

平成31年

区民ひろば豊成 1月のプログラム

豊島区上池袋1-28-7
電話 5961-3494



新春の集い

12日(土) 13時30分
山本湖々オンステージ

演歌歌手の歌声をご堪能ください

作品展

18日(金)~21日(月)
9時~17時迄の4日間
21日は15時まで

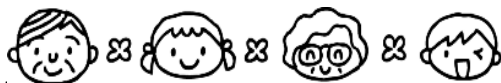
皆さまの手作りの作品・俳句
短歌・絵画などが勢ぞろいです

<講演会>

知って得する健口のお話
元気に自立した健康的な生活を送るために

19日(土)
10時30分~11時30分

講師：池袋保健所
歯科衛生士 芦田慶子氏
主催：区民ひろば豊成運営協議会



お知らせ ひろばまつり

2月3日(日)

13時~15時30分

皆様の参加をお待ちしています
お楽しみをたくさん用意しております

折り紙タイム

28日(月) 13時30分

講師：笠原安身氏
「椿」 定員20名
申込みは窓口まで

<豊成サロン>

28日(月)
10時30分

使用済み切手の整理をしています
どなたでも参加できます
主催：区民ひろば豊成運営協議会



高齢者向き

シニアエアロ	9・16(水)	13時30分	講師：篠原あや子氏	水分補給の飲み物
ポッチャにトライ	7・21(月)		初心者でも簡単に楽しめます	上履きを
脳トレ あたま&からだ	23・30(水)		としまる体操や、脳活ドリルなど	お持ちください

歌いましょう	11・18(金)	13時30分	11日 水谷桂子氏のピアノ伴奏 18日 大澤よしこ氏の歌唱指導	
カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	8・22(火)		お好きな曲を選んで楽しく歌えます	
午後のシアター	24(木)		「ラ・ラ・ランド」主演：ライオン・ゴスリング エマ・ストーン (上映120分)	

乳幼児親子向き

パパママベビーマッサージ	20(日) 10時30分	対象：2ヶ月からハイハイまで 講師：内田ノブ子氏 先着8組申込みは窓口まで		
らんらんランド	15・22・29(火) 11時	15日 中央図書館読み聞かせ・誕生会 22日 からだを動かそう 29日 鬼のお面作り		
ばぶばぶランド	18・25(金) 11時	18日 おはなしぱたぼん 25日 アスレチックであそぼう		
リトミック	17(木) 11時	親子でリズムを楽しみます 講師：野沢絵美氏 申込みは窓口まで		
おはなし会	11(金)・27(日) 11時	りぷりんとフレンズ・としま (手遊びや絵本の読み聞かせ)		

<お知らせ>

プチアスレは1月はお休みです。

使用済み蛍光灯・小型家電(30cm×15cm以内)・乾電池(ボタン電池を除く)・携帯電話等回収します。

車椅子短期貸出しを行っています。ご希望の方はお問い合わせください。

廃油リサイクル事業 (毎月第4月曜日) 9時~12時30分 当館玄関前で回収します。

平成31年 区民ひろば豊成 1月のカレンダー

豊島区上池袋1-28-7
電話：5961-3494
開館時間：9時～17時
休館日：祝日・年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
午前 午後	1日～3日は 年始休館です 明けましておめでとうございます 今年も区民ひろば豊成を よろしくお願い致します					4	5
						のいものランド(ホ) 貸室予約(2月分)	のいものランド(ホ)
	6	7	8	9	10	11	12
午前	のいものランド(ホ)	のいものランド(ホ)	つくしんぼ (ホ・サ) ★CSW相談会 ライプリー70 (い)	のいものランド(ホ) キルト会 (い)	豊成としまる会 豊成いきいき体操 クラブ (ホ)	おはなし会 りびいん とフレンズ・としま (い)絵本の読み聞かせ ヨーガカトリア (ホ)	会場準備(ホ・サ) 昭寿会 (集)
午後		ポッチャにトライ (ホ) すこやか3B (集)	カラオケタイム(ホ) 健康増進カラオケ (通信) どんぐり班 (い)	シニアエアロ(ホ) キルト会 (い)		歌いましょう(ホ) (ピアノ/伴奏)	新春の集い (ホ・サ) 昭寿会 (集) スケッチ彩 (い)
	13	14	15	16	17	18	19
午前	のいものランド(ホ)	成人の日 (祝日)	らんらんランド (ホ・サ)中央図書館 読み聞かせ・誕生会	のいものランド(ホ)	リトミック(ホ) 豊成としまる会 豊成いきいき体操 クラブ (サ)	のいものランド(ホ) ぼぶぼぶランド(子・ サ)おはなしばたぼ ん	講演会 知って得する 健口のお話(ホ)
午後		休館日	どんぐり班 (い)	シニアエアロ(ホ) 昭寿会 (集)		歌いましょう(ホ) (歌唱指導) 四季 (い)	作品展 (集) 9時～17時
	20	21	22	23	24	25	26
午前	パパママベビー マッサージ(サ) キッズGYM豊成 (ホ)	のいものランド(ホ)	らんらんランド (ホ・サ) ライプリー70 (い)	のいものランド(ホ)	豊成としまる会 豊成いきいき体操 クラブ (ホ)	ぼぶぼぶランド (子・サ) ヨーガカトリア (ホ)	清和サンシャイン (ホ・サ)
午後	作品展(集) 9時～17時	ポッチャにトライ (ホ) 15時まで	カラオケタイム(ホ) 健康増進カラオケ (通信) スケッチ彩 (い)	脳トレ・あたま& からだ(集)	午後のシアター (集) 出前カフェあったか (い) ★CSW相談会	昭寿会 (集)	
	27	28	29	30	31	お部屋の表示について	
午前	のいものランド(ホ) おはなし会 りびいん とフレンズとしま (い) 絵本の読み聞かせ	のいものランド(ホ) 豊成サロン(い)	らんらんランド (ホ・サ)	のいものランド(ホ)	豊成としまる会 豊成いきいき体操 クラブ (ホ)	(ホ)ホール (子)子育てひろば (サ)サークル室 (い)いきいき (集)区民集会室	
午後		折り紙タイム(集) アッチフットボー ル(サ・ホ)		脳トレ・あたま& からだ(集)	昭寿会 (集)	※細字はサークル活動又は 他機関の出前事業です ※太字はひろば又は運営協議会 の主催事業です	

この予定表は12月13日現在のものです