



新春かくし芸大会

1月18日(金) 午後1時~3時

受付開始 12時45分

楽しいパフォーマンスが続々と!

ぜひ、観覧・応援に来てください!!



手品?ものまね?お笑い? 何が出るかはお楽しみ♪
当日直接会場にお越しください

無料!!

~趣味のひろば~

親子でクッキング♪

ホットプレートで作る簡単ピザ

日時: 1月26日(土)

講師: 羽田 則子氏

対象: 小学1年~3年生とその保護者
(お子様は一家族2名まで)

定員: 8組(先着順) 午前11時~午後1時

申込: 1月9日(水)~

窓口・電話で保護者の方がお申込下さい

*詳しくはポスターで!



好評につき第2弾!

スマホ教室

1月16日(水)

午後1時30分~3時

講師: ドコモショップ

専任アドバイザー

対象: スマホ初心者

未経験者

定員: 18名(先着順)

申込: 1月4日(金)~

窓口・電話にて受付

《ママヨガ》 1月21日(月)午前10時30分~11時30分

講師: 近藤容子氏 対象: 産後6ヶ月までのママ 定員: 8名

費用: 無料 申込: 1/7(月)~ 窓口・電話で ティータイム有ります

【あそんで相談ことばとからだ】 1月23日(水)午前10時30分~11時45分

・当日の予約は要りません

西部子ども家庭支援センター

2月の催し予告

《節分の集い》 2月3日(日)午後1時30分~3時

・年男・年女の皆さんによる豆まき

・オールディーズバンド都電沿線コンサート



~2月の趣味のひろば~

「リボンで飾るエコバッグ作り」

2月15日(金)午後1時30分~

*詳しくはポスターで

＜モーニングシアター＞

6日(日)

午前10時~

『男はつらいよ』

寅次郎ハイビスカスの花』

主演: 瀧美清 マドンナ: 浅丘ルリ子

＜アフタヌーンシアター＞

26日(土)

午後2時~

『男はつらいよ』

夕焼け小焼け』

主演: 瀧美清 マドンナ: 太地喜和子

いきいきひろば 交流プログラム

＜卓球ができる日＞ 毎週 月・水・金 午前9時~午後5時 どなたでも 【水曜日は4時まで】

※9・16・23日(水)の午前中は使えません

☆お屋の体操 ☆平日(月~金) ☆午後1時

健康増進フリーカラオケ

5日(土)・31日(木) 午前9時30分~11時30分

21日(月)

午後1時30分~4時

◆歌う順番の抽選を午前は9時30分・午後は1時30分に行います

◆通信カラオケJOY SOUND使用



絵手紙教室

申込み制【講師: 堀本恵子氏】

15日(火)

午後1時30分~3時

◆お好きな題材をお持ちください

◆道具は館で用意します ぜひお気軽にご参加ください

今月の題材は
『節分』
豆まき
ひいらぎなど

募集 16名(先着順・電話または窓口) 定員になり次第×切
申込み: 区内の方 1/5(土)~ 区外の方 1/8(火)~

歌いま唱歌

23日(水)

午後1時30分~2時30分

◆季節の歌や懐かしい歌を、ピアノ伴奏に合わせて歌います



おしゃべりカフェ

【コーヒー又は紅茶(菓子付き) ¥50】

8日(火)・24日(木)

午後1時~3時

◆午後のひとときを楽しくおしゃべりしてすごしませんか



いきいきひろば 65歳以上対象プログラム

みんなの麻雀

7日・21日・28日(月)

午前9時30分~12時

◆組合せの抽選を午前9時30分に行います

初心者から上級者まで一緒に楽しみましょう



ひまわり倶楽部

浴用タオル1本お持ちください

10日(木)

午後2時45分~4時

◆簡単な体操やゲーム・歌で心と身体を元気にします

◎ 出前相談 ◎

いけよんの郷 高齢者総合相談センター

※身近な高齢者の心配ごとについて

23日(水) 午後2時~3時



☆わんぱく体操 ☆月~土 ☆午前11時50分

ピョンピョンタイム

23日(水) 『親子でリミック後』

登録制【吉永映子氏】

9日(水) 『ベビーマッサージ』

申込み制【近藤容子氏】

◆2~5ヶ月のお子さんと保護者 午前11時~11時20分

◆5~10ヶ月のお子さんと保護者 午前11時30分~11時50分

募集 2~5ヶ月 5組 申込み: 12/20日(木)~ 電話・窓口で
5~10ヶ月 8組 (先着順 定員になり次第×切)

16日(水) 『作ってあそぼう』 午前11時~11時30分

◆今月は「傘袋でむくむくビックリ箱」です

◆当日窓口までおこしください ◆先着10名 無料

紙コップの
中からオバケが
出るよ



30日(水) 『誕生会』 午前11時~11時50分

◆絵本の読み聞かせ【りぶりんとフレンズとしま】

◆誕生会【1月生まれのお子さんには誕生カードのプレゼントがあります】

※1月生まれのおさんは、当日職員までお知らせください

◆子育てトーク【世話人: 元保育園園長 山田多弦子氏】

わくわくアスレチック

※ 23日(水)の午前中は使えません

第2・4週 日曜~土曜日

午前9時~午後5時

※但し水曜日のみ午前9時~午後4時

◆鉄棒・すべり台・平均台・ボールプール・トランポリンなど身体を使って

楽しく遊べます ※月・水・金・第1日曜日はアリーナの半面使用となります

のりものぶんぶん

第1・3・5週 日曜~土曜日

午前9時~午後5時

※但し水曜日のみ午前9時~午後4時

◆補助付き自転車・コンビカーや木製の電車模型でも遊べます

※月・水・金・はアリーナの半面使用となります

(午前には三輪車・コンビカー、午後は補助付き自転車が出ます)



親子で卓球

6日(日)

午前9時~午後5時

◆親子またはお孫さんと卓球を楽しみます

子育てサロン ぴよぴよ

7日(月)

午前10時~12時

◆民生委員による子育てサロン【主催: 池袋西地区民生委員・児童委員協議会】

※3歳までのお子さんと保護者対象

栄養士さんによる
「親子で食べよう楽しい
朝ごはん」

平成31年

区民ひろば池袋本町カレンダー 1月



区民ひろば池袋本町
(NPO法人池本ひろば)
豊島区池袋本町3-9-4
〔いきいき〕 ☎ 03(3986)0041
FAX 03(3986)0042
〔子育て〕 ☎ 03(5956)2601
FAX 03(5956)2602

【開館時間】9時～5時 【休館日】祝日 H29年7月より全日曜日 開館しています< 部屋利用状況 12/14 現在>

午前						午後				
多目的ホール	多目的室	教養室	サークル ルーム	なかよし アリーナ		多目的ホール	多目的室	教養室	サークル ルーム	なかよし アリーナ
<p>明けましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお祈りします 年始休業 1月1日～1月3日</p>										
リズム会		すずめの会		★のりもの ★卓球	4 金	カラオケサークル花				★のりもの ★卓球
★健康増進フリーカラオケ					5 土	さつき会				
★モーニングシアター				★アスレチック ★親子で卓球	6 日	男のカラオケ				★アスレチック ★親子で卓球
彬の会				★卓球	7 月	木蘭の会			水墨画サークル	★卓球
マウナレオヨシコ			池本 スポーツ吹矢		8 火	本町カラオケ会			国鉄東京 OBうたう会	
名草会				池本 卓球クラブ	9 水	幸楽会カラオケ				★卓球
白菊の会					10 木	★ハッピーヨガ ★ひまわり倶楽部				
リズム会		すずめの会		★卓球	11 金	千歳会コーラス			虹の会	★卓球
土筆会		さくら会			12 土	辻が花				
池袋本町二丁目寿会				★のりもの	13 日	池袋本町二丁目寿会				★のりもの
休館日					14 月	成人の日				
のびのび体操				★のりもの	15 火	本町カラオケ会			★絵手紙教室	★のりもの
千歳会輪なげ				池本 卓球クラブ	16 水	★第2回スマホ教室				★卓球
やまびこの会		マシユマロ			17 木	宮元互楽会すずらん会			イチゴクラブ	
★新春かくし芸大会準備				★卓球	18 金	★新春かくし芸大会				
さくら会			地域 まちづくり課		19 土	カラオケ サークル花	池袋母の会			
池袋本町幸楽会				★アスレチック	20 日	池袋本町幸楽会				★アスレチック
彬の会			★ママヨガ	★卓球	21 月	★健康増進フリーカラオケ				★卓球
あざみの会	華道同好会		池本 スポーツ吹矢		22 火	★いきいき体操				
男のカラオケ	名草会			★ピョンピョンタイム 「親子でリズム」	23 水	★歌いま唱歌				★卓球
白菊の会				★アスレチック	24 木	宮元互楽会すずらん会			イチゴクラブ	
健康太極拳		すずめの会		★卓球	25 金	さつき会			宮元互楽会 すみれ会	★卓球
★趣味のひろば		土筆会			26 土	★アフターヌーンシアター				
千歳会				★のりもの	27 日	千歳会				★のりもの
あざみの会			彬の会	★卓球	28 月	木蘭の会				★卓球
のびのび体操			マウナレオ ヨシコ		29 火	幸楽会カラオケ				
池袋本町四丁目婦人会				★卓球	30 水	池袋本町四丁目婦人会				★卓球
★健康増進フリーカラオケ					31 木	やまびこの会	イチゴクラブ			

無印・・・団体貸出し ★・・・区民ひろば主催 ◎・・・出前事業 【ランチタイム】いきいきひろば・子育てひろばともに正午～1時までです

【いきいきひろば】車いすの短期貸出しをしています ラジオ体操を平日(月～金)午後1時から行っています

【子育てひろば】わんぱく体操(月～土)午前11時50分から行っています

※ひろばからのお願い※ 安全と衛生上、館内では靴下の着用をおねがいします

定員制の主催事業は豊島区の方を優先しています

★なんでも相談★

暮らしの心配事・悩み事、お電話ください
豊島区民社会福祉協議会(CSW)

☎03(6864)2930