



世代を超えた
交流の場!

区民ひろば富士見台

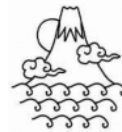
平成 31年 1月のカレンダー

開館時間
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03(3950)6871
FAX 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》

	事業名	日時	内容・費用	備考
いきいき	貯筋体操	8・22日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします	
	ポッチャくらぶ	12日(土)・24日(木) 10:30～12:00	ボールを転がしの玉に近づけて競うゲームです	
	歌って元気!	17日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	
	手作り教室	28日(月) 13:30～15:00	小物入れを作りましょう 300円 定員18名 講師:保坂紀子氏	4日(金)10時より受付
	健康麻雀	9・16・23日(水) 13:05～16:30	頭を使って健康麻雀!	
	健康増進カラオケ	21日(月) 9:30～11:50	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう	
	ふらっとコーヒー	18日(金) 10:00～16:00	一杯50円! コーヒーとお菓子でリラックスタイム! フルード演奏も(15:00～)♪	お昼休みを除きます
	大人のぬいえ	25日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員12名 講師:熊谷美智子氏	4日(金)10時より受付
子育て	アスレチックランド	毎週火曜日 9:30～11:45	すべり台、平均台、ボールプールなどで遊びましょう	1・25日(火)はお休みです
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンピカーで遊びましょう	14日(月)はお休みです
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りをしましょう	3日(木)はお休みです
	親子リトミック	11・25日(金) 10:30～11:40	1歳半未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏	
	おはなし会	10日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック・親子あそび 講師:中央図書館ボランティア	おひさまルーム
	お誕生会	24日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお誕生会 手形・足形をとりましょう	
	ベビーマッサージ	28日(月) 11:15～11:45	赤ちゃん心地よい時間を過ごしましょう 参加費100円 講師:川田貴美恵氏	4日(金)10時より受付
	こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高めましょう 初心者でもOK!	
交流	交流卓球	11・25日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流をしましょう(卓球台3台)	
	健康増進カラオケ(歌ひろば)	13日(日) 13:30～16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	



明けましておめでとうございます

本年もよろしくお願ひ致します
皆様のご利用をお待ちしております



＜今月の事業＞



新春の集い

おみくじつき

9日(水)10:30～11:30

回遊キャラバンの演奏♪

獅子舞い、甘酒のおもてなし、福の神も登場します
甘酒先着: 100名



防災を学ぼう

19日(土)10:30～12:00

～日常備蓄をしながら

有事に備える～

防災の備えについて
AEDの使い方体験
消防車試乗・キッズ防災服体験

ロビーコンサート

20日(日)13:30～14:00

出演 東京ランブ ギター 大塚正晃氏
歌 佐藤恵子氏
同時開催 喫茶コーナー
13:00～14:30
コーヒー・紅茶 50円

ひろば寄席“講談”

22日(火)15:00～

出演: 田辺いちか氏
参加費: 区民 無料 区外の方 500円

子育てサロンぽおぽお

22日(火)10:30～12:00

～おともだちをつくりましょう!～
長崎第一地区
民生委員児童委員協議会

みんなで折り紙

23日(水)13:30～14:30

おひなさまを折ります
どなたでも参加できます

＜予告＞ 2月2日(土)

区民ひろば富士見台“祭典”&節分

楽しい企画を用意して
皆様のご参加をお待ちしています

～みみずくサロン～1月お休み



平成 31年

1月のカレンダー

		日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5					
1階	午前	洋 ミ 区					貸室受付 AngelDream						
	午後	洋 ミ 区					富士見台ドレミ会		豊吟会 南長崎一丁目みどり会 ことぶき部輪投げの会				
2階	午前	ホ 風 区					1・2・3日は休館です。						のいものパーク
	午後	ホ 風 区											
		6	7	8	9	10	11	12					
1階	午前	洋 ミ 区	青葉会	気功同好会	新春の集い	CSW たのしい中国語の会 野ばら歌の会	ふたば会 金曜会	ポッチャくらぶ					
	午後	洋 ミ 区	松の木会 健康体操富士見台 十人会 子ども風船持旗ひろば	貯筋体操 富士見台アンサンブル研究会		健康麻雀 鑿古印社	ラ・ムジカ歌声教室 CSW 白鳩会	すすめの会 レザーの会	豊吟会 南長崎クラブ				
2階	午前	ホ 風 区	のいものパーク	アスレチックランド		シニアエアロビクス おはなし会(お) 小学生ボールの日 南長崎1丁目みどり会 ことぶき部盆踊りクラブ	親子リトミック やさしいヨーガ	のいものパーク					
	午後	ホ 風 区	十人会		元気!ながさきの会 吹矢	ふらっとコーヒー	交流卓球	子供おながくクラブ					
		13	14	15	16	17	18	19					
1階	午前	洋 ミ 区	休館 (成人の日)	リサイクル大市	和踊りの会 元気!ながさきの会折り 紙グループ	シニアエアロビクス	Angel Dream	防災を学ぼう					
	午後	洋 ミ 区		歌ひろば 鑿古印社 子ども風船持旗ひろば	リサイクル大市 富士見台アンサンブル研究会	健康麻雀 鑿古印社	野ばら歌の会	金曜会 富士見台ドレミ会	朱雀 豊吟会				
2階	午前	ホ 風 区		アスレチックランド	親子体操		かなりや会 ふたば会	のいものパーク					
	午後	ホ 風 区		元気!ながさきの会 太極拳		小学生ボールの日 南長崎1丁目みどり会 ことぶき部盆踊りクラブ	フィットネス・吹矢						
		20	21	22	23	24	25	26					
1階	午前	洋 ミ 区	健康増進カラオケ	気功同好会	Angel Dream	ポッチャくらぶ	ふたば会	南長崎一丁目みどり会 ことぶき部輪投げの会					
	午後	洋 ミ 区	トキワ荘 健康体操富士見台 おしゃれリフォーム富士見台 東風書道会 子ども風船持旗ひろば	貯筋体操 富士見台アンサンブル研究会	健康麻雀	たのしい中国語の会 野ばら歌の会	金曜会	南長崎クラブ					
2階	午前	ホ 風 区	のいものパーク	ぼおぼお	親子体操	お誕生会	親子リトミック	のいものパーク					
	午後	ホ 風 区	十人会 子供リトミック		みんなで折り紙	小学生ボールの日	やさしいヨーガ 交流卓球	子供おながくクラブ					
		27	28	29	30	31	 洋…1階洋室 ミ…ミーティングルーム 区…区民集会所 ホ…2階洋室 風…風の子ルーム お…おひさまルーム 太字→主催又は共催事業 細字→自主グループ						
1階	午前	洋 ミ 区	青葉会	気功同好会	和踊りの会								
	午後	洋 ミ 区	いけばな教室 松の木会 鑿古印社 子ども風船持旗ひろば	健康体操富士見台									
2階	午前	ホ 風 区	手作り教室 のいものパーク	アスレチックランド	親子体操								
	午後	ホ 風 区	ペーパーマッサージ(お) 十人会 子供リトミック		小学生ボールの日								

※このお知らせは12月15日現在の予定です。

NPO法人富士見台ひろば