

H31年1月区民ひろば池袋カレンダー



区民ひろば池袋
豊島区池袋4-21-10
☎3982-9658

第2回 カラオケ大会 2月16日(土)1:30~4:00

(運営協議会主催)

【出演者募集】 申込:1月7日(月)~20日(日)
(区外の方は15日から)

定員:先着35名(定員になり次第締め切り)

*ご本人が直接ひろば窓口までいらしてください。



交流通信

どなたでもどうぞ♪

■囲碁のつどい

7・21・28日(月) 午後1:30~4:30

■健康増進カラオケ(通信)

8日(火) 午前9:45~11:45

29日(火) 午後1:30~ 3:30

■卓球ひろば

10日(木)・28日(月) 午後1:30~ 4:00

★上履き、水分はお持ちください。

■みんなで踊ろう!東京五輪音頭 -2020-

17日(木)午後2:30~3:30

どなたでも直接会場へお越しください

■今村三枝子先生の手作り教室

「ボンボンでパンダを作りましょう」

31日(木) 午後1:30~3:30

定員:先着15名(定員になり次第締め切り)

申込:4日(金)~24日(木)までにご本人が参加費300円を添えて直接ひろば窓口にお申込みください。



いきいき通信 (65才以上対象)

■中級麻雀(登録者対象)今年度の登録は終了しています。

4・11・18日(金) 午後1:20~4:30

■お元気ひろば

23日(水) 午後1:30~2:30 講師:佐々木 玲子氏

ゆったり椅子体操でリフレッシュしましょう!

*上履き、水分はお持ちください。

■はつらつひろば

16日(水) 午後1:30~2:30 講師: 秋元 昌子氏

日常生活に必要な筋力アップを目指しましょう!

*上履き、バスタオル、水分はお持ちください。

運営協議会通信

どなたでもどうぞ♪

■しいの樹サロン

22日(火) 午後0:30~1:15

生涯学習部会が楽しい催しをします。お楽しみに♪

■歌声喫茶 <子育て部会>

22日(火) 午後1:30~3:00 アコーディオン 鶴見 篤子氏

■金曜シネマ <ことぶき部会>

25日(金) 午後1:30開演

「細雪」1983年作品(140分)

出演:岸恵子、佐久間良子、吉永小百合、古手川祐子

【お楽しみ早どり情報】

■節分寄席

2月1日(金)午後1:30~3:00(開場1:00)

第1部 Mint(ミント)氏

第2部 豆まき(年男年女の方々による)



ニューイヤーコンサート(運営協議会共催)

1月9日(水)1:30~2:30(開場12:45)

新年を区民ひろば池袋でお祝いしましょう!

~ 琉球舞踊 ~

出演: 川田 功子の会

崎山 陽子氏 寺本 のりみ氏

1:15までに入场された方にコーヒー無料サービス!

終了後、先着100名様にお年玉プレゼント!



ただじゅんのあそびっこ!

13日(日) 10:30~11:40

あそびのプロと一緒に遊びましょう!

対象: 乳幼児親子(パパの参加も大歓迎)

定員: 先着30組 申込受付中



子育て通信

■こあらタイム(0才の親子対象) 午前11:00~11:30

8日(火)「お正月あそび」

22日(火)「おしゃべりカフェ・誕生会」

*毎回身体測定を行います。

■なかよしタイム(1才~就園前親子対象)

午前10:30~11:30

23日(水)「節分あそび」

■おはなし会<読み手 りぷりんとフレンズとしま>

16日(水) 午前10:30~11:00

「大型絵本・仕掛け絵本」などを見て楽しみましょう。

■おやこ体操 第3期 1月15日(火)・2月19日(火)

講師:増宮 貴志氏

申込受付中

パンダクラス 午前10:30~11:00 先着15組 対象1才~

キリンクラス 午前11:15~12:00 先着20組 対象2才~

持ち物:タオル、水分

■ベビーマッサージ 講師:藤田 ヒサ子

19日(土) 午前11:00~11:50 申込受付中

対象:3ヶ月から8ヶ月の乳児と保護者

定員:先着10組

内容:親子のスキンシップを楽しみましょう!

持物:バスタオル オムツ タオル 水分

■パパ子体操 講師:増宮 貴志氏

27日(日) 午前11:00~11:45 申込受付中

対象:1・2・3才児 定員:20組(先着順)

持物:タオル、水分

【お楽しみ早どり情報】

■パパ子体操 講師:増宮 貴志氏

2月10日(日) 午前11:00~11:45

対象:1・2・3才児 定員:20組(先着順)

申込:1月9日から電話・窓口にて受付(豊島区優先)

■ママ講座 ピラティス 講師:大塚 知美氏

2月24日(日)午前10:30~11:30

対象:乳幼児保護者 定員:10名

内容:ピラティスで心とからだをリフレッシュ!

申込:1月22日(火)電話・窓口にて受付(豊島区優先)

■運営協議会役員会 17日(木) 午後1:30~

■運営協議会委員会 17日(木) 午後2:00~



区民ひろば池袋1月のカレンダー ☎(3982)9658



*事業により変更になることも
あります。ご了承願います。

		日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4	5	
午前	いきいき	コミュニティソーシャルワーク(csw) なんでも相談会 1/29(火)午後3:30~4:30 暮らしの中でお困りのこと、不安なこと お気軽にご相談ください。 会場 区民ひろば池袋内 問合せ 03(6864)2930 (FAX兼用)		東アジア 文化都市 2019豊島	休館日 新年は4日(金)から 開館いたします。	2月の 区民ひろば 貸室受付日 1月4日(金) 午前9:00~	★中級麻雀	はじめての麻雀	
	多目的1								
多目的2									
ホール									
午後	いきいき							はなみずき	
	多目的1								
多目的2									
ホール									
		6	7	8	9	10	11	12	
午前	いきいき			★こあらタイム(子育て室)		高一さくら会		はじめての麻雀	
	多目的1			★健康増進カラオケ(通債)	★コンサート控室				
多目的2		ミソラ会			★コンサート準備				
ホール		日曜ピラティス	フラワークラブ	★のりものタイム		体操サークル	親子リトミック1, 2才		
午後	いきいき		★囲碁のつどい			クローバー	★中級麻雀		
	多目的1		★あそびのひろば		★コンサート控室				
多目的2					★コンサート控室	ふじの会			
ホール		★のりものタイム	和の会	★のりものタイム	★ニューイヤークンサート	★卓球ひろば	親子リトミック3才		
		13	14	15	16	17	18	19	
午前	いきいき		休館日 成人の日			★おはなし会		★ベビーマッサージ (子育て室)	
	多目的1				★おやこ体操控え室				
多目的2	★ただじゅん控室				★おやこ体操	アゼリアコーラス	体操サークル	親子リトミック1, 2才	フラワークラブ
ホール	★ただじゅんのあそびっこ				パソコンサロン		クローバー	★中級麻雀	
午後	いきいき			★あそびのひろば	★あそびのひろば				
	多目的1								
多目的2					★あそびのひろば			はなみずき	
ホール		★のりものタイム			★はつらつひろば	★運動役員委員会 ★踊ろう!東京五輪音頭	親子リトミック3才		
		20	21	22	23	24	25	26	
午前	いきいき	はじめての麻雀				高一さくら会		はじめての麻雀	
	多目的1			★こあらタイム(子育て室)					
多目的2			ミソラ会						
ホール		日曜ピラティス	フラワークラブ	認知症サポーター講座	★なかよしタイム	体操サークル	親子リトミック1, 2才		
午後	いきいき		★囲碁のつどい	★しいの樹サロン		クローバー	★金曜シネマ	生ける会	
	多目的1		★あそびのひろば	★あそびのひろば	★あそびのひろば				
多目的2						ふじの会			
ホール		★のりものタイム	和の会	★歌声喫茶	★お元気ひろば		親子リトミック3才		
		27	28	29	30	31			
午前	いきいき								
	多目的1								
多目的2	★パパ子体操控え室			池袋仲むつみ会					
ホール	★パパ子体操	フラワークラブ	★のりものタイム		体操サークル	★今村三枝子先生の 手作り教室			
午後	いきいき		★囲碁のつどい	パソコンサロン					
	多目的1		★あそびのひろば	★あそびのひろば	★あそびのひろば				
多目的2		ひばりの会	★健康増進カラオケ(通債)						
ホール		★のりものタイム	★卓球ひろば	★のりものタイム					

- ◆小学生タイム(ホール) 4時から小学生優先です。学校休業日は3時からです。
- ◆おやつタイム(多目的室1) 3:00~3:30
- ◆サンサンタイム(ホール) 11:50~12:00
- ◆ご利用の際は靴下か室内履きの着用をおねがいします。

家庭の廃油を毎月第4月曜日の午前に回収しています。また、家庭用プリンタのインクカートリッジの回収箱を常設しています。

★主催事業
☆運営協議会事業
無印:サークル他