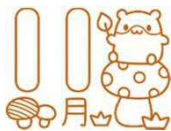




平成30年



区民ひろば西池袋

特定非営利活動法人ひろば西池袋
171-0021 豊島区西池袋2-37-4
としま産業振興プラザ(イケ・ピズ)2階
☎03(3980)0088 fax03(3980)0089

西池ワイワイまつり

18日(日) 12:30~3:00 (受付12:15~) 先着 450名
(先着450名に達しましたら、受付でのチケット配布は終了となります)

- ・ゲームコーナー
 - ・手作りコーナー
 - ・食べ物コーナー
 - ・読み聞かせとシアターコーナー
- ボールでぼん・ぴかぴかすくい・わなげ・ルーレット
昔遊びお手玉・オリジナルティッシュケース・におい袋・バルーンアート
フランクフルト・ポップコーン・飲み物
豊島区中央図書館ボランティアによる読み聞かせと映画上映
- ♣ 景品を入れる袋をお持ちください。
♣ 自転車置き場は限りがありますので、自転車でのご来館はご遠慮ください。



いきいき事業です
当日お申込ください

★カトレアタイム

28日(水) 1:30~

講師 柏倉 すえ子

申込み受付 1:15~1:30 先着20名

サンタクロースを折ります



◆ひろばシアター

19日(月) 1:10~ 上映時間93分

「夜霧よ今夜も有難う」

出演 石原裕次郎 浅丘ルリ子

◆ハンドトリートメント

25日(日) 1:30~3:30 講師 水越 朋美

申込み 11月1日(木)~ 豊島区在住の方
定員12名 (お一人10分) 参加費 100円
*受付にて参加費を添えお申込みください

♡育児相談

主催 池袋保健所

20日(火) 受付10:00~10:30

身長・体重を測定後、保健師・看護師・歯科衛生士
栄養士の方々に相談できます

対象:豊島区民の方

持物:母子手帳・替えオムツ

♡ベビーマッサージ

講師 内田 ノブ子

15日(木) 10:30~11:30

首の座った1歳未満のお子様と保護者 15組

申込:区内4日(日)~ 区外11日(日)~

受付にてのお申込み

持物:水分・バスタオル・替えオムツ

♡音楽あそび

講師 吉永 映子

19日(月) 定員 各回15組

①10:30~11:00 5ヶ月~1歳

②11:15~11:45 歩ける1歳~2歳

申込:区内11月4日(日)~ 区外11月12日(月)~

受付にての申し込み

持物:①バスタオル・水分 ②水分

★いきいき(高齢者向け)プログラム

◆交流プログラム

♡子育て支援プログラム

健康増進カラオケ(通信)	1日(木)	1:00~4:00	カラオケを楽しみ交流を図ります 1:00抽選	朗読の会	12日(月)	1:30~3:00	講師のもと物語や詩に 親しみます	アスレチック クランド	4日(日)	9:00~11:00	すべり台やボールプール で遊べます。
麻雀の日	5日(月)	1:00~4:00	麻雀を楽しみ交流を図ります 1:00抽選	<p>◆どなたでも参加できる世代間交流事業 ★高齢者向けのいきいき事業 ♡子育て支援事業</p>				わんぱく タイム	13日(火)	10:30~	「11月生まれの誕生会」 ミニ運動会
歌って健康	16日(金)	1:30~2:45	講師と季節の唱歌を歌います 「11月生まれの誕生会」					チェリー タイム	毎日	11:45~	体操やふれあい遊び
貯筋体操	16日(金)	10:00~11:30	講師 大和田裕美 持物 水分・貯筋通帳 (申込み者のみ)					子育てサロン ひよびよ	14日(水)	10:00~12:00	民生委員・児童委員による 子育て支援プログラム
								おはなし タイム	22日(木)	11:00~11:30	中央図書館ボランティア による読み聞かせ

CSW何でも相談会

16日(金) 15:00~16:00

主催:豊島区民社会福祉協議会

暮らしの中でお困りなことなどお気軽にご相談ください。

10月16日(火)現在の予定です。変更がでる場合もあります。



平成30年



区民ひろば西池袋



特定非営利活動法人ひろば西池袋
171-0021 豊島区西池袋2-37-4
としま産業振興プラザ(イケ・ビズ)2階
☎03(3980)0088 FAX03(3980)0089

	日		月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 開館時間：午前9時～午後5時 休館日：祝日 12月29日～1月3日 ☀ 区民ひろば(イケ・ビズ2階)には、エレベーターでお越しください。 ☀ ベビーカー置き場は1階にあります。駐輪場には限りがあります。ご協力お願いします。 </div>											1	2	3		
多目的室1												12月分貸室抽選 受付9:00 抽選9:10 ひろば西池袋合唱団 11:00	西池袋 太極拳	豊島区更生 保護女性会 西池卓球 サークル	太極拳 キャロット	休館日 文化の日
多目的室2																
教養室												★健康増進カラオケ (通信)1:00抽選		囲碁サークル		
	4		5		6		7		8		9		10			
多目的室1	♡アスレチック ランド 9:00～11:00		区高連 第5ブロック		骨盤体操		サークル友遊		混声合唱団 プレジール		理事会 10:00 ひろば西池袋合唱団 11:00		いにしえの風			
多目的室2					★麻雀の日 1:00抽選		ポーラベア クラブ		サークル元気		フラ・コスモ		サークル すこやか			
教養室					ポーラベア クラブ		さわやか麻雀		西池 絵手紙の会		なかよし会					
	11		12		13		14		15		16		17			
多目的室1			◆朗読の会 1:30		♡わんぱく タイム 10:30		豊島区更生 保護女性会		♡子育て サロン びよびよ 10:00		♡ベビー マッサージ 10:30		★貯筋体操 10:00		★歌って 健康 1:30	
多目的室2			西池卓球 サークル		レッツダンス				レッツダンス		西池袋 太極拳		西池ワイワイまつり準備			
教養室	西池太陽会		囲碁サークル		ポーラベア クラブ		さわやか麻雀				なかよし会		区高連第5 ブロック 研修会			
	18		19		20		21		22		23		24			
多目的室1	◆西池ワイワイ まつり 12:30～ (受付12:15～)		♡音楽あそび ①10:30 ②11:15		◆ひろば シアター 1:10		♡育児相談 受付10:00～ 10:30		サークル友遊		西池 絵手紙の会		休館日 勤労感謝の日		いにしえの風	
多目的室2							サークル元気		レッツダンス		西池卓球 サークル				フラ・コスモ	
教養室			囲碁サークル				さわやか麻雀		なかよし会		♡おはなし タイム11:00				なかよし会	
	25		26		27		28		29		30					
多目的室1			イケ・ビズ 全館点検日		骨盤体操		ひばり会		NPO法人 理事長懇談会		西池袋地区 民生委員児童委員 協議会		・10月16日(火) 現在の予定で 変更が出る場合も あります。			
多目的室2					ポーラベア クラブ		サークル元気				研修会					
教養室	ハンドトリート メント 1:30				さわやか麻雀		★カトレアタイム 1:30				研修会				囲碁サークル	



は、ひろば主催事業です。(記載時刻は開始またOは抽選時刻です)

- ★印 高齢者向けのいきいき事業
- ◆印 どなたでも参加できる世代間交流事業

♡印 子育て支援事業



館内では、靴下の着用をお願いしています。