31(水)～ スマホの基本操作を学びましょう。

子育てプログラム

ベビータイム	9日(金)	11:00～11:30	教養室	赤ちゃん集まれ! 今月は「ミニミニえんにちごっこ」です。
一緒にあ・そ・ぼ	30日(金)	10:50～11:30	集会室	10:50～11:00 お誕生会(誕生児にカードをプレゼント) 11:00～11:30 今月は「ミニえんにち」です。
ベビーマッサージ	20日(火)	10:30～11:30	教養室	講師:内田ノブ子氏 定員:12組(先着順) 対象:3～9ヶ月位の赤ちゃん 申込:10/30(火)～(電話可)
親子ヨガ	27日(火)	①1:30～ ②2:30～	娯楽室 教養室	講師:齊藤佳代子氏 定員:各回12組(先着順) 対象:子育て中のママ 申込:11/6(火)～(電話可) ※お子さんをお連れの場合、月齢は10ヶ月位までです。
親子でお歌とリズム遊び	15日(木)	とことこ:10:30～ びよびよ:11:10～	集会室	講師:平山智香子氏 ※登録が必要です。 対象:とことこクラス(1歳以上) びよびよクラス(2ヶ月～1歳位)
子どもおはなし会	1日(木)	11:00～11:30	教養室	豊島区立図書館のボランティアによる手遊び・読み聞かせです。
のりもの&アスレチック	11・25日(日)	9:00～4:00	娯楽・教養室	三輪車やコンビカー、ボールプールなどで遊べます。
小さなおはなし会	4・18日(日)	11:30～11:50	子育てひろば	絵本や紙芝居、パネルシアターなどを行います。
なかよしタイム	平日	11:50～12:00	子育てひろば	「わーお」や「アンパンマン体操」で体を動かそう!
あそんで相談	12日(月)	10:00～11:30	教養室	お子さんを遊ばせながら子育ての悩みを相談できます。 主催:西部子ども家庭支援センター

交流プログラム

健康増進カラオケ(通信)	15日(木)	1:00～4:00	集会室	初めに体操をしてから楽しく歌います。 ※カラオケは通信です。
輪投げ	12日(月)・30日(金)	1:10～4:00	娯楽室	どなたでも参加できます。
卓球	2日(金)・13日(火)・26日(月)	1:10～4:00	娯楽室	世代間交流の場として楽しみましょう



平成30年 区民ひろば長崎11月カレンダー

豊島区长崎2-27-18

TEL3554-4411

		日	月	火	水	木	金	土
						1	2	3
午前	集 娛 教	12月分の貸室抽選は 11月1日(木) 9:10~です  なんでも相談会 21日(水) 1:30~3:00 主催：豊島区民社会福祉協議会				みみずくサロン	太極拳朝光会	休館日 <文化の日>
午後	集 娛 教					貸室抽選/☆子どもおはなし会	★長崎映画館	
午前	集 娛 教	4	5	6	7	8	9	10
午後	集 娛 教		♥笑顔でストレッチ	貯筋クラブ		★うたって民謡	太極拳朝光会	長三長寿会(誕生日)
午前	集 娛 教		★歌声広場/ 障害者サポート講座	長三長寿会 唱友会	長崎二丁目ことぶき会民謡部 のびのびストレッチ	楽しく筋トレ	☆ベビータイム カラオケ三寿会	長三長寿会(誕生日)
午後	集 娛 教		控室	らくらくOB会	元気！ながさきの会 吹矢	すみれ会 ★としまる体操 森のうた	長崎1.2丁目合同輪投げ会 地域でいきいき	
午前	集 娛 教	11	12	13	14	15	16	17
午後	集 娛 教	☆のりもの&アスレチック	♥笑顔でストレッチ	コーラスコスモス 長三長寿会輪投の会 硬筆ペン字サークル ニューソングカラオケ	長崎カラオケグループ	☆親子でお歌とリズム遊び ☆育児「はじめての靴選び」	ひろばまつり前日準備	 第11回 み～んなの ひろばまつり 1:00~
午前	集 娛 教	道路問題を考える会	☆あそんで相談	★卓球 長崎句会	野菊の会 元気！ながさきの会 吹矢	★健康増進カラオケ(通信)		
午後	集 娛 教	☆のりもの&アスレチック	長崎二丁目寿カラオケ会 ★輪投げ			ゆうじゅ会		
午前	集 娛 教	18	19	20	21	22	23	24
午後	集 娛 教	豊島石寿同好会	♥笑顔でストレッチ	貯筋クラブ	長三長寿会絵手紙・折り紙 長崎二丁目ことぶき会民謡部	楽しく筋トレ	休館日 <勤労感謝の日>	永寿会
午前	集 娛 教	松の木会	★歌声広場/ 高齢者交通安全研修会	☆ベビーマッサージ 唱友会	★いきいきタイム	すみれ会 ★としまる体操 森のうた		長崎パソコンクラブ カラオケ三寿会
午後	集 娛 教	豊島石寿同好会	オーロラの会	らくらくOB会	のびのびストレッチ			長崎二丁目ことぶき会役員会
午前	集 娛 教	25	26	27	28	29	30	
午後	集 娛 教	☆のりもの&アスレチック	♥笑顔でストレッチ	コーラスコスモス 貯筋クラブ	長崎カラオケグループ	楽しく筋トレ	☆一緒にあ・そ・ぼ 太極拳長崎	
午前	集 娛 教		長崎二丁目寿カラオケ会	長三長寿会輪投の会 ニューソングカラオケ	長崎二丁目ことぶき会民謡部 野菊の会	★としまる体操	なかよし会 ★輪投げ 長崎英会話サークル	
午後	集 娛 教	☆のりもの&アスレチック	★卓球	☆親子ヨガ	長崎1.2丁目合同輪投げ会 長崎句会			

※土日の空き室利用について

娯楽室 卓球・囲碁として利用できます。

※このカレンダーは10月15日現在のものです。月の途中で予定の一部が変更になる場合があります。

予めご了承ください。 ※表面にお知らせがありますのでご覧下さい。

★印 いきいき事業

☆印 子育て事業

♥印 運営協議会主催事業

