



高南のこなちゃん

平成31年 1月号 区民ひろば高南だより



発行 スマートひろば高南（区民ひろば高南運営協議会）・区民ひろば高南

あけまして おめでとう ございます

今月のポイント事業



新春の集い



1月7日(月)10:30~12:00 会場:区民ひろば高南第一

百人一首

お正月あそび

みんなでゲーム

大人も子どもと一緒に日本伝統のお正月あそびを楽しみます。先着80名にささやかな福袋もあります。

共催:スマートひろば高南いきいき部会&区民ひろば高南

子育てサロン「たんぽぽ」 「祈念写真を撮りましょう」

1月17日(木)10:30~11:30

会場:区民ひろば高南第二

明るい2019年を祈念して、親子で写真を撮りましょう。

主催:高田地区民生委員・児童委員協議会

「影絵原画展」

1月16日(水)~
26日(土)



9:00~17:00

会場:区民ひろば高南第二

内容:名作童話や童謡の影絵

原画を展示

影絵制作:宮崎 紀玖雄氏

主催:スマートひろば高南 子ども部会

来月の予告

節分寄席

2月2日(土)13:30~15:00

出演:三遊亭 吉窓氏

年男・年女による豆まき

スマートひろば高南
今月の部会予定

いきいき部会 1月29日(火)10:00~11:00 会場:区民ひろば高南第一
子ども部会 1月10日(木)14:30~15:30 会場:区民ひろば高南第二

● 区民ひろば高南からのお知らせ ●

◎区民ひろばは、赤ちゃんからお年寄りまでどなたでも利用できる施設です。お一人でも、お気軽にご利用ください。事業内容によって対象年齢がある場合は、事前にお知らせさせていただきます。

※区民ひろば高南第一・第二をご利用の際には、靴下の着用をお願いいたします。

※ひろばへのご意見は「利用者の声」BOXまでお寄せください。



平成31年1月 区民ひろば高南第一

開館時間 9:00~17:00 ☎3988-8601
(休館日: 祝日・年末年始) 豊島区高田2-11-2



なごやかタイム

筋トレ・脳トレ・健康体操

日程: 毎週水曜日

時間: 10:30~11:30

定員: 35名 (当日10:00より受付、先着順)

1月9日(水) スポーツ推進員

1月16日(水) 大和田裕美先生(健康運動指導士)

1月23日(水) 当館職員

1月30日(水) 藤井芳子先生(健康運動指導士)

※飲み物、タオルをご持参ください。



お庭であそぼう

※雨天中止

緑の芝生の上で親子で思いっきり遊んで寒さを吹き飛ばそう!

日時: 1月20日(日) 10:30~11:00



ら・ら・ら♪ソング



ヴァイオリンとピアノの伴奏で楽しく歌います。

日時: 1月21日(月) 13:30~14:30

※当日直接お越しください。



お茶の間映画館

「ロッキー・ザ・ファイナル」 2006年アメリカ

日時: 1月11日(金) 13:30~ (103分)

出演: シルベスター・スタローン 他



「隠し砦の三悪人」 1958年日本

日時: 1月20日(日) 13:30~ (139分)

出演: 三船敏郎・上原美佐・千秋実 他

ひろばで一句 俳句を楽しむ

初心者の方も大歓迎です!

楽しく俳句に親しみましょう。

日時: 1月15日(火) 13:30~15:00

講師: 立本 美知代先生(俳人協会会員)



カラオケひろば ~健康増進カラオケ(通信)~

日程: 1月17日(木) 毎月第1・第3木曜日

時間: 13:30~16:00 ※第1はお休み

※受付は13:45までにお済ませください。



すこやかサテナー

高南第一に乳幼児さん向けのおもちゃや絵本を用意しました。親子でゆったりお過ごしください。

日時: 毎週日曜日 9:30~12:00



ピンポンタイム

自由に卓球ができます。

ご家族やお友達とお楽しみください。

日時: 1月6・13・27日(日) 13:30~16:00



コーヒーコーナー(1杯50円)

12:00~14:30

開店日: 1月8・15・22・29日(火)



暮らしの何でも相談会

担当: CSW (コミュニティー ソーシャル ワーカー)

豊島区民社会福祉協議会のCSWがご相談をうかがいます。

1月30日(水) 10:30~12:00

ご利用ください

※使用済みの蛍光灯、小型家電を回収しています【倉庫入口】

※今月の廃食油回収日は、1月28日(月) 9:00~12:30 [倉庫入口] 毎月第4月曜日

平成31年1月 区民ひろば高南第二



開館時間 9:00～17:00 ☎3987-6600
(休館日：祝日・年末年始) 豊島区高田3-38-7

ベビーダンス

～赤ちゃんを抱っこしてレッツダンス～

日時：1月22日(火) 10:30～11:30

講師：久保田 朱沙氏

対象：3～18か月のお子様と保護者 定員：25組

申込：区内 1/4(金)～ 区外 1/11～(金)(電話可)

持ち物：抱っこひも、体温計、水分、汗拭きタオル



すこやかタイムスペシャル

0歳のお子様と保護者のふれあいあそび

日時：1月21日(月)10:30～11:00

内容：わらべ歌、お手玉他



すこやかタイム

子育てひろば(畳のへや)が0歳のお子様と保護者専用のお部屋になります。

日時：毎週日・月・木9:00～12:00



中央図書館ボランティアおはなしよんで

日時：1月24日(木) 11:00～11:30

内容：「どうぶつのおかあさん」「ぱんぽこぼん」ほか

パパと一緒に

～ママの参加も大歓迎～

日時：1月27日(日) 10:30～11:00

講師：藤井 芳子氏

内容：ボール遊びやマット運動、鉄棒など

対象：1歳～3歳お子様と保護者 定員：25組

申込：区内 1/4 日(金)～、区外 1/11(金)～



親子リトミック

日時：1月10日(木)11:00～11:30

講師：下平 麻紀氏

対象：1歳以上のお子様と保護者



みんななかよし

日時：1月11日(金) 11:00～11:30

内容：お正月あそび、お誕生会

* 誕生日を迎えるお子様は前日までに受付にお声かけ下さい。



池袋保健所 出張育児相談

日 程：1月29日(火)

受付時間：10:00～10:30

対 象：区内在住の方

* 母子手帳をお持ち下さい。



ちびっこアスレチック

トランポリン・すべり台・ボールプールなどで遊ぼう

日時：1月30日(水) 9:30～10:50

りぷりんとフレンズとしまおはなし会

日時：1月30日(水) 11:00～11:30

内容：「たべたのーれ」

「おおきくおおきくおおきなーれ」ほか



てぶくろ人形であそぼう!

親子で、てぶくろ人形あそびを楽しみましょう!

日時：1月16日(水)11:00～11:30



トーマスであそぼ

線路をつなげてトーマスで遊ぼう。

日時：毎週日・月・土曜日 9:00～16:30



フキ体操

ボンボン体操・アンパンマン体操

日時：カレンダー4面  マーク 11:30～11:35

のりものタイム

コンビカー・三輪車等で遊ぼう。

日時：カレンダー4面  マークで表示しています

AM9:00～11:20/PM12:00～15:30

ぽぽちゃんとあそぼう

本の部屋でぽぽちゃんと遊びましょう。

日時：毎週火曜日 9:30～15:00



当ひろばは、自転車を置くスペースが限られていますので、駐輪の際はご協力をお願いします。



豊島区民社会福祉協議会 CSW配置

区民ひろば高南第二には CSW (コミュニティー・サポーター) が配置されています。目白・南池袋・雑司が谷・高田地区にお住まいの方の暮らしの中の不安などの相談窓口となっています。何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。

☎ 6890-2950



ご利用ください

※使用済みのプリンター インクカートリッジ【2階受付】電池・蛍光灯【1階入口】を回収しています
※今月の廃食用油回収は 1月28日(月) 9:00～12:30【1階入口前】

1月のカレンダー



区民ひろば高南第一 Tel 3988-8601
区民ひろば高南第二 Tel 3987-6600

貸室予定は12月14日現在のものです。

| 第一 | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------|-----------------------------------|----------|----------------------|---|-------------------------------|--------------------|-----------|
| 午前 | 集会 教養 区集 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 午後 | 集会 教養 区集 | | | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 貸室抽選 高田囲碁会 | 卓球 |
| 午前 | 集会 教養 区集 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午後 | 集会 教養 区集 | すこやかサテ- ピンポンタイム | 新春の集い | 卓球 | なごやかタイム 高田英会話 | すこやかライフ クローケ 高友会 弘文会 | 美寿ロコP.P.P 高田囲碁会 | 卓球 松栄会 |
| 午前 | 集会 教養 区集 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午後 | 集会 教養 区集 | すこやかサテ- ピンポンタイム | 休館日 | 卓球 | なごやかタイム 高田英会話 あじさい会 | すこやかライフ クローケ 高友会 弘文会 | 美寿ロコP.P.P 高田囲碁会 | 卓球 松栄会 |
| 午前 | 集会 教養 区集 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午後 | 集会 教養 区集 | すこやかサテ- お庭で あそぼう お茶の間映画館 | ら・ら・らソング | 卓球 | なごやかタイム 高田英会話 あじさい会 | クローケ 高友会 弘文会 | 高田囲碁会 | 卓球 松栄会 |
| 午前 | 集会 教養 区集 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 午後 | 集会 教養 区集 | すこやかサテ- ピンポンタイム | コーロさくら | 卓球 やまぶき いきいき部会 | なごやかタイム 暮らしの何でも相談会 高田英会話 あじさい会 | クローケ 弘文会 | | |

| 第二 | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|------------------------------|----------------------------------|--------------------|--|
| 午前 | 子育て 本 音楽室 あそび | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 午後 | 音楽室 あそび | | | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 貸室抽選 | トーマスであそぼ |
| 午前 | 子育て 本 音楽室 あそび | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午後 | 音楽室 あそび | すこやかタイム トーマスであそぼ | すこやかタイム トーマスであそぼ | ほほちゃんとあそぼう トーマスであそぼ | 親子体操 | すこやかタイム 親子リトミック | みんななかよし | トーマスであそぼ |
| 午前 | 子育て 本 音楽室 あそび | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午後 | 音楽室 あそび | すこやかタイム トーマスであそぼ | 休館日 | ほほちゃんとあそぼう 影絵原画展準備(工) | てぶくろ人形 影絵原画展(工作室) 親子体操 | 子育てサロンたんぽぽ 影絵原画展(工作室) | 影絵原画展(工作室) ママびよ | 影絵原画展(工作室) トーマスであそぼ |
| 午前 | 子育て 本 音楽室 あそび | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午後 | 音楽室 あそび | すこやかタイム 影絵原画展(工作室) トーマスであそぼ | すこやかタイムスペ 影絵原画展(工作室) トーマスであそぼ | ほほちゃんとあそぼう 影絵原画展(工作室) | 影絵原画展(工作室) | すこやかタイム 影絵原画展(工作室) おはなしよんで | 影絵原画展(工作室) ママびよ | 影絵原画展(工作室) トーマスであそぼ |
| 午前 | 子育て 本 音楽室 あそび | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 午後 | 音楽室 あそび | すこやかタイム 影絵原画展片付け トーマスであそぼ | すこやかタイム りぶりんと(工) トーマスであそぼ | 育児相談 育児相談/ほほちゃん | 親子体操 | すこやかタイム | | マークは、午前(9:00~11:20) 午後(12:00~3:30) のりものであそべます。 |

マークは11:30~11:35に
プチ体操を行います。