



H30年 11月区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9

1階 3973-0032

2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/

オータムジャズライブin高松

18日(日) 午後1時30分から

出演: 高浜 和英氏

(ピアノ&ヴォーカル)

第1部: 旅の足に因んだ洋楽名曲を
お楽しみ下さい

♪ ルート66、世界一周、枯葉
マイフェアリットシングス他 ♪

第2部: オールリクエスト

*終了後、喫茶タイムあり(有料)



『補助救援センター開設
(利用者保護) 訓練』
のお知らせ

6日(火) 午前9時から12時

震度6以上の地震が発生し、ライフラインがすべて止まったことを想定し、来館者の安全を守るための訓練を行います

当日は全館(1階、2階とも)訓練会場となります

[子どもの事故防止]
のお話

19日(月)

午前11時から
11時40分
乳幼児の身近な事故防止についてのお話です

講師: 長崎健康相談所
保健師

参加自由です

水道キャラバン (参加自由)

8日(木) 午後1時から1時30分

子育てに役立つお水の情報を映像や人形を使って楽しくお届けします

出演: 東京都水道局のキャラクター
水滴くんと水玉ちゃん

いきいき(65歳以上対象)プログラム

☆高齢者くらしの相談

2日(金) 午前11:00 から 11:45

高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)

☆音楽でリラックス

8日(木) 午前10:30 から 11:45

指導: 仲里 潔子氏

☆プラチナトレーニング

一筋カトレーニングとストレッチング

9日(金) 午前10:00から

指導: 杉浦 重子氏 NPO法人東京トリム体操協会指導員

☆脳と体のトレーニング

12日, 26日(月) 午前10:00から

☆達ちゃんのスッキリ体操

30日(金) 午前10:00 から 11:00

指導: 及川 達平氏 文寿整骨院副院長

☆ハツラツ民謡

30日(金) 午後1:30から

指導: 相沢 和子氏

子育てプログラム *事前申し込み不要

♥乳児身体測定

7日(水) 午前10:30 から 12:00

11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します

♥1才のちょこっと遊び

14日(水) 午前11:00 から 11:40

「りぷりんとフレンズ・としま」による
読み聞かせ手遊びなど

対象: 1才児のお子さんと保護者

♥10・11月生まれの

お誕生会 & おはなしの会

28日(水) 午前10:30 から 11:30

・3才までのお友達のお誕生日のお祝いを行います

・中央図書館ボランティアによる

0才から3才向けに読み聞かせ手遊びなど

どなたでものプログラム

・ガーデン全体会 13日(火) 午前10:00から
ガーデンボランティア募集中!

・庭の日 27日(火) 午前10:00から

・レコードを聴こう 20日(火) 午前10:00から
多彩なジャンルでエンジョイ!!

・高松シネマ 21日(水) 午前10:00から
「あん」 2015年(113分)

監督: 河瀬直美 出演: 樹木希林、永瀬正敏

9月に75才で永眠、孫の内田伽羅(当時15才)と共演の作品

・うた&喫茶 28日(水) 午後1:30から
ピアノ伴奏: 緑川 るみ氏

*CSWのメンバーが参加します

・朝のラジオ体操(テレビ体操)

毎朝 午前9:30 から 9:45

♥ママも運動(テレビ体操) 2階お陽さまひろばにて

毎朝 午前10:00から

ポッチャをやろう 11日(日) 午後1:30から

◇仲良しグループカラオケ◇ *グループ登録制

1グループ1時間30分(予約制)【健康増進カラオケ】

毎月: 第2、第4日曜日 午後(原則)

12月の申込みは11月5日9時30分から受付開始

募集

♥0才のびのびタイム *事前申し込み制
*2階窓口にて10/22(月)から受付開始

12日(月) 午前11:00 から 11:50

講師: 橋田 静穂氏

対象: 3カ月から8カ月程度の乳児と保護者

定員: 15組 先着順

参加費: 無料 バスタオルをお持ち下さい

♥2才のうんどう遊び

16日(金) 午前11:00 から 11:50 *2階窓口にて

講師: 増宮 貴志氏

10/26(金)から受付開始

対象: 2才以上のお子さんと保護者

参加費: 無料 20組 先着順

☆四季の手作り

「布ネックレス」

27日(火) 午前10:00 から

対象: 高齢者 定員: 15名◇

材料費: 600円

*11月5日(月)より1階窓口にて受付開始

募集は豊島区在住の方が優先です。

2018年 区民ひろば高松11月のカレンダー

〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 1階は第1, 第3日曜日 / 2階は、毎週日曜日 / 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日			
					1	2	3	4			
午前	教1	廃食油回収日 (毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日) 【11月26日(月) 9:00～12:30玄関前】					休館日 文化の日				
	教2				貸室9:00 事業部会	☆高齢者暮らしの相談 11:00～					
	区					親子体操					
	風										
午後	教1					水彩画同好会	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> 教1・教養室1 教2・教養室2 区・区民集会所 風・風のひろば プレイルーム </div>				
	教2				主催事業 ♡印は子育て事業	ひびき会					
	区				主催事業 ☆印はいきいき事業						
	風				主催事業 無印はどなたでも	親子ひろば		親子ひろば	親子ひろば		
		5	6	7	8	9	10	11			
午前	教1	エテルナ・ヴォーチェ	補助支援センター 開設訓練 9:00～12:00	みのり体操	☆音楽でリラックス 10:30～	☆フラットレーニング 10:00～	オレンジキーボード				
	教2				こだま会		パソコンクラブ				
	区			♡乳児身測 10:30～	親子リトミック	親子体操	NPO理事会				
	風						英語でリズム				
午後	教1	さわやかヨーガ		太極拳さくら会	いきいき筋力体操 体験会④	足つぼストレッチ		仲良しグループカラオケ 1:15～			
	教2										
	区	事業準備		アロハロケラニ	句楽会	睦会		イングリッシュプレイ			
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	♡水道キャラバン 1:00～	親子ひろば	親子ひろば	ポッチャをやろう 1:30～			
		12	13	14	15	16	17	18			
午前	教1		いろは水墨画サークル	みのり体操	アカシヤ会カラオケ 同好会	いろは水墨画サークル		パソコンクラブ 事業準備			
	教2						スクラップブックング			ストーク千川	
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00～			☀ ガーデン全体会 10:00～		♡1才のちよこっこ遊び 11:00～		親子リトミック	♡2才のうんどう遊び 11:00～	英語でリズム
	風	♡0才のびのびタイム ベビーマッサージ11:00～									
午後	教1	パッチワークキルト	緑の会	太極拳さくら会	実用書道	水彩画同好会		♪オータムジャズ ライブin高松 1:30～			
	教2				ひびき会						
	区		むつき会			睦会					
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	親子ひろば		使用不可		
		19	20	21	22	23	24	25			
午前	教1	エテルナ・ヴォーチェ	芳石会	高松シネマ 10:00～		休館日 勤労感謝の日	オレンジキーボード	高松交友会			
	教2		レコードを聴こう 10:00～		こだま会						
	区	♡子どもの事項防止 11:00～	ママ美クス								
	風										
午後	教1	さわやかヨーガ	静墨会	アロハロケラニ	いきいき筋力体操			高松交友会～2:00 仲良しグループカラオケ 3:00～ イングリッシュプレイ			
	教2										
	区			太極拳さくら会							
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	親子ひろば		親子ひろば		親子ひろば		
		☑26 廃油	☀27 庭の日	28	29	30					
午前	教1		☆四季の手作り 10:00～	みのり体操	アカシヤ会カラオケ 同好会						
	教2							☆達ちゃんのスキキ体操 10:00～			
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00～			♡お誕生会&おはなしの会 10:30～	親子リトミック					
	風										
午後	教1	パッチワークキルト	緑の会	うた&喫茶 1:30～		足つぼストレッチ	「オータムジャズ in 高松」で待っています				
	教2										
	区					睦会		☆ハツラツ民謡 1:30～			
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば		のりものゴーゴー	卓美会		親子ひろば			

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。